

# ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ



## ΕΣΝΕ ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών Γ' Κτίριο, Αθήνα 115 27 URL: [www.esne.gr](http://www.esne.gr), e-mail: [esne@esne.gr](mailto:esne@esne.gr)



Μέλος του Διεθνούς  
Συμβουλίου  
Νοσηλευτών - ICN



Μέλος της Ευρωπαϊκής  
Ομοσπονδίας Συνδέσμων  
Νοσηλευτών EFN



Μέλος του Ευρωπαϊκού  
Νοσηλευτικού Forum WHO

### Η ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ ΤΟΥ ΕΣΝΕ ΣΤΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΔΙΕΘΝΩΝ & ΕΥΡΩΠΑΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ

#### Συμμετοχή του ΕΣΝΕ στην 89η Γενική Συνέλευση του ΕFN

Στις 2 & 3 Οκτωβρίου 2008, ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Νοσηλευτών και Μαιών (ΠΑΣΥΝΜ) φιλοξένησε με επιτυχία την 89η Γενική Συνέλευση της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας των Νοσηλευτικών Συνδέσμων (European Federation of Nurses Associations - EFN), στην Λάρνακα. Περισσότερα στη σελίδα 2...

### Η ΓΝΩΜΗ ΤΟΥ ΕΙΔΙΚΟΥ ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΟΧΙΚΗ ΓΡΙΠΗ

*Πως μπορώ να ξεχωρίσω αν έχω γρίπη ή κοινό κρυολόγημα;*

Πολλές φορές ένα σοβαρό κρυολόγημα και μια μέτριας βαρύτητας γρίπη μπορεί να εμφανίζεται με την ίδια περίπου κλινική εικόνα...

Περισσότερα στη σελίδα 3...

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΑΠΟ ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

#### Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΜΟΥ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ

3η μέρα (25/06) ...Καθώς διαδραματιζόταν όλα αυτά, με κάλεσαν να παρευρεθώ στην παραλαβή του μαρού της οικογένειάς από την Αθήνα...

Περισσότερα στη σελίδα 5...

### ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΗ ΧΩΡΑ ΜΑΣ: ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΕΔΤΝΑ/ ΕΡΣΑ ΕΚΛΕΧΘΗΚΕ ΤΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟ 2008 Η ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΛΑΣΚΑΡΗ

Περισσότερα στη σελίδα 11...

### 24<sup>ο</sup> ΔΙΕΘΝΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ:

εκεί που συναντιέται η διεθνής νοσηλευτική κοινότητα

ICN 24<sup>th</sup> QUADRENNIAL CONGRESS  
27/06 - 4/07/2009, Durban, South Africa

«Leading Change: Building  
Healthier Nations»

Περισσότερα στη σελίδα 14...

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Η ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ ΤΟΥ ΕΣΝΕ  
ΣΤΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΔΙΕΘΝΩΝ &  
ΕΥΡΩΠΑΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ ..... 2

Η ΓΝΩΜΗ ΤΟΥ ΕΙΔΙΚΟΥ  
ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΟΧΙΚΗ ΓΡΙΠΗ ..... 3

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ ΑΠΟ ΤΙΣ ΧΩΡΕΣ  
ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ  
Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΜΟΥ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΗ  
ΒΡΕΤΑΝΙΑ ..... 5

ΕΠΕΙΔΗ ΚΑΠΟΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ  
ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΝΟΗΤΑ... ..... 8

ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΝΕΑ  
ΓΙΑ ΤΗ ΧΩΡΑ ΜΑΣ ..... 11

ΤΑ ΝΕΑ ΤΩΝ ΤΟΜΕΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ..... 11

ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΗΚΕ Η ΝΕΑ ΣΥΝΘΕΣΗ  
ΤΟΥ ΕΣΑΝ ..... 13

24<sup>ο</sup> ΔΙΕΘΝΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ ..... 14



## ΠΟΛΕΜΟΣ ΚΑΙ ΕΙΡΗΝΗ

Εκείνο το πρωί ο συγγραφέας στάθηκε μπροστά στον καθρέφτη του εαυτού του κι αναρωτήθηκε:

- «θα έγραφε ακόμα κι αν τίποτα από τα γραπτά σου δεν δημοσιευόταν;»
- «θα έγραφα γιατί είναι ανάγκη μου εσωτερική. Τα γραπτά μου είναι κατάθεση ψυχής.»
- «θα έγραφε αν τις σκέψεις σου δεν τις διάβαζε και δεν τις ενστερνιζόταν κανένας;»
- «θα συνέχιζα να γράφω όσο θα γεννιούνται παιδιά στον κόσμο. Τα παιδιά είναι η μοναδική μας ελπίδα, ότι ο κόσμος μας κάποια μέρα θ' αλλάξει.»
- «θα έγραφε αν τα γραπτά σου παρήγαγαν πόλεμο;»

Τότε εκείνος έκλεισε τα μάτια και θυμήθηκε σε μια άλλη εποχή έναν προφήτη, τον Ηλία, να ψάχνει και ν' αναζητά την παρουσία του Θεού. Και δεν τον βρήκε το Θεό ούτε στη φωτιά, ούτε στη λάμψη της αστραπής, ούτε στη δύναμη της βροντής. Ακούστηκε φωνή αύρας λεπτής. Εκεί μονάχα ήταν ο Θεός.

Και τότε κατάλαβε ο συγγραφέας. Κατάλαβε, ότι μόνο μέσα στην ειρήνη βρίσκεται το θέλημα του Θεού και μέσα στην αρμονία το πνεύμα του.

Κι απάντησε: «όχι, αν έστω και μια λέξη των κειμένων μου παρήγαγε πόλεμο θα σταματούσα να γράφω, θα' σπαγα την πέννα μου και θα 'καγα τα γραπτά μου, γιατί ο κόσμος δεν θα 'πρεπε να διαβάσει ότι έβγαине από την ακατέργαστη ψυχή μου. Ο κόσμος χρειάζεται ειρήνη. Μα η ειρήνη είναι δύσκολη υπόθεση κι απαιτεί θυσία, κατανόηση κι αλληλοπαραχώρηση».

Τότε το πνεύμα του συγγραφέα ανέβηκε μέχρι τους κέδρους του Λιβάνου και κοίταξε από το υψόμετρο των δύο χιλιάδων μέτρων την πανέμορφη χώρα. Το μάτι του έπεσε αρχικά στην πόλη Μπεςαρέ, κι είδε τον τάφο του Χαλίλ Γκιμπράν, του σύγχρονου φιλοσόφου κι οραματιστή. Και συγκινήθηκε. Μα πιο κάτω, πιο κάτω υπήρχαν στάχτες. Στάχτες κι ερείπια, βαριά κληρονομιά της διαίρεσης που μάστιζε τη χώρα. Πως είναι δυνατόν μια χώρα 3,5 εκατομμυρίων κατοίκων να διαιρείται σε 19 θρησκευτικές ομάδες; Σημάδια πολέμων που πέρασαν στη Βηρυτό, έντονη η διαίρεση του πληθυσμού στην Τύρο και τη Σιδώνα. Η χώρα αγωνιζόταν να βγει από την αυτοκαταστροφή, που της είχαν επιβάλλει κάποιοι. Αντιδρούσε. Δημιουργούσε. Έχτιζε. Πολιτικοί της ηγέτες ήταν νεκροί, θύματα άδικων τρομοκρατικών επιθέσεων...

Ο καθρέφτης στο δωμάτιο είχε πια θαμπώσει. Ο συγγραφέας έκλαιγε. Οι άνθρωποι συνέχιζαν να διχάζονται και το 'ξερε... Θα'χε νόημα να γράψει σ' ένα του ακόμα γραπτό για την ειρήνη; Πήρε το μολύβι και με δυσθυμία έγραψε.

Έγραψε η **Μαρία Γκίκα**, κλινική νοσηλεύτρια

## Η ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ ΤΟΥ ΕΣΝΕ ΣΤΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΔΙΕΘΝΩΝ & ΕΥΡΩΠΑΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ

του Ευάγγελου Δούση

### Συμμετοχή του ΕΣΝΕ στην 89η Γενική Συνέλευση του ΕFN

Στις 2 & 3 Οκτωβρίου 2008, ο **Παγκύπριος Σύνδεσμος Νοσηλευτών και Μαιών (ΠΑΣΥΝΜ)** φιλοξένησε με επιτυχία την 89η Γενική Συνέλευση της **Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας των Νοσηλευτικών Συνδέσμων (European Federation of Nurses Associations - EFN)**, στην Λάρνακα.

Τα μέλη συζήτησαν και επικύρωσαν σημαντικά θέματα σχετικά με το ΕFN, τις δραστηριότητές του, τους νοσηλευτές και το νοσηλευτικό επάγγελμα καθώς και το Στρατηγικό και Λειτουργικό Σχέδιο του ΕFN 2009-2013.

Σημαντικά θέματα που συζητήθηκαν αφορούσαν:

1. The EFN Position Statement on Patients' Rights in Cross-Border Healthcare Directive (προτεινόμενη νομοθετική ρύθμιση για τα δικαιώματα των ασθενών στη διασυνοριακή μετακίνηση).
2. The EFN Position Statement on the Synergy between the EU Directive 36. Bologna and the European Qualification Framework (προτεινόμενη νομοθετική ρύθμιση για την σύγκλιση με την Οδηγία 36 της ΕΕ).
3. Πρόταση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την ασφάλεια των ασθενών

#### 4. Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα EUNetPas

Την έναρξη των εργασιών της συνάντησης κήρυξε η κα Αγγελική Ταπακούδη (Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικών Υπηρεσιών), εκ μέρος του Υπουργείου Υγείας της Κύπρου.

Στη συζήτηση στρογγυλής τραπέζης, που οργανώθηκε προκειμένου να μαθευτούν περισσότερα για τις δραστηριότητες των μελών EFN, κατέστη σαφές, ότι πολλά μέλη του EFN αντιμετωπίζουν έλλειψη νοσηλευτών και προβληματίζονται για τις οικονομικές επιπτώσεις στο δημόσιο τομέα υγείας.

Στα πλαίσια της συνάντησης πραγματοποιήθηκαν ομάδες εργασίας σχετικές με τρέχοντα προβλήματα της νοσηλευτικής. Ο **Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος** συμμετείχε ενεργά στην ομάδα εργασίας για την νοσηλευτική εκπαίδευση.

Τα μέλη EFN εξέλεξαν νέο αντιπρόεδρο τον **κ. Ιωάννη Λεοντίου (Κύπρος)**, δύο νέα μέλη της Εκτελεστικής Επιτροπής την **κα Branka Rimac (Κροατία)** και την **κα Unni Hembre (Νορβηγία)** και ένα μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής τον **κ. Thierry Lothaire (Βέλγιο)**, σε αντικατάσταση του κ. Aaldert Mellema (Ολλανδία).

Κοινή διαπίστωση της συνάντησης αποτέλεσε η ανάγκη της ενδυνάμωσης του ρόλου και της θέσης των νοσηλευτών μέσα στο σύστημα υγείας. Αναπτύχθηκαν απόψεις και έγιναν προτάσεις.

## Η ΓΝΩΜΗ ΤΟΥ ΕΙΔΙΚΟΥ



# ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΟΧΙΚΗ ΓΡΙΠΗ

## ΜΕΡΟΣ Β΄



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

### Πως μπορώ να ξεχωρίσω αν έχω γρίπη ή κοινό κρυολόγημα;

Πολλές φορές ένα σοβαρό κρυολόγημα και μια μέτριας βαρύτητας γρίπη μπορεί να εμφανίζεται με την ίδια περίπου κλινική εικόνα. Στον παρακάτω πίνακα φαίνονται οι «κλασικές» διαφορές μεταξύ του κοινού κρυολογήματος και της γρίπης - παρότι τα συμπτώματα αυτά δεν εμφανίζονται πάντα.

Συμπτώματα	Κοινό κρυολόγημα	Γρίπη
Πυρετός	Σπάνια στους ενήλικες και στα μεγαλύτερα παιδιά. Μπορεί όμως να είναι υψηλός (έως και 39° C) στα βρέφη και τα μικρά παιδιά	Συνήθως υψηλός πυρετός, από 38,5° C μέχρι και 40° C, συνήθως διαρκεί 3-4 ημέρες
Πονοκέφαλος	Σπάνια υπάρχει	Απότομη έναρξη. Μπορεί να είναι έντονος
Μυϊκοί πόνοι	Μέτριας βαρύτητας	Συνήθως έντονοι
Αίσθημα κόπωσης	Μέτριας βαρύτητας	Συχνά έντονο. Μπορεί να διαρκέσει δύο ή και περισσότερες εβδομάδες
Έντονη εξάντληση	Όχι	Αιφνίδια έναρξη. Μπορεί να είναι πολύ έντονη
Καταρροή	Συχνά	Μερικές φορές
Φτάρνισμα	Συχνά	Μερικές φορές
Πονόλαιμος	Συχνά	Μερικές φορές
Βήχας	Μέτριας βαρύτητας παροξυσμικός βήχας	Συνήθως έντονος βήχας

## **Ποιές είναι οι επιπλοκές της γρίπης;**

Μερικές από τις επιπλοκές είναι η πνευμονία από μικρόβια, κυρίως από πνευμονιόκοκκο, η αφυδάτωση, οι κρίσεις άσθματος στα άτομα που πάσχουν από βρογχικό άσθμα, η παρόξυνση της χρόνιας βρογχίτιδας, η επιδείνωση της καρδιακής ανεπάρκειας ή του διαβήτη. Τα παιδιά μπορεί, επίσης, να παρουσιάσουν ιγμορίτιδα και ωτίτιδα. Μεγαλύτερο κίνδυνο να παρουσιάσουν επιπλοκές έχουν οι ηλικιωμένοι και τά άτομα που πάσχουν από χρόνια νοσήματα.

