

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ



ΕΣΝΕ ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών Γ΄ Κτίριο, Αθήνα 115 27 URL: www.esne.gr, e-mail: esne@esne.gr



Μέλος του Διεθνούς
Συμβουλίου
Νοσηλευτών - ICN



Μέλος της Ευρωπαϊκής
Ομοσπονδίας Συνδέσμων
Νοσηλευτών EFN



Μέλος του Ευρωπαϊκού
Νοσηλευτικού Forum WHO

Ο ΕΣΝΕ ΠΑΝΤΟΤΕ ΠΑΡΩΝ

ΚΑΙ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

**Επιστολή προς Υπουργό Παιδείας: Ενιαία Πανεπιστημιακή
Εκπαίδευση Νοσηλευτών**

Θέμα: «Ενιαία Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση Νοσηλευτών»

Περισσότερα στη [σελίδα 3...](#)

ΒΗΜΑ ΕΡΕΥΝΗΤΗ

**Παράγοντες που επιδρούν
στην αυτοεκτίμηση παιδιών
με Νεανικό Διαβήτη**

Ο Νεανικός Διαβήτης είναι μια χρόνια ασθένεια με εξελικτική πορεία και επηρεάζει όλα τα επίπεδα της ζωής του ατόμου: οργανικό, γνωσιακό, ψυχικό, οικογενειακό, κοινωνικό, δημιουργώντας...

Περισσότερα στη [σελίδα 4...](#)

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

**Ασφαλής διατήρηση
βατότητας περιφερικών
φλεβικών καθετήρων**

Οι περιφερικοί φλεβικοί καθετήρες είναι από τα πιο συνηθισμένα υλικά τα οποία χρησιμοποιούμε στην κλινική πράξη. Η τοποθέτηση, η περιποίηση και η ασφαλής διατήρηση της βατότητας τους ...

Περισσότερα στη [σελίδα 4...](#)

ΗΡΩΕΣ: ΑΦΙΕΡΩΜΑ

**ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΕΣ
ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ**

**Αφιερωμένο στους γενναίους
ανθρώπους του σεισμού στο
Σιτσουάν της Κίνας, 2008**

Ένας σεισμός μεγέθους 8 ρίχτερ, χτύπησε την επαρχία Σιτσουάν της Κίνας στις 2:28 μμ, της 12ης Μαΐου 2008. Το επίκεντρο βρισκόταν στη Γετσουάν, 90 περίπου μίλια από την Τσενγκντού. Ο σεισμός απελευθέρωσε ενέργεια ίση με αυτή 500 ατομικών βομβών...

Περισσότερα στη [σελίδα 7...](#)

**Περιφερειακό Τμήμα
ΕΣΝΕ Θράκης**

Νοσηλευτική Διημερίδα

**«Η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΣΗΜΕΡΑ:
ΕΞΕΛΙΞΗ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΗ»**

Το Περιφερειακό Τμήμα ΕΣΝΕ Θράκης διοργανώνει Νοσηλευτική Διημερίδα στις 17 και 18 Οκτωβρίου στην όμορφη Αλεξανδρούπολη. Με τη συμμετοχή νοσηλευτών από όλα τα νοσοκομεία και Κέντρα Υγείας της Περιφέρειας της Θράκης και από τα νοσοκομεία Δράμας, Καβάλας και Σερρών...

Περισσότερα στη [σελίδα 14...](#)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ο ΕΣΝΕ ΠΑΝΤΟΤΕ ΠΑΡΩΝ
ΚΑΙ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ... 3

ΒΗΜΑ ΕΡΕΥΝΗΤΗ
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΙΔΡΟΥΝ
ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ
ΜΕ ΝΕΑΝΙΚΟ ΔΙΑΒΗΤΗ 4

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ
ΑΣΦΑΛΗΣ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΒΑΤΟΤΗΤΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΩΝ ΦΛΕΒΙΚΩΝ
ΚΑΘΗΤΗΡΩΝ 4

ΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΞΙΖΕΙ
ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΤΟΥΝ 6

ΑΦΙΕΡΩΜΑ: ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΕΣ
ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ 7

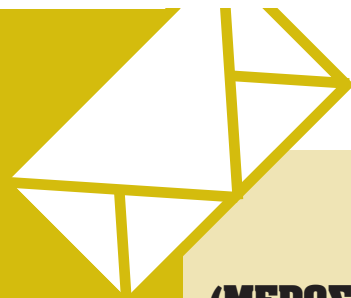
ΤΑ ΝΕΑ ΤΩΝ ΤΟΜΕΩΝ ΚΑΙ
ΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ... 11

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ ΤΟΥ
ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ & ΤΗΣ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ ... 12

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
ΠΟΥ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑΜΕ 13

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΞΙΖΕΙ
ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΜΕ 13

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΣΝΕ ΘΡΑΚΗΣ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ
ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ 14



ΠΟΛΕΜΟΣ ΚΑΙ ΕΙΡΗΝΗ

Υπολόγισαν πως στα χρόνια γνωστής ανθρώπινης ιστορίας, μόνο τετρακόσια χρόνια απόλυτης ειρήνης έχουν επικρατήσει στη γη. Αναρωτιέμαι: η ειρήνη είναι απλά μια ουτοπία; η υπόσχεση των αγγέλων; το τραγούδι τους πάνω από το γεννημένο Ιησού; Είναι κάτι χειροπιαστό που μπορεί να επιβληθεί στη γη, ή απλά ένα όραμα, κάτι μακρινό και μη ψηλαφητό σαν την αιωνιότητα;

Γυρνώ δίπλα μου και την αναζητώ. Βλέπω το γείτονα να διαπληκτίζεται με το γείτονα του, το συνάνθρωπο να μισεί εκείνον με τον οποίον πλάστηκε από την ίδια ουσία, συναδέλφους να εναντιώνονται, φίλους, αδέρφια και συγγενείς να μεταβάλλονται σε εχθρούς. Θέλω να ονειρευτώ. Να κλείσω τα μάτια και να δω σαν τον Λούθερ Κινγκ ένα όμορφο όνειρο: πως στην Αλαμπάμα τα παιδιά των λευκών, παίζουν αρμονικά με τα παιδιά των νέγρων. Μόνο που το δικό μου όνειρο θα διαδραματίζεται στη Μέση Ανατολή. Θέλω να δω τα παιδιά των Παλαιστίνιων να παίζουν με τους απογόνους του Ισραήλ. Θέλω να δω το όραμα του προφήτη. Την τίγρη και το λιοντάρι να παίζουν με το πρόβατο και το ελάφι, σ' έναν κόσμο άλλο, όπου δεν θα επικρατεί ο σκληρός νόμος της ζούγκλας και η επιβίωση που στηρίζεται στη φθορά του άλλου, αλλά το απαλό πέπλο της αγάπης και της ειρήνης.

Μα κάθε φορά που ξυπνώ ο κόσμος με απογοητεύει ακόμη πιο πολύ κι οι καταστάσεις είναι πολύ σκληρές για να τις αντέξει ένας αμετανόητος οπαδός της ειρήνης. Κόβω εισιτήριο και μπαίνω. Θα δω για μια ακόμα φορά το μίσος να διχάζει τις ανθρώπινες καρδιές; Γιατί; Μα γιατί το μίσος είναι ο νόμος, που ρυθμίζει την ύπαρξη.

Δυτική Όχθη. Μια Παλαιστίνια γυναίκα, η χήρα Αμ Νάσερ, φροντίζει με στοργή το μεγάλο κτήμα με τις λεμονιές, που της άφησε κληρονομιά ο πατέρας της. Χάρη σ' αυτό επιβιώνει. Είναι η ζωή της. Αλλά και μια σπάνια όαση ομορφιάς, σ' έναν τόπο που βυθίζεται στο αίμα. Το έντονο κίτρινο των λεμονιών, το πράσινο στυλιπνό χρώμα των φύλλων, μια δυνατή εικόνα αιμοδοξίας, στο κόκκινο του αίματος, στο μαύρο του πολέμου. Κι ενώ ποτίζει τον κήπο της, ο Υπουργός Άμυνας του Ισραήλ μετακομίζει δίπλα της. Η εντολή των μυστικών υπηρεσιών ανελέητη. Τα δέντρα πρέπει να κοπούν για να μην εισβάλουν μέσα από τα φυλλώματα τους τρομοκράτες στο σπίτι του Υπουργού. Μια καλά γραμμένη νομική εντολή επιβάλλει στην καθημερινή παλαιστίνια γυναίκα να αποχωριστεί ό,τι πιο όμορφο έχει. Εκείνο που πόνησε και μεγάλωσε. Μα έτσι είναι ο πόλεμος. Δεν έχει αισθήματα. Κι εκείνοι που έχουν συναισθήματα είναι οι ανίσχυροι, οι δειλοί. Στο λεξιλόγιο των νικητών, οι λέξεις αγάπη, ειρήνη, συνύπαρξη, έχουν από καιρό σβηστεί. Μα ενώ η απόφαση είναι ειλημμένη, συμβαίνει το αναπάντεχο.

Η Αμ Νάσερ, η Σάλμα Ζιντάν θα παλέψει ενάντια σ' όλα τα κατεστημένα. Σ' έναν δυνατό Υπουργό, σ' ένα κράτος παντοδύναμο. Κι όλα αυτά για έναν κήπο με λεμονιές. Σιωπηλή σύμμαχος της η γυναίκα του Υπουργού. Οι δύο γυναίκες δεν θα μιλήσουν ποτέ. Δεν ξέρουν άλλωστε τη γλώσσα η μια της άλλης. Μόνο θα κοιταχτούν βαθειά στα μάτια. Εκείνη σε μια υπέροχη δήλωση ενώπιον των δημοσιογράφων θα πει για την Σάλμα: «Λυπάμαι που δεν υπήρξα μια σωστή γειτόνισσα για εκείνη». Μια δήλωση μεγαλείου, που προμηνύει πόσο πιο όμορφος θα ήταν ο κόσμος, αν οι άνθρωποι είχαν διδαχθεί το πιο απλό... να συνυπάρχουν αρμονικά με το διπλανό τους. Η χήρα παλαιστίνια θα παλέψει. Μ' ένα βλέμμα που μαγνητίζει, με μια ψυχή που δεν λυγίζει, θα φτάσει στο Ανώτατο Δικαστήριο, για να υποστηρίξει το δικαίωμά της να ζει στον τόπο της κι ελεύθερη να φροντίζει τις λεμονιές της. Μα η δίκη θα χαθεί. Ποιος όμως θα είναι ο πραγματικά ηττημένος; Σ' έναν πόλεμο δεν υπάρχουν χαμένοι και νικητές. Ο μεγάλος ηττημένος είναι η ανθρωπότητα.

