



ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Μιλώντας για το Πένθος και την Απώλεια

1^η ΣΕΙΡΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ & ΚΥΡΙΑΚΗ 14 & 15/12/ 2019

- Διαδραστική Εκπαίδευση: 8 ώρες
- Εργαστήριο: 4 ώρες

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ

Σχεδιασμός & Υλοποίηση: Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης

Ομάδα Σχεδιασμού: Δ. Κυριαζής, Γ. Γραμματόπουλος, Ν. Μαυροειδή,
Κ. Μπόλιας, Σ. Παπιδάκη, Μ Τάσση, Π. Χούλη



Εισαγωγή

Οι άνθρωποι πενθούν για διάφορους λόγους, ο πιο γνωστός αφορά στην απώλεια αγαπημένων προσώπων. Ωστόσο, το πένθος αφορά και σε άλλες απώλειες όπως στη χρόνια ασθένεια, το διαζύγιο/ διακοπή σχέσης, την απώλεια της εργασίας, αλλαγή κατοικίας κλπ. Το πένθος νοείται ως μια φυσιολογική διαδικασία προσαρμογής στην απώλεια συνδεδεμένη με θλίψη, ωστόσο, μπορεί να διαταράξει τη λειτουργικότητα και τη φυσιολογική εξέλιξη της ζωής του ατόμου όταν παρατείνεται η περιπέλεκται.

Οι επαγγελματίες που παρέχουν υπηρεσίες ψυχικής υγείας, ή ευρύτερα εργάζονται σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας, ψυχικής υγείας, κοινωνικής φροντίδας, έρχονται συχνά αντιμέτωποι με την απώλεια και το πένθος των θεραπευόμενων/ εξυπηρετούμενων.

Το Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου προσεγγίζει για πρώτη φορά τα θέματα Πένθους και Απώλειας διοργανώνοντας την Εισαγωγική συνάντηση « Συζητώντας για το πένθος και την απώλεια» στις 14 & 15/12/2019 στην Αθήνα.

Σκοπός της συνάντησης είναι να αποτελέσει έναυσμα για περαιτέρω μελέτη και προσωπική εργασία, ξεκινώντας ένα διάλογο για το πένθος, με όχημα την τεκμηριωμένη επιστημονική γνώση και κλινική πρακτική και καταλύτη τη βιωματική εμπειρία μέσω της τέχνης.

Στόχοι :

- α) Εισαγωγή των συμμετεχόντων στις βασικές θεωρίες που προσεγγίζουν το πένθος
- β) Γνωριμία με τα στάδια και τα χαρακτηριστικά του πένθους στις διαφορετικές αναπτυξιακές φάσεις, στο παιδί, τον έφηβο, τον ενήλικα

Έτσι ώστε οι συμμετέχοντες:

- α) Να προσεγγίσουν δομημένα τη φυσιολογική διαδικασία του πένθους
- β) Να αναγνωρίσουν πότε το πένθος διαταράσσει τη λειτουργικότητα του ατόμου
- γ) Να ξεκινήσουν μια προσωπική πορεία εμβάθυνσης στα θέματα πένθους και απώλειας
- δ) Να προαγάγουν τις δεξιότητες τους για την αναγνώριση, αποδοχή και διαχείριση του πένθους στα πλαίσια της επαγγελματικής τους πρακτικής



Περιεχόμενο Εισηγήσεων

1. Το πένθος και η απώλεια

- Ορισμός
- Η λαογραφική, ανθρωπολογική, μυθολογική διάσταση του πένθους: Ο θάνατος και το πένθος σε διάφορους πολιτισμούς
- Το πένθος στην Ιλιάδα και στην Οδύσσεια (λ')

2. Απώλεια και πένθος: βασικές θεωρήσεις

- Freud -Mourning and melancholia (1917),
- Bowlby- Θεωρία Προσκόλλησης (1969),
- Winnikot Μεταβατικό αντικείμενο "Transitional Object and Transitional Phenomena"

3. Τα στάδια του πένθους

- Τα πέντε στάδια του πένθους κατά Kubler – Ross (1969)
- Worden (1991), Silverman & Klass (1996),
- Stroebe & Shute (1999)

4. Αναπτυξιακή θεώρηση του πένθους

- Το πένθος στα διαφορετικά αναπτυξιακά στάδια
- Το πένθος ως αναπτυξιακή διεργασία
- Πώς βιώνεται στα διαφορετικά στάδια
- Εκδηλώσεις
- Εισαγωγή στη διαχείριση

5. Το παιδί μπροστά στο Θάνατο

6. Το πένθος του ενήλικα

- Περιγραφή
- Το πένθος στον ενήλικα και πως βιώνεται , Εκδηλώσεις
- Παρατεταμένο πένθος – Εκδηλώσεις
- Παρατεταμένο πένθος- DSM 5 & ICD 11
- Τι είναι η συμβουλευτική πένθους;
- Ποιος είναι ο στόχος της συμβουλευτικής πένθους;
- Ενδείξεις για συμβουλευτική και θεραπεία – αίτημα
- Πότε χρειάζεται θεραπεία ο ενήλικας;



