

Τα ανθεκτικά συστήματα υγείας απαιτούν μακροπρόθεσμη επένδυση σε έξι βασικούς τομείς:

- Επαρκή αριθμό εκπαιδευμένων εργαζομένων υγείας
- Διαθέσιμα φάρμακα
- Ισχυρά πληροφοριακά συστήματα & επιδημιολογική επιτήρηση
- Κατάλληλη υποδομή
- Επαρκή κρατική χρηματοδότηση
- Ισχυρό δημόσιο τομέα να παρέχει ισότιμα ποιοτικές υπηρεσίες υγείας

Τα επιτυχημένα συστήματα υγείας πρέπει να είναι προσαρμόσιμα (στις αλλαγές και τις προκλήσεις), έμπειρα (να αναλύουν και να ανατροφοδοτούνται) και ευέλικτα (ανταπόκριση και διαχείριση κινδύνου). Αυτές οι τρεις βασικές έννοιες είναι θεμελιώδους σημασίας για την οικοδόμηση και την ανάπτυξη ανθεκτικότητας.

Όλοι έχουμε την ευθύνη να φροντίζουμε τους εαυτούς μας και να αναπτύσσουμε στρατηγικές ανθεκτικότητας. **Αν οι νοσηλεύτες και οι οργανισμοί υγείας δεν μπορούν να φροντίσουν τον εαυτό τους, πώς μπορούν να φροντίσουν τους πληθυσμούς και τις κοινότητες που εξυπηρετούν;**

Επίκεντρο αυτού του οδηγού είναι πως το ανθρώπινο νοσηλευτικό δυναμικό μπορεί να συμβάλει στην βελτίωση της ανθεκτικότητας των συστημάτων υγείας. Είναι σαφές ότι πρέπει να εργαστούμε συνεργατικά για να οικοδομήσουμε ισχυρά συστήματα υγείας για να αντιμετωπίσουν μελλοντικές προκλήσεις και να επιτύχουμε τον φιλόδοξο στόχο που ορίζεται στους στόχους βιώσιμης ανάπτυξης.

Οι Νοσηλεύτες πρέπει να διαδραματίσουν αναπόσπαστο ηγετικό ρόλο στην αλλαγή των συστημάτων υγείας. Με επανασχεδιασμένα συστήματα υγείας και την πλήρη συμμετοχή των νοσηλευτών στην χάραξη πολιτικής, θα είμαστε καλύτερα εξοπλισμένοι για να παρέχουμε ποιοτική φροντίδα για όλους, ακόμα και σε δύσκολους καιρούς.

Πηγή: <http://www.icn.ch/publications/2016-nurses-a-force-for-change-improving-health-systems-resilience/>

Copyright © 2016 by International Council of Nurses . 3, place Jean-Marceau, 1201 Geneva, Switzerland. ISBN: 978-92-95099-38-8



Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών (ICN)

ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ: Μια δύναμη αλλαγής

**ΒΕΛΤΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ**



12 Μαΐου 2016

ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ

#IND2016



Η ανάγκη για ισχυρά και ανθεκτικά (ευπροσάρμοστα) συστήματα υγείας ικανά να ανταποκρίνονται αποτελεσματικά στις προκλήσεις, είναι κλειδί για την υλοποίηση των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης (ΣΒΑ) των Ηνωμένων Εθνών.

Ως μέλος της μεγαλύτερης ενιαίας ομάδας επαγγελματιών υγείας, με παρουσία σε όλες τις υπηρεσίες υγείας, οι νοσηλευτές μπορούν να έχουν τεράστια επίδραση στην ανθεκτικότητα/προσαρμοστικότητα των συστημάτων υγείας.

Κάθε απόφαση που λαμβάνετε στην πρακτική σας μπορεί να κάνει μια σημαντική διαφορά στην απόδοση και αποτελεσματικότητα του όλου συστήματος. Σε μεγάλο τμήμα της εργασίας του ICN, έχουμε δει πώς η ικανότητα προσαρμογής μας και η συνηγορία στην πολιτική υγείας, κάνει τη διαφορά στη λήψη αποφάσεων και τη δημόσια υγεία.