Στο τέλος της ταινίας υπάρχουν εικόνες για βαθύ προβληματισμό. Από τις υπέροχες λεμονιές, έχουν απομείνει μόνο ρημαγμένοι κορμοί, μα η Σάλμα επιμένει να τους ποτίζει. Κι έχει τη δύναμη να τους ξανακάνει δέντρα. Ο υπουργός μόνος, οχυρωμένος στο φρούριο-σπίτι του. Την απάντηση του δράματος έχει δώσει τελικά η γυναίκα του. Φεύγει, τον χωρίζει, τον εγκαταλείπει, αρνούμενη να ζήσει σ' έναν κόσμο μίσους που οι άνθρωποι έχουν δομήσει. Και η πιο σκληρή εικόνα. Το τείχος. Το τείχος που χτίζεται.

Το τείχος που χωρίζει το Ισραήλ και τη Δυτική Όχθη της Παλαιστίνης, κατασκευάζεται από το Ισραήλ για «λόγους ασφαλείας». Αποτελείται από ένα δίκτυο συμμάτινου πλέγματος, τειχών και τάφρων με εύρος κατά μέσο όρο 60 μέτρα και 8 μέτρα ύψος. Βρίσκεται κυρίως μέσα στη Δυτική Όχθη, εν μέρει σύμφωνα με τη Συνθήκη Ανακωχής του 1949, ή την «Πράσινη Γραμμή» μεταξύ του Ισραήλ και της Ιορδανίας που οριοθετεί σήμερα τη Δυτική Όχθη. Μέχρι τον Απριλίου του 2006, το μήκος του τείχους όπως είχε εγκριθεί από την ισραηλινή κυβέρνηση ήταν 703 χιλιόμετρα.

Περίπου το 58.04% έχει κατασκευαστεί, 8.96% είναι υπό κατασκευή, και στο 33% η κατασκευή δεν έχει ξεκινήσει ακόμα. Η εφημερίδα The Jerusalem Post ανέφερε τον Ιούλιο του 2007 ότι το τείχος δε θα είναι έτοιμο μέχρι το 2010, επτά χρόνια αργότερα από ότι αρχικά έπρεπε να έχει ολοκληρωθεί.

Οι εργασίες του τείχους συνεχίζονται. Χωρίς κανείς να αρθρώνει ένα λόγο για την ειρήνη. Τόλμησε μόνο ο φακός ενός φωτογράφου, το βλέμμα ενός σκηνοθέτη να το φέρει τόσο κοντά μας. Η γνώση μας δεν στάθηκε ικανή ν' αλλάξει τον κόσμο μας. Θα πεθάνουμε σ' έναν κόσμο ατελείωτων πολέμων, λιγοστής ειρήνης, ελάχιστης αγάπης. Αδύναμοι κι ανίκανοι να γκρεμίσουμε με την προσωπική μας θέληση τα τείχη που υψώνονται μπροστά μας. Ανίσχυροι να κάνουμε εκείνη την απλή κίνηση της Παλαιστίνιας γυναίκας. Να ποτίσουμε το δέντρο της αγάπης, μήπως και κάποτε στα φύλλα του δούμε λεμονοανθούς.

Έγραψε η **Μαρία Γκίκα**, κλινική νοσηλεύτρια που το μόνο που ζήτησε ποτέ στη ζωή της, θα 'ταν να 'ναι η Σάλμα Ζιντάν

Ο ΕΣΝΕ ΠΑΝΤΟΤΕ ΠΑΡΩΝ ΚΑΙ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Επιστολή προς Υπουργό Παιδείας: Ενιαία Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση Νοσηλευτών

Αθήνα 27/06/2008

Αρ. Πρωτ: 434

Προς τον Υφυπουργό Παιδείας κ. Σ. Ταλιαδούρο

Θέμα: «Ενιαία Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση Νοσηλευτών»

Αξιότιμε κύριε Υπουργέ,

Αισθανόμαστε ιδιαίτερη τιμή και χαρά για την ευκαιρία επικοινωνίας μαζί σας.

Επειδή γνωρίζουμε την ευαισθησία σας σε θέματα, που αφορούν την ανθρώπινη υγεία και αξιοπρέπεια, απευθυνόμαστε σε εσάς με σκοπό να ζητήσουμε τη βοήθειά σας σε θέμα που αφορά την νοσηλευτική εκπαίδευση. Κύριε Υπουργέ,

Όπως γνωρίζετε, στη χώρα μας λειτουργούν δυο παράλληλα νοσηλευτικά εκπαιδευτικά προγράμματα 4 ετούς διάρκειας, αυτό των Πανεπιστημίων Αθηνών και Πελοποννήσου και αυτό των Ανώτατων Τεχνολογικών Ιδρυμάτων (ΑΤΕΙ), από τα οποία σύμφωνα με το νόμο Ν 1579/85 οι απόφοιτοί τους φέρουν τον ίδιο τίτλο (νοσηλεύτης).

Η παράλληλη αυτή λειτουργία των δυο εκπαιδευτικών προγραμμάτων (ΑΕΙ & ΑΤΕΙ) προετοιμασίας του ίδιου επιστήμονα υγείας δημιουργεί σύγχυση στον επαγγελματικό χώρο λειτουργώντας ως τροχοπέδη στην αξιοποίηση των νοσηλευτών στον ευαίσθητο χώρο των υπηρεσιών υγείας.

Η ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας επηρεάζεται άμεσα από το επίπεδο της προσφερόμενης νοσηλευτικής φροντίδας, που είναι ανάλογη του επιπέδου εκπαίδευσης του νοσηλευτικού προσωπικού. Μελέτες έχουν δείξει, ότι όσο υψηλότερο είναι το επίπεδο εκπαίδευσης των νοσηλευτών τόσο μειώνεται η νοσηρότητα και η θνησιμότητα των νοσηλευομένων. Επιπλέον, οι νοσηλευτές με πανεπιστημιακή εκπαίδευση είναι περισσότερο ικανοποιημένοι από τη πολύπλευρη συνεισφορά τους στο σύστημα υγείας, καθόσον αναλαμβάνουν ενεργό και ισότιμο ρόλο στην ομάδα φροντίδας υγείας στο νοσοκομείο, στην κοινότητα και στη διαμόρφωση της πολιτικής υγείας. Η άποψη αυτή εκφράστηκε και στη Διακήρυξη του Μονάχου (WHO, 2001).

Για τους παραπάνω λόγους αιτούμαστε την εφαρμογή ενιαίας Πανεπιστημιακής Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης.

Το αίτημα αυτό προκύπτει από την ανάγκη ενιαίας νοσηλευτικής εκπαίδευσης, που έχει διατυπωθεί από το Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτικής (ICN), τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO), τους Εθνικούς Συνδέσμους Νοσηλευτικών Ευρωπαϊκών Κρατών & τα Ιδρύματα Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης Ευρωπαϊκών Κρατών και αποτελεί την πάγια διεκδίκηση του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Σ.Ν.Ε.) και του εκπαιδευτικού προσωπικού των αντίστοιχων Τμημάτων των Πανεπιστημίων και των Ανώτατων Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων.

Επιπλέον σας ενημερώνουμε, ότι η νοσηλευτική εκπαίδευση στα κράτη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ακόμη και στα πρόσφατα ενταχθέντα κράτη της ανατολικής Ευρώπης, παρέχεται σε Πανεπιστημιακά Ιδρύματα. Αναφέρουμε ενδεικτικά την ίδρυση Πανεπιστημιακού Τμήματος Νοσηλευτικής στην Κύπρο (2007) όπου, η νοσηλευτική εκπαίδευση μέχρι σήμερα ήταν υποδεέστερη της εκπαίδευσης των δικών μας Ανώτατων Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων.

Η εμπειρία μας δείχνει, ότι η ύπαρξη δυο επιπέδων Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης δυσχεραίνει την υιοθέτηση ενιαίων προτύπων φροντίδας και δημιουργεί ανισότητες στην παροχή υπηρεσιών υγείας.

Η ένταξη της Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης από τα Ανώτατα Τεχνολογικά Ιδρύματα στα Πανεπιστήμια δεν επιφέρει οικονομικό κόστος, διότι το ήδη υπάρχον εκπαιδευτικό προσωπικό των ΑΤΕΙ έχει τα προσόντα για την ένταξή του στα αντίστοιχα Πανεπιστημιακά Τμήματα και υπάρχουν οι απαιτούμενες υποδομές. Αντίθετα θα αποτελέσει πολιτικό όφελος για την Κυβέρνηση. Η ένταξη της Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης στα Πανεπιστήμια μπορεί να γίνει βαθμιαία με τη λειτουργία νέων Πανεπιστημιακών Τμημάτων Νοσηλευτικής, όπως είναι ήδη αποφασισμένο σε πολλά Πανεπιστήμια της χώρας μας. Η εξομοίωση δε των πτυχίων των αποφοίτων ΑΤΕΙ μπορεί να γίνει εύκολα, χωρίς κόστος, με την υλοποίηση σύντομων προγραμμάτων εκπαίδευσης.

Η αποδοχή από την πολιτεία της πρότασής μας σημαίνει την άμεση υποβολή από μέρους μας:

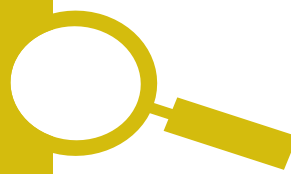
1. Αναλυτικής μεθοδολογίας υλοποίησης της πρότασης
2. Σχετικής νομοθετικής τεκμηρίωσης
3. Σχεδίου νόμου για την εφαρμογή της
4. Σχετικής γνωμοδότησης του Ελεγκτικού Συμβουλίου του κράτους

Έχοντας την πεποίθηση, ότι μόνο οφέλη για όλους μπορεί να προκύψουν από την εφαρμογή της πρότασής μας, παρακαλούμε να μας εξασφαλίσετε / προγραμματίσετε μια συνάντηση με τους άμεσα εμπλεκόμενους φορείς (Πανεπιστήμιο, ΑΤΕΙ και Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος).

Με τιμή

Η Πρόεδρος του ΕΣΝΕ

Δρ. Ε. Κυρίση - Κουκουλάρη



Παράγοντες που επιδρούν στην αυτοεκτίμηση παιδιών με Νεανικό Διαβήτη

Ο Νεανικός Διαβήτης είναι μια χρόνια ασθένεια με εξελικτική πορεία και επηρεάζει όλα τα επίπεδα της ζωής του ατόμου: οργανικό, γνωσιακό, ψυχικό, οικογενειακό, κοινωνικό, δημιουργώντας συμπτώματα ανεπάρκειας, διαφορετικότητας, κατάθλιψης, διατροφικών διαταραχών, ενοχής και χαμηλής αυτοεκτίμησης. Έρευνες από τη διεθνή βιβλιογραφία, που μελετούν την αυτοεκτίμηση σε παιδιά και εφήβους με νεανικό διαβήτη, επισημαίνουν την αναγκαιότητα έγκαιρης αναγνώρισης των παραγόντων πρόκλησης χαμηλών επιπέδων αυτής, αν και δε καταλήγουν όλες στα ίδια συμπεράσματα. Η μελέτη διεξήχθη σε Παιδιατρικό Νοσοκομείο της Αθήνας από το Δεκέμβριο του 2006 έως τον Ιούνιο του 2007.