7.Ο επαγγελματίας/θεραπευτής μπροστά στο πένθος

- Ο επαγγελματίας μπροστά στο θάνατο
- Μεταβίβαση/ Αντιμεταβίβαση
- Άλλοι Ψυχολογικοί Μηχανισμοί
- Προσωπικό πένθος
- Ο ρόλος της προσωπικής ψυχοθεραπείας και της εποπτείας –
- Ομάδα ευαισθησίας
- Επαγγελματίες υγείας , κοινωνικής φροντίδας , εκπαίδευσης κοκ πέραν των επαγγελματιών ψυχικής υγείας .

Εργαστήριο: «Σκέψεις για το πένθος και την απώλεια με αφορμή την ταινία Saraband του Ingmar Bergman”

Περιλαμβάνει προβολή της ταινίας .

Δομή:

- ✓ Διαδραστική Θεωρητική Εκπαίδευση: Εισηγήσεις σε PowerPoint, κλινικά παραδείγματα, Συζήτηση
- ✓ Εργαστήριο

Υλικό:

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα λάβουν ηλεκτρονικά (μέσω dropbox) την προτεινόμενη προς μελέτη βιβλιογραφία και τις παρουσιάσεις των συναντήσεων.

Συμμετέχοντες – προφίλ:

- Επαγγελματίες ψυχικής υγείας, υγείας, εκπαίδευσης και κοινωνικοί επιστήμονες.
- Τελειόφοιτοι και απόφοιτοι αντίστοιχων σχολών

Αριθμός συμμετεχόντων : Περιορισμένος, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Αξιολόγηση Σεμιναρίου: Οι συμμετέχοντες θα κληθούν να συμπληρώσουν ηλεκτρονικά και ανώνυμα ένα αξιολογητικό έντυπο στο τέλος του σεμιναρίου.

Τόπος διεξαγωγής: Κέντρο δια βίου μάθησης ΤΑΣΕΙΣ, Αιόλου 72, Ομόνοια

Οικία Άγγελου και Λητούς Κατακουζηνού, Αμαλίας 4, Σύνταγμα

Διάρκεια: 12 ώρες (8 ώρες θεωρητική διαδραστική εκπαίδευση – 4 ώρες βιωματικό εργαστήριο

Δηλώσεις συμμετοχής : έως 8 /12/2019



Κόστος συμμετοχής:

1) Αρχική Τιμή: 140,00 ευρώ

2) Ειδικές τιμές: 120,00 ευρώ Για εγγραφές έως 10/11/2019, ομαδικές εγγραφές, φοιτητές και ανέργους

Τρόπος πληρωμής

Η κατάθεση του ποσού μπορεί να γίνει σε Εθνική Τράπεζα, Αριθμός Λογαριασμού: 760/296002-85, IBAN: GR 440 110 76 000000 760 296002-85 SWIFT τράπεζας (BIGETHNGRAA).

Δικαιούχος: Κέντρο Παιδιού και Εφήβου. Παρακαλείσθε να σημειώνετε το ονοματεπώνυμο και την αιτιολογία στο αποδεικτικό κατάθεσης.

Το ποσό της οικονομικής συμμετοχής δεν επιστρέφεται σε περίπτωση που:

- Ο / Η συμμετέχοντας/ουσα ακυρώσει τη συμμετοχή του την παραμονή ή την ημέρα έναρξης του Σεμιναρίου.
- Ο/Η συμμετέχοντας/ουσα δεν εμφανιστεί στο Πρόγραμμα χωρίς προειδοποίηση.

Το ποσό της οικονομικής συμμετοχής επιστρέφεται σε περίπτωση που:

- Ο / Η συμμετέχοντας/ουσα ακυρώσει τη συμμετοχή του έως και 7 ημέρες πριν την έναρξη του προγράμματος.
- Το πρόγραμμα ακυρωθεί με ευθύνη του Κέντρου Παιδιού & Εφήβου.

Δηλώσεις συμμετοχής- Εγγραφές: Ηλεκτρονικά στο www.kpechios.gr (Επιλέγοντας το

συγκεκριμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα)

Για την οριστικοποίηση της εγγραφής απαιτείται η αποστολή του αποδεικτικού κατάθεσης του ποσού, καθώς και των δικαιολογητικών εγγράφων για την παροχή έκπτωσης ανά περίπτωση.

Λόγω των περιορισμένων θέσεων του σεμιναρίου, θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας.

Πληροφορίες: Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης & Εκπαίδευσης, Χούλη Παρασκευή,

Τηλέφωνο: 6984601372, 2105731581, Δευτέρα – Παρασκευή: 10:00-15:00

Ηλ. Ταχυδρομείο: seminars@kpechios.gr