Είναι επιτακτική ανάγκη να μπορούμε να εντοπίζουμε στις ενώσεις μας και στον εαυτό μας, ευκαιρίες να ενισχύσει και να αναπτύξει την ανθεκτικότητα/προσαρμοστικότητα στις αντίξοες σύγχρονες συνθήκες εργασίας και τις προκλήσεις που μας επιφυλάσσει το μέλλον.

Πρωθώντας τη φωνή της Νοσηλευτικής, μπορούμε να καθοδηγήσουμε βελτιώσεις στην ποιότητα της παροχής υπηρεσιών υγείας και να ενημερώσουμε την ενίσχυση των συστημάτων υγείας.

Είναι καθήκον μας να διασφαλιστεί ότι οι κυβερνήσεις και οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής υγείας κατανοούν ότι οι ηγέτες της νοσηλευτικής που διαθέτουν αυτοπεποίθηση, γνώση και ενημέρωση και κατανοούν το ρόλο τους στη διαμόρφωση του ανθρώπινου δυναμικού στην αντιμετώπιση των νέων προκλήσεων, είναι απαραίτητοι ώστε να εξασφαλιστεί η επιτυχία των στόχων βιώσιμης ανάπτυξης και να ανταποκριθούν τα συστήματα υγείας στις προκλήσεις του μέλλοντος.

"Ανθεκτικότητα: Η ικανότητα ανάκαμψης από δυσκολίες»

Η δυσμενής επίπτωση της παγκόσμιας οικονομικής κρίσης στα συστήματα υγείας συνεχίζει και εμφανίζει δημοσιονομικές επιπτώσεις.

Πρόσφατα (2014) η εμφάνιση της επιδημίας του ιού Έμπολα στη Δυτική Αφρική έδειξε ότι η παγκόσμια δράση για την προστασία της υγείας είναι απαραίτητη. Μεταδοτικές λοιμώξεις είναι σε θέση να διασχίσουν τα σύνορα και να ταξιδέψουν σε όλες τις γωνιές του πλανήτη τόσο απλά όσο οι άνθρωποι μπορούν. Οι φυσικές καταστροφές και οι συγκρούσεις, επίσης δεν γνωρίζουν σύνορα χώρας και απαιτούν διεθνή ανταπόκριση.

Η πολυπλοκότητα της εργασίας στο χώρο της Υγείας περιλαμβάνει το ρυθμό ανταπόκρισης που απαιτείται, τη διαθεσιμότητα των πόρων στο σωστό μέρος και τη σωστή στιγμή και τη διαχείριση των κατεστραμμένων υποδομών και την εξάντληση του υγειονομικού δυναμικού.

"Η ανθεκτικότητα του συστήματος υγείας είναι η ικανότητα του να ανταποκριθεί, να προσαρμοστεί και να ενισχυθεί, όταν εκτίθεται σε ένα σοκ, όπως μια επιδημική έκρηξη, μια φυσική καταστροφή ή μια σύγκρουση."

Ως εκ τούτου, πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι πριν από την επόμενη έκτακτη ανάγκη, έχοντας σε διαθεσιμότητα πόρους έκτακτης ανάγκης, ανθρώπινο δυναμικό το οποίο να μπορεί να αναπτυχθεί με κατάλληλες δεξιότητες και σχέδια για τη διανομή των πόρων.

Ένα βιώσιμο σύστημα υγείας έχει τρία βασικά χαρακτηριστικά:

α) Οικονομική προσιτότητα: για ασθενείς και οικογένειες, εργοδότες και κυβέρνηση,

β) Αποδοχή από τα βασικά συστατικά του: συμπεριλαμβανομένων των ασθενών και των επαγγελματιών υγείας και

γ) Προσαρμοστικότητα: επειδή οι ανάγκες υγείας και υγειονομικής περιθαλψης δεν είναι στατικές. Fineberg 2012