Στη μελέτη συμμετείχαν 144 παιδιά ηλικίας 7-15 ετών που παρακολουθούνται στο Διαβητολογικό κέντρο του Νοσοκομείου. Η καταγραφή των στοιχείων έγινε με ερωτηματολόγιο το οποίο περιλαμβάνει ερωτήσεις που αφορούν στα δημογραφικά, σωματομετρικά και νοσολογικά χαρακτηριστικά των παιδιών. Η αξιολόγηση της αυτοεκτίμησης έγινε με τη κλίμακα αυτοεκτίμησης Culture-Free: Self Esteem Inventory for Children, που αποτελείται από 30 ερωτήσεις οι οποίες αναφέρονται στη γενική αυτοεκτίμηση των παιδιών με νεανικό

διαβήτη σε οικογενειακό, σχολικό και κοινωνικό επίπεδο. Κάθε απάντηση βαθμολογήθηκε με 0 ή 1 ανάλογα αν η ερώτηση ήταν θετικά ή αρνητικά διατυπωμένη.

Τα συμπεράσματα που προέκυψαν ήταν: η αυτοεκτίμηση των παιδιών και εφήβων με νεανικό διαβήτη σχετίζεται με το φύλο και δεν επηρεάζεται από τη παρουσία της νόσου και την ηλικία έναρξης της. Όσο αυξάνεται η ηλικία τους, ο δείκτης μάζας σώματος (Δ.Μ.Σ.) και η τιμή γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1), μειώνεται η αυτοεκτίμηση. Αντίθετα ο χρόνος άθλησης την εβδομάδα, το υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης των γονέων και η συμμετοχή τους στο πρόγραμμα θεραπείας αυξάνουν την αυτοεκτίμηση. Η έγκαιρη αναγνώριση των παραγόντων εκείνων που επηρεάζουν θετικά ή αρνητικά την αυτοεκτίμηση και η αξιολόγηση των επιπτώσεων τους στη προσωπική, κοινωνική ζωή των παιδιών με νεανικό διαβήτη και στη αποτελεσματική διαχείριση της ασθένειας θα συμβάλει στην ισορροπία μεταξύ καλά ελεγχόμενου διαβήτη και ψυχικής υγείας.

Ευφροσύνη Βλαχιώτη, Νοσηλεύτρια Π.Ε., MSc, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

Κατευθυντήριες Οδηγίες

Ασφαλής διατήρηση βατότητας περιφερικών φλεβικών καθετήρων

Πέτσιος Κωνσταντίνος, Νοσηλευτής ΠΕ, MSc, PhD (c), ΜΕΘ ΠΚΧ Ωνάσειο Κ.Κ.

Δούσης Ευάγγελος, Νοσηλευτής ΠΕ, MSc, PhD (c), Γραφείο Εκπαίδευσης Γ.Ν.Π. «Αγία Σοφία»

Οι περιφερικοί φλεβικοί καθετήρες είναι από τα πιο συνήθη υλικά τα οποία χρησιμοποιούμε στην κλινική πράξη. Η τοποθέτηση, η περιποίηση και η ασφαλής διατήρηση της βατότητας τους είναι μια εξαιρετικά σημαντική νοσηλευτική ευθύνη. Η λειτουργικότητα τους σχετίζεται με θέματα όπως είναι η ικανότητα ροής του φλεβοκαθετήρα, το χρονικό εύρος χρήσης τους, η συχνότητα πλήρους ή μερικής απόφραξης τους κ.α. Η διατήρηση της βατότητας τους είναι μια απαραίτητη διαδικασία για την οποία χρησιμοποιούνται ηπαρινούχα διαλύματα. Εντούτοις, οι κίνδυνοι από τη χρήση των διαλυμάτων ηπαρίνης δεν είναι ευρύτερα γνωστοί και συνδέονται με την ηλικία των ασθενών, τη συχνότητα χορήγησής τους, την συγκέντρω-

ση των διαλυμάτων και τον τρόπο παρασκευής τους.

Υπάρχουν διάφοροι παράγοντες που ευνοούν την απόφραξη/ στένωση του αυλού του καθετήρα και οι οποίοι σχετίζονται:

A) Με τους ασθενείς

Υποκείμενη νόσος, φαρμακευτική αγωγή, ιστορικό θρομβώσεων, πνευμονικής εμβολής ή προηγούμενης απόφραξης φλεβοκαθετήρα, μειωμένη συμμόρφωση, παράγοντες ή καταστάσεις που μπορεί να προκαλέσουν την παλινδρόμηση αίματος στον καθετήρα κ.α.

B) Τα χαρακτηριστικά του καθετήρα

Τύπος, μέγεθος, είδος βαλβίδας, μέγεθος επέκτασης

Γ) Παράγοντες σχετιζόμενοι με το είδος των χορηγούμενων διαλυμάτων

Διαλύματα με pH το οποίο είναι εκτός φυσιολογικών τιμών. Καυστικά διαλύματα με pH < 5 ή pH > 9 ή/και με ωσμωτικότητα > 500 Osmol/L αυξάνουν τον κίνδυνο για σχηματισμό θρόμβου και κατά συνέπεια απόφραξη του καθετήρα). Ερευνητικά και βιβλιογραφικά δεδομένα από την ελληνική πραγματικότητα αναφέρουν ότι δεν υπάρχουν σαφείς οδηγίες σχετικά με τα διαλύματα ηπαρίνης που χρησιμοποιούνται στην καθημερινή κλινική πράξη. Η χρήση τους είναι κυρίως εμπειρική και παρουσιάζει μεγάλη ποικιλομορφία ανάμεσα σε διαφορετικά νοσηλευτικά ιδρύματα, αλλά

και σε διαφορετικά τμήματα στο ίδιο νοσηλευτικό ίδρυμα. Είναι δε συνήθης η παρασκευή διαλυμάτων ηπαρίνης σε ποσότητα η οποία να επαρκεί για κοινή χρήση σε όλους τους ασθενείς για όλο το 24ωρο. Επιπλέον η χορήγηση των διαλυμάτων αυτών συχνά δεν συνταγογραφείται ενώ δεν ελέγχονται τα επίπεδα ηπαρίνης στο αίμα σε ασθενείς που τα λαμβάνουν για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Ανεξάρτητα από τη συχνότητα, τον τύπο του διαλύματος ή τον όγκο του διαλύματος η πλειοψηφία της βιβλιογραφίας εστιάζει στη σωστή τεχνική του flushing και του locking.

Flushing (Καθαρισμός αυλού)

■ Το Flushing εμποδίζει την ανάμιξη μη συμβατών φαρμακευτικών ουσιών ή σκευασμάτων ή/και για τον καθαρισμό (ξέπλυμα) του αυλού του καθετήρα από αίμα ή/και την παρεμπόδιση σχηματισμού θρόμβου

Locking (Πλήρωση του αυλού με διάλυμα)

■ Το Locking εμποδίζει την παλινδρόμηση του αίματος στον αυλό του καθετήρα όταν αυτός δεν χρησιμοποιείται

Το **Flushing** είναι μια δυναμική τεχνική καθαρισμού (Turbulent Flush Technique). Είναι η πιο συχνά αναφερόμενη μέθοδος στη βιβλιογραφία χωρίς εντούτοις να υπάρχουν δεδομένα από κλινικές δοκιμές να στηρίζουν την τεχνική. Είναι γενικά όμως η πλέον αποδεκτή μέθοδος για την πρόληψη των επιπλοκών που σχετίζονται με τη βατότητα του αυλού του καθετήρα. Χρησιμοποιείται τόσο στους περιφερικούς όσο και στους κεντρικούς φλεβικούς καθετήρες. Σημαντικό είναι να γνωρίζουμε ότι για να πραγματοποιηθεί η δυναμική (στροβιλώδης, τυρβώδης) ροή θα πρέπει να χρησιμοποιήσουμε μέθοδο push-pause (εναλλαγή διακοπής-έντασης). Αυτό επιτρέπει στο διάλυμα να «τρίψει» ή να καθαρίσει το εσωτερικό του καθετήρα και να απομακρύνει το αίμα/θρόμβο ή/και να παρεμποδίσει το σχηματισμό ιζήματος («κάψας», «φίλτρου») εξαιτίας των φαρμακευτικών ουσιών

Το **Locking** είναι μια τεχνική άσκησης θετικής πίεσης και διατήρησης της κατά το κλείσιμο της βαλβίδας. Συχνά χρησιμοποιούνται ειδικές βαλβίδες θετικής πίεσης οι οποίες αποτελούν μόνιμο ή πρόσθετο τμήμα των περιφερικών καθετήρων. Σημειώνεται ότι η σωστή εφαρμογή είναι απαραίτητη. Ενδεικτικά ο Hadaway (2000) αναφέρει προβλήματα στην εφαρμογή της σωστής τεχνικής με αποτέλεσμα τη σταδιακή δημιουργία θρόμβου.

Και οι δύο αυτές παρεμβάσεις περιλαμβάνουν τέσσερα χαρακτηριστικά τα οποία θα πρέπει να περιγράφονται αναλυτικά ώστε οι οδηγίες (κατευθυντήριες οδηγίες, νοσηλευτικές οδηγίες, ιατρικές οδηγίες) να είναι πλήρεις. Τα τέσσερα αυτά χαρακτηριστικά είναι:

- Το είδος του διαλύματος
- Η συγκέντρωση του διαλύματος
- Ο όγκος του διαλύματος
- Η περιοδικότητα της χορήγησης του διαλύματος.

Είναι σημαντικό οι παραπάνω τεχνικές να βασίζονται σε κλινικά πρότυπα, κατευθυντήριες οδηγίες βασισμένες σε ενδείξεις και στοιχεία νοσηλευτικής έρευνας.

Με βάση την διεθνή βιβλιογραφία και δεδομένα από την κλινική εφαρμογή προτείνονται οι παρακάτω κατευθυντήριες οδηγίες σχετικά με την ασφαλή διατήρηση της βατότητας των περιφερικών φλεβικών γραμμών. Η ανατροφοδότηση με δεδομένα από την καθημερινή κλινική πρακτική θα οδηγήσει στην προτυποποίηση τους.