## **Πώς γίνεται η διάγνωση της γρίπης;**

Συνήθως οι γιατροί θέτουν τη διάγνωση με βάση τα συμπτώματα. Πάντως είναι δύσκολο να ξεχωρίσουμε τη γρίπη από άλλες ιώσεις του αναπνευστικού και μόνο με ειδικές εργαστηριακές εξετάσεις μπορεί να γίνει ακριβής διάγνωση. Οι εξετάσεις αυτές είναι η απομόνωση και καλλιέργεια του ιού στις ρινοφαρυγγικές εκκρίσεις ή ο έλεγχος για αντισώματα κατά του ιού στο αίμα. Κατά κανόνα, όμως, τέτοιες εξετάσεις δεν έχει νόημα να γίνονται επειδή δεν υπάρχει ειδική θεραπεία για τη γρίπη.

## **Πώς μπορώ να ξέρω ότι έχω πάθει γρίπη;**

Μπορεί να έχετε γρίπη όταν παρουσιάσετε ξαφνικά πυρετό, συμπτώματα από τό αναπνευστικό (καταρροή, βήχα) έντονους μυϊκούς πόνους και αυτό συμβαίνει τους χειμερινούς μήνες, κυρίως από τον Δεκέμβριο έως τον Μάρτιο. Βέβαια μπορεί να πάθετε γρίπη οποιαδήποτε άλλη εποχή του χρόνου, είναι όμως σπάνιο.

## **Πώς θεραπεύεται η γρίπη;**

Όπως συμβαίνει με τις περισσότερες ιώσεις, έτσι και η γρίπη «θα κάνει τον κύκλο της». Χρειάζεται ξεκούραση, πολλά υγρά, αποφυγή του καπνίσματος, λήψη αντιπυρετικών για την αντιμετώπιση του πυρετού και παυσίπονων για την αντιμετώπιση του πόνου των μυών. Τα αντιβιοτικά δεν έχουν καμία θέση στην θεραπεία της γρίπης, διότι τα αντιβιοτικά δεν καταπολεμούν τους ιούς. Μην δίνετε ασπιρίνη σε παιδιά και εφήβους, ιδίως όταν έχουν πυρετό, αν δεν συμβουλευθείτε πρώτα γιατρό. Στα άτομα αυτής της ηλικίας, που έχουν αρρωστήσει με γρίπη, η ασπιρίνη μπορεί, σπάνια, να προκαλέσει ένα σοβαρό νόσημα που λέγεται σύνδρομο Reye.

## **Υπάρχουν αντιικά φάρμακα για την γρίπη;**

Υπάρχουν δύο κύριες κατηγορίες φαρμάκων. Η πρώτη κατηγορία περιλαμβάνει τα συγγενικά φάρμακα αμαντα-

δίνη και ριμανταδίνη (η δεύτερη δεν κυκλοφορεί στην Ελλάδα). Η δεύτερη κατηγορία περιλαμβάνει τους αναστολείς της νευραμινιδάσης του ιού (μια από τις βασικές πρωτεΐνες του ιού) και οι κύριοι εκπρόσωποι είναι η ζαναμιβίρη και η οσελταμιβίρη.

## **Πώς χορηγούνται τα φάρμακα αυτά;**

Τα φάρμακα αυτά χορηγούνται από του στόματος εκτός από την ζαναμιβίρη η οποία είναι εισπνεόμενο φάρμακο και χορηγείται υπό τη μορφή εισπνοών με ειδική συσκευή.

## **Ποιά ακριβώς δράση έχουν τα αντιικά φάρμακα εναντίον της γρίπης;**

Τα φάρμακα αυτά μπορούν να μειώσουν τη διάρκεια της νόσου όταν αρχίσουμε να τα παίρνουμε τις πρώτες δύο ημέρες από την εκδήλωση των συμπτωμάτων. Τόσο η ζαναμιβίρη όσο και η οσελταμιβίρη μπορεί να ελαττώσουν τη διάρκεια της ανεπίπλεκτης γρίπης κατά περίπου μία ημέρα εάν χορηγηθούν εγκαίρως.

## **Έχει αναφερθεί ανοχή στα αντιικά φάρμακα;**

Ναι. Ανοχή έχει αναφερθεί κυρίως για την αμανταδίνη. Ανοχή σπανίως αναφέρεται και για τους αναστολείς νευραμινιδάσης όπως η οσελταμιβίρη. Είναι λοιπόν απαραίτητο τα φάρμακα αυτά να λαμβάνονται μόνο με ιατρική συνταγή.

## **Υπάρχουν αντενδείξεις για την χορήγηση των αντιικών φαρμάκων;**

Αντενδείκνυται η χορήγηση της αμανταδίνης σε εγκύους και πρέπει να χορηγείται με ιδιαίτερη προσοχή σε αλκοολικούς και σε άτομα με ψυχιατρικό ιστορικό ή ιστορικό επιληπτικών κρίσεων. Η ζαναμιβίρη είναι καλό να αποφεύγεται σε ασθενείς με ιστορικό παθήσεων του αναπνευστικού συστήματος.

## **Υπάρχουν ανεπιθύμητες ενέργειες των αντιικών φαρμάκων;**

Τα φάρμακα αυτά, όπως όλα τα φάρμακα, έχουν παρενέργειες, οι οποίες δυνατόν να είναι σημαντικές. Ως εκ τούτου, είναι απαραίτητο τα φάρμακα αυτά να μην λαμβάνονται χωρίς τη συνταγή γιατρού και υπό προσεκτική παρακολούθηση.

**ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ:  
ΦΕΤΟΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΧΑΣΤΕΙ.**

# ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ ΑΠΟ ΤΙΣ ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

## Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΜΟΥ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ (Β' ΜΕΡΟΣ)

Έτσι όπως τις έγραψε στο ημερολόγιο της η συνάδελφος Χριστίνα Ιωαννίδου

### 3η μέρα (25/06)

.....Καθώς διαδραματιζόνταν όλα αυτά, με κάλεσαν να παρευρεθώ στην προετοιμασία του μωρού της οικογένειας από την Αθήνα, για το χειρουργείο, όπου βοήθησα στην μετάφραση. Ήταν πράγματι εντυπωσιακό για μένα και μάλλον πρωτόγνωρο για την Ελληνίδα μητέρα η οποία έμεινε κατάπληκτη! Οι αναισθησιολόγοι ζήτησαν από τη μητέρα να κρατήσει το μωρό της αγκαλιά και να του μιλήσει, να της πει μία ιστορία ή ένα νανούρισμα μέχρι να την πιάσει η αναισθησία. Έτσι το μωρό ούτε έκλαψε, ούτε γκρίνιαξε, ούτε φοβήθηκε, αφού το τελευταίο βλέμμα που είδε ήταν της μητέρας και ήδη ένωθε ασφάλεια. Εφόσον κοιμήθηκε η 10 μηνών μπέμπα την πήραν στο χειρουργείο. Η μητέρα δεν σταμάτησε να μου λέει.. «Την κρατούσα αγκαλιά! Καμία σχέση με την Ελλάδα». Ενθουσιασμένοι αν και ανήσυχοι για την πορεία και το αποτέλεσμα του χειρουργείου περίμεναν υπομονετικά 5½ ώρες στον προθάλαμο της PICU όπου θα μεταφερόταν το μωρό μετά την επέμβαση. Όταν όλα τελείωσαν, με κάλεσαν ξανά, για να βοηθήσω. Γονείς, παππούς, οι δύο χειρουργοί και εγώ μπήκαμε σε ένα δωμάτιο όπου συζητήσαμε για το τι έγινε κατά τη διάρκεια του χειρουργείου, αν ο στόχος αφαίρεσης του τερατώματος επετεύχθη πλήρως και πιο είναι το πλάνο φροντίδας από εδώ και πέρα. Χαρούμενοι και αισιόδοξοι όλοι βγήκαμε έξω και συνεχίσαμε τη μέρα μας.

### 4η μέρα (26/06)

Σήμερα έπρεπε να είμαι στο νοσοκομείο στις 7.15 πμ για να παρακολουθήσω την παράδοση της νυχτερινής βάρδιας στην πρωινή βάρδια. Αφού παρουσιάστηκαν στις νοσηλεύτριες της πρωινή βάρδιας όλοι οι παιδιατρικοί ασθενείς του τμήματος ακολούθησε η ανάθεση των ασθενών σε κάθε νοσηλεύτρια. Όπως έχω παρατηρήσει και στα υπόλοιπα τμήματα, δεν υπάρχει καθημερινή ρουτίνα στο πως θα διεκπεραιωθεί η φροντίδα, έτσι ξεκίνησαν με τις νέες εισαγωγές. Η κυρία Grace με την οποία ήμουν σήμερα, μου έκανε μία μικρή εισαγωγή για το τμήμα. Το τμήμα Nicholls είναι το χειρουργικό παιδιατρικό τμήμα του νοσοκομείου, το οποίο φιλοξενεί και προετοιμάζει όλους τους μικρούς ασθενείς για το χειρουργείο. Τα περιστατικά που καλύπτει είναι πλαστικές επεμβάσεις, ορθοπεδικές, επεμβάσεις διόρθωσης αυτιών-μύτης-γνάθου-ματιών-γεννητικών οργάνων, επεμβάσεις στον λάρυγγα, αλλά μπορεί να φιλοξενήσει και χρόνιες παθολογικές περιπτώσεις για να διευκολύνει άλλα τμήματα που δεν έχουν κλίνες ή δωμάτια. Η δύναμη των ασθενών είναι 23 ενώ οι νοσηλευτές της πρωινής βάρδιας είναι 5 και της βραδινής 3. Αν όμως δεν μπορούν να ανταποκριθούν

στις απαιτήσεις του τμήματος καλούν νοσηλευτές από τμήματα που είναι λιγότερο απασχολημένα.

Επόμενο βήμα ήταν να παραλάβουμε έναν από τους παιδιατρικούς ασθενείς και να τον προετοιμάσουμε για την επέμβαση. Ο μικρός Rufus είναι 6 ετών και αρκετά ομιλητικός. Η επέμβαση του ήταν ορθοπεδικής φύσεως στο αριστερό άνω άκρο. Για να ξεκινήσουμε, πήγαμε κοντά του και στη μητέρα του και συστηθήκαμε. Πριν ξεκινήσουμε την λήψη του ιστορικού εξηγήσαμε τα πάντα στο παιδί και τη μητέρα, και τοποθετήσαμε τοπικό αναισθητικό σε δύο περιοχές του χεριού του όπου θα γινόταν η φλεβοκέντηση. Έπειτα καθίσαμε αναπαυτικά στο δωμάτιο του και ξεκινήσαμε τη λήψη του ιστορικού. Κατά τη διάρκεια της μικρής αυτής συνέντευξης και της προσπάθειας ανάπτυξης ενός δεσμού εμπιστοσύνης, όπως χαρακτηριστικά μου είτε η Grace, πέρασε από εκεί ο χειρουργός του παιδιού, ο οποίος και του εξήγησε τι θα συμβεί. Αφού ζυγίσαμε τον Rufus, η Grace σημείωσε την τιμή μόνο όταν και μία δεύτερη νοσηλεύτρια έλεγξε για δεύτερη φορά την ένδειξη της μέτρησης. Ότι και να κάνουν, είτε αυτό είναι υπολογισμός δόσης, είτε χορήγηση φαρμάκου, είτε απλά για να καταγράψουν το βάρος του παιδιού ή για να διαβεβαιώσουν αν αυτό είναι το παιδί που αναγράφεται στο βραχιόλι που φοράει για το χειρουργείο, πάντα διπλοτσεκάρουν. Αφού ολοκληρώσαμε τη λήψη του ιστορικού και των λοιπών εγγράφων απαραίτητων για την εισαγωγή, η νοσηλεύτρια ρώτησε τη μητέρα αν έχει ενημερωθεί για όλα και αν συμφωνεί με όλα και έπειτα της είπε να υπογράψει. Σε ερωτήσεις όπως αν το παιδί φοράει γυαλιά ή φακούς επαφής, αν φοράει σκουλαρίκια και λοιπά αν έχει αλλεργίες και άλλα πάντα διπλοτσεκάρουν και υπογράφουν δύο νοσηλεύτριες. Αφού δώσαμε στον μικρό Rufus την ποδιά που έπρεπε να φορέσει για το χειρουργείο (η οποία πάνω έχει παιδικές ζωγραφίες και δεν είναι σαν τις δικές μας απλά λευκές) συνοδέψαμε τη μητέρα και τον μικρό στο χειρουργείο όπου ακολούθησε τρίτος έλεγχος που αφορούσε για το αν είναι αυτό το παιδί, και αν κάποια από τα στοιχεία του ήταν ορθά γραμμένα. Μετά μπήκαμε στον προθάλαμο του χειρουργείου όπου γίνεται η προνάρκωση του παιδιού και το βάζουν για ύπνο ενώ βρίσκεται στην αγκαλιά της μητέρας του. Έπειτα ακολούθηε η μεταφορά του στο χειρουργικό κρεβάτι και κατόπιν η μεταφορά του στην αίθουσα του χειρουργείου. Φεύγοντας συνοδέψαμε τη μητέρα έξω και επιστρέψαμε στο τμήμα να προετοιμάσουμε το επόμενο παιδάκι. Αφού τελείωσε το χειρουργείο του Rufus κάλεσαν την μητέρα να βρεθεί στην αίθουσα ανάρρωσης του χειρουργείου για να είναι μαζί με το παιδί της. Αφού η νοσηλεύτρια του χειρουργείου ενημέρωσε την νοσηλεύτρια του τμήματος για το τι συνέβη κατά τη διάρκεια του χειρουργείου και της έδωσε οδηγίες για το τι πρέπει να γίνει, υπέγραψε ότι έχει ενημερωθεί και

επιστρέψαμε όλοι μαζί στο τμήμα. Αφού μεταφέραμε τον Rufus στο κρεβάτι του, σημειώσαμε τα ζωτικά του σημεία, συμπληρώσαμε ένα έντυπο φροντίδας για την περιοχή όπου πραγματοποιήθηκε η επέμβαση και προγραμματίσαμε πλάνο φροντίδας με θερμομέτρηση ανά 15 λεπτά τις πρώτες 2 ώρες και ανά 1 ώρα συμπλήρωση του εντύπου παρακολούθησης της χειρουργημένης περιοχής. Ρωτήσαμε τον μικρό αν πονάει, μας απάντησε όχι και έτσι τον αφήσαμε να ξεκουραστεί. Μου άρεσε τόσο η διαδικασία και ο τρόπος προσέγγισης του ασθενή και της οικογένειάς του, που παρακολούθησα άλλες 3 φορές την ίδια διαδικασία. Παράλληλα ασχολήθηκα με την χορήγηση φαρμάκων και λήψη των ζωτικών σημείων άλλων μικρών ασθενών. Έπαιξα με πολλά από τα παιδάκια στην αίθουσα αναψυχής (playroom) που έχουν στο τμήμα. Κάθε τμήμα έχει ένα δικό της playroom! Και στο νοσοκομείο υπάρχει σχολείο κανονικό όπου πηγαίνουν τα παιδιά για να μην χάσουν την σχολική χρονιά τους! Δίνουν ακόμα και εξετάσεις σε αυτό για να περάσουν στην επόμενη τάξη.

Καθώς κυλούσε η μέρα, έμαθα πως η μικρή Page που νοσηλευόταν στο τμήμα τελικά δεν τα κατάφερε εχθές και απεβίωσε 1 ώρα αφού έφυγα από το νοσοκομείο. Όλοι ήταν συντετριμμένοι και γι' αυτό κάλεσαν μία ψυχολόγο του νοσοκομείου να παρευρεθεί σε μία συνάντηση με τους νοσηλευτές, που ήταν πιο κοντά στη μικρή ή και όποιον πραγματικά το είχε ανάγκη, ούτως ώστε να το συζητήσουν και να το αντιμετωπίσουν ομαδικά. Ήταν πραγματικά απίστευτη εμπειρία να είμαι εκεί. Μου έκανε τρομερή εντύπωση διότι στην Ελλάδα δεν υπάρχει κάτι τέτοιο. Προσέχουν τους νοσηλευτές και προσπαθούν να αντιμετωπίζουν τις ανάγκες τους ακόμα και αν αυτές είναι ψυχοσυναισθηματικής φύσεως. Δεν αφήνουν να προκύψει κυνισμός ή επαγγελματική εξουθένωση σ' αυτούς για να εξασφαλίζουν την μέγιστη απόδοσή τους στο τμήμα. Είναι πραγματικά ωραία να μην ξεχνάς ότι είσαι άνθρωπος!

Πριν τελειώσω τη μέρα μου, πέρασα από τη PICU να δω την οικογένεια από την Ελλάδα. Μίλησα μαζί τους σχεδόν 2 ώρες, αφού κανείς από το νοσηλευτικό προσωπικό δεν ήξερε ελληνικά για να μπορέσει να τους ακούσει, αλλιώς είμαι σίγουρη ότι θα το έκαναν. Ένιωσα την αγωνία τους, την ανάγκη τους να μάθουν να πάντα και την ανησυχία τους για το πώς και τι θα γίνει με τις χημειοθεραπείες. Προσπάθησα να τους καθησυχάσω. Τους συμβούλευσα να ηρεμήσουν και να αντιμετωπίσουν μία μία τις προκλήσεις κάθε φορά. Τώρα πρώτο μέλημά τους είναι να αναρρώσει η μέμπα τους από την επέμβαση και να συνέλθει. Έπειτα από πέντε με έξι μέρες που θα έχουν τα αποτελέσματα της ιστολογικής εξέτασης και τη γνώμη των ιατρών για το αν χρειάζεται να γίνουν χημειοθεραπείες, τότε θα είναι μία καλή στιγμή να αποφασίσουν και να αναρωτηθούν τι να αποφασίσουν.

## 5η μέρα (27/06)

Συγκεντρωθήκαμε όλες οι νοσηλεύτριες της πρωινής βάρδιας στις 7.15πμ στην αίθουσα που έχουν οι νοσηλευτές για να κάνουν το διάλειμμά τους. Εκεί κάθε νοσηλεύτρια της βραδινής βάρδιας μας παρουσίασε αναλυτικά τους ασθενείς για τους οποίους ήταν υπεύθυνη η κάθε μία από αυτές (3 στον αριθμό). Ακολούθησε η ανάθεση κάθε ασθενούς του τμήματος στις νοσηλεύτριες βάρδιας, αλλά επειδή αυτές ήταν μόλις 3, ζήτησαν βοήθεια από άλλο τμήμα αφού οι ασθενείς ήταν 17. Αφού έφτασε και η νοσηλεύτρια από το άλλο τμήμα, ανατέθηκαν σε κάθε νοσηλεύτρια 4 ασθενείς ενώ μία από αυτές ανέλαβε 5.

Με την κα Grace ξεκινήσαμε τη μέρα μας με το να επισκεφτούμε τους ασθενείς που αναλάβαμε και κάθε φορά λέγαμε «Καλημέρα! Είμαστε οι νοσηλεύτριες Grace και Χριστίνα και για σήμερα θα σας φροντίζουμε εμείς». Έπειτα ελέγξαμε τις καρτέλες φαρμάκων και ζωτικών τους σημείων για να διαπιστώσουμε αν εκκρεμεί κάποιο φάρμακο ή αν έχουν γίνει οι μετρήσεις των ζωτικών σημείων και να συζητήσουμε τα αποτελέσματα των μέχρι τώρα μετρήσεων. Αφού προετοιμάσαμε όσα φάρμακα έπρεπε να χορηγήσουμε κατευθυνθήκαμε στους θαλάμους. Τα περισσότερα από αυτά ήταν αντιβιοτικά και ηλεκτρολύτες, ενώ σε κάποιους μικρούς ασθενείς που παραπονέθηκαν για πόνο χορηγήσαμε αναλγητικό (παρακεταμόλη). Σε έναν από τους ασθενείς μας, τον 11χρονο Luke, ο οποίος είχε κολοστομία από μωρό και τώρα είχε κάνει εγχείρηση για να την κλείσουν, έπρεπε να κάνουμε την μέτρηση υγρών αποβαλλόμενων και προσλαμβανόμενων ανά μία ώρα. Σήμερα όμως ήταν η τυχερή του μέρα! Σταματήσαμε τη μορφίνη, και βγάλαμε τον ουροκαθετήρα του, αφού όλα έδειχναν ότι πήγαινε καλύτερα! Στην αρχή φοβήθηκε όταν του είπαμε ότι θα αφαιρέσουμε τον ουροκαθετήρα και κλαίγοντας ρώτησε «Θα πονάω;». Του ζητήσαμε αν αισθανθεί πόνο να μας το πει για να σταματήσουμε. Ενώ η Grace με άσηπτη τεχνική ξεκίνησε τη διαδικασία, εγώ μιλούσα με τον Luke προσπαθώντας να αποσπάσω την προσοχή του. Ο πατέρας του με ενθάρρυνε και συμμετείχε και ο ίδιος, έτσι εκεί που με ρωτούσε από πού είμαι και τι κάνω και ενώ του έλεγα πόσο ωραία ήταν η Ελλάδα η Grace είχε τελειώσει και ο Luke δεν κατάλαβε τίποτα! Η παρακολούθηση όμως του ισοζυγίου των υγρών του Luke συνεχίζεται, ο οποίος πια θα πρέπει να ουρεί μέσα στο ειδικό δοχείο.

Η μικρή Millie στο δωμάτιο 11, έχει ρινογαστρικό καθετήρα και νοσηλεύτηκε λόγω των εμετών που έκανε επειδή είχε στένωση του δακτυλίου του στομάχου. Αφού έκανε τη χειρουργική επέμβαση που χρειαζόταν, η διατροφολόγος συνέστησε ένα διατροφικό πρόγραμμα το οποίο έπρεπε να ακολουθήσει η μητέρα. Κάποιος όμως έπρεπε να της το μεταφέρει. Η Grace μου ζήτησε να το κάνω εγώ. Έτσι αφού έλεγα την καρτέλα με τις οδηγίες της διατροφολόγου ενημέρωσα τη μητέρα. Αλλά επειδή δεν ήξερε καλά Αγγλικά αφού ήταν άλλης εθνικότητας, σημείωσα τις ώρες σε ένα χαρτάκι και της έδωσα στη μητέρα. Μετά κάθε 3 ώρες πήγαινα να δω αν έχει ταΐσει τη Millie. Επειδή τις επόμενες ημέρες θα γυρνούσαν σπίτι τους, η Grace προσπαθούσε να επικοινωνήσει με τους κατ' οίκον νοσηλευτές της περιοχής όπου έμεναν, για να μπορέσει να δώσει οδηγίες όπως ότι επειδή η Millie έχει το ρινογαστρικό καθετήρα, ίσως χρειαστεί να τον ξαναβάλουν αν βγει και άλλα. Αυτή η διαδικασία είναι ένας από τους διακανονισμούς που πρέπει να κάνουν πριν το παιδί φύγει από το νοσοκομείο.

Σήμερα μίλησα και με την play specialist που έχουν στο τμήμα, η οποία έχει σπουδάσει παιδοψυχολογία και με βάσει το παιχνίδι δουλειά της είναι να βοηθήσει τα παιδιά να εξοικειωθούν με τα ιατρικά εργαλεία, την παιδική χειρουργική ποδιά που θα φορέσουν πριν από το χειρουργείο, τη μάσκα οξυγόνου και άλλα. Επίσης μέσω του παιχνιδιού βοηθούν τα παιδιά να τονωθεί η ευεξία τους και η ψυχική τους διάθεση, να βελτιωθεί ίσως και η κατάστασή τους για να γίνουν πιο γρήγορα καλά. Αξιοσημείωτο είναι πως όλα τα παιδιά την γνωρίζουν στο τμήμα και δεν χάνουν ευκαιρία να παίξουν μαζί της!

Πριν να φύγω, δώσαμε στον μικρό Rufus το ξεπτηριό του. Αυτό συμπεριλαμβάνει, οδηγίες για το τι πρέπει να κάνει, πόσο να προσέχει το χέρι του και πότε πρέπει να έρθει για επανεξέταση. Επίσης του δώσαμε τα φάρμακα που θα χρει-

αζόταν και του εξηγήσαμε πότε να τα παίρνει. Του ζητήσαμε να μας ειδοποιήσει ή να έρθει ξανά αν δει ότι κάτι δεν πάει καλά. Την ενημέρωση βέβαια άκουγε και η μητέρα η οποία ήταν παρούσα.

## 6η μέρα (30/06)

Στο Τμήμα Pinckney μπορούν να νοσηλευτούν παιδιά με μολυσματικές ασθένειες όπως μηνιγγιτιδόκοκκο, πνευμονία, φυματίωση, ιλαρά, πνευμονία, κυστική ίνωση ή ασθένειες που έχει κολλήσει το παιδί κατά το ταξίδι του σε άλλη χώρα. Επίσης νοσηλεύει ογκολογικούς ασθενείς με ουδετεροπενία, για τους οποίους φροντίζει τη χορήγηση αντιβιοτικών για να αποφευχθούν οι λοιμώξεις και επίσης παρέχεται παρηγορητική θεραπεία για να μπορέσουν οι ασθενείς να συνέλθουν από τις παρενέργειες της χημειοθεραπείας. Μπορούν να χορηγήσουν κάποια σχήματα χημειοθεραπείας, αλλά μόνο αν αυτά περιέχουν τα χημειοθεραπευτικά που παρέχει το νοσοκομείο όπως βινκριστίνη.

Το τμήμα έχει 11 απομονώσεις και ένα δωμάτιο κοινής νοσηλείας με 4 κρεβάτια όπου εκεί μπορούν να μπουν παιδιά που δεν πάσχουν από ουδετεροπενία ή δεν έχουν κάποια επικίνδυνη μολυσματική νόσο. Τη μέρα μας ξεκινήσαμε στο δωμάτιο των νοσηλευτριών, όπου και ενημερωθήκαμε από τη βραδινή βάρδια για το τι έγινε τη νύχτα. Το τμήμα τη στιγμή αυτή είχε 10 ασθενείς και 5 νοσηλευτές πρωινής βάρδιας επομένως στην κυρία Angela και εμένα αντιστοιχούσαν 2 παιδιά.

Αφού συστηθήκαμε στους ασθενείς που αναλάβαμε, ξεκινήσαμε με την χορήγηση των φαρμάκων. Κάθε διάλυση και κάθε ποσότητα που αναρροφούσε η Angela με τη σύριγγά της, έπρεπε να διπλοτσεκαριστεί. Και έτσι πάντα όταν τα ετοιμάζουμε είναι δύο νοσηλεύτριες παρούσες. Αφού τα χορηγήσαμε πήραμε αίμα από την μικρή Emmy, η οποία έχει έναν όγκο στην κοιλιακή χώρα τόσο μεγάλο που όμως ακόμα δεν έχουν αποφασίσει οι γιατροί τι είδος καρκίνου είναι οπότε δεν έχει ξεκινήσει κάποια χημειοθεραπεία. Η Emmy έχει κεντρική φλεβική γραμμή Hickman, και έτσι με άσηπτη τεχνική προσπαθήσαμε να πάρουμε αίμα ενώ της ζητήσαμε να κινεί τα χέρια εναλλάξ πάνω κάτω (σαν αντλία) για να μας διευκολύνει στη λήψη.

Έπειτα ανακοινώσαμε στη μικρή Sam ότι μπορεί να γυρίσει σπίτι της, αλλά η αδερφή της δεν ήθελε! Και αυτό γιατί της άρεσε πολύ να παίζει στο play room με την play specialist! Μου έκανε εντύπωση που η Sam συμφωνούσε! Στην Ελλάδα τα παιδιά θέλουν να φύγουν από το νοσοκομείο πριν καλά καλά μπουν σε αυτό!!

Καθώς ετοιμάζαμε τα αντιβιοτικά της Emmy, πρόσεξα κάποια παιδικά βιβλιαράκια που έχουν και δίνουν στα παιδιά που στην ουσία παρουσιάζει εν μέρει την περιπέτειά τους! Το βιβλιαράκι αυτό εξηγεί τα πάντα! Τι είναι το Hickman, γιατί το χρησιμοποιούν, τι είναι η χημειοθεραπεία, ο όγκος, ποιες οι παρενέργειες γιατί πρέπει να προσέχεις άλλα παιδιά με μεταδοτικές αρρώστιες (π.χ. ανεμοβλογιά) και όλα αυτά περιγράφονται στο παιδί με ένα παραμύθι!!

Η Angela με ενημέρωσε για το πρωτόκολλο που ακολουθούν σε περίπτωση ενός ουδετεροπενικού ασθενή και πως ο κύριος λόγος που έχουν όλα τα παιδιά με αυτό το πρόβλημα σε μονώσεις, είναι για να τα προστατέψουν από μεταδοτικές ασθένειες ή να αποτρέψουν την επαφή τους με παθογόνα μικρόβια. Επίσης μου μίλησε για τον ρόλο της

Paediatric Oncology Nurse Practitioner, η οποία είναι μία πολύ νέα ειδικευση για τους νοσηλευτές, που λειτουργεί μόλις 4 εβδομάδες στο νοσοκομείο. Μία τέτοια νοσηλεύτρια είναι εξειδικευμένη στην σωστή και καλή λειτουργία των γραμμών Hickman, ξέρει να τοποθετεί κεντρικές γραμμές και περιφερικές, είναι κυρίως στο πλευρό των ιατρών και συζητάει μαζί τους για το πόσο πρέπει να παραμείνει η κάθε γραμμή και πότε πρέπει να αλλάξει.

## 7η μέρα (01/07)

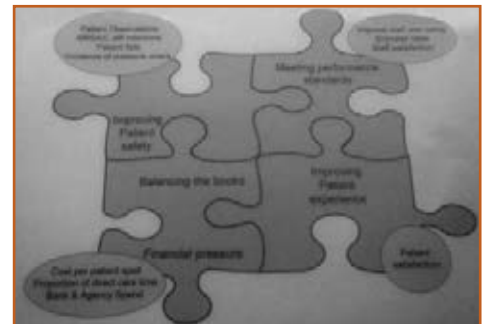
Στις 7:45 έγινε η παράδοση της βραδινής βάρδιας στις νοσηλεύτριες της πρωινής βάρδιας. Αφού ενημερωθήκαμε πλήρως για το τι συνέβη κατά τη διάρκεια της νύχτας προχωρήσαμε στην ανάθεση των ασθενών στις νοσηλεύτριες. Σε κάθε μία αντιστοιχούσαν 3 ασθενείς ενώ μία θα αναλάμβανε 4 αφού οι ασθενείς στο σύνολό τους ήταν 13 και οι νοσηλεύτριες της βάρδιας 4.

Το τμήμα Frederick Hewitt είναι ένα παθολογικό τμήμα το οποίο μπορεί να φιλοξενήσει πολλά διαφορετικά περιστατικά. Μερικά από αυτά είναι ασθενείς με αμυγδαλίτιδα, απόστημα, άσθμα, υπέρταση και άλλα. Έχει 5 απομονώσεις και 3 θαλάμους με 4 κρεβάτια στο καθένα. Ο αριθμός των νοσηλευτών που απασχολούνται γενικά στο τμήμα είναι 35.

Αφού συστηθήκαμε στους ασθενείς μας, ψάξαμε και ελέγξαμε τις καρτέλες φαρμάκων των ασθενών μας. Πήραμε από τον μικρό Patrick για τελευταία φορά τα ζωτικά του σημεία, αφού αργότερα ο γιατρός του, του έδωσε εξιτήριο. Χορηγήσαμε αναλγητικό στην 14χρονη Chelsea η οποία βαθμολόγησε με 8,5 τον πόνο που ένιωσε στο πόδι της με βάση τη δεκαδική κλίμακα. Και επίσης δώσαμε στον 10 μηνών Jonathan τα από του στόματος φάρμακα του με σύριγγα, τα οποία όμως δεν φάνηκε να του άρεσαν αφού έκλαιγε ασταμάτητα και έφτυσε την μεγαλύτερη ποσότητα από αυτό που του χορηγήσαμε.

Έπαιξα πολύ με την 13 μηνών Nurdan, η οποία δεν είχε κοντά της τη μητέρα της επειδή εργάζεται και ήταν μόνη της μέχρι το μεσημέρι. Οπότε την μεγαλύτερη ώρα την πέρασα μαζί της. Της έδωσα τα εισπνεόμενα φάρμακά της και πρόσεχα να μην βγάλει την ρινική κάνουλα. Ήταν ευχάριστη εμπειρία! Κατά τη διάρκεια της ημέρας έμαθα πως το τμήμα αυτό έχει επιλεγεί και έχει χαρακτηριστεί να είναι ένα «Productive Ward», που στα ελληνικά σημαίνει «Παραγωγικό τμήμα». Στην ουσία αποτελεί ένα πρόγραμμα συστηματικής προσέγγισης για την βελτίωση της αξιοπιστίας, της ασφάλειας και της αποδοτικότητας της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας. Εστιάζει στην αναβαθμολόγηση και αναθεώρηση της φροντίδας που παρέχεται μέσα στο τμήμα. Στόχος είναι να αυξηθεί σημαντικά ο χρόνος που αφιερώνεται για την παροχή της φροντίδας, βελτιώνοντας όμως τόσο την εμπειρία των νοσηλευτών όσο και των ασθενών.

Η συνέχεια στο επόμενο τεύχος



**ΣΤΕΙΛΤΕ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΙΚΕΣ ΣΑΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΣΤΗ ΣΤΗΛΗ.  
ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΩΡΑΙΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΓΝΩΣΤΟ ΚΑΙ ΝΑ ΑΝΤΙΓΡΑΦΕΤΑΙ.**

# ΕΠΕΙΔΗ ΚΑΠΟΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΝΟΗΤΑ...

Η Πρόεδρος του ΕΣΝΕ έλαβε πρόσκληση του ΔΣ της ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ να παρευρεθεί στην έναρξη του συνεδρίου της στη Θεσσαλονίκη. Για την πληρέστερη ενημέρωσή σας και προκειμένου να απαντηθούν οι όποιες απορίες σας δημιουργήσει η απάντηση του ΕΣΝΕ προς το ΔΣ της ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ, δημοσιεύουμε κάποια πρόσφατα δημοσιεύματα της ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ αλλά και αυτούσια την επιστολή που ο ΕΣΝΕ απέστειλε στη FEPI.

Ως ΔΣ θεωρούμε ότι απλά πράξαμε το αυτονόητο και λυπούμαστε ιδιαίτερα που τη θέση της ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ ασπάζεται και η Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας με ολοσέλιδο δημοσίευμα στο τελευταίο τεύχος της εφημερίδας της «Ο Ρυθμός της Υγείας».

Ως ΕΣΝΕ, με 85 χρόνια ιστορίας και προσφοράς, ουδέποτε φανταστήκαμε, ότι θα βιώσουμε τέτοιες καταστάσεις και ότι το όραμα της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδας για το οποίο αγωνιστήκαμε και συνεχίζουμε να έχουμε, θα λειτουργήσει ως μοχλός ανάπτυξης μιας συνδικαλιστικής ομοσπονδίας Νοσηλευτών με αυτό το ύφος και το ήθος.

Αθήνα, 27/11/2008  
Αρ. Πρωτ: 704

Κύριε Πρόεδρε,

Ευχαριστώ για την πρόσκληση **να παρευρεθώ** στην εναρκτήρια τελετή του 9ου Πανελληνίου Συνεδρίου της ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Ομολογώ, ότι θα επιθυμούσα να παρευρεθώ. Τα πρόσφατα όμως δημοσιεύματά σας στο διαδίκτυο και στο περιοδικό σας, τα οποία ομολογουμένως είναι άκρως υβριστικά, δεν αφήνουν περιθώρια αποδοχής αυτής της πρόσκλησης.

Κύριε Δάγλα, οι τέτοιου είδους ενέργειες δεν βοηθούν κανέναν από εμάς και πολύ περισσότερο τη Νοσηλευτική. Η Νοσηλευτική απαιτεί από όλους μας να υπερβούμε εαυτούς για το κοινό καλό. Πίστευα, ότι οι όποιες διαφορές είχαν αρχίσει να εκλείπουν. Οι τελευταίες όμως ενέργειές σας με έβαλαν σε προβληματισμό. Αναρωτιέμαι, γιατί πρέπει να συνεχίζουμε σε διαφορετικές πορείες οι οποίες θα οδηγήσουν σε διχασμό και πιθανόν σε αδιέξοδο.

Αισθανόμενη την προσωπική μου ευθύνη έναντι των νοσηλευτών, θεωρώ ότι αξίζει να προσπαθήσουμε όλοι μαζί, για να οδηγήσουμε τον Κλάδο μπροστά και να του αποδώσουμε, εντέλει, τη θέση που δικαιούται.

Εύχομαι καλή επιτυχία στο Συνέδριό σας.

Με εκτίμηση,

**Η Πρόεδρος Δρ Ελένη Κυρίση**

## ΟΤΑΝ Η ΜΙΚΡΟΨΥΧΙΑ ΤΟΥ ΔΣ ΤΟΥ ΕΣΝΕ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΟΡΙΑ

Και «πριν ο αλέκτωρ φωνήσαι τρις» που λέει και το Ευαγγέλιο, να' σου και αναδύθηκε εκ νέου η μικροψυχία και η υποκρισία των κυριών (και των κυριών) της αυλής του **ΕΣΝΕ** (ή τέλος πάντων των πιο πολλών από αυτές κι αυτούς...).

Μετά την (ατυχή) προσπάθεια του κ. Γιαβασόπουλου να μας πείσει ότι «εκ παραδρομής» δεν συμπεριλήφθηκε στο «Δελτίο» του συνδέσμου (και συγκεκριμένα στη στήλη «προσεχή συνέδρια») το 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό συνέδριο της **ΕΝΕ** στη **Λευκάδα**, ήρθε η νέα ιταμή και εμπαθής συμπεριφορά του ΔΣ να μας διαλύσει κάθε ικμάδα καλής πίστης για την απειροελάχιστη - έστω - πιθανότητα «το πνευματικό τέκνο» των «Μεγάλων Μητέρων» να λέει την αλήθεια...

Συγκεκριμένα το ΔΣ της **ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ**, από το Μάη κιόλας, ενέκρινε την πρόταση της -επί πληρωμή- καταχώρησης της αναγγελίας του 9<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου των Νοσηλευτών του **ΕΣΥ** στη Θεσσαλονίκη (από 27-29 Νοεμβρίου 2008), στο περιοδικό «**ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ**» του **ΕΣΝΕ** και αφού παρέλαβε το δελτίο παραγγελίας και τις οδηγίες για την τιμολόγηση από την εταιρεία «**ΒΗΤΑ**» έδωσε εντολή στην υπάλληλο-γραμματέα της ομοσπονδίας να καταβάλει το χρηματικό ποσόν (600€) στο λογαριασμό της εταιρείας.

Αντί της δημοσίευσης όμως, πληροφορηθήκαμε από τους υπεύθυνους της εταιρείας «**ΒΗΤΑ**», ότι το ΔΣ του **ΕΣΝΕ** «έκοψε» την

καταχώρηση του συνεδρίου μας, παρόλο που είχε προηγηθεί συνεννόηση εγκαίρως μεταξύ **ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ** και εκδοτικής εταιρείας. Στην εύλογη ερώτησή μας γιατί συνέβη αυτό (λες και δεν ξέραμε), οι υπεύθυνοι μας πληροφόρησαν ότι υπάρχει ρήτρα στο συμβόλαιο με τον **ΕΣΝΕ**, ώστε να ελέγχονται (και να κόβονται) πριν δημοσιευτούν, όλα τα «**ανάρμωστα**» διαφημιστικά προϊόντα...

Κατά τα άλλα η λογοκρισία δεν έχει θέση στον «εκμοντερνισμένο» **σύνδεσμο-τραβεστί**, που διατείνεται ότι επιτέλους ωρίμασε για να δεχτεί όλες τις φωνές και είναι δήθεν έτοιμος, ειδικά μετά την αλλαγή φρουράς, να βγει από τα χαρακώματα της μιζέριας...

Έτσι, περάσαμε άρδην από την ωμή αντίδραση, το συντηρητισμό και την αδιαλλαξία, στην εποχή της υποκριτικής οικειότητας, του πισώπλατου μαχαιρώματος και του αγιάτρευτου κόμπλεξ των «περασμένων μεγαλείων»...

Τι να γίνει όμως; Και η (απελθούσα) **Miss Jekyll** και η (νεοοχρησθείσα) **Mrs Hide** διάλεξαν το ρόλο του ένοχου κομπάρσου, που επέλεξε να κρύβεται στα παρασκήνια επί δεκαετίες και που ξαφνικά συνεπαρμένος από ένα κύμα ζήλειας και ματαιοδοξίας, αφυπνίστηκε λίγο πριν πέσει η αυλαία και εκβιάζει για να γίνει ο θλιβερός πρωταγωνιστής της τελικής υπόκλισης...

Κυρίες μου, τα θερμά μου συλλυπητήρια...

**Αριστείδης Δάγλας**



# Χωρίς τέλος το κατακύλισμα του ΕΣΝΕ

Το ΔΣ του ΕΣΝΕ, «on behalf of the board of directors» όπως διαβάζουμε, στις 14-10-08, αποφάσισε να αποστείλει μια «εγκάρδια» επιστολή στην πρόεδρο της FEPI, προκειμένου να προφυλάξει την εν λόγω ομοσπονδία από τη «ρε-τσιονιά» που θα της επέφερε η συνδιοργάνωση του 4ου συνεδρίου της, με αυτό της ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ στη Θεσσαλονίκη. Στην προσπάθειά τους αυτή, εξαντλώντας κάθε άνανδρη τακτική των προσκνημένων κατοχικών δραγουμάνων των Γερμανών, που κατασκεύαζαν ανενδοίαστα ανύπαρκτες κατηγορίες προκειμένου να επιτύχουν τα ύπουλα έργα τους, μετλήσαν και τώρα πλήθους ανακριβειών, χωρίς όμως το τελικό αποτέλεσμα να τους δικαιώσει...

Η μαύρη προπαγάνδα που μαγειρεύεται με μαεστρία στα καζάνια του «μυθικού» Πύργου από τους μαιτρ του είδους και τα τσιράκια τους, εκτός από τη συντήρηση, τη δουλοπρέπεια και την καθολική οσφροκαμψία, εμπλούτισε εσχάτως με νέα υλικά το «γαστρονομικό» της παλμαρέ. Υλικά που στο πρόσφατο παρελθόν ήταν κάπως δυσεύρετα, ή έστω ήταν καλά κλειδωμένα από την απελθούσα κλειδοκράτειρα του Πύργου. Το ψέμα, η μισαλλοδοξία, το πηχτό μίσος, η τυφλή και άνευ αντικειμένου επιθυμία για εκδίκηση, η πικρή αίσθηση του παρία, η απροκάλυπτη επιθετικότητα και η ξεδιάντροπη υποκρισία, είναι μερικά μόνο από τα νέα συστατικά της φρεσκομαγειρευμένης αντιδραστικής μαύρης προπαγάνδας, που σερβίρεται σε ξέχειλες μερίδες από τα δώματα της νέας ηγεσίας. Με πρόσφατη ακόμα τη γεύση της χυλόπιτας (συγνώμη, «αποδοκιμασίας» θέλαμε να πούμε) από το νοσηλευτικό κόσμο στις εκλογές της ΕΝΕ, οι πνευματικοί ευνούχοι της αυλής, «έχουνε μούτρα» ακόμα να μιλάνε και να ονειρεύονται τη νεκράνάσταση του μαρμαρωμένου βασιλιά, λες και οι νοσηλευτές δε μπορούν να κρίνουνε για το ποιος φταίει για το κατόντημα της ελληνικής νοσηλευτικής.

Ας μας απαντήσει το ΔΣ του ΕΣΝΕ λοιπόν, αντί να υποδύεται τους μελανοχίτωνες πληροφοριοδότες, με ποιο τρόπο αναβάθμισε το επίπεδο των νοσηλευτών τόσα χρόνια με τα ευχολογία του και πως πέρασε στο σώμα της νοσηλευτικής μας κοινότητας, η κάθε λογής δραστηριότητα και συμμετοχή των αυλικών του, στα διεθνή όργανα τύπου ΕΣΝΕ; Ποιο ήταν το κέρδος των νοσηλευτών από το ICN κατά τα τελευταία 79 χρόνια που ο ΕΣΝΕ είναι μέλος του; Μήπως οι 34,5 μονάδες στο συνέδριο της Βουλιαγμένης;;; Φανταστείτε τι θα δώσει για τη Μύκονο... Για να σοβαρευτούμε όμως, τα πρωτοκλασάτα μέλη του ΕΣΝΕ, δεν ήταν αυτά που απαξίωναν τη FEPI και διατυμπάνιζαν σε κάθε ευκαιρία ότι δεν έχει καμία ισχύ, ειδικά όταν στο Διοικητικό της Συμβούλιο εξελέγη ο πρόεδρος της ΕΝΕ;

Μήπως τους διαφεύγει ότι στο ICN εξαιτίας του ότι αποτελείται από «συνδέσμους» ή «associations» (που λένε και οι αγγλομαθείς συντάκτες της επίμαχης επιστολής...), εκπροσωπεί μόλις το 14% των νοσηλευτών των χωρών μελών του, ενώ η FEPI περιλαμβάνει το απόλυτο σύνολο των νοσηλευτών των ευρωπαϊκών κρατών που την αποτελούν; Προς τί λοιπόν η τόση πρεμούρα να παρέμβουν με «ομόφωνη» απόφαση του ΔΣ τους, επιχειρώντας να δυναμιτίσουν τη συνδιοργάνωση των δυο συνεδρίων; Ποιος απαγορεύει την κοινή διεξαγωγή δυο νοσηλευτικών συνεδρίων, ακόμα κι αν πρόκειται για ένα επαγγελματικό κι ένα επαγγελματικό-συνδικαλιστικό; Μήπως θα έπρεπε να ζητηθεί η άδεια από την κ. Κυρίτση και τους παρατρεχάμενούς της, πριν η ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ σχεδιάσει τη δράση της; Αν επιθυμεί κάτι τέτοιο, την καλούμε να εγγραφεί άμεσα στο σωματείο μας, μόνο που δεν γνωρίζουμε αν θα τη βολέψει το εκλογικό μας σύστημα, καθότι στερούμαστε, τόσο τσουβαλιών, όσο και αχθοφόρων...

Κατά τα άλλα κι επειδή έχουμε σοβαρότερα πράγματα να κάνουμε και γιατί πρέπει κάποιοι να χωνέψουν ότι ΕΝΕ και ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ είναι το μέλλον, συμβουλευόμαστε τους συναδέλφους δηλωσίες «μαχητές» και οπαδούς του Νενέκου, να προσέχουν περισσότερο όταν θαμπώνονται από τη μικροψυχία τους και δε βλέπουν πέρα από την κοιλιά τους...

Στον αντίποδα, οι εγγραφές στο συνέδριο της Θεσσαλονίκης, το οποίο θα πραγματοποιηθεί όπως ακριβώς σχεδιάστηκε, έχουν ξεπεράσει κάθε προσδοκία και η διεθνής συμμετοχή είναι ήδη πέραν του αναμενομένου. Καλούμε λοιπόν και το ΔΣ του ΕΣΝΕ να πραγματοποιήσει την εγγραφή του άμεσα, γιατί οι εναπομείνουσες θέσεις είναι λίγες. Εκτός κι αν μιμούμενοι κάποια «golden girls» εγγραφούν απευθείας μέσω της FEPI...

*Υ.Γ: Αλήθεια κυρία Κυρίτση, γιατί στείλατε την επιστολή προς τη FEPI και την κοινοποιείτε με το ίδιο μήνυμα σε αυτούς που εμφανίζονται στην παρακάτω επισύναψη; Τους διαβεβαιώνετε ότι η αποστολή που σας ανέθεσαν εξετελέσθη ή συμβαίνει κάτι άλλο; Καλό θα ήταν πάντως να είστε πιο προσεκτική μ' αυτά τα διαβολοπράγματα...*

From: E. S. N. E. - HELLENIC NURSES ASSOCIATION  
[mailto:esne@esne.gr]  
Sent: mardi 14 octobre 2008 19:59  
To: fepi@skynet.be  
Cc: ΔΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ; maria Tseroni; dimitrel@otenet.gr  
Subject: 4th FEPI INTERNATIONAL CONGRESS

Dear Madame President,  
On behalf of the Board of Directors of the Hellenic Nurses Association (HNA) we would like to inform you of the following: The Hellenic Nurses Association was founded in 1923 and has been an ICN member since 1929. Till now, it has been an active member of ICN, EFN and other European and International Nurses' Organizations. Since 1996 the HNA was working hard for the establishment of a State Legal entity (Regulatory Body) and his continuous attempts had a successful result from the state in 2004 with the establishment of ENE (Hellenic Regulatory Body of Nurses). Respecting our history and the ENE, we have not proceeded in any juxtaposition with ENE although we disagree in many actions of its administration and such occasion have been given to us for the umpteenth time. It is obvious that you are aware of the fact that your Congress in Thessaloniki is simultaneous with the Congress of the trade union PASYNO-ESY.

In Greece, there are three trade unions which represent the nursing personnel. We believe that the identification of the Congress of a European Association, as it is yours, with this specific nursing trade union and not with ENE will damage FEPI's image among Greek nurses.

If you wish to verify the above mentioned, please visit the site [www.pasyno.gr](http://www.pasyno.gr). You will see that your logo is used not only in the site but also in the Congress poster and in the President's letter in which your Congress appears to be hosted by PASYNO-ESY's Congress. On the contrary, in your site there is no reference about PASYNO-ESY's Congress.

Both Congresses are organized on the same dates, in the same Hotel and by the same Organizing Agency.

All the above have created some questions, in Greece, which draw to harmful conclusions for FEPI.

It is absolutely your own decision to do something about the whole situation. We, respecting our history but also the democratic institutions, ought to inform you of the situation.

With kind regards, Yours sincerely,

The President **Dr Eleni Kyritsi**

The General Secretary **Evangelos Dousis**

Νοέμβριος 2008

**E.N.E.ργείες**  
επικαιρότητα

7

ΣΚΛΗΡΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΣΥΝΟ – ΕΣΥ ΣΤΙΣ ΥΠΟΓΕΙΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΟΥ Ε.Σ.Ν.Ε.

# Φόρα κατηφόρα...

**Γ**ια «άνανθρα ιακτική» και «μυρία προσηγάνδα» κύρια λόγο η Πανελλήνια Συνδικατολογική Νοσηλευτική Ομοσπονδία του ΕΣΥ (ΠΑΣΥΝΟ – ΕΣΥ), απαντώντας στις υπέργειες ενέργειες του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (Ε.Σ.Ν.Ε.), που απέστειλε επιστολή στην πρόεδρο της FEPI, προκειμένου να «προφυλάξουν εν λόγω ομοσπονδία, από τον «κακό αντίκτυπο» που θα έδινε η συνδιοργάνωση του 4ου συνεδρίου της, με αυτό της ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ στη Θεσσαλονίκη.

Το Δ.Σ. του Ε.Σ.Ν.Ε., «on behalf of the board of directors» όπως διαβάζουμε, στις 14-10-08, αποκρίθηκε να απουσιάσει μια «γαυράδα» επιστολή στην πρόεδρο της FEPI, προκειμένου να προσφιλώς την εν λόγω ομοσπονδία από τη «ρετινιό» που θα της επέφερε η συνδιοργάνωση του 4ου συνεδρίου της, με αυτό της ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ στη Θεσσαλονίκη.

Στην προσηγάνδα τους αυτή, εθελόγως κάθε άνανθρα ιακτική των προσηγανμένων κατακαμένων δραγουμάνων των Γερμανών, που κατασκεύαζαν ανενδοίιστα ανύπαρκτες κατηγορίες προκειμένου να επιτύχουν το σκοπό της, μπηλάχτην και πέρα τμήματα υπεργίλων, χωρίς όμως το ελάχιστο αυτίλασμα να τους διακαώσει...

Η μυστική προσηγάνδα που μηχανεύεται με βοσκορία στα κενά των κοιμησίων Πόργου από τους μπαρ του είδους και τα τοιράκια τους, εκτός από τη συντήρηση, τη δουλοπρέπεια και την καθολική ομορφοκρηφία, εμπνέει στους κοσμάκια με νέο υλικό το «αποτρονιμοτικό» της παλμική. Υλικά που στο πρόσφατο παρελθόν ήταν κάπως δυσσώρευτα, ή έστω ήταν καλά κλειδοκράματα από την απύθλω-

ση κλειδοκράματα του Πόργου.

Το φέριμα, η μακαλλοδοξία, το πικρό μίσος, η τυφλή και άνευ ανικαμένου επιθυμία για εκδίκηση, η πικρή αίσθηση του παρία, η απροσκόλλητη επιβεβαίωση και η φειδύλικη υποκράση, είναι μέρη μόνο από τα νέα συστατικά της προσκομυγερμένης ανυδρατιστικής μυστικής προσηγάνδας, που ομάρησε σε ξέσκελες μεριές από τα δόματα της νέας ηγείας.

Με πρόσφατη ακόμα τη γούση της κυλιότητας (συγγνώμη, αποδοκιμασίες) θέλαμε να πούμε) από το νοσηλευτικό κόσμο στις ολόγες της Ε.Ν.Ε., οι πνευματικοί ευνοχοί της αιτίας, «έχουνε μοιρα» ακόμα να μιλάνε και να σνεπεύονται τη νεκρανύση του μαρμαρωμένου βασιλιά, λες και οι νοσηλευτές δεν μπορούν να κρίνουν για το ποιος φταίει για το κατέστημα της ελληνικής νοσηλευτικής.

As μας απαντήσατε το Δ.Σ. του Ε.Σ.Ν.Ε. λοιπόν, αντί να υποδέχεται τους μελαγχολικούς πληροροδοδότες, με ποιο τρόπο αντέβηκε το επίπεδο των νοσηλευτών τόσο χρόνια με τα ευκολόγητά που και πως πήρασε στο οξύ της νοσηλευτικής μας κοινότητας, η κάθε λογής δρασοκρηφία και συμμαχική των αιχλών του, στα διεθνή όργανα τύπου Ε.Σ.Ν.Ε.;

Ποσο ήταν το κέρδος των νοσηλευτών από το ICN κατά τα τελευταία 79 χρόνια που ο Ε.Σ.Ν.Ε. είναι μέλος του; Μήπως οι 34,5 μονάδες στο συνέδριο της Βουλγαρίας Φανταστική η θα δώσει



για τη Μόκονο...

Για να σοβαρευτούμε όμως, τα πρωτοκλασάτα μέλη του Ε.Σ.Ν.Ε., δεν ήταν αυτά που απηύχονταν τη FEPI και διατυμνίζονταν σε κάθε ευκαιρία, ότι δεν έαι κομμά κομμά, ειδικά όταν στο Διοικητικό της Συμβούλιο εβλόγη ο πρόεδρος της Ε.Ν.Ε.; Μήπως τους διαφεύγει, ότι

στο ICN, ελατώς του ότι απολείται από «συνδέσμου» ή «associations» (που λένε και οι αγγλομαθείς συνάδες της επίμαχης επιστολής...), εκπροσωπεί μόλις το 14% των νοσηλευτών των χωρών μελών του, ενώ η FEPI περιλαμβάνει το απόλυτο σύνολο των νοσηλευτών των ευρωπαϊκών κρατών που την αποτελούν;

Προς τί λοιπόν η τόση προσηγάνδα να παρεβούν με «ρόφον» απόφαση του Δ.Σ. τους υπεργίλων να διναμίσουν τη συνδιοργάνωση των δύο συνεδρίων;

Ποιος υπεργίλος την κοινή διεξαγωγή δύο νοσηλευτικών συνεδρίων, ακόμα κι αν πρόκειται για ένα επαγγελματικό-συνδικαλιστικό;

Μήπως θα έπρεπε να απευθύνει η άδεια από την κ. Κυριτία και τους παραιτούμενούς της, πριν η ΠΑΣΥΝΟ - ΕΣΥ σχεδιάσει τη δράση της; Αν επιθυμεί κάτι τέτοιο, την καλούμε

να εγγραφεί άμεσα στο σωματείο μας, μόνο που δεν γνωρίζουμε αν θα τη βούλησε το εθολογικό μας σύστημα, καθότι σφραγίστηκε, τόσο κομμάτιών, όσο και ακθροβόρων...

Κατά τα άλλα κι επειδή έκομμε σοβαρότερα πράγματα να κάνουμε και γιατί πρέπει κάποιος να κανόνισουν, ότι Ε.Ν.Ε. και ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ είναι το μέλλον, συμβουλευόμαστε τους συνυδελφούς διπλωστές «μακρής» και σπαδοί του Νενέου, να προσέχουν περισσότερο, όταν θαμνίζονται από τη μακροφυσία τους και δεν βλέπουν πέρα από την κοιλιά τους...

Στον αντίποδο, οι εγγραφές στο συνέδριο της Θεσσαλονίκης, το οποίο θα πραγματοποιηθεί, όπως αφηλώς αναβάσταξε, έχουν ξεπεράσει κάθε προσδοκία και η διεθνής συμμετοχή είναι ήδη πέραν του ανεπιμενημένου.

Καλούμε λοιπόν και το Δ.Σ. του Ε.Σ.Ν.Ε. να πραγματοποιήσει την εγγραφή του άμεσα, γιατί οι ενσωματώσεις θέσεις είναι λίγες. Εκτός κι αν μμπούν κάποια «golden girls» εγγραφούν απευθείας μέσω της FEPI... , αναφέρει χαρακτηριστικά το κείμενο – απάντηση της ΠΑΣΥΝΟ – ΕΣΥ. ■

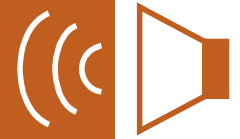
## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Δ.Σ. της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, κατ' εφαρμογή των διατάξεων του Ν. 3252/04 σχετικά με την υποχρέωση εγγραφής όλων των Νοσηλευτών, όπως ακριβώς περιγράφεται από το 3ο άρθρο του παρόντος νόμου, ανακοινώνει ότι, έχει ήδη ενεργοποιηθεί από τα οικεία Πειθαρχικά Συμβούλια, η δέουσα διαδικασία κλήσης σε απολογία των νοσηλευτών που δεν έχουν ακόμα εγγραφεί στο μητρώο της Ε.Ν.Ε..

Οι πρώτες κλήσεις σε απολογία έχουν ήδη αποσταλεί και το αμέσως επόμενο διάστημα θα ολοκληρωθεί η προβλεπόμενη πειθαρχική διαδικασία.

Το Δ.Σ. της Ε.Ν.Ε. εμπομαίνει, ότι ουδείς νοσηλευτής δύναται να εξαιρεθεί από τις περιοριστικές διατάξεις του νόμου και τονίζει ότι, η εγγραφή όλων των συναδέλφων στο μητρώο της Ένωσης, είναι τόσο υποχρεωτική, όσο και αυτονόητη, θεωρώντας κάθε άρνηση εγγραφής, εκτός από πειθαρχικές ελέγξιμη παράλειψη και βαρύνουσα προσβολή στο πρόσωπο των 23.500 συναδέλφων που έχουν φροντίσει να τακτοποιήσουν την εγγραφή τους.

ΤΟ Δ.Σ. της Ε.Ν.Ε.



## **ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ EDTNA/ ERCA ΕΚΛΕΧΘΗΚΕ ΤΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟ 2008 Η ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΛΑΣΚΑΡΗ**

Τιμή για την ελληνική νοσηλευτική αποτελεί η εκλογή της συναδέλφου Αναστασίας Λάσκαρη ως προέδρου της European Dialysis and Transplant Nurses Association/ European Renal Care Association (EDTNA. ERCA). Όπως αναφέρεται στην επίσημη επιστολή της EDTNA/ ERCA, που γνωστοποιεί ότι η κα Λάσκαρη είναι η νέα πρόεδρος της, ο ρόλος του προέδρου έχει απαιτήσεις αλλά αποτελεί και επιβράβευση. Τα μέλη του ΔΣ του ΕΣΝΕ εύχονται στην κα Λάσκαρη, που τόσα χρόνια εκπροσωπεί επάξια την Ένωση Νοσηλευτών Νεφρολογίας στο εξωτερικό, δύναμη στο έργο της και επιτυχία στους στόχους της.

## **Τα Νέα των Τομέων και των Περιφερειακών Τμημάτων:**



**έτσι για να είμαστε πάντα ενημερωμένοι...**

### **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΠΤ ΕΣΝΕ ΘΡΑΚΗΣ 2008 - 2012**

Μετά τις αρχαιρεσίες που έγιναν στις 18 Οκτωβρίου 2008 για την ανάδειξη του νέου Περιφερειακού Συμβουλίου του ΠΤ ΕΣΝΕ Θράκης για την περίοδο 2008 - 2012, η σύνθεση είναι η ακόλουθη:

Πρόεδρος: Σοφία Νάνου  
Αντιπρόεδρος: Αθανάσιος Γκουτζιβελάκης  
Γραμματέας: Σάββας Βυζικίδης  
Ταμίας: Σταύρος Πανταζίδης  
Μέλη: Μαίρη Αυδή, Αθανασία Ιγνατιάδου, Θεοδώρα Τοπάλη

### **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΠΤ ΕΣΝΕ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 2008 - 2012**

Μετά τις αρχαιρεσίες που έγιναν στις 7 Νοεμβρίου 2008 για την ανάδειξη του νέου Περιφερειακού Συμβουλίου του ΠΤ ΕΣΝΕ Θεσσαλονίκης για την περίοδο 2008 - 2012, η σύνθεση είναι η ακόλουθη:

Πρόεδρος: Κοκώνη Κουτσιαντά  
Αντιπρόεδρος: Ευαγγελία Κορδά  
Γραμματέας: Κωνσταντίνος Βελής  
Ταμίας: Κυριακή Κοντοπούλου  
Μέλη: Αθανάσιος Κουλούρης, Ζαφείρω Μάρκου, Αθανάσιος Μαστροκώστας

### **ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΜΕΑ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΚΑΙ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ 2008 - 2012**

Μετά τις αρχαιρεσίες που έγιναν στις 8 Νοεμβρίου 2008 για την ανάδειξη της νέας Επιτροπής του Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής για την περίοδο 2008 - 2012, η σύνθεση είναι η ακόλουθη:

Πρόεδρος: Μαρία Καλαφάτη  
Αντιπρόεδρος: Γεώργιος Γεωργιάδης  
Γραμματέας: Νικόλαος Γιάκης  
Ταμίας: Μαργίτσα Σκοπελίτου  
Μέλη: Ειρήνη Μαργέλου, Παναγιώτα Σαργιάνου, Ευτυχία Τσάφου

**Το ΔΣ του ΕΣΝΕ εύχεται σε όλους καλή επιτυχία στο έργο τους.**

## ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΗΜΕΡΙΔΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΣΝΕ ΘΡΑΚΗΣ

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η Νοσηλευτική Δημερίδα του Περιφερειακού Τμήματος (ΠΤ) ΕΣΝΕ Θράκης με θέμα: «**Η Νοσηλευτική Σήμερα: Εξέλιξη και Πρόκληση**» στις **17 και 18 Οκτωβρίου 2008, στο Αμφιθέατρο του ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης** την οποία παρακολούθησαν 600 άτομα νοσηλευτικού προσωπικού από τα πολιτικά και τα στρατιωτικά νοσοκομεία της Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, αλλά και της υπόλοιπης Ελλάδας. Η θεματολογία της Δημερίδας περιλάμβανε μια ποικιλία θεμάτων με έμφαση στην παροχή και αναβάθμιση της νοσηλευτικής φροντίδας τόσο στον άρρωστο ενήλικα όσο και στο παιδί. Συζητήθηκαν θέματα που απασχολούν το νοσηλευτή από την προσέλευση του ασθενούς στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, τη νοσηλεία του σε όποιο νοσηλευτικό τμήμα ή Μονάδα έως το εξιτηριό του. Τονίστηκε η συμβολή του νοσηλευτή στην πρόληψη των νοσοκομειακών λοιμώξεων, στη διερεύνηση επιδημίας στο νοσοκομείο καθώς και οι προκλήσεις που αντιμετωπίζει κατά τη νοσηλεία ειδικών ομάδων ασθενών. Επίσης έγινε σαφές, ότι η εθελοντική Αιμοδοσία είναι υπόθεση όλων μας καθώς και πόσο αυτή συμβάλει στην ασφαλή μετάγγιση αίματος και την κάλυψη των αναγκών μας σε αίμα. Εκείνο όμως που τελικά τονίστηκε ότι απασχολεί ιδιαίτερα όλους τους νοσηλευτές είναι η επαγγελματική τους εξουθένωση τόσο στα πολιτικά όσο και στα στρατιωτικά Νοσοκομεία της χώρας και οι συνέπειές της εις βάρος της ποιότητας παροχής υπηρεσιών στον άρρωστο.

Παράλληλα με τη Δημερίδα πραγματοποιήθηκε στις 17 Οκτωβρίου 2008 σεμινάριο στη βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση και τη χρήση εξωτερικού απινιδωτή. Οι συμμετέχοντες ήταν 60 άτομα, τα οποία πιστοποιήθηκαν από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης.

Η Δημερίδα μοριοδοτήθηκε με 16 Μονάδες Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης από το Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών.

Αξίζει επίσης να σημειωθεί, ότι τα τοπικά ΜΜΕ πρόβαλαν τη Δημερίδα και μετέφεραν τους προβληματισμούς, τις ανησυχίες και τους στόχους μας στο κοινό με τηλεοπτικές μεταδόσεις και αναφορές στον ημερήσιο τύπο.

Επίσης στις 18 Οκτωβρίου 2008 έγιναν αρχαιρεσίες για την ανάδειξη του νέου Περιφερειακού Συμβουλίου του ΠΤ ΕΣΝΕ Θράκης για την περίοδο 2008 - 2012.

Το ΠΤ ΕΣΝΕ Θράκης θέλει και μέσα από τις σελίδες του Νοσηλευτικού Δελτίου να ευχαριστήσει τη Διοίκηση του ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης για την παραχώρηση του Αμφιθεάτρου του Νοσοκομείου και του Κέντρου Εκπαίδευσης και Κατάρτισης ως Συνεδριακού χώρου για την πραγματοποίηση της Δημερίδας καθώς και τη Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Ροδόπης-Έβρου, τη Νομαρχία Έβρου, το Δήμο Αλεξανδρούπολης, το Εμπορικό Επιμελητήριο Αλεξανδρούπολης και το Σωματείο Εργαζομένων του ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης για τις ευγενικές τους χορηγίες.

Επίσης ευχαριστεί τους εκπαιδευτές στο σεμινάριο της βασικής καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης για την αφιλοκερδή τους συμμετοχή.

Τέλος το Περιφερειακό Συμβούλιο του ΠΤ ΕΣΝΕ Θράκης θέλει να ευχαριστήσει όλους όσους συμμετείχαν στη Δημερίδα και στήριξαν αυτή την προσπάθεια. Ιδιαίτερες ευχαριστίες θέλει να δώσει στα μέλη του ευελπιστώντας στην ενεργό συμμετοχή τους στις μελλοντικές μας εκδηλώσεις και δραστηριότητες.

Για το Περιφερειακό Τμήμα ΕΣΝΕ Θράκης  
Η Πρόεδρος **Σοφία Νάνου**

## ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΜΕΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ 2004-2008

**2004-2008** Ένας κύκλος ομαδικής προσπάθειας ολοκληρώνεται. Κάνοντας τον απολογισμό μας ως τομέας, μας δίνεται η δυνατότητα να χαρακτηρίσουμε την πορεία μας μάλλον σταθερή παρά ανοδική.

Ο τομέας μέσα από τη συνεργασία του με την Ελληνική Εταιρεία Αλγολογίας, την Ελληνική Αναισθησιολογική εταιρεία καθώς και με άλλους επιστημονικούς φορείς συμμετείχε σε συνέδρια και επιστημονικές εκδηλώσεις, τόσο με ημερίδες όσο και με στρογγυλά τραπέζια.

Έγιναν προσπάθειες να φέρουμε κοντά στον τομέα νοσηλευτές αναισθησιολογικών τμημάτων μα δυστυχώς δεν είχαμε την προσδοκώμενη ανταπόκριση.

Γνωρίζουμε καλά πως τόσο η ανάγκη για άρτια επιστημονική κατάρτιση όσο και οι γρήγοροι ρυθμοί της ζωής καθώς και το κυλιόμενο ωράριό μας, είναι μερικοί από τους παράγοντες που ύψωσαν εμπόδια στην προσπάθεια των συναδέλφων να προσεγγίσουν τον τομέα, με αποτέλεσμα τα ίδια μέλη του τομέα με συμμετοχές τους σε συνέδρια να επαναλαμβάνονται. Ο τομέας προς αποφυγή παρεξηγήσεων και ως απάντηση σε αυτούς που διερωτώνται σχετικά με το ποιοι τελικά συμμετέχουν στις επιστημονικές εκδηλώσεις του συνδέσμου και όχι μόνο, ενημέρωνε μέσω του νοσηλευτικού δελτίου πως για να συμμετέχουν ως εισηγητές ή συντονιστές σε στρογγυλά τραπέζια ή επιστημονικές ημερίδες του τομέα έπρεπε να αποτελούν οπωσδήποτε ενεργά μέλη του τομέα και ταμειακά ενημερωμένα.

Παρόλα αυτά υπήρξαν κατά καιρούς αντιδράσεις συναδέλφων με αποτέλεσμα στην πάντα ανοικτή πρόσκληση να μην υπάρχει ανταπόκριση. Ο σοφός λαός λέει: **«Αυτός που δεν έκανε τίποτα κατηγορεί τους άλλους που δεν έκαναν τα πάντα».**

Θέλω να πιστεύω πως οι νοσηλευτές των Αναισθησιολογικών τμημάτων δεν ενστερνίζονται αυτή την «άποψη». Ο Τομέας έχει ανάγκη τη γνώμη και την κριτική σας, αρκεί να είναι καλοπροαί-

ρετη. Παρόλα αυτά ο Τομέας μας κατόρθωσε εισπράττοντας αυτή την έντονη κριτική όχι απλά να ορθοποδήσει, αλλά και να καταφέρει να διακριθεί στον επιστημονικό στίβο λαμβάνοντας τα εύσημα από τους συνεργαζόμενους φορείς και τις επιστημονικές εταιρείες της Αναισθησιολογικής Κοινότητας.

Ευελπιστούμε πως ο δρόμος προς την κατάκτηση των στόχων του τομέα στο μέλλον, να είναι λιγότερο ανηφορικός και ομιχλώδης.

Με αφορμή την εκλογή της νέας Επιτροπής του Τομέα Αναισθησιολογικής Νοσηλευτικής του ΕΣΝΕ για την τετραετία 2008-2012, καλούνται όλοι οι νοσηλευτές των Αναισθησιολογικών τμημάτων να συμμετέχουν στην διαδικασία εκλογής.

**Οι εκλογές θα πραγματοποιηθούν, στα γραφεία του ΕΣΝΕ, τη Δευτέρα 15 Δεκεμβρίου 2008, και έχουν δικαίωμα συμμετοχής όλοι οι νοσηλευτές Αναισθησιολογικών τμημάτων οι οποίοι είναι μέλη του ΕΣΝΕ και ταμειακά ενημερωμένα. Καταληκτική ημερομηνία υποβολής υποψηφιοτήτων έχει οριστεί η 8η Δεκεμβρίου 2008.**

Ευχή όλων μας η νέα επιτροπή του Τομέα, που θα προκύψει μέσα από τις εκλογές, να εξασφαλίσει στον Τομέα μας μια ανοδική πορεία στο μέλλον χωρίς ιδιοτελείς σκοπούς και προσωπικές επιδιώξεις και να αποδειχθεί αντάξια ή ακόμα και καλύτερη από τις προηγούμενες.

Κλείνοντας θα αποτελούσε παράλειψή μου αν δεν εξέφραζα εκ μέρους της Επιτροπής ένα μεγάλο ευχαριστώ τόσο στην Επίτιμη Πρόεδρο του Τομέα μας στην Κα. Μ. Στεργίου η οποία αναμφισβήτητα αποτέλεσε και αποτελεί την ψυχή του Τομέα μας, καθώς και στο Σύμβουλο του Τομέα μας κ. Ε. Γιαβασόπουλο ο οποίος αγωνίζεται και πασχίζει για την ενδυνάμωση και επιστημονική αναβάθμιση και καταξίωση των Νοσηλευτών Αναισθησιολογίας.

Για την επιτροπή του Τομέα  
**Ζωγραφάκη Κυβέλη**

# ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΗΚΕ Η ΝΕΑ ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΟΥ ΕΣΑΝ

Με υπουργική απόφαση στις αρχές Οκτωβρίου ο Υπουργός ΥΓΚΑ Δημ. Αβραμόπουλος, ανασυγκροτεί το Εθνικό Συμβούλιο Ανάπτυξης της Νοσηλευτικής. Παρατίθεται η νέα σύνθεση του ΕΣΑΝ

## ΑΠΟΦΑΣΙΖΟΥΜΕ

1. Ανασυγκροτούμε το Εθνικό Συμβούλιο Ανάπτυξης Νοσηλευτικής (Ε.Σ.Α.Ν.) και διορίζουμε μέλη τα κατωτέρω πρόσωπα:

**α1.** Κούκια Ευμορφία, Λέκτορα Νοσηλευτικής στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών με αναπληρωτή της τον Στεργιάννη Παντελή, Νοσηλεύτη ΠΕ που υπηρετεί στο Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ».

**α2.** Δάγλα Αριστείδη, Νοσηλεύτη ΤΕ, Γενικό Γραμματέα του Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Νοσηλευτών-τριών Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.) με αναπληρωτή του τον Μπίζα Λάμπρο, Νοσηλεύτη ΤΕ, αναπληρωτή γραμματέα του Δ.Σ. της Ε.Ν.Ε.

**β.** Μανωλά Μαρούσα, Προϊσταμένη της Γενικής Διεύθυνσης Πρόνοιας του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης με αναπληρώτρια της την Προσινική Ευαγγελία, Προϊσταμένη της Δ/σης Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας του Υπουργείου.

**γ.** Λεμονίδου Χρυσούλα, Καθηγήτρια της Νοσηλευτικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, ως εκπρόσωπο μέλος ΔΕΠ του ιδίου Τμήματος με αναπληρώτρια της την Ελένη Αποστολοπούλου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του ιδίου Πανεπιστημίου, ομοίως.

**δ.** Γουρνή Μαρίτσα, Καθηγήτρια Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Αθήνας με αναπληρώτρια της την Χαρισσοπούλου Ιωάννα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νοσηλευτικής του ιδίου Τ.Ε.Ι.

**ε.** Φιλιππάτου Βασιλική, Προϊσταμένη της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γενικού Νοσοκομείου Πατησίων με αναπληρώτρια της την Γιουσιμίου Ελένη, Προϊσταμένη της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου «ΑΤΤΙΚΟΝ».

**στ.** Μούγια Βασιλική, Προϊστασμένη της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής με αναπληρώτρια της την Τσορμπατζούδη Ελένη, Τομεάρχη της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης.

**ζ.** Λαμπάκη Σοφία, Προϊσταμένη της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γενικού Νοσοκομείου Παιδών Αθηνών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ» με αναπληρώτρια της την Μπαρμπή Σταματία, Τομεάρχη της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του ιδίου Νοσοκομείου.

**η.** Κουταλίδα Ελένη, τομεάρχη Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γενικού Νοσοκομείου Νέας Ιωανίας «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ» με αναπληρώτρια της την Μπαγιάτη Μαρία, τομεάρχη της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ».

**θ.** Χαραλαμπίδου Ελισάβετ, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ - ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ» Ε.Ε.Σ., Πρόεδρο του Εθνικού Συνδέσμου Διπλωματούχων Νοσηλευτών της Ελλάδας, ως εκπρόσωπο του, με αναπληρώτρια της την Κυρίτση Ελένη, καθηγήτρια στο Α' Τμήμα Νοσηλευτικής ΤΕΙ Αθηνών, Α' Αντιπρόεδρο του ιδίου Συνδέσμου, ομοίως.

**ε.** Καψιώτη Ηλία, υπάλληλο του κλάδου ΤΕ Μαιευτικής, που υπηρετεί στο Γενικό Νοσοκομείο Μαιευτήριο Αθηνών «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ» με αναπληρώτρια της την Γιακουμή Αναστασία ομοίως.

**ια.** Δήμου Πολυξένη, Επισκέπτρια Υγείας, που υπηρετεί στο Γενικό Νοσοκομείο Πατησίων με αναπληρώτρια της την Παπαγεωργίου Αλεξάνδρα, υπάλληλο κλάδου ΤΕ Επισκεπτριών που υπηρετεί στο Κέντρο Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής Βύρωνα.

**2.** Πρόεδρο του Συμβουλίου ορίζουμε την Φιλιππάτου Βασιλική και ανιπρόεδρο τον Δάγλα Αριστείδη.

**3.** Γραμματέα του Συμβουλίου ορίζουμε την Κόκκιζα Σταυρούλα, υπάλληλο του κλάδου ΠΕ Διοικητικού με Β' Βαθμό που υπηρετεί στο Γραφείο του Γενικού Γραμματέα Δημόσιας Υγείας με αναπληρώτρια της την Νικολάου Μαλαματένια, υπάλληλο του κλάδου ΤΕ Νοσηλευτικής με Α' βαθμό, που υπηρετεί στη Δ/ση Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας.

**4.** Η θητεία του Συμβουλίου θα είναι για τρία (3) χρόνια).

**Τα μέλη του ΔΣ του ΕΣΝΕ εύχονται καρποφορία στο έργο και επιτυχία στους στόχους για την ανέλιξη του νοσηλευτικού επαγγέλματος.**

Μετά τη 1<sup>η</sup> συνεδρίαση του ΕΣΑΝ, ο ΕΣΝΕ έστειλε στο ΕΣΑΝ την παρακάτω επιστολή για την οποία έως τη στιγμή της έκδοσης του παρόντος τεύχους δεν έχουμε λάβει απάντηση.

Κυρία Βασιλική Φιλιππάτου  
Πρόεδρο Εθνικού Συμβουλίου Ανάπτυξης Νοσηλευτικής  
Αθήνα

Αξιότιμη κυρία Πρόεδρε,

Παρακαλούμε όπως μας αποστείλετε τις Εξεταστικές Επιτροπές Ειδικοτήτων και όποιες άλλες Επιτροπές ορίστηκαν κατά την πρόσφατη συνεδρίαση του Εθνικού Συμβουλίου Ανάπτυξης Νοσηλευτικής, προς ενημέρωσή μας.

Με τιμή,

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Η Πρόεδρος  
Δρ Ελένη Κυρίτση

Ο Γενικός Γραμματέας  
Ευάγγελος Δούσης

Αθήνα, 18 Νοεμβρίου 2008  
Αρ. Πρωτ: 691

# 24<sup>ο</sup> ΔΙΕΘΝΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ:

**εκεί που συναντιέται η διεθνής νοσηλευτική κοινότητα**



**ICN 24<sup>th</sup> QUADRENNIAL CONGRESS**  
**27/06 - 4/07/2009, Durban, South Africa**  
**«Leading Change: Building Healthier Nations»**



Το Συνέδριο του Διεθνούς Συμβουλίου Νοσηλευτών (ICN), το οποίο διοργανώνεται κάθε 4 χρόνια, θα πραγματοποιηθεί στις 27 Ιουνίου έως τις 4 Ιουλίου 2009, στο Ντέρμπαν της Νότιας Αφρικής. Ο ΕΣΝΕ, ως μέλος του ICN από το 1929, συμμετέχει σε αυτή την παγκοσμίου εμβέλειας διοργάνωση που στόχο έχει να αναδείξει το ρόλο της νοσηλευτικής στην ανάπτυξη «υγιέστερων» εθνών. Οι κύριοι σκοποί του συνεδρίου είναι:

- Να παρέχει τεκμηριωμένη πληροφόρηση και να οδηγήσει σε ουσιαστική βελτίωση τη νοσηλευτική
- Να αναδείξει τη συμμετοχή της νοσηλευτικής στην ανάπτυξη «υγιέστερων» εθνών
- Να ενισχύσει και να ενθαρρύνει την ανάπτυξη της νοσηλευτικής ηγεσίας στον τομέα της υγείας

Το πρόγραμμα του συνεδρίου αρχίζει επίσημα στις 27 Ιουνίου 2009. Οι δύο πρώτες ημέρες όμως (27 και 28 Ιουνίου) αφορούν μόνο τους Εθνικούς Αντιπροσώπους. Η εναρκτήρια τελετή του συνεδρίου θα γίνει στις 29 Ιουνίου. Το κόστος της εγγραφής στο συνέδριο όπως έχει ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα του ICN έχει ως εξής

Εγγραφή έως και 1 Μαρτίου 2009	Κόστος
Μέλη ΕΣΝΕ	450 €
Μη μέλη ΕΣΝΕ	570 €
Φοιτητές	215 €
<b>Εγγραφή μετά τις 1 Μαρτίου 2009</b>	
Μέλη ΕΣΝΕ	550 €
Μη μέλη ΕΣΝΕ	690 €
Φοιτητές	250 €
<b>Εγγραφή κατά τη διάρκεια του συνεδρίου</b>	
Μέλη ΕΣΝΕ	650 €
Μη μέλη ΕΣΝΕ	800 €
Φοιτητές	295 €
<b>Εγγραφή για παρακολούθηση μίας ημέρας</b>	
Επαγγελματίες Νοσηλευτές	150 €
Φοιτητές	60 €
Συνοδά μέλη	50 €

Περισσότερες πληροφορίες για το συνέδριο μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα: [www.icn.ch](http://www.icn.ch)

Ο ΕΣΝΕ ανέθεσε την οργάνωση του ταξιδιού στην εταιρία **tourgats l.t.d.**, (τηλ: 210-9793454 / 457, fax: (+30) 210-9793459, e-mail: [tourgats\\_lt@gats.gr](mailto:tourgats_lt@gats.gr)), όπου μπορείτε να απευθύνεστε για πληροφορίες. Η **tourgats** δημιούργησε πρόγραμμα 9 και 14 ημερών αντίστοιχα συνδυάζοντας το συνέδριο με ενημέρωση για τον αφρικανικό πολιτισμό. Παραθέτουμε συνοπτικά τα προγράμματα.

## Πρόγραμμα 9 ημερών

1<sup>η</sup> ημέρα, 28 Ιουνίου 2009, Κυριακή: Αθήνα - Γιοχάνεσμπουργκ, Ντέρμπαν

2<sup>η</sup> - 5 ημέρα, 29 Ιουνίου έως 2 Ιουλίου 2009, Δευτέρα - Πέμπτη: Ντέρμπαν

6<sup>η</sup> ημέρα, 3 Ιουλίου 2009, Παρασκευή, Ντέρμπαν - Πήτερμαριτςμπουργκ - Λεσότο - Ντέρμπαν

7<sup>η</sup> ημέρα, 4 Ιουλίου 2009, Σάββατο: Ελεύθερη Ημέρα στο Ντέρμπαν  
8<sup>η</sup> ημέρα, 5 Ιουλίου 2009, Κυριακή: Ντέρμπαν - Γιοχάνεσμπουργκ - Αθήνα  
9<sup>η</sup> ημέρα, 6 Ιουλίου 2009, Δευτέρα: Άφιξη στην Αθήνα

**Ενδεικτικό κόστος κατά άτομο σε δίκλινο: 3.050,00 €**  
(Δεν διατίθενται μονόκλινα)

### Πρόγραμμα 14 ημερών

1<sup>η</sup> ημέρα, 28 Ιουνίου 2009, Κυριακή: Αθήνα - Γιοχάνεσμπουργκ, Ντέρμπαν  
2<sup>η</sup> - 5<sup>η</sup> ημέρα, 29 Ιουνίου έως 2 Ιουλίου 2009, Δευτέρα - Πέμπτη: Ντέρμπαν  
6<sup>η</sup> ημέρα, 3 Ιουλίου 2009, Παρασκευή, Ντέρμπαν - Πήτερμαριτζμπουργκ - Λεσότο - Ντέρμπαν  
7<sup>η</sup> ημέρα, 4 Ιουλίου 2009, Σάββατο: Ντέρμπαν - Χλουχλουέ - Αγία Λουκία  
8<sup>η</sup> ημέρα, 5 Ιουλίου 2009, Κυριακή: Χλουχλουέ - Σουαζιλάνδη  
9<sup>η</sup> ημέρα, 6 Ιουλίου 2009, Δευτέρα: Σουαζιλάνδη - Εθνικό Πάρκο Κρούγκερ (Σαφάρι)  
10<sup>η</sup> ημέρα, 7 Ιουλίου 2009, Τρίτη: Εθνικό Πάρκο Κρούγκερ (Σαφάρι)  
11<sup>η</sup> ημέρα, 8 Ιουλίου 2009, Τετάρτη: Εθνικό Πάρκο Κρούγκερ - Πιλγκριμς Ρέστ  
12<sup>η</sup> ημέρα, 9 Ιουλίου 2009, Πέμπτη: Μουσείο Χρυσού - Φαράγγι Μπλέιντα - Γιοχάνεσμπουργκ  
13<sup>η</sup> ημέρα, 10 Ιουλίου 2009, Παρασκευή: Γιοχάνεσμπουργκ  
14<sup>η</sup> ημέρα, 11 Ιουλίου 2009, Σάββατο: Γιοχάνεσμπουργκ - Πραιτόρια  
15<sup>η</sup> ημέρα, 12 Ιουλίου 2009, Κυριακή: Πραιτόρια - Γιοχάνεσμπουργκ - Αθήνα

**Ενδεικτικό κόστος κατά άτομο σε δίκλινο: 3.950,00 €**  
(Δεν διατίθενται μονόκλινα)

### Ενδεικτικές Πτήσεις

Κυριακή, 28 Ιουνίου 2009: Αθήνα - Γιοχάνεσμπουργκ	OA 01.05 - 09.10
Κυριακή, 28 Ιουνίου 2009: Γιοχάνεσμπουργκ - Ντέρμπαν	SA 11.00 - 12.10
Κυριακή, 5 Ιουλίου 2009: Ντέρμπαν - Γιοχάνεσμπουργκ	SA 15.40 - 16.50
Κυριακή, 5 Ιουλίου 2009: Γιοχάνεσμπουργκ- Αθήνα	OA 19.40 - 05:50 # 6 Ιουλίου 2009
Κυριακή, 12 Ιουλίου 2009: Γιοχάνεσμπουργκ - Αθήνα	OA 19.40 - 05.50 # 13 Ιουλίου



### Περιλαμβάνονται

- Αεροπορικά εισιτήρια οικονομικής θέσης
- Επτά (7) και δεκατέσσερις (14) διανυκτερεύσεις, ανάλογα με το πρόγραμμα επιλογής σας
- Πρωινό καθημερινώς
- Ημιδιατροφή καθημερινώς
- Μεταφορές από αεροδρόμιο ΓΙΟΧΑΝΕΣΜΠΟΥΡΓΚ - ΝΤΕΡΜΠΑΝ
- Μεταφορές από ΠΡΑΙΤΟΡΙΑ για αεροδρόμιο ΓΙΟΧΑΝΕΣΜΠΟΥΡΓΚ (για το 14ήμερο πρόγραμμα)
- Ξεναγήσεις - περιηγήσεις
- Πούλμαν στο Ντέρμπαν καθημερινώς από 15.00 - 23.00 για τις ξεναγήσεις
- Περιηγήσεις στα Εθνικά Πάρκα
- Είσοδοι στα μουσεία
- Αρχηγόι - συνοδοί του γραφείου μας
- Ελληνόφωνοι τοπικοί Ξεναγοί
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης
- Ταξιδιωτική τσάντα tourgats
- Φόροι αεροδρομίων σημερινοί 350,00 €.-

### Δεν Περιλαμβάνονται:

- Οτιδήποτε δεν αναφέρεται στα περιλαμβανόμενα
- Ποτά στα γεύματα

### Συναλλαγματικές ισοτιμίες

Οι τιμές έχουν υπολογισθεί με τις σημερινές ισοτιμίες του τοπικού νομίσματος ως προς το ευρώ  
1 € = 12 zar ( νόμισμα Νοτίου Αφρικής )

### Αεροπορικά Εισιτήρια

Το κόστος των αεροπορικών εισιτηρίων είναι βασισμένο στους ισχύοντες σημερινούς ναύλους. Οποιαδήποτε αλλαγή των παραπάνω διαμορφώνει το κόστος του ταξιδιού.



# ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



Μέλος του Διεθνούς Συμβουλίου Νοσηλευτών - Member of International Council of Nurses (ICN)

## 36<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

4 - 7 Μαΐου  
Μύκονος  
2009



ΣΥΝΘΕΤΟΝΤΑΣ ΤΟ ΠΑΖΛ ΤΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ  
ΜΕ ΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ  
[www.esnecongress2009.gr](http://www.esnecongress2009.gr)



### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ

Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος  
Μικρογίου 2, Πύργος Αθηνών,  
Τ. Κέντρο 115 27 Αθήνα  
Τηλ.: 210 7702861, 210 7485307 Fax: 210 7790380  
E-mail: [esne@esne.gr](mailto:esne@esne.gr) • Web Site: [www.esne.gr](http://www.esne.gr)



### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ZITA Congress A.E.  
1<sup>η</sup> αμ. Α. Πύργος - Μαροπούλας 100 02 Πύργος  
Τηλ.: 211 1001780-3142-43-56-73, Fax: 2104642116  
E-mail: [esne@zita-congress.gr](mailto:esne@zita-congress.gr)  
Web Site: [www.zita-congress.gr](http://www.zita-congress.gr)

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΣΝΕ  
2008 - 2012

#### ΠΡΟΕΔΡΟΣ:

ΕΛΕΝΗ ΚΥΡΙΤΣΗ-ΚΟΥΚΟΥΛΑΡΗ

#### Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:

ΗΡΩ ΜΠΡΟΚΑΛΑΚΗ-ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ

#### Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:

ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΓΙΑΒΑΣΟΠΟΥΛΟΣ

#### ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:

ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΔΟΥΣΗΣ

#### ΤΑΜΙΑΣ:

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΤΖΙΟΥ-ΜΕΓΑΠΑΝΟΥ

#### ΚΟΣΜΗΤΟΡΑΣ:

ΜΑΡΙΑ ΤΣΕΡΩΝΗ

#### ΜΕΛΗ:

ΜΑΡΙΑ ΓΚΙΚΑ  
ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ  
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΕΛΛΗΣ  
ΑΘΗΝΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ-ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ  
ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ

#### «ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ»

ΚΩΔΙΚΟΣ: 2533  
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ  
ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ  
ΠΥΡΓΟΣ ΑΘΗΝΩΝ Γ' ΚΤΙΡΙΟ, ΑΘΗΝΑ 115 27  
Τηλ.: 210 77.02.861, Fax: 210 77.90.360  
e-mail: [esne@esne.gr](mailto:esne@esne.gr) [www.esne.gr](http://www.esne.gr)

#### ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΤΖΙΟΥ

#### ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΜΑΡΙΑ ΓΚΙΚΑ

#### ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Ε. ΓΙΑΒΑΣΟΠΟΥΛΟΣ, Α. ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ,  
Δ. ΔΗΜΗΤΡΕΛΛΗΣ, Ε. ΔΟΥΣΗΣ,  
Α. ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ-ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ,  
Ε. ΚΥΡΙΤΣΗ-ΚΟΥΚΟΥΛΑΡΗ,  
Η. ΜΠΡΟΚΑΛΑΚΗ-ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ,  
Κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ, Μ. ΤΣΕΡΩΝΗ

#### ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟΥ:

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

#### ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ - ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΕΚΔΟΣΗΣ:

ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.Β.Ε.Ε.  
ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ ΧΩΡΟΣΥΝΘΕΣΕΙΣ-ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ  
ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 80  
Τηλ.: 210 36.24.728, 210 36.01.605  
[info@papanikolaou.gr](mailto:info@papanikolaou.gr), [www.papanikolaou.gr](http://www.papanikolaou.gr)

### ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ 36<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

- ΛΗΞΗ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑΣ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2009
- ΛΗΞΗ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑΣ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΚΕΙΜΕΝΟΥ  
ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΓΙΑ CD-ROM ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΡΟΣ ΒΡΑΒΕΥΣΗ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2009
- ΛΗΞΗ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΩΝ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2009

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούνται όσοι συμμετείχαν στο 35<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο του ΕΣΝΕ, που πραγματοποιήθηκε 12-15/05/2008 στη Βουλαγαμένη και δεν έχουν παραλάβει το Πιστοποιητικό Μοριοδότησης του ICN (International Continuing Nursing Education Credits - ICNECs) να επικοινωνήσουν με τη Γραμματεία του ΕΣΝΕ στα τηλ. 210 7702861 και 210 7485307.

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ:

**ΤΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΝΤΥΠΟ ΠΟΛΥΣΥΛΛΕΚΤΙΚΟ.  
ΦΙΛΟΔΟΞΕΙ ΝΑ ΦΙΛΟΞΕΝΗΣΕΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΑΠΟΨΕΙΣ ΚΑΙ ΘΕΣΕΙΣ.  
ΤΑ ΑΡΘΡΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΥΠΟΓΡΑΦΑ.**

**ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΡΘΡΟ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΦΕΡΕΙ Ο ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ  
ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΕΣΝΕ.**

**ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΑΓΗΣ  
ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ  
ΣΑΣ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ  
ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΕ  
ΕΓΚΑΙΡΩΣ ΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ  
ΤΟΥ ΕΣΝΕ ΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:  
210 77.02.861, 210 74.85.307  
Ή ΣΤΟ FAX:  
210 77.90.360**

### ΣΥΝΔΡΟΜΗ

ΜΕΛΗ	ΕΤΗΣΙΑ	30€
	ΝΕΑ ΕΓΓΡΑΦΗ	36€
ΑΡΩΓΑ ΜΕΛΗ	ΕΤΗΣΙΑ	15€
	ΝΕΑ ΕΓΓΡΑΦΗ	18€
ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ		30€

#### Αρ. Λογαριασμού:

112-00-2786-016900, Alpha Bank,  
Κατάστημα Πύργου Αθηνών.

(Να αποστέλλετε με fax αντίγραφο  
της απόδειξης κατάθεσης)