Γενικές οδηγίες ώστε να εξασφαλιστεί η βατότητα του αυλού του καθετήρα κατά τη διάρκεια της θεραπείας:

1. Ο νοσηλευτής θα πρέπει να διατηρεί τη βατότητα των φλεβικών καθετήρων με τεχνικές flushing και locking
2. Ο νοσηλευτής θα πρέπει να γνωρίζει πριν την τοποθέτηση του περιφερικού φλεβικού καθετήρα:
 - Α) Τους παράγοντες που σχετίζονται με τον ασθενή
 - Β) Τα τεχνικά χαρακτηριστικά της συσκευής
 - Γ) Παράγοντες σχετικούς με την έγχυση

Ειδικές οδηγίες σχετιζόμενες με την ηλικία των ασθενών:

■ **Ενήλικες**

- Πριν και μετά κάθε χορήγηση φαρμάκου πρέπει να χορηγούνται (flush) 5-10 cc N/S 0.9%
- Αν δεν χρησιμοποιείται ο φλεβοκαθετήρας πρέπει να χορηγείται (flush) με N/S 0.9% κάθε 12 ώρες και όταν χρειάζεται
- Locking: Ο όγκος του διαλύματος θα πρέπει να είναι τουλάχιστον διπλάσιος της χωρητικότητας του αυλού του καθετήρα (συνήθως 3-10 mL)

■ **Παιδιά**

- Πρέπει να χορηγούνται (flush) 3-10 cc N/S και 1-2 cc διαλύματος 10iu/ml ηπαρίνης πριν και μετά κάθε χορήγηση φαρμάκου
- Αν δεν χρησιμοποιείται ο φλεβοκαθετήρας πρέπει να χορηγείται (flush) 3-10 cc N/S και 1-2 cc διαλύματος 10iu/ml ηπαρίνης κάθε 12 ώρες και όταν χρειάζεται

■ **Νεογνά**

- Πρέπει να χορηγούνται (flush) 0,5-2cc N/S. Αν συνταγογραφηθεί από τον γιατρό μπορεί να χορηγηθούν 0,3-0,5 cc από διάλυμα 10iu/ml ηπαρίνης
- Αυτό πρέπει να γίνεται πριν και μετά κάθε χορήγηση φαρμάκου
- Αν δεν χρησιμοποιείται ο φλεβοκαθετήρας αυτό πρέπει να γίνεται κάθε 8 ώρες και όταν χρειάζεται.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. National Patient Safety Agency (2008). Rapid Response Report. NHS/NPSA/24 April 2008/RRR002.
2. Registered Nurses' Association of Ontario (2005). Care and Maintenance to Reduce Vascular Access Complications. Nursing Best Practice Guideline. Shaping the future of Nursing.
3. Evidence-Based Practice in Infection Control (EPIC) (2001). The EPIC project: Developing national evidence-based guidelines for preventing hospital-acquired infections.
4. National evidence-based guidelines for preventing hospital-acquired infections associated with the use of central venous catheters. Technical report part B. Available: <http://www.epic.tvu.ac.uk/epicphase/epic1>.
5. Intravenous Nurses Society (INS) (2000). Infusion nursing: Standards of practice. Journal of Intravenous Nursing, 23, S1-S88.
6. Royal College of Nursing (RCN) (2003). Standards for infusion therapy. London: Author.
7. T. Baglin, T. W. Barrowcliffe, A. Cohen and M Greaves for the British Committee for Standards in Haematology. Guidelines on the use and monitoring of heparin. 2006 British Society for Haematology, 133, 19-34.
8. Fujita T, Namiki T, Suzuki T, Yamamoto E. (2006) Normal saline flushing for maintenance of peripheral intravenous sites. Journal of Clinical Nursing, 15, 103-104.
9. American Society of Health-System Pharmacists. ASHP therapeutic position statement on the institutional use of 0.9% sodium chloride injection to maintain patency of peripheral indwelling intermittent infusion devices. Am J Health-Syst Pharm. 2006; 63:1273-5. ONS, 2004
10. Hadaway, L.C. (2000) Managing vascular access device occlusions: part 1. Nursing 30(7), 20.

ΚΕΙΜΕΝΑ ΠΟΥ ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΤΟΥΝ

ΕΥΓΕΝΙΟΥ ΤΡΙΒΙΖΑ, ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΑΣ ΕΓΚΩΜΙΟΝ Μια μετα-σαμαρειτική παραβολή

Κάποιος κατέβαινε από την Πόλη των Αδάκρυτων Ανθρώπων στην Πόλη των Αγέλαστων Ανθρώπων. Έπεσε όμως σε χέρια ληστών, οι οποίοι, αφού τον ξεγύμνωσαν και τον καταπλήγωσαν, τον άφησαν μισοπεθαμένο κι έφυγαν.

Για κακή του τύχη εκείνη την ημέρα απεργούσαν τα ασθενοφόρα, και τα τρία πέριξ νοσοκομεία, παρόλο που είχαν εγκαινιασθεί επτά φορές το καθένα, δεν είχαν ολοκληρώσει ακόμα τις διαδικασίες προσλήψεως ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού.

Κατά σύμπτωση όμως, από το δρόμο εκείνο περνούσε με το τζιπ του ένας δραστήριος επιχειρηματίας, ο οποίος μόλις είδε τον τραυματία, τηλεφώνησε χωρίς την παραμικρή καθυστέρηση με το κινητό του στον επενδυτικό του σύμβουλο και αφού βεβαιώθηκε ότι τα διατιθέμενα διαφιλανθρωπικούς σκοπούς εισοδήματα εκπίπτουν από το φορολογητέο εισόδημα, οργάνωσε στο πλησιέστερο πανδοχείο μια συνέντευξη Τύπου και εξήγγειλε ότι η εταιρία του προσφέρει στο θύμα της ληστείας τα έξοδα νοσηλείας και, εάν υποκύψει στα τραύματά του, τα έξοδα κηδείας, με μόνο όρο ότι στην πρώτη περίπτωση οι επίδεσμοι και στη δεύτερη τα φλιτζανάκια του καφέ παρηγοριάς θα φέρουν σε εμφανές μέρος το λογότυπο της εταιρίας.

Μετά από τον δραστήριο επιχειρηματία, πέρασε από το δρόμο εκείνο μια φιλεύσπλαχνη κυρία, που μόλις είδε τον καθημαγμένο τραυματία έφριξε και σοκαρισμένη οργάνωσε κατεπειγόντως ένα γκαλά υπέρ των θυμάτων ληστειών, στο οποίο προσήλθε όλος ο καλός κόσμος. Οι τουαλέτες των κυριών οι οποίες παρευρέθησαν σχολιάστηκαν εγκωμιαστικά από τις εγκυρότερες κοσμικές στήλες, ενώ με τα έσοδα από τα εισιτήρια αγοράσθηκαν τρεις τόνοι επίδεσμοι, οι οποίοι απεστάλησαν στο ετοιμοθάνατο θύμα της ληστείας. Ο ταχυμεταφορέας όμως έκανε λάθος στη διεύθυνση και παρέδωσε τους επίδεσμους σε ένα γειτονικό ορνιθοτροφείο.

Μετά από τον δραστήριο επιχειρηματία και τη φιλεύσπλαχνη κυρία, πέρασε από το δρόμο εκείνο ένας υπερήλιξ αμαρτωλός, ο οποίος αφού σκέφτηκε ότι του παρουσιαζόταν μια πρώτης τάξεως ευκαιρία για να σωθεί η έκλυτη ψυχή του. Έτρεξε λοιπόν, πήρε από το σπίτι του όσα ληγμένα τρόφιμα και όσα μεταχειρισμένα ιμάτια μπόρεσε να βρει, καθώς και ένα μπρελόκ σε σχήμα μασέλας που του είχε χαρίσει μια εξ αγχιστείας θεία του και του έδινε στα νεύρα κάθε φορά που το έβλεπε, και σταυροκοπούμενος με το ένα χέρι τα εναπόθεσε προσεκτικά με το άλλο χέρι, δίπλα στο μισοπεθαμένο θύμα των ληστών.

Μετά τον δραστήριο επιχειρηματία, τη φιλεύσπλαχνη κυρία και τον υπερήλικα αμαρτωλό, πέρασε από το δρόμο ένας περισπούδαστος διανοούμενος, ο οποίος αγανάκτησε τόσο πολύ από το θέαμα του αιμόφυρτου ημιθανούς θύματος, ώστε για να ευαισθητοποιήσει την κοινή γνώμη έγραψε μια περισπούδαστη διατριβή κατά της ληστείας, με τίτλο « Οι διαχρονικές επιπτώσεις της αρπακτικής οντολογίας στη χαμπερμασιανή ορθολογικότητα της σαμαρειτικής θεματολογίας», η οποία έτυχε ευμενούς υποδοχής από τους συναδέλφους του και συντέινε τα μάλα στην εκλογή του ως ισόβιου αντιπροέδρου της «Διεθνούς Εταιρίας Χαμπερμασιανών Σπουδών».

Μετά τον δραστήριο επιχειρηματία, τη φιλεύσπλαχνη κυρία, τον υπερήλικα αμαρτωλό και τον περισπούδαστο διανοούμενο, πέρασε από εκείνον το δρόμο ένας περιφανής πολίτης με οργανωτικές ικανότητες και θεληματικό πιγούνι, ο οποίος συγκλονισμένος από την επιθανάτια αγωνία του συνανθρώπου του, αποφάσισε ότι έπρεπε να ληφθούν ριζικά μέτρα για την αντιμετώπιση του προβλήματος. Για να εκπληρώσει το σκοπό του προσέλαβε τριάντα τρεις καλλίφωνες τηλεφωνήτριες, επτά ορκωτούς λογιστές, εννέα συμβούλους δημοσίων σχέσεων και δώδεκα πεπειραμένους εκπρόσωπους Τύπου και ίδρυσε μια μη κερδοσκοπική φιλανθρωπική εταιρία, η οποία μετά από μια εντατική καμπάνια συγκέντρωσε ένα σεβαστό ποσό υπέρ του θύματος, αλλά η μία δεκάρα που απόμεινε όταν κατεβλήθησαν οι μισθοί του προσωπικού και τα λειτουργικά έξοδα έπεσε κάτω, και όσο ευσυνείδητα, μεθοδικά και συντονισμένα και αν μπουσουλούσαν για επτά συναπτές εβδομάδες και οι επτά λογιστές στο πάτωμα, δεν καταφέρανε να την εντοπίσουν.

Μόλις το υπουργικό συμβούλιο ενημερώθηκε για την αξιοσημείωτη αυτή έξαρση φιλανθρωπίας στη χώρα, αποφάσισε να μειώσει δραστικά τον κρατικό προϋπολογισμό για τις πάσης φύσεως κοινωνικές υπηρεσίες και δαπάνες.

Όταν τα έμαθαν αυτά οι δυο ληστές, αισθάνθηκαν μεγάλη ντροπή για την κατάντια του τόπου και έκριναν αναγκαίο να αναθεωρήσουν τις μεθόδους τους. Αποφάσισαν λοιπόν από τούδε και στο εξής, προτού εγκαταλείψουν τον τόπο του εγκλήματος, να δίνουν τη χαριστική βολή στα θύματά τους.

ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΤΡΙΒΙΖΑΣ

Το εξαιρετικό και πρωτότυπο κείμενο του συγγραφέα Ευγένιου Τριβιζά αναγνώστηκε στο 35ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο. Δημοσιεύεται μετά από παράκληση πολλών αναγνωστών και αποστολή επιστολών στη σύνταξη του Δελτίου.



Πόλεις κοντά στο επίκεντρο ισοπεδώθηκαν και ολόκληρα βουνά κατέρρευσαν.



Εκατομμύρια άνθρωποι έχασαν αγαπημένα τους πρόσωπα, σπίτια και άλλα υπάρχοντα. Παρόλα αυτά δεν σημειώθηκε καμιά λεηλασία και δεν ακούστηκε κανένας γογγυσμός. Απλώς οι άνθρωποι βοηθούσαν ο ένας τον άλλο (CNN)



Ο εθνικός δρόμος προς την πόλη Ντουτζιανγιάνγκ κατακλύστηκε μία ώρα μετά το σεισμό, όχι από ανθρώπους που προσπαθούσαν να φύγουν μακριά από το επίκεντρο, αλλά από εθελοντές που με 1000 αυτοκίνητα ταξί έτρεξαν από το Τσενγκντού για να βοηθήσουν.

Ο Τσεν Γκουανγκμπιάο, ιδιοκτήτης μεγάλης κατασκευαστικής εταιρίας που εδρεύει 1500 μίλια μακριά από το επίκεντρο, έστειλε 60 βαριά μηχανήματα εκσκαφής και 120 άτομα ως εθελοντές. Έφτασαν στην πληγείσα περιοχή 24 ώρες μετά το σεισμό, περίπου την ίδια ώρα που έφταναν και οι δυνάμεις του στρατού.



Οι νοσηλευτές και οι γιατροί παρείχαν υπηρεσίες κάτω από πολύ δύσκολες συνθήκες. Πολλά νεογέννητα ήρθαν στο φως μέσα στα χωράφια.



Ο Γιεν Τζιαμπάο, Πρωθυπουργός της Κίνας επιβιβάστηκε σε ένα αεροπλάνο 30 λεπτά μετά το σεισμό και σε 2 ώρες βρισκόταν στην πληγείσα περιοχή. Τέθηκε επικεφαλής των επιχειρήσεων διάσωσης και παραμένει έκτοτε στη θέση αυτή δουλεύοντας ημέρα και νύχτα στην πρώτη γραμμή των επιχειρήσεων.



1.100 αλεξιπτωτιστές άρχισαν να πέφτουν από αεροπλάνα σε λιγότερο από 2 ώρες. Παρά τη δυνατή βροχή, τους ανέμους και τη συννεφιά, έπεσαν από ύψος 20.000 ποδών για να βοηθήσουν κατοίκους απομονωμένων ορεινών περιοχών και ενώ δεν γνώριζαν αν υπήρχε κατάλληλος τόπος για προσγείωση. Ο πρώτος που πήδηξε ήταν ο συνταγματάρχης Λι Ζενμπού ηλικίας 51 ετών.



Με τους δρόμους θαμμένους στη λάσπη λόγω κατολισθήσεων και τις αεροπορικές επιχειρήσεις να δυσχεραίνονται από την κακοκαιρία, μία ομάδα 600 στρατιωτών και ιατρών, υπό τον αρχιστράτηγο Ξία Γκούφου, 57 ετών, βάρδισε 21 ώρες ώστε να μεταφέρει ανθρωπιστικό υλικό και να προσφέρει βοήθεια. Ήταν το πρώτο στρατιωτικό τμήμα που έφτασε στο επίκεντρο του σεισμού.



Στρατιώτες και μέλη των σωστικών συνεργειών εργάστηκαν 24 ώρες το 24ωρο για να απεγκλωβίσουν ανθρώπους. Καθώς ήταν αδύνατο να φτάσουν εκσκαφείς σε απομονωμένες περιοχές, χρειάστηκε να απομακρυνθούν χιλιάδες τόνοι τσιμέντου και χώματος με τα χέρια.



Απλοί άνθρωποι έτρεξαν να προσφέρουν χρήματα. Πολλοί πλούσιοι κινέζοι πρόσφεραν εκατομμύρια αλλά κανείς δεν πρόσφερε τόσα όσα ο Ξου Χάο, 60 ετών (αριστερή εικόνα). Είναι άστεγος και ζει στην Νανζίνγκ, 1000 μίλια μακριά από την πληγείσα περιοχή. Μόλις άκουσε τις ειδήσεις έτρεξε να προσφέρει 5 Γουάν (0,44 euro). Είπε ότι οι άνθρωποι στην επαρχία Σιτσουάν ήταν σε πολύ δυσκολότερη θέση από τη δική του αφού κινδύνευε η ίδια τους η ζωή. Το απόγευμα της ίδιας ημέρας πρόσφερε άλλα 100 Γουάν (8,8 euro). Είπε ότι είχε μόνο κέρματα γι' αυτό πήγε στην τράπεζα και αντάλλαξε ότι είχε και δεν είχε με ένα χαρτονόμισμα ώστε να μην σπαταλά άδικα το χρόνο των εθελοντών οι οποίοι καταμετρούσαν τις συνεισφορές. Και όλα αυτά από έναν άνθρωπο που δεν έχει χρήματα να αγοράσει ένα πιάτο φαί κάθε μέρα!!!



Η **Σόνγκ Ξινγίγκ** 3 ετών, ανασύρθηκε από τα ερείπια του σπιτιού της μετά από 2 ημέρες. Ήταν σε κρίσιμη κατάσταση, έχασε ένα πόδι, αλλά τελικά επέζησε. Οι γονείς της βρέθηκαν να κρατιούνται αγκαλιασμένοι αντικριστά σχηματίζοντας ανάμεσά τους μια εσοχή προστασίας που μέσα της βρέθηκε ζωντανή η Σόνγκ. Οι γονείς της δυστυχώς δεν τα κατάφεραν.



Ένα 5χρονο αγόρι διασώθηκε αφού παρέμεινε θαμμένο στα ερείπια για 24 ώρες. Παρά το σπασμένο του χέρι, βρήκε τη δύναμη να χαμογελάσει μόλις αντίκρισε τους διασώστες του. Το χαμόγελό τους έκανε όλους τους παρευρισκομένους να δακρυσουν.



Ο **Ζάνγκ Τζιουάνγκ**, 11 ετών, βάδισε 12 ώρες έχοντας μαζί του την 3χρονη αδερφή του Ζανγκ Χαν, για να βρει ασφαλές καταφύγιο.

Αυτό το μωρό σώθηκε σαν από θαύμα, χωρίς ούτε μία γρατσουνιά, αφού παρέμεινε 24 ώρες θαμμένο στα ερείπια. Είναι 3-4 μηνών και η μητέρα του αφού γονάτισε, λύγισε το σώμα της από πάνω του και έτσι κατάφερε να τον προστατέψει από τα ερείπια που την καταπλάκωσαν. Τα ευρήματα δείχνουν ότι τον θήλαζε όσο ακόμη ήταν ζωντανή. Δυστυχώς όμως η ίδια δεν άντεξε. Ένας διασώστης ανακάλυψε μέσα στην πάνα του μωρού το κινητό τηλέφωνο της μητέρας του μωρού. Στην οθόνη η ίδια πρόλαβε και έγραψε το εξής μήνυμα: «Αγαπημένο μου παιδί, αν επιζήσεις θέλω να ξέρεις ότι η μαμά θα σε αγαπάει για πάντα...».



Η **Γιουάν Γεντίν** 26 ετών, ήταν δασκάλα δημοτικού σχολείου. Όταν χτύπησε ο σεισμός οδήγησε τους μαθητές της έξω από το κτίριο. Κατάφερε με επιτυχία να βγάλει στην αυλή τους περισσότερους αλλά το κτίριο κατέρρευσε πριν βγουν όλοι. Ακόμη και την τελευταία στιγμή της ζωής της, χρησιμοποίησε το σώμα της ως ανθρώπινη ασπίδα για να προστατέψει τους μικρούς μαθητές της από μεγάλα κομμάτια τσιμέντου. Πολλοί άλλοι δάσκαλοι έκαναν ακριβώς το ίδιο.



Αυτή η μαθήτρια γυμνασίου διασώθηκε από τα ερείπια ενός κτιρίου. Έχασε και τα δύο της πόδια ενώ έσπασαν επίσης και τα δυο της χέρια. Οι εργάτες διάσωσης δεν μπορούσαν να συγκρατήσουν τα δάκρυα τους όταν άκουσαν τα πρώτα της λόγια: «Να είστε γενναίοι».



Το αφιέρωμα για τους σεισμούς στην Κίνα εστάλη στο e-mail μας. Ευχαριστούμε την κ. Μαρία Κουρσάρη, Γαστρεντερολογικό Τμήμα, Κοργιαλένιο-Μπενάκειο, ΕΕΣ

Τα Νέα των Τομέων και των Περιφερειακών Τμημάτων:

έτσι για να είμαστε πάντα ενημερωμένοι...

Ανακοίνωση Τομέα Εκπαίδευσης - Νέα Επιτροπή

Η νέα επιτροπή του Τομέα Εκπαίδευσης του ΕΣΝΕ συγκροτήθηκε σε σώμα στις 17 Ιουνίου 2008. Τη νέα επιτροπή αποτελούν:

Σύμβουλοι Τομέα: Δρ. Ελένη Κυρίτσι, Ευάγγελος Δούσης
Πρόεδρος: Δρ. Παναγιώτα Μπέλλου-Μυλωνά
Γραμματέας: Καλλιρόη Κουτρομπέλη
Μέλη: Ιωάννης Κουτελέκος
Αννα Καυγά-Παλτόγλου
Μαρία Μήτσιου-Τζώρτζη

Υπεύθυνη για την επικοινωνία με τη FINE (European Federation of Nurse Educators), ορίστηκε η κ. Μαρία Μήτσιου-Τζώρτζη. Ο Τομέας Εκπαίδευσης του ΕΣΝΕ ευελπιστεί σε μια αγαστή συνεργασία τόσο με τους συναδέλφους που εμπλέκονται στη Νοσηλευτική εκπαίδευση αλλά και με όλους τους επαγγελματίες Νοσηλευτές γενικότερα και είναι ανοιχτός σε νέες ιδέες και προτάσεις που θα μπορούσαν να προάγουν το επίπεδο εκπαίδευσης στην επιστήμη μας.

Ανακοίνωση Τομέα Ψυχικής Υγείας - Νέα Επιτροπή

Η νέα επιτροπή του Τομέα Ψυχικής Υγείας του ΕΣΝΕ συγκροτήθηκε σε σώμα στις 4 Ιουνίου 2008. Τη νέα επιτροπή αποτελούν:

Σύμβουλος Τομέα: Δημητρώλης Δημήτριος
Πρόεδρος: Αβραμίδης Γεώργιος
Γραμματέας: Παναγιώτου Ασπασία
Μέλη: Παππά Αναστασία
Πλακίδα Αριστέα
Σταθαρού Αγγελική

Η επιτροπή του Τομέα Ψυχικής Υγείας θέλοντας να αξιοποιήσει τις γνώσεις και τις εμπειρίες των Νοσηλευτών που απασχο-

λούνται σε δομές ψυχικής υγείας ή έχουν ενδιαφέρον για το χώρο της ψυχικής υγείας καλεί όλους τους συναδέλφους σε συνάντηση στα γραφεία του συνδέσμου στις **25 Σεπτεμβρίου 2008 & ώρα 17:00**.

Σκοπός της αρχικής αυτής συνάντησης θα είναι η ανταλλαγή απόψεων ώστε να καταγραφούν τα αντικειμενικά προβλήματα που υπάρχουν στις δομές ψυχικής υγείας & η δημιουργία ενός δικτύου συνεργασίας & παροχής πληροφοριών προκειμένου να αναπτυχθεί ένα πρόγραμμα δράσης. Σας περιμένουμε με τους προβληματισμούς σας & τις ιδέες σας.

Νέα Επιτροπή του Παιδιατρικού Τομέα 2008 - 2012

Στις 29 Μαΐου 2008, στα γραφεία του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος, πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση της νέας Επιτροπής του Παιδιατρικού Τομέα η οποία προέκυψε από τις εκλογές της 22 Μαΐου 2008, παρουσία της Συμβούλου του Τομέα κας Βασιλικής Μάτζιου.

Μετά την πραγματοποίηση μυστικής ψηφοφορίας προέκυψε η παρακάτω σύνθεση του Τομέα:

Πρόεδρος: Πέτσιος Κωνσταντίνος
Γεν. Γραμματέας: Μαυρίδη Φωτεινή
Ταμίας: Περδικάρης Παντελεήμων
Μέλη: Ευαγγέλου Ελένη
Μπουτοπούλου Βαρβάρα

Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε ενημέρωση από την Σύμβουλο και πρώην Πρόεδρο του Τομέα κα Βασιλική Μάτζιου σχετικά με τις έως τώρα δραστηριότητες του τομέα και το έργο του κατά το διάστημα της προηγούμενης τετραετίας. Η νέα Επιτροπή του Τομέα συζήτησε σχετικά με μελλοντικές δραστηριότητες και δράσεις και όρισε νέα συνάντηση για τις 23 Ιουνίου 2008.

Για τον Παιδιατρικό Τομέα

Ο Πρόεδρος
Πέτσιος Κωνσταντίνος

Η Γραμματέας
Μαυρίδη Φωτεινή

Νέα Επιτροπή του Τομέα Διοίκησης 2008-2012

Μετά το τέλος της επιτυχημένης εκλογικής διαδικασίας, πραγματοποιήθηκε σε επόμενο χρόνο η συνάντηση των εκλεγέντων μελών και η συγκρότηση σε σώμα της νέας επιτροπής του Τομέα Διοίκησης. Την διαδικασία συντόνισε η Σύμβουλος του Τομέα κ. Καλλιόπη Παναγιωτοπούλου.

Την νέα επιτροπή του Τομέα Διοίκησης 2008-2012 αποτελούν οι:

Σύμβουλος Τομέα: Καλλιόπη Παναγιωτοπούλου
Πρόεδρος: Πανωραία Ράμμου
Γραμματέας: Φώτος Νικόλαος
Ταμίας: Φώτης Θεοφάνης
Μέλη: Παυλή Άννα
Χαραλαμπίκη Σοφία

Η νέα επιτροπή ενημερώθηκε και μελέτησε το έργο της προηγούμενης τετραετίας, όρισε δράσεις και στόχους και καταρτίζει

ατζέντα δραστηριοτήτων. Στόχος η βασισμένη σε ενδείξεις νοσηλευτική, η εφαρμογή σύγχρονων και αποδοτικών μοντέλων διοίκησης στο χώρο της υγείας, η δημιουργία περιβάλλοντος ασφάλειας, η σύζευξη θεωρίας και πράξης.

Η σύνταξη του Νοσηλευτικού Δελτίου εύχεται κάθε επιτυχία στο έργο των νέων επιτροπών των Τομέων του ΕΣΝΕ. Θετική σκέψη, δημιουργική δράση και αποδοτικότητα των προσπαθειών είναι το τρίπτυχο που επιθυμούμε να συνοδεύει όλους τους συναδέλφους, που αθόρυβα, χωρίς προσωπικές ανταμοιβές, αφιερώνουν πολύτιμο χρόνο στη δράση και τη λειτουργία των Τομέων με γνώμονα μόνο την άνοδο του νοσηλευτικού επαγγέλματος στη χώρα μας.

4^ο Επιστημονικό Συμπόσιο Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής

Ο Τομέας Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής σε συνεργασία με το Περιφερειακό Τμήμα ΕΣΝΕ Θεσσαλονίκης διοργανώνει το 4^ο Επιστημονικό Συμπόσιο με θέμα: «Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική: Ασφάλεια – Ποιότητα – Αλλαγή», στις 7 – 9 Νοεμβρίου 2008, στο Ξενοδοχείο Porto Palace, στη Θεσσαλονίκη.

Το πλούσιο και ελκυστικό Πρόγραμμα του Συμποσίου που περιλαμβάνει: περισσότερες από 120 ελεύθερες και αναρτημένες ανακοινώσεις, στρογγυλά τραπέζια με πρωτότυπες ερευνητικές εργασίες, ενδιαφέροντα κλινικά φροντιστήρια, βιβλιογραφικά ανανεωμένες Κλινικές Κατευθυντήριες Οδηγίες, ομι-

λίες από ασθενείς που νοσηλεύτηκαν σε Μ.Ε.Θ., διαλέξεις που αναφέρονται σε σύγχρονα κλινικά, ηθικά και διοικητικά ζητήματα καθώς πολιτιστικές εκδηλώσεις, στοχεύει σε ένα εποικοδομητικό και αξέχαστο τριήμερο.

Για πληροφορίες σχετικά με το Συμπόσιο, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην εταιρεία **Cube Destination & Meeting Planners Ltd**, Λ. Συγγρού 314, 17673 Καλλιθέα, τηλ: **210 9854313 (κα Ζόμπολα Τατιάνα)**, fax: 210 9846925, email: **4teen@cubeplanners.gr**, Web site: **www.cubeplanners.gr** και στα Γραφεία του ΕΣΝΕ τηλ. 210 7702861, **www.esne.gr**

Η Επιτροπή του Τομέα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΓΕΝ. Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚ. ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΟΔΟΜΩΝ
Δ/ΝΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αθήνα, 21/8/2008
Αριθ. Πρωτ.: ΔΥ2α/107516

Ταχ. Δ/ση : Αριστοτέλους 17
Ταχ. Κώδικας : 101 87
Πληροφορίες : Λ. Υφαντή
Τηλέφωνο : 52 32 564
FAX : 52 34 769

ΠΡΟΣ : Αποδέκτες ως
Πίνακα Διανομής

Πληροφορίες για την Ημερίδα:

Τηλ.: 210-7702861, 7485307

FAX : 210-7790360

E-MAIL: esne@esne.gr

ΘΕΜΑ: «Η Νοσηλευτική σήμερα: Εξέλιξη και Πρόκληση».

ΣΧΕΤ. : Το με αριθ. πρωτ. 492/31-7-2008 έγγραφο του Εθνικού

Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος.

Σας πληροφορούμε ότι, όπως μας γνωστοποιήθηκε με το παραπάνω σχετικό, το Περιφερειακό Τμήμα ΕΣΝΕ Θράκης σε συνεργασία με τη Νοσηλευτική Υπηρεσία του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης διοργανώνουν Νοσηλευτική Διημερίδα με θέμα: «Η Νοσηλευτική σήμερα: Εξέλιξη και Πρόκληση».

Η διημερίδα θα πραγματοποιηθεί στις 17 και 18 Οκτωβρίου 2008 στο Αμφιθέατρο του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης.

Η διημερίδα απευθύνεται σε Νοσηλευτές.

Υπενθυμίζεται η διάταξη, της παραγράφου 18, του άρθρου 11 Ν. 2889 – ΦΕΚ 37/ Α / 2-3-2001 « Βελτίωση & Εκσυγχρονισμός του Εθνικού Συστήματος Υγείας & άλλες διατάξεις», όπου μεταξύ των άλλων, αναφέρει ότι : « Απαγορεύεται σε ιατρούς, στο λοιπό επιστημονικό και νοσηλευτικό προσωπικό του ΕΣΥ, καθώς και σε πανεπιστημιακούς ιατρούς, που εργάζονται σε κλινικές εγκατεστημένες σε νοσοκομεία του ΕΣΥ ή των ΑΕΙ , να συμμετέχουν σε συνέδρια ή σεμινάρια στο εσωτερικό ή εξωτερικό, που οργανώνονται από φαρμακευτικές εταιρείες ή εταιρείες ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού για την προβολή των προϊόντων τους».

Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ

κ.α.α.

ΜΑΡΙΑ ΚΑΜΜΕΝΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΓΕΝ. Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚ. ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΟΔΟΜΩΝ
Δ/ΝΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αθήνα, 9/11/2008
Αριθ. Πρωτ.: ΔΥ2α/190156

Ταχ. Δ/ση : Αριστοτέλους 17
Ταχ. Κώδικας : 101 87
Πληροφορίες : Λ. Υφαντή
Τηλέφωνο : 52 32 564
FAX : 52 34 769

ΠΡΟΣ : Αποδέκτες ως
Πίνακα Διανομής

Πληροφορίες για την Ημερίδα:

Τηλ.: 210-7702861, 7485307

FAX : 210-7790360

E-MAIL: esne@esne.gr

ΘΕΜΑ: «4^ο Συμπόσιο του Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής του ΕΣΝΕ».

ΣΧΕΤ. : Το με αριθ. πρωτ. 432/26-6-2008 έγγραφο του Εθνικού

Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος.

Σας πληροφορούμε ότι, όπως μας γνωστοποιήθηκε με το παραπάνω σχετικό, ο Τομέας Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής του ΕΣΝΕ διοργανώνει το 4^ο Συμπόσιο με θέμα: «Επείγουσα και Εντατική Νοσηλευτική: Ασφάλεια – Ποιότητα – Αλλαγή».

Το Συμπόσιο θα πραγματοποιηθεί από 7 – 9 Νοεμβρίου 2008 στο ξενοδοχείο Porto Palace στη Θεσσαλονίκη.

Το Συμπόσιο απευθύνεται σε Νοσηλευτές.

Υπενθυμίζεται η διάταξη, της παραγράφου 18, του άρθρου 11 Ν. 2889 – ΦΕΚ 37/ Α / 2-3-2001 « Βελτίωση & Εκσυγχρονισμός του Εθνικού Συστήματος Υγείας & άλλες διατάξεις», όπου μεταξύ των άλλων, αναφέρει ότι : « Απαγορεύεται σε ιατρούς, στο λοιπό επιστημονικό και νοσηλευτικό προσωπικό του ΕΣΥ, καθώς και σε πανεπιστημιακούς ιατρούς, που εργάζονται σε κλινικές εγκατεστημένες σε νοσοκομεία του ΕΣΥ ή των ΑΕΙ , να συμμετέχουν σε συνέδρια ή σεμινάρια στο εσωτερικό ή εξωτερικό, που οργανώνονται από φαρμακευτικές εταιρείες ή εταιρείες ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού για την προβολή των προϊόντων τους».



Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ

Ειρήνη Μελιανού

ΔΗΜ. ΚΟΜΜΑΤΑΣ

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑΜΕ



ΣΧΟΛΗ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ & ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ

Διευθύντρια: Ανχης (ΥΝ) Μαρία Μήτσιου
Τηλ: 210-7675602, Fax: 210-7644074, email: mitsioum@ath.forthnet.gr
Στρατόπεδο «ΣΑΚΕΤΤΑ Α'», Βύρωνα

Αθήνα, 4 Ιουλίου 2008

Δελτίο Τύπου Θεατρικής Παράστασης

Την Παρασκευή 23 Μαΐου 2008 στο θέατρο Ιλίσια-Ντενίση πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η ετήσια παράσταση της θεατρικής ομάδας της Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής. Το έργο που παρουσιάστηκε ήταν η κωμωδία της ομάδας ΑΒΟΒΟ «Εκεί, εκεί στην κόλαση». Την παράσταση συνέθεταν σπονδυλωτοί αυτοσχεδιασμοί που πραγματεύονταν θέματα πίστης και θρησκειών, με εύστοχο και συχνά υπαινικτικό τρόπο. Την σκηνοθεσία επιμελήθηκε η Θεατρολόγος Δρ. Διακουμοπούλου Αικατερίνη. Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο Διευθυντής Υγειονομικού του Γενικού Επιτελείου Εθνικής Αμυνας Υποστράτηγος Παναγιώτης Δροσινόπουλος. Επίσης, Διοικητές Στρατιωτικών Σχολών, Διευθύνουσες Στρατιωτικών Νοσοκομείων, καθηγητές του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και πλήθος καλεσμένων.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΜΕ

Στα πλαίσια του 7^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας, που θα διεξαχθεί 9-12 Οκτωβρίου 2008, στην Κέρκυρα – Corfu Palace, ο Τομέας Αναισθησιολογικής Νοσηλευτικής του ΕΣΝΕ προγραμματίζει Ημερίδα το Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2008, με θέμα: ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ».

Παραθέτουμε το Πρόγραμμα:

09:00 – 09:15 **Προσφωνήσεις – Χαιρετισμοί**

09:15 – 09:30 **Διάλεξη**

Συντονίστρια: Ο. Μάνικου
«Κατευθυντήριες Οδηγίες Υπηρεσιών Μετεγχειρητικής Αναλγησίας», Ε. Γιαβασόπουλος

09:30 – 11:00 **Στρογγυλό τραπέζι**

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

Συντονιστής: Ε. Κωνσταντίνου
Τι είναι πόνος. Α. Καραβασοπούλου
Τι νεότερο για τη PCA, Μ. Μπαστάκη
Εκτίμηση του πόνου στην αποκατάσταση της φλεβικής ανεπάρκειας των κάτω άκρων με τη χρήση ραδιοσυχνότητας, Θ. Φώτης

Τι νεότερο στην αντιμετώπιση του καρκινικού πόνου, Δρ Ε. Κωνσταντίνου

Διάλειμμα

11:00 – 11:30

11:30 – 12:30

Στρογγυλό τραπέζι

ΝΕΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΟΞΕΟΣ ΠΟΝΟΥ

Συντονιστής: Ε. Γιαβασόπουλος

Κεφαλαλγία-ημικρανία, συμπτώματα και κοινωνικοοικονομικές επιπτώσεις, Κ. Ζωγραφάκη
Επισκληρίδιο Αναλγησία στην αντιμετώπιση του οξέος πόνου, Φ. Δαμίγου
Η χρήση του μεσοπλεύρου block στην αντιμετώπιση του πόνου σε επεμβάσεις CA πνεύμονα, Χ. Συκαράς

12:30 – 12:45 **Διάλεξη**

«IASP: 2008 Γυναίκα και Πόνος», Χ. Δημοπούλου

12:45 – 13:00

Λήξη Ημερίδας – Συμπεράσματα

Συμμετοχή στην Ημερίδα: 10 €

Για την παρακολούθηση της Ημερίδας θα χορηγηθεί Πιστοποιητικό Παρακολούθησης από τον Τομέα Αναισθησιολογικής Νοσηλευτικής του ΕΣΝΕ.

ΝΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΛΟΙ ΕΚΕΙ. ΝΑ ΕΝΙΣΧΥΣΟΥΜΕ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΣ ΤΗΝ ΤΟΣΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗ
ΚΑΙ ΣΟΒΑΡΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΤΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ.

Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες και Διεξαγωγή Εκλογών στα Περιφερειακά Τμήματα του ΕΣΝΕ

- ✓ Το Περιφερειακό Τμήμα Ηπείρου θα πραγματοποιήσει Ημερίδα και Εκλογές στις 24 Οκτωβρίου 2008, στα Ιωάννινα.
- ✓ Το Περιφερειακό Τμήμα Θράκης προγραμματίζει Διημερίδα και Εκλογές 17 και 18 Οκτωβρίου 2008, στην Αλεξανδρούπολη.

Περιφερειακό Τμήμα ΕΣΝΕ Θράκης

Νοσηλευτική Διημερίδα

«Η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΣΗΜΕΡΑ: ΕΞΕΛΙΞΗ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΗ»

17 – 18 Οκτωβρίου 2008, ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης

Το Περιφερειακό Τμήμα ΕΣΝΕ Θράκης διοργανώνει Νοσηλευτική Διημερίδα στις 17 και 18 Οκτωβρίου στην όμορφη Αλεξανδρούπολη. Με τη συμμετοχή νοσηλευτών από όλα τα νοσοκομεία και Κέντρα Υγείας της Περιφέρειας της Θράκης και από τα νοσοκομεία Δράμας, Καβάλας και Σερρών δημιουργήσαμε ένα πλούσιο επιστημονικό πρόγραμμα και σας περιμένουμε στη Διημερίδα για να ανταλλάξουμε γνώσεις και απόψεις για τις τρέχουσες εξελίξεις στη Νοσηλευτική.

Προκαταρκτικό Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 17 Οκτωβρίου 2008

08:30 – 09:30 **Εγγραφές**
09:00 – 10:00 **Ελεύθερες Ανακοινώσεις I**
10:00 – 11:30 **Στρογγυλό Τραπέζι I: Λοιμώξεις**
Αντιμετώπιση Επιδημίας εντός Νοσοκομείου
Αντώνης Μαραγκός, Νοσηλεύτης ΠΕ, MSc, Γραφείο Νοσοκομειακών Λοιμώξεων ΚΕΕΛΠΝΟ
Κατακλίσεις – Νοσηλευτική Φροντίδα.
Άννα Κυριακίδου, Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Λοιμώξεων Γ.Ν. Δι-
δυμοτείχου
Βασιλική Κυριανάκη, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Μ.Ε.Λ. Π.Γ.Ν. Αλεξαν-
δρούπολης
Διατροφικά Προβλήματα σε Ανοσοκατασταλμένους Ασθενείς
Αγάπη Πουταχίδου, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Μ.Ε.Λ. Π.Γ.Ν. Αλεξαν-
δρούπολης
11:30 – 12:00 **Διάλειμμα – Καφές**
12:00 – 13:00 **Διάλεξη I**
**Γνώση για την HIV Λοίμωξη απαραίτητη για τον Κλινικό Νο-
σηλεύτη**
Μαρία Γκίκα, PhD, Νοσηλεύτρια Επιτήρησης Λοιμώξεων Ν.Ε.Ε.Σ.
13:00 – 14:30 **Στρογγυλό Τραπέζι II: Αιμοδοσία: Ασφάλεια των Μεταγγίσεων**
Εθελοντισμός: Ενημέρωση και Προσέλευση Αιμοδοτών
Μαρία Μοσχίδου, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Κέντρο Αιμοδοσίας Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης
Μισαηλίδου Μαρίνα, Επισκέπτρια Υγείας, Κέντρο Αιμοδοσίας Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης
Αιμοληψία: Διασφάλιση Αιμοδότη-Αιμοληψίας
Παναγιώτα Ραφτοπούλου, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Σταθμός Αιμοδο-
σίας Γ.Ν. Ξάνθης
Αινούρ Κίντς, Νοσηλεύτρια ΠΕ, Σταθμός Αιμοδοσίας Γ.Ν. Ξάνθης
Διασφάλιση Αίματος: Ποιοτικός Έλεγχος
Ιωάννα Νανούση, Τεχνολόγος, Κέντρο Αιμοδοσίας Π.Γ.Ν. Αλε-
ξανδρούπολης
Ευαγγελία Παπαχαλαμπους, Τεχνολόγος, Κέντρο Αιμοδο-
σίας Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης
13:30 – 14:30 **Δικλείδες Ασφαλούς Μετάγγισης**
Βασιλική Καρατσόρα, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Κέντρο Αιμοδοσίας Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης
Σοφία Νάνου, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Κέντρο Αιμοδοσίας Π.Γ.Ν. Αλε-
ξανδρούπολης
14:30 – 15:30 **Μεσημβρινή Διακοπή**
15:30 – 17:00 **Στρογγυλό Τραπέζι III: Νοσηλευτική και Ενδοσκοπική Χει-
ρουργική**
**Ενδείξεις Ενδοσκοπικής Παλινδρομικής Χολαγγειο παγκρεο-
γραφίας (ERCP)**
Αγάπη Διμισκίδου, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Υπεύθυνος Ενδοσκοπικής Μονάδας Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης
Νοσηλευτικές Παρεμβάσεις μετά την ERCP
Νεραντζιά Αγγελίδου, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Α΄ Πανεπιστημιακή Χει-
ρουργική Κλινική Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης
Τοποθέτηση Νεφροστομίας: Νοσηλευτικές παρεμβάσεις
Ελένη Καραμπαλάκη, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Κρατική Χειρουργική Κλινική Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης
**Ενδοαυλική Αποκατάσταση Ανευρίσματος Κοιλιακής Αορ-
τής: Νοσηλευτική Φροντίδα**
Νικόλαος Λεμονάκης, Νοσηλεύτης ΤΕ, Β΄ Πανεπιστημιακή Χει-
ρουργική Κλινική Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Τοποθέτηση STENT
Παναγιώτης Γκότσης, Νοσηλεύτης ΤΕ, Ακτινοδιαγνωστικό Τμήμα Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης
17:00 – 17:30 **Διάλεξη II**
Μελέτη Ηλεκτροκαρδιογραφήματος
Μαρία Γούναρη, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Τ.Ε.Π. Γ.Ν. Δράμας
17:30 – 18:00 **Διάλειμμα – Καφές**
18:00 – 18:45 **Βραχείες Διαλέξεις I**
Προσέγγιση του Σακχαρώδη Διαβήτη
Νικόλαος Παπανάς, Επικ. Καθηγητής Παθολογίας ΔΠΘ
Διαβητικό Πόδι
Σουλτάνα Κυρόγλου, Επισκέπτρια Υγείας, Τακτ. Εξωτ. Ιατρεία Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης
18:45 – 19:15 **Διάλεξη III**
Ιδιαίτεροί ασθενείς στο άρρωστο παιδί
Ελένη Κυρίτση, Καθηγήτρια Νοσηλευτικής Σχολής ΤΕΙ Αθήνας
Έναρξη – Χαιρετισμοί
20:00 – 20:30 **Εναρκτήρια Ομιλία**
20:30 **Δεξίωση Υποδοχής**

Σάββατο 18 Οκτωβρίου 2008

09:00 – 10:30 **Ελεύθερες Ανακοινώσεις II**
10:30 – 11:30 **Γενική Συνέλευση**
11:30 – 12:00 **Διάλειμμα – Καφές**
12:00 – 13:30 **Στρογγυλό Τραπέζι IV**
**Νοσηλευτική Προσέγγιση σε Θρομβόλυση Οξέως Εμφράγμα-
τος**
Σταματία Μπαρμπούντη, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Καρδιολογική Κλι-
νική Γ.Ν. Σερρών
Οργάνωση Νοσηλευτικών Συστημάτων στο Νοσοκομείο
Ιωάννης Τσολάκογλου, Νοσηλεύτης ΠΕ, Χειρουργείο Γ.Ν. Σερρών
Βασιλική Αλεξιάδου, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Χειρουργείο Γ.Ν. Σερρών
Εγκεφαλικός Θάνατος
Χρυσούλα Αλεβιζάκη, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Μ.Ε.Θ. Γ.Ν. Σερρών
Ευαγγελία Αλεβιζάκη, Νοσηλεύτρια ΤΕ, Μ.Ε.Θ. Γ.Ν. Σερρών
13:30 – 14:30 **Ελεύθερες Ανακοινώσεις III**
14:30 – 15:30 **Μεσημβρινή Διακοπή**
15:30 – 17:00 **Στρογγυλό Τραπέζι V: Διοίκηση**
**Συγκριτική Μελέτη επαγγελματικής εξουθένωσης νοση-
λευτών μεταξύ Στρατιωτικού Νοσοκομείου και Πανεπιστημια-
κού Νοσοκομείου της Περιφέρειας**
Ελένη Μουστάκα, Λγος (ΥΝ), Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια Υγιεινής και Ασφάλειας, 401 ΓΣΝΑ
Μαρία Μαλλιαρού, Λγος (ΥΝ), MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ Νοση-
λευτικής ΕΚΠΑ, Προϊσταμένη Τ.Ε.Π. & Εξωτ. Ιατρείων 492 ΓΣΝΑ Αλεξανδρούπολης
Διαχείριση συγκρούσεων
Μαρία Μαλλιαρού, Λγος (ΥΝ), MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ Νοση-
λευτικής ΕΚΠΑ, Προϊσταμένη Τ.Ε.Π. & Εξωτ. Ιατρείων 492 ΓΣΝΑ Αλεξανδρούπολης
Ελένη Μουστάκα, Λγος (ΥΝ), Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια Υγιεινής και Ασφάλειας, 401 ΓΣΝΑ
Διαχείριση της Αλλαγής σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας
Μαρία Τσερώνη, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MA, Εθνικό Κέντρο Επιχειρή-
σεων Υγείας
17:00 – 17:30 **Συμπεράσματα – Λήξη**

Στο πλαίσιο της Διημερίδας θα πραγματοποιηθεί και Σεμινάριο Ανανηπιών Βασικής Υποστήριξης της Ζωής και χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή σε συνεργασία και υπό την έγκριση του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council - ERC).

Κόστος συμμετοχής: Μέλη ΕΣΝΕ: Δωρεάν. Μη μέλη ΕΣΝΕ: 10 €

Πληροφορίες: Γραμματεία ΕΣΝΕ: 210 7702861 - 210 7485307, www.esne.gr



Επεμβατικής Ακτινολογίας
& Νευροακτινολογίας



Επεμβατικής Καρδιολογίας



Ενδοσκοπικά



Eyewear



Thyroid Collars



Aprons



Αθήνα:

Μπουμπουλίνας 8 Μελίτσια 15127

τηλ: 210 80 37 950

fax: 210 80 37 951

Θεσσαλονίκη:

Βλαχερνών 16 Καλαμαριά 55133

τηλ: 2310 44 7737

fax: 2310 44 7650

ΣΥΝΕΔΡΙΑ



1^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

14 ▶ 15 Νοεμβρίου 2008
Ξενοδοχείο
Classical Athens Imperial



Επιτύμβια στήλη του Αθηναίου Ιατρού Ιάσωνα, 2ος αι. π.Χ., Βρετανικό Μουσείο-Λονδίνο
«Επίσφιζοντες και πρός υμῶν να με θέτε. Μοῦ σου ἐκάτ' φοιτῆτες.
Ὀ, Σύμμαχε! Ἐκάτ' παλαιὸν δάκτυλό με ἐξέτισσον. Ὅταν πρός Σύμμακα δέν εἶνα παρτά, τῶρα ἄνωξ' ἔλα.»
M. Valerius Martialis, 40-98 μ.Χ., Ρωμαῖος ἐπιγραμματολόγος ἀπ' τὴν Ἰσπανία

3^ο Συνέδριο ΕfCCNa, 9-11 Οκτωβρίου 2008, στη Φλωρεντία της Ιταλίας. Το πρόγραμμα ταξιδιού και συμμετοχής των Ελλήνων νοσηλευτών έχει ανατεθεί, από τον Τομέα Επείγουσας και Εντατικής του ΕΣΝΕ, στην εταιρεία Tourgats Ltd. Πληροφορίες στα τηλ. 210 9793454-457 κ. Λένα Διαμαντή και Ρία Αρμάου.

Το 6^ο Σεμινάριο του Ογκολογικού Τμήματος του Νοσοκομείου Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού» με θέμα «Ψυχοκοινωνική στήριξη του παιδιού με καρκίνο και της οικογένειάς του» θα πραγματοποιηθεί 31 Οκτωβρίου και 1 Νοεμβρίου 2008, στο Ξενοδοχείο Crowne Plaza, στην Αθήνα. Πληροφορίες: Γραμματεία Συνεδρίου ΕΨΙΛΟΝ, Παπαδιαμαντοπούλου 4 & Βασ. Σοφίας, 11528 Αθήνα, τηλ. 210 7254360-2, φαξ: 210 7254363, email: info@epsiloncongress.gr, website: www.epsiloncongress.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΣΝΕ
2008 - 2012

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:
ΕΛΕΝΗ ΚΥΡΙΤΣΗ-ΚΟΥΚΟΥΛΑΡΗ

Α΄ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:
ΗΡΩ ΜΠΡΟΚΑΛΑΚΗ-ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ

Β΄ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΠΙΒΑΣΟΠΟΥΛΟΣ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΔΟΥΣΗΣ

ΤΑΜΙΑΣ:
ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΤΖΙΟΥ-ΜΕΓΑΠΑΝΟΥ

ΚΟΣΜΗΤΟΡΑΣ:
ΜΑΡΙΑ ΤΣΕΡΩΝΗ

ΜΕΛΗ:
ΜΑΡΙΑ ΓΚΙΚΑ
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΕΛΛΗΣ
ΑΘΗΝΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ-ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ

«ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ»

ΚΩΔΙΚΟΣ: 2533
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΠΥΡΓΟΣ ΑΘΗΝΩΝ Γ΄ ΚΤΙΡΙΟ, ΑΘΗΝΑ 115 27
Τηλ.: 210 77.02.861, Fax: 210 77.90.360
e-mail: esne@esne.gr
www.esne.gr

ΕΚΔΟΤΗΣ:
ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΤΖΙΟΥ

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
ΜΑΡΙΑ ΓΚΙΚΑ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:
Ε. ΠΙΒΑΣΟΠΟΥΛΟΣ, Α. ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ,
Δ. ΔΗΜΗΤΡΕΛΛΗΣ, Ε. ΔΟΥΣΗΣ,
Α. ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ-ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ,
Ε. ΚΥΡΙΤΣΗ-ΚΟΥΚΟΥΛΑΡΗ,
Η. ΜΠΡΟΚΑΛΑΚΗ-ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ,
Κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ, Μ. ΤΣΕΡΩΝΗ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟΥ:
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ - ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΕΚΔΟΣΗΣ:
ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.Β.Ε.Ε.
ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ-ΧΩΡΟΣΥΝΘΕΣΕΙΣ-ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 80
Τηλ.: 210 36.24.728, 210 36.01.605
info@papanikolaou.gr, www.papanikolaou.gr

**ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΑΓΗΣ
ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ
ΣΑΣ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ
ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΕ
ΕΓΚΑΙΡΩΣ ΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΤΟΥ ΕΣΝΕ ΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:
210 77.02.861, 210 74.85.307
Ή ΣΤΟ FAX:
210 77.90.360**

ΣΥΝΔΡΟΜΗ

| | | |
|------------|-------------|-----|
| ΜΕΛΗ | ΕΤΗΣΙΑ | 30€ |
| | ΝΕΑ ΕΓΓΡΑΦΗ | 36€ |
| ΑΡΩΓΑ ΜΕΛΗ | ΕΤΗΣΙΑ | 15€ |
| | ΝΕΑ ΕΓΓΡΑΦΗ | 18€ |

ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ 30€

Αρ. Λογαριασμού:
112-00-2786-016900, Alpha Bank,
Κατάστημα Πύργου Αθηνών.
(Να αποστέλλετε με fax αντίγραφο
της απόδειξης κατάθεσης)



ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ

APLS Hellas -
Επείγουσα Ιατρική για Παιδιά
Παιδιατρικός Τομέας -
Εθνικού Συνδέσμου
Νοσηλευτών Ελλάδας

PLS COURSE
Οκτώβριος 2008

ΜΟΝΟΗΜΕΡΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ
ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Αιτήσεις συμμετοχής μέχρι
10 Σεπτεμβρίου 2008

Πληροφορίες-Δηλώσεις
APLS Hellas
τηλ: 6932538338, 6977139090
aplshellas@yahoo.gr

ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ:

ΤΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΝΤΥΠΟ ΠΟΛΥΣΥΛΛΕΚΤΙΚΟ.
ΦΙΛΟΔΟΞΕΙ ΝΑ ΦΙΛΟΞΕΝΗΣΕΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΑΠΟΦΕΙΣ ΚΑΙ ΘΕΣΕΙΣ.

ΤΑ ΑΡΘΡΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΥΠΟΓΡΑΦΑ.

ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΡΘΡΟ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΦΕΡΕΙ Ο ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ
ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΕΣΝΕ.