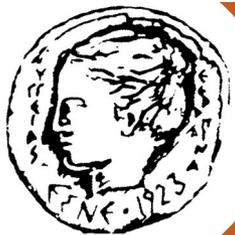


ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΚΩΔΙΚΟΣ 2533



ΕΣΝΕ ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών Γ' Κτίριο, Αθήνα 115 27 URL: www.esne.gr, e-mail: esne@esne.gr



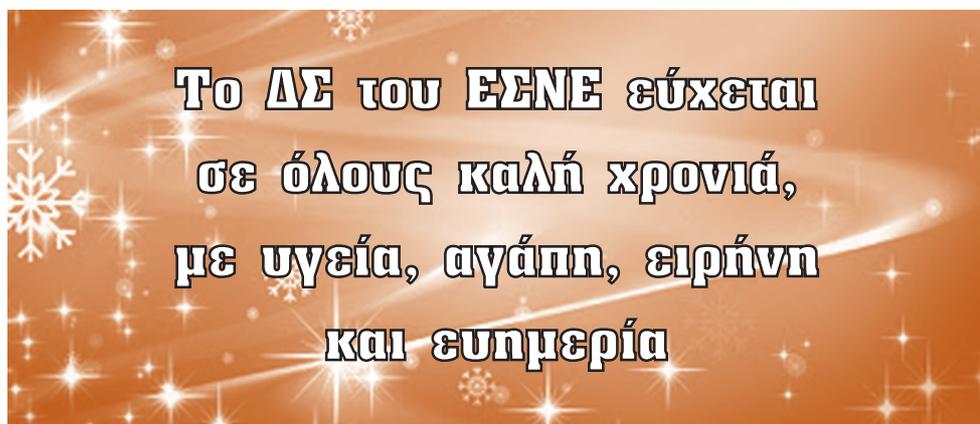
Μέλος του Διεθνούς
Συμβουλίου
Νοσηλευτών - ICN



Μέλος της Ευρωπαϊκής
Ομοσπονδίας Συνδέσμων
Νοσηλευτών EFN



Μέλος του Ευρωπαϊκού
Νοσηλευτικού Forum WHO



ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ (Α.ΝΟ.ΣΥ.)

Στη δύσκολη καθημερινότητα που κάθε Νοσηλευτής βιώνει στο χώρο του, η γνωστή φράση «κάθε πέρυσι και καλύτερα» αντικατοπτρίζει την πρωτοφανή υποβάθμιση σε κάθε επίπεδο... Η Ανεξάρτητη Νοσηλευτική Σύσπειρωση (Α.ΝΟ.ΣΥ.) καλεί όλους τους Νοσηλευτές να την πλαισιώσουν και να συμμετέχουν στις εκλογές που έρχονται...

Περισσότερα στη σελίδα 3...

Ο ΤΟΜΕΑΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ σε συνεργασία με τον ΤΟΜΕΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ και το ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ συνδιοργανώνουν **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ με θέμα**

«ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΠΟΦΕΙΣ ΣΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ»

25-26 Φεβρουαρίου 2011
Αμφιθέατρο «424 Γ.Σ.Ν.Ε.» (ΓΕΝΙΚΟΥ
ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ)

Περισσότερα στη σελίδα 5...

Ο ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ σε συνεργασία με το ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΠΑΙΔΩΝ «ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ» συνδιοργανώνουν

ΚΥΚΛΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ με τίτλο

«ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ»

Φεβρουάριος-Απρίλιος 2011
Αμφιθέατρο Ογκολογικής Μονάδας Παιδιών
«Αγία Σοφία»

Περισσότερα στη σελίδα 4...

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ ΚΑΙ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΕΣΝΕ ΓΙΑ ΤΟ 2011

ΥΠΟΤΡΟΦΙΑ
«ΕΛΕΝΗ ΠΑΤΡΙΝΕΛΗ»
ΥΠΟΤΡΟΦΙΑ
«ΜΑΡΙΑ ΒΟΥΛΓΑΡΑΚΗ»
ΒΡΑΒΕΙΟ
«ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΑΥΚΙΑ-ΚΕΠΕΤΖΗ»
ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ
ΑΙΤΗΣΕΩΝ: 15 Απριλίου 2011

Περισσότερα στη σελίδα 12...

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ
ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ (Α.ΝΟ.ΣΥ.) 3

ΚΥΚΛΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ
«ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗΣ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ» 4

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ
«ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΠΟΦΕΙΣ ΣΤΗΝ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ» 5

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ
ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ 6

12Η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ
«Η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΣΤΙΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ
ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΠΟΙΗΣΗΣ» 7

ΒΗΜΑ ΕΡΕΥΝΗΤΗ
ΕΠΟΧΙΚΗ ΓΡΙΠΗ 2010- 2011 8

10 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΙΑ
ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ... 10

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ ΚΑΙ
ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΕΣΝΕ ΓΙΑ ΤΟ 2011 12

SPECIAL OLYMPICS
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΘΗΝΑ 2011 .. 13

ΜΕΡΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ ΚΑΤ13

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗΣ
ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΕΙΔΙΚΩΝ ΣΕ ΖΗΤΗΜΑΤΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΥΓΕΙΑΣ 14

ΨΕΥΔΗ & ΑΝΥΠΟΣΤΑΤΑ ΤΑ
ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΑΤΑ ΠΕΡΙ ΑΝΑΒΟΛΗΣ
ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΟΥ ΕΣΝΕ ΣΤΗ ΧΙΟ .. 15

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Στο 1^ο τεύχος του Νοσηλευτικού Δελτίου για το έτος 2011, θα ήθελα να ευχηθώ σε όλους Καλή Χρονιά, Επιμονή και Υπομονή στην επιδίωξη των στόχων του καθενός ατομικά, αλλά και της Νοσηλευτικής γενικότερα.

Στο παρόν τεύχος επιθυμώ να πρωτοτυπήσω, όσον αφορά το περιεχόμενο του άρθρου σύνταξης και να παραθέσω ερωτήσεις προς την Πρόεδρο του ΕΣΝΕ, η οποία υπήρξε και δασκάλα μου.

Η πρωτοτυπία αυτή σκοπό έχει να απαντηθούν μερικοί από τους προβληματισμούς που θεωρώ ότι αποτελούν και προβληματισμούς και άλλων συναδέλφων.

ΕΡΩΤΗΣΗ: Αγαπητή κ. Κυρίτση ένα νέο έτος ξεκινάει. Ποιες θα ήταν οι ευχές σας, ως Πρόεδρος του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος, αλλά και ως επί πολλά έτη καθηγήτρια Νοσηλευτικής στο ΤΕΙ Αθήνας;

Θα ήθελα να ευχηθώ σε όλους τους νοσηλευτές και τους φοιτητές, ως νοσηλεύτρια, μία καλή και δημιουργική χρονιά και δύναμη να ανταπεξέλθουν στο έργο τους, που διεξάγεται κάτω από αντίξοες συνθήκες. Η μεγαλύτερη όμως ευχή θα είναι, λόγω της επαγγελματικής μου ιδιότητας, στο επικείμενο νομοσχέδιο για την παιδεία η απόφαση των αρμοδίων για μία Ενιαία Πανεπιστημιακή Νοσηλευτική Εκπαίδευση.

ΕΡΩΤΗΣΗ: Τα τελευταία χρόνια η Νοσηλευτική στην χώρα μας παρουσιάζεται διχασμένη, πληγωμένη, θα μπορούσα να πω απομακρυσμένη από τους στόχους, τα οράματα και τις προσδοκίες τόσων ετών. Πιστεύετε ότι θα μπορέσουμε να πορευτούμε ενωμένοι επιτέλους μέσα στο 2011;

Ανέκαθεν ο ΕΣΝΕ επεδίωκε την ενότητα στη Νοσηλευτική και σήμερα επίσης ακολουθεί την ίδια τακτική. Η ενότητα όμως είναι ευθύνη όλων των νοσηλευτών και πρέπει να γίνει κατανοητό, ότι η ενότητα απορρέει μέσα από την πολυφωνία. Πιστεύω, ότι η νοσηλευτική κοινότητα έχει ωριμάσει και ελπίζω ότι το όραμα της ενότητας θα ευοδωθεί.

ΕΡΩΤΗΣΗ: Παγκοσμίως ζούμε πλέον την εποχή της εξειδίκευσης σε όλους τους επαγγελματικούς κλάδους, με ισχυρό παράδειγμα την Ιατρική. Παλαιότερες υποειδικότητες της παθολογίας και της χειρουργικής, αποτελούν πλέον επίσημες ανεξάρτητες Ιατρικές ειδικότητες. Θα πρέπει η Νοσηλευτική να πορευτεί με ανάλογο τρόπο τα επόμενα χρόνια;

Η συνεχής ανάπτυξη και εξέλιξη της βιοτεχνολογίας και της έρευνας καθώς και η εμφάνιση νέων νοσημάτων απαιτούν εξειδικευμένες γνώσεις και δεξιότητες, γεγονός που καθιστά αναγκαία την αναμόρφωση και τον εκσυγχρονισμό των πεπαλαιωμένων προγραμμάτων νοσηλευτικών ειδικοτήτων.

ΕΡΩΤΗΣΗ: Ο Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος επί δεκαετίες προσφέρει ουσιαστική επιστημονική υποστήριξη σε όλους τους Νοσηλευτές στη χώρα μας. Με ποιόν τρόπο θεωρείτε μπορεί να γίνει ουσιαστικά αντιληπτή αυτή η προσφορά σε πολιτικό και κοινωνικό επίπεδο;

Ένας από τους σκοπούς του ΕΣΝΕ, από την ίδρυσή του το 1923, ήταν και είναι η συνεχιζόμενη εκπαίδευση των νοσηλευτών και η βοήθεια προς την πολιτεία, όταν αυτή το είχε ανάγκη, παρότι η πολιτεία δεν έχει συμπεριλάβει νοσηλευτές στα κέντρα λήψης αποφάσεων. Τόσο οι νοσηλευτές όσο και η πολιτεία γνωρίζουν τη συνεισφορά του ΕΣΝΕ, έστω και αν από πολλούς φορείς δεν αναγνωρίζεται επίσημα. Στόχος όμως του ΕΣΝΕ είναι η αναβάθμιση της Νοσηλευτικής και θα συνεχίσει να διατυπώνει προς τους αρμοδίους τις επιστημονικές και επαγγελματικές του τοποθετήσεις.

ΕΡΩΤΗΣΗ: Υπάρχουν Νοσηλευτικοί ρόλοι τους οποίους τα παλαιότερα χρόνια πιστεύω είχαμε και για διαφόρους λόγους απωλέσαμε. Ένας τέτοιος ρόλος είναι η εκπαίδευση του αρρώστου. Τι πιστεύετε ότι φταίει που οι νοσηλευτές πλέον τις περισσότερες φορές δεν εκπαιδεύουν τον άρρωστο (επισήμως);

Εν προκειμένω, θέτετε ένα σημαντικό θέμα που ευθύνονται πολλοί παράγοντες και δεν θα αναφέρω πρώτα την έλλειψη προσωπικού, γιατί είναι διαχρονική. Για να αποφυγή κάθε παρεξήγηση, θα αναφερθώ στον τομέα που με

αφορά ως δάσκαλο, καθώς το πρόβλημα ξεκινά από την προπτυχιακή εκπαίδευση και συνεχίζεται με την ελλιπή ή τη μη συστηματική συνεχιζόμενη εκπαίδευση.

Άλλοι λόγοι είναι η έλλειψη προτύπων και τυποποιημένων διαδικασιών, η έλλειψη της ενίσχυσης των νοσηλευτών από την πολιτική υγείας και τα πολυεπίπεδα της νοσηλευτικής εκπαίδευσης.

ΕΡΩΤΗΣΗ: Οι ασθενείς έχουν ανάγκη ουσιαστικής υποστήριξης, κυρίως όταν πρόκειται να αποχωρήσουν από το νοσοκομείο, αναγκαζόμενοι να συνεχίσουν την θεραπεία τους στο σπίτι. Πως οραματίζεστε τον ρόλο του νοσηλευτή τα επόμενα χρόνια, στον τομέα της εκπαίδευσης των αρρώστων;

Για να ανταπεξέλθει ο νοσηλευτής στις ανάγκες των ασθενών, συμπεριλαμβανομένης και της εκπαίδευσής τους, θα πρέπει να ξεκινά και να πορεύεται με όραμα. Όραμα που θα εμφυσηθεί κατά την προπτυχιακή του εκπαίδευση, θα ενδυναμωθεί στο χώρο εργασίας του από τους προϊστάμενους και συναδέλφους του, θα ισχυροποιηθεί από την πολιτεία και τελικά θα αναγνωρισθεί από την κοινωνία.

Έτσι οραματίζομαι το ρόλο του νοσηλευτή στα επόμενα χρόνια. Όπως η τυφλή επιστήμονας Χέλεν Κέλλερ έχει επισημάνει ότι, «χειρότερο από το να μην έχεις όραση είναι να μην έχεις όραμα».

ΕΡΩΤΗΣΗ: Κλείνοντας κ. Πρόεδρε μια τελευταία ερώτηση. Γιατί επιλέξατε να γίνετε Νοσηλεύτρια και τι σας κράτησε στο επάγγελμα αυτό όλα αυτά τα χρόνια;

Αυτή είναι μία ερώτηση που η απάντησή της είναι πολύ μεγάλη, αλλά θα ήθελα να περιοριστώ μόνο στο αντίκτυπο της συμπεριφοράς προς εμένα δύο νοσηλευτριών, κατά την παιδική μου ηλικία και η υπόσχεση στον πατέρα μου που έφυγε νωρίς από τη ζωή.

Το δεύτερο σκέλος της ερώτησής σας έχει σχέση με την ικανοποίηση που εισπράττω στο χώρο της δουλειάς μου.

Δημήτρης Παπαγεωργίου



ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ (Α.ΝΟ.ΣΥ.)

Στη δύσκολη καθημερινότητα που κάθε Νοσηλευτής βιώνει στο χώρο του, η γνωστή φράση «κάθε πέρυσι και καλύτερα» αντικατοπτρίζει την πρωτοφανή υποβάθμιση σε κάθε επίπεδο.

Οι επερχόμενες εκλογές στην Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ) αποτελούν σταθμό για την πορεία του κλάδου. Ο Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΣΝΕ), η Πανελλήνια Συνδικαλιστική Ομοσπονδία Νοσηλευτικού Προσωπικού (ΠΑ.Σ.Ο.ΝΟ.Π.) και ο Σύλλογος Αποφοίτων Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών πήραμε την απόφαση να αγωνιστούμε από κοινού, σε ενιαίο συνδυασμό (Α.ΝΟ.ΣΥ.) για όσα ονειρευτήκαμε και στα οποία συνεχίζουμε να ελπίζουμε, ενάντια σε όσα τα τελευταία χρόνια μας πληγώνουν.

- Για μια δημοκρατική και πλουραλιστική ΕΝΕ
- Για ουσιαστική διαφάνεια σε κάθε επίπεδο
- Για πραγματική συναδερφική αλληλεγγύη
- Για επαγγελματική και επιστημονική αναβάθμιση
- Για μια συμμετοχική διοίκηση στην ΕΝΕ και ενεργοποίηση των Περιφερειακών Τμημάτων

Η Ανεξάρτητη Νοσηλευτική Σύσπειρωση (Α.ΝΟ.ΣΥ.) καλεί όλους τους Νοσηλευτές να την πλαισιώσουν και να συμμετέχουν στις εκλογές που έρχονται.

**ΕΠΕΙΔΗ Η ΠΟΛΥΦΩΝΙΑ
ΕΙΝΑΙ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΔΙΑΣΠΑΣΗ!**

Ο ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
σε συνεργασία με το ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΠΑΙΔΩΝ
«ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ» συνδιοργανώνουν

ΚΥΚΛΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

με τίτλο

«ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ»

Φεβρουάριος-Απρίλιος 2011

Αμφιθέατρο Ογκολογικής Μονάδας Παιδών

«Αγία Σοφία»



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

31-01-2011 15:00-17:00	Νοσηλεύτης παιδιατρικού ογκολογικού τμήματος: Ιδιαίτερότητες στην παροχή φροντίδας. Ντούμου Αγάπη	14-03-2011 15:00-17:00	Ναυτία-Έμετος. Πρόληψη-Αντιμετώπιση. Τζαβάρα Χαραλαμπία
07-02-2011 15:00-17:00	Σχεδιασμός νοσηλευτικής φροντίδας-Αξιολόγηση προβλημάτων και αναγκών παιδιών και γονέων. Βλαχιώτη Ευφροσύνη	21-03-2011 15:00-17:00	Εκτίμηση και αντιμετώπιση του πόνου στα παιδιά με καρκίνο. Μάτζιου Βασίλική
14-02-2011 15:00-17:00	Προετοιμασία-Ενημέρωση για διαγνωστικές εξετάσεις. Γιαμαίου Κωνσταντίνα	28-03-2011 15:00-17:00	Φροντίδα Κεντρικών Φλεβικών Καθετήρων. Γέραλη Μαρία
21-02-2011 15:00-17:00	Οι λοιμώξεις στο ογκολογικό τμήμα-Νοσηλευτική ευθύνη. Δούσης Ευάγγελος	04-04-2011 15:00-17:00	Κυτταροστατικά. Αρχές ασφαλούς διάλυσης και χορήγησης. Ρομπάνος Εμμανουήλ
28-02-2011 15:00-17:00	Διεθνείς οδηγίες για τη φροντίδα παιδιού με βλεννογονίτιδα-στοματίτιδα. Περδικάρης Παντελής	11-04-2011 15:00-17:00	Συμμετοχή-Υποστήριξη της οικογένειας στην παροχή φροντίδας. Μπακλέζου Δήμητρα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Κάθε εκπαιδευτικό σεμιναριακό μάθημα έχει διάρκεια περίπου 2 ώρες (15:00-17:00) και πραγματοποιείται στις παραπάνω ημερομηνίες στην αίθουσα διαλέξεων της Ογκολογικής Μονάδας Παιδών (Γουδί, Αθήνα).

Η συμμετοχή στον κύκλο μαθημάτων είναι **Δωρεάν**. Ενώ για την λήψη του πιστοποιητικού παρακολούθησης απαιτείται υποχρεωτικά η παρακολούθηση τουλάχιστον των 7 εκ των 10 σεμιναριακών μαθημάτων.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Πληροφορίες Γραμματεία Ε.Σ.Ν.Ε. Τηλ: 210 7702861, 210 7485307 Fax: 210 7790360, Email: esne@esne.gr www.esne.gr



ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

3ος Κύκλος Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων Παιδιατρικός Τομέας Ε.Σ.Ν.Ε.

Σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε την παρακάτω φόρμα και αποστείλετε την στη Γραμματεία του Ε.Σ.Ν.Ε.
(Πύργος Αθηνών, Γ' κτήριο, 2ος Όροφος, Λεωφ. Μεσογείων 2, Αθήνα)

ΟΝΟΜΑ ΕΠΩΝΥΜΟ.....
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ.....
ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ..... ΠΟΛΗ.....
Τ.Κ. ΤΗΛ. E-MAIL.....

Η αποστολή του δελτίου συμμετοχής μπορεί να γίνει και ηλεκτρονικά με την αποστολή email στην ηλεκτρονική διεύθυνση esne@esne.gr

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

ΥΠΟΓΡΑΦΗ:

Ο ΤΟΜΕΑΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ σε συνεργασία με τον ΤΟΜΕΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ και το ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ συνδιοργανώνουν

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

με θέμα

«ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΠΟΨΕΙΣ

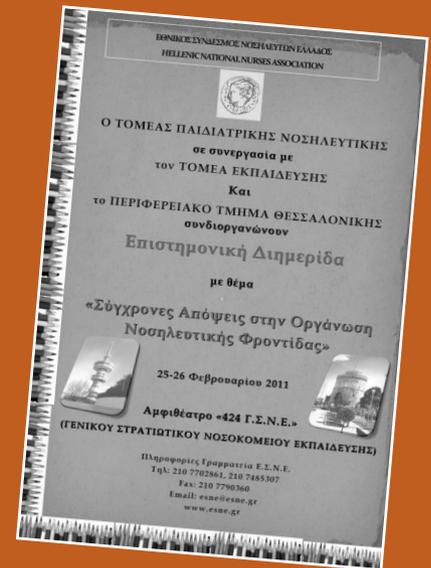
ΣΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ»

25-26 Φεβρουαρίου 2011

Αμφιθέατρο «424 Γ.Σ.Ν.Ε.»

(ΓΕΝΙΚΟΥ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ)



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 25 Φεβρουαρίου 2011

- 16:00 - 16:30 Προσέλευση - Εγγραφές
16:30 - 17:00 Έναρξη - Χαιρετισμοί
17:00 - 17:30 Εναρκτήρια Ομιλία:
Προεδρείο: Μαστρογιάννη Βασιλική
«Υγεία και Κοινωνία»
Μπένος Αλέξης
- 17:30 - 19:00 1ο Στρογγυλό Τραπέζι:
«Σχεδιασμός και Οργάνωση Νοσηλευτικής Φροντίδας»
Συντονιστές: Μιχαέλα Μαρία, Καλλιανίδου Κυριακή

1. Νοσηλευτική Αξιολόγηση και Σχεδιασμός Φροντίδας Παιδιατρικού Ασθενούς
Κουμπαγιώτη Δέσποινα
2. Εργαλεία Νοσηλευτικής Παιδιατρικής Εκτίμησης
Γκουτζιβελάκης Αθανάσιος
3. Χρήση των Νοσηλευτικών Πρωτοκόλλων στην Φροντίδα Ασθενών
Μειδάνη Μαρία
4. Τεκμηρίωση Νοσηλευτικών Παρατηρήσεων και Παρεμβάσεων
Βλαχιώτη Ευφροσύνη
5. Τυποποίηση Νοσηλευτικής «Λογοδοσίας»: Διεθνής Ταξινόμησης της Νοσηλευτικής Πρακτικής
Καραλή Νεκταρία

Σάββατο 26 Φεβρουαρίου 2011

- 09:00 - 11:00 2ο Στρογγυλό Τραπέζι:
«Παροχή Εξειδικευμένης Νοσηλευτικής Φροντίδας: Αναγκαιότητα ή Πρόκληση»
Συντονιστές: Τσουκαλά Φωτεινή, Χατζίκα Καλλιόπη
1. Αυτόνομος ή Εξαρτώμενος ο Ρόλος του Νοσηλευτή στην Εκπαίδευση Ασθενούς και Οικογένειας
Μήτσιου-Τζώρτζη Μαρία

2. Εφαρμογή Εξειδικευμένης Φροντίδας: Αξιοποιώντας τις Ικανότητες των Νοσηλευτών
Παντελίδου Παρθενόπη
3. Προϋποθέσεις για την Ανάπτυξη Εξειδικευμένων Κλινικών Νοσηλευτών
Πέτσιος Κωνσταντίνος
4. Το Όραμα στην Κλινική Νοσηλευτική Πρακτική: Κλινικές Εφαρμογές
Κλέτσιου Ελένη
5. Η Συμβολή των Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων στην Παροχή Εξειδικευμένης Φροντίδας
Μπάγκαλα Αναστασία

11:00 - 11:30 Διάλειμμα

- 11:30 - 12:00 Ομιλία:
Προεδρείο: Κουτσιαντά Κοκώνη
«Η Διεπιστημονική Συνεργασία ως Απαραίτητη Προϋπόθεση Παροχής Εξειδικευμένης Φροντίδας»
Μάτζιου-Μεγαπάνου Βασιλική

12:00 - 14:00 Κλινικά Φροντιστήρια: «Εκπαίδευση Ασθενών - Κλινική Ευθύνη»

Συντονιστής: «Εκπαίδευση Ασθενούς με Στομίες»
Μήτσιου Μαρία
Δήμητρα Ρογκοκού

Συντονιστής: «Εκπαίδευση Ασθενούς με Χρόνια Καρδιακή Ανεπάρκεια»
Παυλίδου Μαρία
Δήμητρα Ρογκοκού

Συντονιστής: «Εκπαίδευση Ασθενούς σε Περιτοναϊκή Κάθαρση»
Φλαμουροπούλου Μαρία
Σταματοπούλου Ευθυμία, Πάλλα Κυριακή

Συντονιστής: «Εκπαίδευση Παιδιού με Νεανικό Διαβήτη»
Αρχοντίδου Σοφία
Κωνσταντάκη Εύα

Συντονιστής: «Κριτική Αξιολόγηση Ερευνητικής Εργασίας: η Μεθοδολογία και η Στατιστική Υπηρεσία της Νοσηλευτικής Βασισμένη σε Ενδείξεις»
Πέτσιος Κωνσταντίνος
Δήμητρα Ρογκοκού

14:00 - 14:30 Συμπεράσματα - Λήξη

ΕΓΓΡΑΦΗ

Νοσηλευτές μέλη ΕΣΝΕ: 10 Ευρώ
Νοσηλευτές μη μέλη ΕΣΝΕ: 20 Ευρώ
Φοιτητές-Σπουδαστές Νοσηλευτικής: Δωρεάν

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Γραμματεία Ε.Σ.Ν.Ε.
Τηλ: 210 7702861, 210 7485307, Fax: 210 7790360
e-mail: esne@esne.gr, ιστοσελίδα: www.esne.gr

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Ο Τομέας Διοίκησης Νέ, στο πλαίσιο των δράσεων Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, διοργανώνει Σεμινάριο Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού. Το Σεμινάριο περιλαμβάνει 6 θεματικές ενότητες και θα διεξαχθεί στις 4μμ, στην Αίθουσα διαλέξεων του ΕΣΝΕ. Κάθε θεματική ενότητα έχει διάρκεια περίπου 3 ώρες και περιλαμβάνει εισαγωγική διάλεξη, σενάρια & ασκήσεις. Το κόστος συμμετοχής στο Σεμινάριο ανέρχεται στα 5 και 10 ευρώ (για τα μέλη και μη-μέλη του ΕΣΝΕ αντίστοιχα), ενώ για τη λήψη πιστοποιητικού παρακολούθησης απαιτείται η παρακολούθηση τουλάχιστον 4 εκ των 6 θεματικών ενότητων. Το πρόγραμμα του Σεμιναρίου, καθώς και οι ημερομηνίες διεξαγωγής είναι:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ
9 Φεβ 2011	Διοίκηση αλλαγής: Από τη θεωρία στην πράξη <i>Τσερώνη Μαρία, Ράμμου Πανωραία</i>
23 Φεβ 2011	Διαχείριση συγκρούσεων στον εργασιακό χώρο: Στρατηγικές αναγνώρισης & αντιμετώπιση <i>Νικόλαος Φώτος</i>
2 Μαρ 2011	Επαγγελματική κακοποίηση στον εργασιακό χώρο: Στρατηγικές αναγνώρισης & αντιμετώπιση <i>Θεοφάνης Φώτης</i>
16 Μαρ 2011	Διαχείριση χρόνου στον εργασιακό χώρο: Τα ΝΑΙ και ΟΧΙ στην καθημερινότητα <i>Ελένη Κλέτσιου, Ράμμου Πανωραία</i>
30 Μαρ 2011	Αποτελεσματική επικοινωνία στον εργασιακό χώρο <i>Καλλιόπη Παναγιωτοπούλου</i>
6 Απρ 2011	Συναισθηματική νοημοσύνη στην καθημέρα νοσηλευτική πράξη: Η απύσχα προτεραιότητα; <i>Άννα Παυλή</i>

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή, συμπληρώνοντας και αποστέλλοντας το δελτίο που ακολουθεί, στη Γραμματεία του ΕΣΝΕ ταχυδρομικά (Πύργος Αθηνών, Γ' Κτίριο, 2ος Όροφος, Λεωφ. Μεσογείων 2, Αθήνα 115 27), με FAX (2107790360) ή με αποστολή e-mail (esne@esne.gr).



ΤΟΜΕΑΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΕΣΝΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ

Όνομα:	Επώνυμο:
Χώρος εργασίας:	
Διεύθυνση κατοικίας:	
Πόλη:	ΤΚ:
Τηλέφωνο επικοινωνίας:	
e-mail:	
Ημερομηνία:	Ο/ η Αιτών - ούσα (Υπογραφή)

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

12^η Νοσηλευτική Διημερίδα

«Η Νοσηλευτική στις προκλήσεις της Παγκοσμιοποίησης»

**1 & 2 Απριλίου 2011 στο Μέγαρο Λόγου και Τέχνης
Πλατεία Γεωργίου, Πάτρα**

Οργάνωση: Περιφερειακό Τμήμα ΕΣΝΕ Αχαΐας

Πρώτη Ημέρα: Παρασκευή 1 Απριλίου

- 17:30 - 18:00 Εγγραφές
- 18:00 - 18:30 Χαιρετισμοί
- 18:30 - 19:00 Εναρκτήρια Ομιλία «Η Νοσηλευτική στις προκλήσεις της παγκοσμιοποίησης»
- 19:00 - 19:45 Ελεύθερες Ανακοινώσεις
- 19:45 - 20:00 Διάλειμμα
- 20:00 - 21:00 Στρογγυλό τραπέζι:
Πρόγραμμα Erasmus: Η Ευρωπαϊκή Νοσηλευτική Σχολή

Δεύτερη Ημέρα: Σάββατο 2 Απριλίου

- 09:00 - 10:00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις
- 10:00 - 10:30 Εισήγηση: Δράσεις της Ελληνικής Νοσηλευτικής στην Διεθνή Κοινότητα
- 10:30 - 11:00 Διάλειμμα - Καφές
- 11:00 - 12:00 Ελεύθερες Ανακοινώσεις
- 12:00 - 12:30 Εισήγηση: Ελληνική Νοσηλευτική και Διεθνής Έρευνα
- 12:30 - 13:00 Συμπεράσματα Διημερίδας
- 13:00 Λήξη Διημερίδας

12η Νοσηλευτική Διημερίδα
Περιφερειακό Τμήμα ΕΣΝΕ Αχαΐας

Ε.Σ.Ν.Ε.
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ

«Η Νοσηλευτική στις προκλήσεις της Παγκοσμιοποίησης»
1 & 2 Απριλίου 2011 στο Μέγαρο Λόγου και Τέχνης

Ωρα έναρξης 17:30



ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Σύλλογος Αποφοίτων Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Αθηνών απέκτησε τη δική του ιστοσελίδα στο διαδίκτυο. (www.nursepe.gr)



ΕΠΟΧΙΚΗ ΓΡΙΠΗ 2010- 2011

Στις 10 Αυγούστου 2010, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) ανακοίνωσε το τέλος της πανδημίας γρίπης από το στελέχος A(H1N1)2009 και τη μετάβαση στη μετά την πανδημία φάση. Με βάση δεδομένα από προηγούμενες πανδημίες αναμένεται και κατά την φετινή μεταπανδημική περίοδο 2010-2011 να συνεχίσει η κυκλοφορία του πανδημικού στελέχους A(H1N1)2009 του ιού της γρίπης, μαζί όμως με άλλα στελέχη εποχικής γρίπης όπως A/H3N2 και γρίπη Β.

Η γρίπη στην Ευρώπη

Οι περισσότερες χώρες της Ευρώπης αναφέρουν αυξημένη κυκλοφορία του ιού της γρίπης στον πληθυσμό τους ενώ 18 χώρες αναφέρουν αυξανόμενες τάσεις. Σε ευρωπαϊκό επίπεδο τα ποσοστά θετικών δειγμάτων μειώνονται, ενώ τα στελέχη που απομονώνονται είναι 68% γρίπη τύπου Α και 32% γρίπη τύπου Β. Η Αγγλία, η πρώτη χώρα που ανέφερε αυξημένα ποσοστά γρίπης και αντιμετώπισε προβλήματα στον τομέα υγείας λόγω των σοβαρών περιστατικών, αναφέρει τάσεις μείωσης. Σοβαρές περιπτώσεις και θάνατοι συνεχίζουν να αναφέρονται από πολλές χώρες για την ηλικιακή ομάδα 15-64 ετών, κυρίως σε άτομα με χρόνια υποκείμενα νοσήματα.

Η γρίπη στην Ελλάδα

Το Κέντρο Ελέγχου Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) συνεχίζει την επιτήρηση της γρίπης κατά κύριο λόγο μέσω δύο συστημάτων επιτήρησης: 1) του συστήματος παρατηρητών νοσηρότητας (sentinel) και 2) του συστήματος υποχρεωτικής δήλωσης για όλα τα εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα. Επίσης το ΚΕΕΛΠΝΟ υποστηρίζει εφέτος σύστημα καταγραφής των εργαστηριακά επιβεβαιωμένων κρουσμάτων που χρήζουν νοσηλείας σε ΜΕΘ συνεχίζοντας έτσι το σύστημα το οποίο δημιουργήθηκε για την περίοδο της πανδημίας. Η καταγραφή θα επιτρέψει αφ' ενός την παρακολούθηση για τυχόν αλλαγές του ιού της γρίπης καθώς και την περαιτέρω αξιολόγηση του φόρτου νοσηρότητας στις ΜΕΘ που οφείλεται στη γρίπη.

Ως εκ τούτου και ειδικότερα για τις ΜΕΘ:

- Θα πρέπει να διατηρηθεί υψηλός δείκτης κλινικής υποψίας για γρίπη στα περιστατικά με **σοβαρή αναπνευστική νόσο** (αναπνευστική ανεπάρκεια, κρίση ΧΑΠ και ARDS).
- Στα περιστατικά αυτά θα πρέπει να δίνεται έμφαση στην έγκαιρη χορήγηση αντι-ϊκής αγωγής καθώς και να επιζητείται η **εργαστηριακή τεκμηρίωση** της γρίπης.
- Τα περιστατικά που επιβεβαιώνονται εργαστηριακά θα πρέπει να δηλώνονται με το ειδικό **δελτίο δήλωσης** στο ΚΕΕΛΠΝΟ.

Σύμφωνα με τα μέχρι τώρα δεδομένα του ΚΕΕΛΠΝΟ, η γρίπη άρχισε να κυκλοφορεί στην Ελλάδα κατά την περίοδο των γιορτών των Χριστουγέννων (εβδ 52/2010). Από ιστορικά στοιχεία σχετικά με την εποχική γρίπη, αναμένεται ότι η κυκλοφορία του ιού θα συνεχίσει αυξανόμενη μέσα στις

επόμενες 6-8 εβδομάδες, δηλαδή η κορύφωση του φετινού κύματος γρίπης αναμένεται περίπου την εβδομάδα 5-7/2011, στα μέσα Φεβρουαρίου 2011. Στην τελευταία εβδομαδιαία έκθεση του ΚΕΕΛΠΝΟ 03/2011 (http://www.keelpno.gr/images/stories/keelpno/epoxiki_gripi/weekly032011.pdf, οι επισκέψεις σε ιατρό για γριπώδη συνδρομή βρίσκονται σε αρκετά αυξημένα επίπεδα, ενώ από τα δείγματα που αποστέλλονται στα εργαστήρια αναφοράς 54% είναι θετικά για τον ιό της γρίπης. Από αυτά η συντριπτική πλειοψηφία (>95%) είναι θετικά για τον ιό A(H1N1)2009. Μέχρι σήμερα (31/1/11) έχουν καταγραφεί 81 περιστατικά ασθενών που χρειάστηκαν νοσηλεία σε ΜΕΘ και 15 θάνατοι λόγω γρίπης, όλα σε άτομα που ασθένησαν από το πανδημικό στέλεχος. Υπενθυμίζουμε ότι το πανδημικό στέλεχος A(H1N1)2009 προσβάλλει χαρακτηριστικά μη άνοσα άτομα νεότερης ηλικίας, τα οποία μπορεί σε μικρό ποσοστό να εμφανίσουν σοβαρές επιπλοκές ακόμη και αν δεν ανήκουν στις γνωστές ομάδες υψηλού κινδύνου. Οι ομάδες που είχαν χαρακτηριστεί ως «υψηλού κινδύνου» κατά τη διάρκεια της πανδημίας 2009, εξακολουθούν να βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο και την φετινή περίοδο. Ειδική μνεία γίνεται στα άτομα με σοβαρή παχυσαρκία και στις έγκυες γυναίκες, ιδιαίτερα 2ου και 3ου τριμήνου. (βλ πίνακα 1)

Σημαντικά Σημεία για τον Αντιγριπικό Εμβολιασμό

- Το καλύτερο προληπτικό μέτρο έναντι της γρίπης αποτελεί το εποχικό εμβόλιο που έχει εξαιρετική ασφάλεια και αποτελεσματικότητα.
- Το ΚΕΕΛΠΝΟ τονίζει την ανάγκη συνεχιζόμενου εμβολιασμού των ευπαθών ομάδων καθ' όλη τη διάρκεια του χειμώνα.
- Ο εμβολιασμός του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού είναι εξαιρετικής σημασίας όχι μόνο για λόγους ατομικής προστασίας, αλλά κυρίως για την προστασία των ευαίσθητων ομάδων του πληθυσμού που νοσηλεύουν.
- Ο ιός A(H1N1)2009, που φαίνεται να κυριαρχεί και κατά τη φετινή περίοδο της γρίπης, εμπεριέχεται στο εποχικό εμβόλιο και δεν έχει παρουσιάσει αντιγονικές αλλαγές.
- Σύμφωνα με μελέτες του (European Center for Disease Control) ECDC για την αποτελεσματικότητα του πανδημικού εμβολίου, αυτή ποικίλει ανάλογα με την ηλικιακή ομάδα αλλά γενικά είναι πολύ καλή και ανέρχεται σε ποσοστά >70%.

Πίνακας 1

Περίληψη οδηγιών αντιμετώπισης γρίπης 2010/11 (συμπεριλαμβανομένων της πανδημικής γρίπης (H1N1)2009, H3N2 και τύπου B)

Ήπια γρίπη χωρίς επιπλοκές (ενήλικες και παιδιά)

Υγιής πληθυσμός	<ul style="list-style-type: none"> ➤ γενικά δεν χρήζουν ειδικής θεραπείας και η χορήγηση αντι-ιικών επαφίεται στην εκτίμηση του θεράποντα ιατρού ➤ συμβουλή για απομόνωση κατ' οίκον και παρακολούθηση για πιθανή επιδείνωση συμπτωμάτων
Άτομα με υποκείμενα νοσήματα (εκτός ανοσοκαταστολής) και γενικότερα όσοι θεωρούνται υψηλού κινδύνου για την εμφάνιση επιπλοκών	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Οσελταμιβίρη, προτείνεται λόγω της μεγαλύτερης διαθεσιμότητάς της στην κοινότητα ➤ συμβουλή για απομόνωση κατ' οίκον
Ασθενείς με σοβαρή ανοσοκαταστολή	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ζαναμιβίρη, προτείνεται λόγω της αυξημένης πιθανότητας εμφάνισης αντοχής στην οσελταμιβίρη στον πληθυσμό αυτό ➤ συμβουλή για απομόνωση κατ' οίκον ➤ εγρήγορση για την πιθανότητα αντοχής, αν δεν υπάρχει βελτίωση
Ασθενείς με την υποψία νόσου από ιό με αντοχή στην οσελταμιβίρη (επιβεβαιωμένη ή πιθανή, με βάση κλινικά ή επιδημιολογικά κριτήρια)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ζαναμιβίρη ➤ συμβουλή για απομόνωση κατ' οίκον ➤ εξειδικευμένη εξέταση για αντοχή

Γρίπη με επιπλοκές ή προοδευτική επιδείνωση

Όλοι οι ασθενείς (εκτός ανοσοκατεσταλμένων)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Οσελταμιβίρη. Δυνατότητα χορήγησης με ρινογαστρικό σωλήνα σε περίπτωση που δεν είναι εφικτή η από του στόματος αγωγή). Δόσεις έως 150mg x2 x10 ημέρες έχουν χορηγηθεί παρηγορητικά σε σοβαρά περιστατικά ➤ μέτρα ελέγχου λοίμωξης ➤ υποπτευθείτε αντοχή αν δεν υπάρξει βελτίωση σε 5 ημέρες
Ασθενείς με σοβαρή ανοσοκαταστολή	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ζαναμιβίρη, προτείνεται λόγω της αυξημένης πιθανότητας εμφάνισης αντοχής στην οσελταμιβίρη στον πληθυσμό αυτό ➤ μέτρα ελέγχου λοίμωξης ➤ αν ο ασθενής δεν έχει ικανοποιητική απορρόφηση από το γαστρεντερικό, μπορεί να χρησιμοποιηθεί το υδατικό διάλυμα ζαναμιβίρης IV.
Ασθενείς με την υποψία νόσου από ιό με αντοχή στην οσελταμιβίρη (επιβεβαιωμένη ή πιθανή, με βάση κλινικά ή επιδημιολογικά κριτήρια)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ζαναμιβίρη, προτείνεται λόγω της αυξημένης πιθανότητας εμφάνισης αντοχής στην οσελταμιβίρη στον πληθυσμό αυτό ➤ μέτρα ελέγχου λοίμωξης ➤ αν ο ασθενής δεν έχει ικανοποιητική απορρόφηση από το γαστρεντερικό, μπορεί να χρησιμοποιηθεί το υδατικό διάλυμα ζαναμιβίρης IV.

- Επίσης είναι ενθαρρυντικό ότι ικανοποιητική ανοσία φαίνεται να αναπτύσσεται μέσα σε μία εβδομάδα από τον εμβολιασμό.
- Το εμβόλιο προστατεύει από τις σοβαρές επιπλοκές της γρίπης και τον πρόωρο θάνατο που σχετίζεται με αυτές.

Ομάδες υψηλού κινδύνου, για τις οποίες συστήνεται ο αντιγριπικός εμβολιασμός με το εποχικό εμβόλιο της γρίπης

1. Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω.
2. Εργαζόμενοι σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας (ιατρονοσηλευτικό προσωπικό και λοιποί εργαζόμενοι)

3. Παιδιά και ενήλικες που παρουσιάζουν έναν ή περισσότερους από τους παρακάτω επιβαρυντικούς παράγοντες ή χρόνια νοσήματα:

- Άσθμα ή άλλες χρόνιες πνευμονοπάθειες
- Καρδιακή νόσο με σοβαρές αιμοδυναμικές διαταραχές
- Ανοσοκαταστολή (κληρονομική ή επίκτητη εξαιτίας νοσήματος ή θεραπείας)
- Μεταμόσχευση οργάνων
- Δρεπανοκυτταρική νόσο (και άλλες αιμοσφαιρινοπάθειες)
- Σακχαρώδη διαβήτη ή άλλο χρόνιο μεταβολικό νόσημα
- Χρόνια νεφροπάθεια
- Νευρομυϊκά νοσήματα

4. Έγκυες γυναίκες β' και γ' τριμήνου
5. Παιδιά που παίρνουν ασπιρίνη μακροχρόνια (π.χ. νόσος Kawasaki, ρευματοειδή αρθρίτιδα και άλλα) για τον πιθανό κίνδυνο εμφάνισης συνδρόμου Reye μετά από γρίπη
6. Άτομα που βρίσκονται σε στενή επαφή με παιδιά <6 μηνών ή φροντίζουν άτομα με υποκείμενο νόσημα, τα οποία διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο επιπλοκών από τη γρίπη
7. Οι κλειστοί πληθυσμοί (προσωπικό και εσωτερικοί σπουδαστές γυμνασίων, λυκείων, στρατιωτικών και αστυνομικών σχολών, ειδικών σχολείων ή σχολών, τρόφιμοι και προσωπικό ιδρυμάτων κ.ά.)

Σημειώνεται ότι στη πρόσφατη βιβλιογραφία αναφέρεται επιπλέον η παχυσαρκία, ειδικότερα με BMI>40, ως παράγοντας κινδύνου για σοβαρή νόσο από το στέλεχος A(H1N1)2009.

Σημαντικά Σημεία για τη χρήση Αντι-ιικών

- Ο ιός (H1N1)2009 είναι ανθεκτικός στην αμανταδίνη και ριμανταδίνη, αλλά παραμένει ευαίσθητος στα αντι-ιικά οσελταμιβίρη και ζαναμιβίρη.
- Η χορήγηση αντι-ιικών προφυλάσσει τα άτομα που έχουν εκτεθεί στη γρίπη από την εμφάνιση νόσου ή επιπλοκών και μικραίνει τη διάρκεια της νόσου. Επίσης η αντι-ιική θεραπεία συνδέεται με μειωμένη νοσηρότητα και θνητότητα στους ασθενείς με βαρεία νόσο από τον ιό (H1N1)2009.

- Η χορήγηση αντι-ιικών πρέπει να ξεκινήσει όσο το δυνατόν συντομότερα. Στην κοινότητα τα αντι-ιικά πρέπει συνήθως να χορηγούνται μέσα σε 48 ώρες από την έναρξη των συμπτωμάτων. Σε νοσηλευόμενους ασθενείς, η αντι-ιική θεραπεία μπορεί να ξεκινήσει πέραν της περιόδου των 48 ωρών.
- Τα αντι-ιικά φάρμακα οσελταμιβίρη και ζαναμιβίρη χορηγούνται με απλή ιατρική συνταγή.

Τονίζεται πως δεν είναι απαραίτητη η αναμονή της εργαστηριακής επιβεβαίωσης της διαγνώσεως για την συνταγογράφηση αντι-ιικών εκτός νοσοκομείου, ιδιαίτερα στην περίοδο αυτή που η δραστηριότητα της γρίπης είναι σε υψηλά επίπεδα. Η χορήγηση των αντι-ιικών γίνεται με απλή ιατρική συνταγή.

Τέλος είναι σημαντικό να τονιστεί η γνωστή τριάδα των μη φαρμακευτικών προληπτικών μέτρων κατά της γρίπης:

- 1) Οικειοθελής απομόνωση κατ' οίκον για τα άτομα που εμφανίζουν συμπτώματα γρίπης
- 2) Αναπνευστική υγιεινή (καλύπτουμε τον βήχα με τον αγκώνα μας, χρησιμοποιούμε χαρτομάντιλα κλπ)
- 3) Τακτικό πλύσιμο των χεριών και αποφυγή πιασίματος ματιών, μύτης και στόματος.

Τα μέτρα αυτά είναι επίσης απαραίτητα για τον περιορισμό της εξάπλωσης της γρίπης, σε συνδυασμό πάντοτε με τον εμβολιασμό και τη λήψη μέτρων προστασίας στους χώρους παροχής φροντίδων υγείας

Αγορίτσα Μπάκα, Ιατρός Επείγουσας Παιδιατρικής, ΚΕΕΛΠΝΟ

Μαρία Τσερώνη, Νοσηλεύτρια, ΚΕΕΛΠΝΟ, Ιατρικές Υπηρεσίες Special Olympics ΑΘΗΝΑ 2011



1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Με μεγάλη επιτυχία έληξαν οι εργασίες του 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου για τον Έλεγχο του Καπνίσματος που έγιναν στην Αθήνα από 2-4 Δεκεμβρίου με θέμα «ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΠΝΙΖΩ»

Το Συνέδριο, υπό την αιγίδα της Α.Ε. του Προέδρου της Δημοκρατίας, διοργανώθηκε στα πλαίσια του προγράμματος HEART από τα Υπουργεία Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων, την Σχολή Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Harvard και την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία. Στις εργασίες παρευρέθησαν η Αναπληρωτής Υπουργός Παιδείας, κυρία Φώφη Γεννηματά, ο Υφυπουργός Υγείας, κύριος Μιχάλης Τιμοσίδης, ο Γενικός Γραμματέας Δημόσιας Υγείας, κύριος Αντώνης Δημόπουλος, ο Γενικός Γραμματέας Πρόνοιας, κύριος Γεώργιος Κατριβάνος, ο διακεκριμένος δημοσιογράφος και εκδότης, κύριος Νίκος Χατζηνικολάου, ο Dr. George D. Behrakis, χορηγός του προγράμματος HEART, έλληνες και ξένοι καθηγητές και διακεκριμένοι ομιλητές από τις ΗΠΑ και άλλες γειτονικές χώρες (κατάλογος επισυνάπτεται).

Το Συνέδριο παρακολούθησαν 670 άτομα, εκ των οποίων 150 μαθητές από σχολεία της Αττικής, 107 εκπαιδευτικοί, 199 λειτουργοί υγείας, 56 στρατιωτικοί και 30 φοιτητές. Έγιναν 34 εισηγήσεις, 5 παρουσιάσεις από μαθητές, ενώ εντυπωσιακή υπήρξε και η έκθεση ζωγραφικής με έργα μαθητών για το κάπνισμα.

Η Αναπληρώτρια Υπουργός του ΥΠΔΒΜΘ, κυρία Φώφη Γεννηματά, δήλωσε ότι: «Μαθαίνω να μην Καπνίζω, δεν είναι απλά το θέμα του πρώτου και πολύ σημαντικού Συνεδρίου για τον έλεγχο του καπνίσματος. Δεν είναι καν ένας τίτλος, ένα σύνθημα. Είναι η υποχρέωση που έχουμε όλοι εμείς απέναντι στα παιδιά, να τους παρουσιάσουμε την αλήθεια, να πείσουμε ότι ο καλύτερος δρόμος στη ζωή, είναι αυτός που πηγαίνει μακριά και χωρίς το τσιγάρο».

Ο Υφυπουργός του ΥΥΚΑ, κύριος Μιχάλης Τιμοσίδης, κατά την έναρξη του Συνεδρίου, ανέφερε ότι: «Δεν υπάρχει καμία σκέψη ή προοπτική για αλλαγή του Νόμου που απαγορεύει το κάπνισμα σε κλειστούς δημόσιους χώρους»

ενώ ο **Πρόεδρος του Συνεδρίου, κύριος Παναγιώτης Μπεχράκης**, τόνισε ότι **«Η Δημόσια Υγεία και το μέλλον των παιδιών μας είναι αρχές μη διαπραγματεύσιμες»**.

Τα κύρια συμπεράσματα από τις ομιλίες και τις συζητήσεις συνοψίζονται ως εξής:

- Το τριετές πρόγραμμα HEART, που στοχεύει στη μείωση του καπνίσματος στην Ελλάδα εξελίσσεται ομαλά και με επιτυχία.
- Για πρώτη φορά, μετά από δεκαετίες, παρατηρείται στη χώρα μας μείωση στον επιπολασμό του καπνίσματος κατά 2 έως 3%, στην ετήσια κατάναυση τσιγάρων κατά 2 εκατομμύρια και στη μικροσωματιδιακή (PM 2,5), καπνιστικής αιτιολογίας, ρύπανση στους κλειστούς χώρους διασκέδασης και εστίασης κατά 43% περίπου. **Η Ελλάδα έχει μπει σε τροχιά ανάταξης του μεγάλου αυτού προβλήματος και το κοινωνικό σύνολο καλείται να προστατεύσει την πορεία αυτή με κάθε μέσο.**
- Το κοινό εμφανίζει εξαιρετικά μεγάλα ποσοστά αποδοχής της σχετικής νομοθεσίας (70% του συνόλου, με θετική ανταπόκριση ακόμα και του 50% των καπνιστών).
- Ο τίτλος και το περιεχόμενο του συνεδρίου, «**ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΠΝΙΖΩ**», κρίθηκαν ιδιαίτερα επιτυχή και αναδεικνύουν την αναγκαιότητα για ενίσχυση, συντονισμό και διαχρονική σταθερότητα εκπαιδευτικών προγραμμάτων, που είναι βέβαιο ότι θα αποδώσουν ουσιαστικά αποτελέσματα. **Η εκπαίδευση εκπαιδευτών και η δραστηριοποίηση του δασκάλου ή καθηγητή κάθε βαθμίδας και κάθε σχολείου, αποτελούν υποχρεωτική διαδικασία για την υλοποίηση των προγραμμάτων αυτών.**
- Η οικογένεια και ιδίως το κάπνισμα των γονέων στο σπίτι, το σχολείο και οι χώροι διασκέδασης και κοινωνικής ζωής των εφήβων είναι σημαντικοί συντελεστές στη μέχρι τώρα, δυστυχώς, εφαρμοζόμενη «βιωματική εκπαίδευση των παιδιών στο κάπνισμα». Οι συνθήκες αυτές είναι απαραίτητο να ανατραπούν προκειμένου να μειωθεί ο ρυθμός των 50000 περίπου νέων καπνιστών που προστίθεται στην κοινωνία κάθε χρόνο. Το 75% των νέων αυτών είναι ηλικίας κάτω των 20 ετών και οι μισοί από αυτούς θα χάσουν την ζωή τους αργότερα από κάποιο νόσημα που σχετίζεται με το κάπνισμα.
- Τρέχουσα ελληνική έρευνα απέδειξε ότι οι χώροι **internet-cafe, bar-club, εστιατόρια - fast-food και cafe** αποτελούν τους συνηθέστερους τόπους διασκέδασης μαθητών ηλικίας κάτω των 18 ετών με επισκεψιμότητα 100% τουλάχιστον ανά εβδομάδα ή και συχνότερα. Η διατήρηση των χώρων αυτών καθαρών από καπνό χωρίς εξαιρέσεις είναι κομβικό στοιχείο κάθε προσπάθειας για μείωση του καπνίσματος των εφήβων, που σήμερα στην πρώτη τους κοινωνική ζωή έρχονται σε υποχρεωτική επαφή με την χρήση καπνού.
- Το 70,2% των μαθητών έχουν νιώσει, τουλάχιστον μία φορά, δυσφορία από το παθητικό κάπνισμα σε χώρο διασκέδασης τους.
- Εντυπωσιακή είναι η εντελώς ανεμπόδιση, κατά 95,1%, πρόσβαση των ανηλίκων στην αγορά προϊόντων καπνού παρά την ισχύουσα νομοθεσία.
- Οι νέοι κάτω των 18 ετών θεωρούν ότι είναι εύκολο να απεξαρτηθούν από το κάπνισμα, κατά το 1/3 τους όμως, έχουν επιχειρήσει να το διακόψουν μία ή περισσότερες φορές χωρίς επιτυχία.
- Σε πολλά σχολεία, δημόσια και ιδιωτικά, ήδη εφαρμόζονται με επιτυχία και πολύ καλή αποτελεσματικότητα προγράμματα ενημέρωσης των μαθητών για το κάπνισμα. Εντυπωσιακή στο σημείο αυτό είναι η μεθοδολογία που έχει αναπτυχθεί στην Κύπρο.
- Η επιστημονική παρακολούθηση και διαρκής καταγραφή της ηλικίας έναρξης και του επιπολασμού του καπνίσματος στα παιδιά είναι απαραίτητη ως δείκτης της απόδοσης των εφαρμοζομένων προγραμμάτων για τον έλεγχο του καπνίσματος.
- Η μεγάλη αύξηση του καπνίσματος στον γυναικείο πληθυσμό εμφανίζει σχετική κάμψη την τελευταία διετία. Θεωρείται ιδιαίτερης σημασίας η αναπτυξη ειδικών προγραμμάτων διακοπής στις γυναίκες, με ιδιαίτερη έμφαση στην περίοδο της κύησης. Ο ρόλος της γυναίκας-μητέρας είναι κορυφαίος στην μείωση του καπνίσματος των παιδιών.
- Ο αριθμός και η λειτουργικότητα των ιατρικών διακοπής καπνίσματος γενικά πρέπει να ενισχυθεί.
- Είναι εξαιρετικά επιτυχής, αποτελεσματική και οικονομικά συμφέρουσα η κάλυψη από τους κρατικούς ασφαλιστικούς οργανισμούς της φαρμακευτικής αγωγής που συμβάλει στη θεραπευτική παρέμβαση για τη διακοπή του καπνίσματος.
- Η τρέχουσα ελληνική νομοθεσία για πλήρη απαγόρευση χρήσης καπνού σε κλειστούς δημόσιους χώρους έχει αρχίσει να αποδίδει θετικά αποτελέσματα, τα οποία αναμένεται ότι θα γίνουν ακόμα πιο ουσιαστικά εαν εντατικοποιηθούν οι έλεγχοι και εφαρμοστεί με μεγαλύτερη επιτυχία και χωρίς υπαναχωρήσεις η αρχή, το πνεύμα και το γράμμα του νόμου.
- Η παραπάνω αρχή του μη καπνίσματος σε κλειστούς δημόσιους χώρους σήμερα υποστηρίζεται από το 80% των 1855 μαθητών Γυμνασίου-Λυκείου της Αττικής που απάντησαν σε σχετικό ερωτηματολόγιο.
- Μετά από παρεμβάσεις ελεγκτικών αρχών διαγράφηκε η ανάγκη ενδυνάμωσής τους με νέες οδηγίες από το ΥΓΚΑ για την εφαρμογή του Νόμου και το ρόλο τους ως αρμόδιες ελεγκτικές αρχές.

Ιδιαίτερη εντύπωση στους συνέδρους προκάλεσε η ομιλία του γνωστού **Ακαδημαϊκού και Καθηγητή του Harvard, κυρίου Δημήτρη Τριχόπουλου**, με θέμα **«Να κάνουμε το κάπνισμα στην Ελλάδα παρελθόν»**. Χαρακτηριστική ήταν η αναφορά του ότι **«Η ανθρωπότητα σήμερα έχει τρία σοβαρά προβλήματα: την φτώχεια, τα λοιμώδη νοσήματα και το κάπνισμα»**

**Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής
Παναγιώτης Κ. Μπεχράκης MD, PhD (McGill), FCCP
Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστημίων Αθηνών και Harvard
Πρόεδρος του European Network for Smoking and Tobacco Prevention
Πρόεδρος της Συντονιστικής Αντικαπνιστικής Επιτροπής του ΥΓΚΑ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ ΚΑΙ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΕΣΝΕ ΓΙΑ ΤΟ 2011

ΥΠΟΤΡΟΦΙΑ «ΕΛΕΝΗ ΠΑΤΡΙΝΕΛΗ»

Η Επιτροπή διαχείρισης του Λογαριασμού εις μνήμην Ελένης Πατρινέλη προκηρύσσει υποτροφία για διεξαγωγή νοσηλευτικής έρευνας.

Η Επιτροπή καθόρισε τα κριτήρια που πρέπει να πληροί ο/η υπότροφος:

1. Το θέμα που θα μελετηθεί να είναι κλινικό νοσηλευτικό.
2. Η έρευνα να αποσκοπεί στη βελτίωση της παρεχόμενης νοσηλευτικής φροντίδας.
3. Η/Ο υποψήφιος/α πρέπει:
 - α) να είναι νοσηλεύτρια/τής.
 - β) να είναι μέλος του ΕΣΝΕ τουλάχιστον τα δύο τελευταία χρόνια.
 - γ) να υποβάλει στον ΕΣΝΕ πρωτόκολλο της έρευνας (συμπληρωμένο σχέδιο έρευνας με τον οικονομικό προϋπολογισμό) καθώς και βιογραφικό σημείωμα.
 - δ) να έχει ενεργό συμμετοχή σε άλλο νοσηλευτικό ερευνητικό πρόγραμμα.
4. Η έρευνα αυτή να μη χρηματοδοτείται από άλλη πηγή.
5. Για την ολοκλήρωση της έρευνας να μη χρειάζονται περισσότερα από 3 χρόνια.
6. Το ίδιο θέμα να μην έχει μελετηθεί (ή μελετάται) από άλλον ερευνητή στην Ελλάδα.

ΥΠΟΤΡΟΦΙΑ «ΜΑΡΙΑ ΒΟΥΛΓΑΡΑΚΗ»

Η Υποτροφία «Μ. Βουλγαράκη» είναι προσφορά των αδελφών Αγγελικής και Σταυρούλας Βουλγαράκη, εις μνήμη της αδελφής τους Μαρίας Βουλγαράκη.

Τα κριτήρια που πρέπει να πληροί ο/η υπότροφος για ειδικό πρόγραμμα εκπαίδευσης, βραχείας διάρκειας, στο εξωτερικό είναι:

1. Ο/Η υποψήφιος/α Νοσηλεύτης/τρια να εργάζεται στον κλινικό τομέα (σε Νοσηλευτικά Ιδρύματα δημοσίου ή ιδιωτικού φορέα).
2. Να έχει εμπειρία τουλάχιστον 5 χρόνια.
3. Να έχει ηλικία μέχρι 45 ετών.
4. Να είναι μέλος του ΕΣΝΕ τουλάχιστον τα τελευταία 3 χρόνια.
5. Να έχει γνώση της γλώσσας της χώρας που θα πραγματοποιηθεί η εκπαίδευση.
6. Να μην έχει πάρει υποτροφία για το εξωτερικό από άλλο φορέα.

Η υποβολή αιτήσεων γίνεται δεκτή με τα εξής δικαιολογητικά:

1. Αίτηση
2. Βιογραφικό σημείωμα
3. Επικυρωμένη φωτοτυπία ταυτότητας
4. Αντίγραφο πτυχίου

Η/Ο υπότροφος μετά τη συμπλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος και την επιστροφή του/της στην Ελλάδα θα έχει την υποχρέωση:

- 1) Να προσκομίζει βεβαίωση και γραπτή αναφορά στον ΕΣΝΕ για το εκπαιδευτικό πρόγραμμα που παρακολούθησε.
- 2) Να κάνει γραπτή ανακοίνωση στο Δελτίο του ΕΣΝΕ.

ΒΡΑΒΕΙΟ «ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΑΥΚΙΑ-ΚΕΠΕΤΖΗ»

Το Βραβείο «Αικατερίνη Καυκιά-Κέπετζη» είναι προσφορά της αιμνήστου Αικατερίνης Καυκιά-Κέπετζη. Όσοι νοσηλευτές συγκεντρώνουν τα παρακάτω κριτήρια, παρακαλούνται **να υποβάλουν αιτήσεις μαζί με όλα τα αποδεικτικά:**

1. Νοσηλεύτης (ΠΕ ή ΤΕ ή Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Νοσηλευτικής)
2. Ηλικία έως 32 ετών.
3. Μέλος του ΕΣΝΕ τουλάχιστον την τελευταία 3ετία.
4. Νοσηλευτική εμπειρία: Κλινική (σε νοσοκομεία), Κοινωνική (σε κέντρα υγείας).
5. Βαθμός πτυχίου.
6. Συμμετοχή σε δραστηριότητες που προάγουν τη Νοσηλευτική: εκπαιδευτικό, κλινικό και επιστημονικό έργο (απαραίτητη η υποβολή τεκμηριωμένων δικαιολογητικών).
7. Ενδιαφέροντα σχετικά με προσφορά και προβολή της Νοσηλευτικής στην κοινωνία κ.α.

ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ: 15 Απριλίου 2011



SPECIAL OLYMPICS ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΘΗΝΑ 2011

ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ!!!

Τον Ιούνιο του 2011 στη χώρα μας θα διεξαχθούν οι **XIII Παγκόσμιοι Θερινοί Αγώνες Special Olympics ΑΘΗΝΑ 2011**. Η Τελετή Έναρξης των Αγώνων θα γίνει στις 25 Ιουνίου 2011, στο Παναθηναϊκό Στάδιο (Καλλιμάρμαρο) ενώ το διάστημα 20 - 24 Ιουνίου 2011 οι Αποστολές θα έχουν φιλοξενηθεί σε διάφορες Ελληνικές πόλεις στο πλαίσιο του Προγράμματος Φιλοξενίας «Πόλις Αμφιτρύων». Οι Αγώνες θα γίνουν στην Αθήνα και θα διαρκέσουν από τις 26 Ιουνίου έως τις 4 Ιουλίου 2011. Η Τελετή Λήξης των Αγώνων θα γίνει πάλι στο Καλλιμάρμαρο στις 4 Ιουλίου 2011. Πρόκειται για μια μεγάλη διοργάνωση με δεδομένο ότι αφορά μια συγκεκριμένη ομάδα ανθρώπων και αποτελεί ένα μεγάλο γεγονός για τη χώρα μας. Είναι εξαιρετικής σημασίας το γεγονός ότι μέσα από το Αθάνατο Ολυμπιακό Πνεύμα δίνεται η δυνατότητα σε ανθρώπους με διανοητική αναπηρία να αθληθούν, να κοινωνικοποιηθούν περισσότερο και να εμπνεύσουν στην κοινωνία και στην πολιτεία το σεβασμό στη διαφορετικότητα των ανθρώπων και την πεποίθηση ότι αποτελούν χρήσιμα και ισότιμα μέλη αυτής της κοινωνίας.

Η ενεργός συμμετοχή εθελοντών είναι ζωτικής σημασίας σε αυτή τη διοργάνωση.

Στο πλαίσιο των Αγώνων και για να καλυφθούν οι ιατρικές ανάγκες των Αποστολών (10.000 άτομα περίπου), οι οποίες είναι αυξημένες λόγω της ιδιαιτερότητάς τους, αλλά και των λοιπών εμπλεκόμενων με τους Αγώνες (70.000 άτομα περίπου) θα λειτουργήσουν ιατρεία σε όλους τους χώρους διαμονής, διεξαγωγής αθλημάτων, αλλά και άλλων εκδηλώσεων. Οι νοσηλευτές είναι απαραίτητοι για τη λειτουργία των ιατρείων και ο αριθμός των εθελοντών νοσηλευτών, που απαιτείται για να στελεχωθούν όλα τα ιατρεία, είναι μεγάλος. Ένας ικανοποιητικός αριθμός συναδέλφων νοσηλευτών έχει έως τώρα ανταποκριθεί στο κάλεσμά για εθελοντές αλλά χρειαζόμαστε περισσότερους!!! Πιστεύοντας ότι ο εθελοντισμός πηγάζει αυθόρμητα από τις ψυχές των νοσηλευτών ευελπιστούμε, ότι η ανταπόκριση θα είναι μεγάλη.

Όσοι νοσηλευτές ενδιαφέρονται να γίνουν εθελοντές μπορούν να έχουν τις απαραίτητες πληροφορίες και να κάνουν αίτηση ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας <http://www.athens2011.org/> ή να τηλεφωνήσουν στο 211 2011 000.

Μαρία Τσερώνη,
Νοσηλεύτρια, ΚΕΕΛΠΝΟ, Συντονίστρια Ιατρικών Υπηρεσιών ΑΘΗΝΑ 2011

ΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ ΚΑΤ 8 Απριλίου 2011, Αμφιθέατρο ΓΝΑ ΚΑΤ, Κηφισιά

Η Νοσηλευτική Υπηρεσία του ΓΝΑ ΚΑΤ διοργανώνει για 9η συνεχή χρονιά Ημερίδα με θέμα «Οργάνωση και Λειτουργία Νοσηλευτικού Τμήματος», που θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 8 Απριλίου 2011, στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Πληροφορίες: κα Σ. Μαρκέτη στο τηλέφωνο 210 6280031, 210 6280238, email: education@kat-hosp.gr,
website: www.kat-hosp.gr

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΕΙΔΙΚΩΝ ΣΕ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Ανεξάρτητη Επιτροπή Ειδικών σε ζητήματα πολιτικών υγείας, έργο της οποίας είναι η κατάθεση - έως τον Μάιο - λεπτομερών έκθεσης για μια συνολική μεταρρύθμιση του συστήματος υγείας (δημοσίου και ιδιωτικού) με στόχο τη βελτίωση της επάρκειας και της αποτελεσματικότητάς του.

Αρμοδιότητες ανεξάρτητης επιτροπής ειδικών σε ζητήματα πολιτικών υγείας

Η ανεξάρτητη επιτροπή σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, την Ευρωπαϊκή Τράπεζα και το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο υποχρεούται: Το Μάρτιο του 2011 να παραδώσει ένα πόρισμα με την αρχική αξιολόγηση των δράσεων σε πολιτικές που έχουν μέχρι τότε εφαρμοστεί και να προτείνει βελτιωτικές κινήσεις εφόσον κριθεί απαραίτητο, στο τέλος του Μαΐου του 2011 να παραδώσει το τελικό της πόρισμα στο οποίο θα αποτιμά τις πολιτικές που εφαρμόστηκαν μέχρι εκείνη τη στιγμή ενώ, θα παρουσιάζει προτάσεις στα ακόλουθα θέματα:

1. Ενοποιημένη διακυβέρνηση του συστήματος υγείας
2. Χρηματοδότηση του συστήματος υγείας: άντληση εσόδων, συλλογή οφειλών και ορθολογική διαχείριση των υπαρχόντων κεφαλαίων των Ασφαλιστικών Οργανισμών
3. Εναρμόνιση των πακέτων υγείας για τους δικαιούχους όλων των Ασφαλιστικών Οργανισμών
4. Παροχή υπηρεσιών και κινήτρων στους παρόχους αυτών με στόχο
 - Τη συνεργασία δημόσιων και ιδιωτικών φορέων παροχής υγείας
 - Την δημιουργία ενός ολοκληρωμένου δικτύου πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, ειδικών ιατρών και νοσοκομειακής περίθαλψης
 - Την αποτελεσματικότητα των νοσοκομειακών υπηρεσιών
 - Την φαρμακευτική κατανάλωση
 - Τη διαχείριση του ανθρώπινου δυναμικού
5. Προτεραιότητες στο χώρο της Δημόσιας Υγείας με στόχο την προαγωγή της υγείας και την πρόληψη ασθενειών
6. Συλλογή δεδομένων και αξιολόγηση των τεχνολογιών της υγείας
7. Μηχανισμοί ελέγχου των δαπανών

Το πόρισμα της επιτροπής θα περιλαμβάνει ποσοτικούς στόχους στους προηγούμενους τομείς με απώτερο σκοπό να συνεισφέρει στη διατήρηση της δημόσιας δαπάνης για την υγεία σε ποσοστό του ΑΕΠ μικρότερο του 6% ετησίως.

Με βάση το συγκεκριμένο πόρισμα, η Κυβέρνηση υιοθετεί ένα πρόγραμμα δράσεων για την υγεία μέχρι το τέλος του Ιουνίου 2011 ακολουθώντας συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα υλοποίησής τους.

Πηγή: <http://government.gov.gr/2011/01/11/5680>



Manpower®

MEET THE FUTURE

Η Manpower, για λογαριασμό **μεγάλου Νοσοκομείου στη Γερμανία**, αναζητά **Νοσηλεύτες - Νοσηλεύτριες (Κωδ. Θέσης: GRC/4192)**

Περιγραφή εργασίας:

- Εκτιμά τις ανάγκες του υγιούς ή ασθενούς ατόμου.
- Σχεδιάζει τη φροντίδα του σε σχέση και με τις ιατρικές οδηγίες.
- Εφαρμόζει το σχέδιο φροντίδας με νοσηλευτικές παρεμβάσεις.
- Αξιολογεί τα αποτελέσματα της φροντίδας.
- Συνεργάζεται ομαλά με τους ιατρούς και προϊσταμένους του.
- Επιδεικνύει έμπρακτα γνήσιο ενδιαφέρον προς τον συνάνθρωπο.

Προφίλ Υποψηφίου:

- ✓ Απόφοιτοι δημοσίων ή ιδιωτικών σχολών με πιστοποίηση σπουδών.
- ✓ Υψηλό επίπεδο θεωρητικών γνώσεων.
- ✓ Επιθυμητή εμπειρία 1-2 χρόνια.
- ✓ Απαραίτητη η καλή γνώση της Γερμανικής γλώσσας.
- ✓ Ικανότητα εργασίας με ευέλικτα ωράρια.
- ✓ Ευγένεια και υπομονή.
- ✓ Οργανωτικότητα και μεθοδικότητα.

Μπείτε, σήμερα κιόλας για να δείτε την αγγελία: www.manpower.com.gr εγγραφείτε δημιουργώντας το δικό σας λογαριασμό **MY MANPOWER**, ενημερωθείτε για τις ανοιχτές θέσεις εργασίας, και κάνετε αίτηση για όλες όσες σας ενδιαφέρουν.

Στοιχεία Επικοινωνίας: Manpower Τηλ. 2310 230 240 & 2310 230 243 Άννα Αγγελίδου, Consultant

ΨΕΥΔΗ & ΑΝΥΠΟΣΤΑΤΑ ΤΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΑΤΑ ΠΕΡΙ ΑΝΑΒΟΛΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΟΥ ΕΣΝΕ ΣΤΗ ΧΙΟ

Με αφορμή τα ανώνυμα δημοσιεύματα που εμφανίστηκαν τις τελευταίες ημέρες στο διαδίκτυο περί αναβολής του 38ου Πανελληνίου Νοσηλευτικού Συνεδρίου στη Χίο, σας ενημερώνουμε ότι είναι **ψευδή και ανυπόστατα και πέρα από κάθε λογική**. Προκαλούν όμως εύλογα πολλά ερωτηματικά σχετικά με την προέλευσή τους και τη σκοπιμότητα της διακίνησης τους στο διαδίκτυο, καθώς συμπίπτουν χρονικά με σημαντικές ημερομηνίες που σχετίζονται με το επικείμενο συνέδριο.

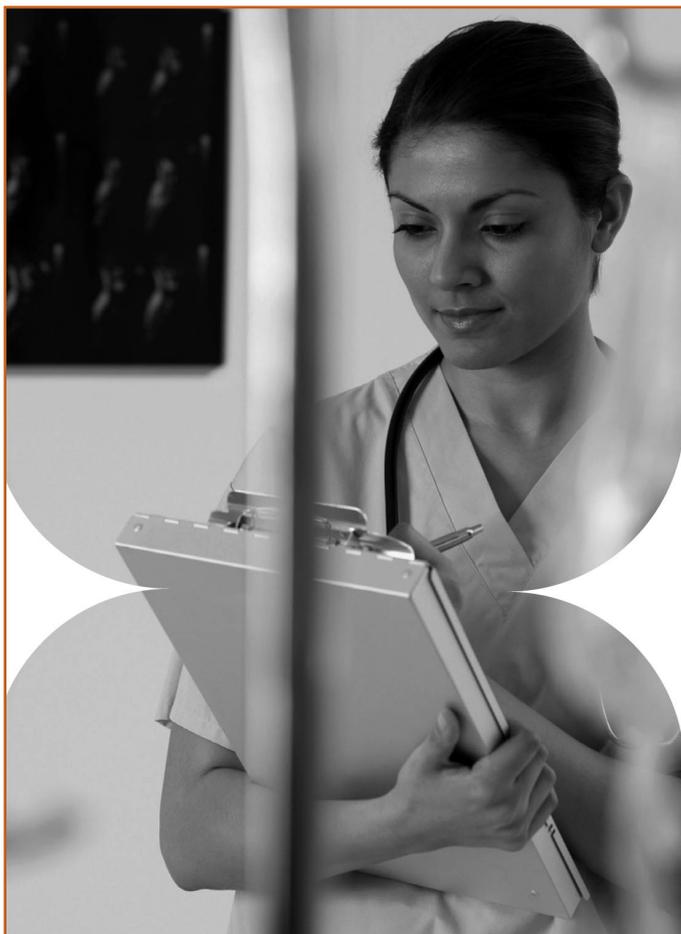
Πάγια θέση του ΕΣΝΕ είναι η υποστήριξη και η προβολή όλων των νοσηλευτικών συνεδρίων και εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων που πραγματοποιούνται από κάθε νοσηλευτική κοινότητα και φορέα της χώρας.

Το 38ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο **θα πραγματοποιηθεί κανονικά**, και αναμένεται να έχει μεγάλη επιτυχία καθώς τυγχάνει μεγάλης αποδοχής και εκτίμησης από όλη την νοσηλευτική κοινότητα και αποτελεί μια σημαντικότερη επιστημονική διοργάνωση για τους Έλληνες νοσηλευτές.

Για το λόγο αυτό παρακαλούμε για κάθε τι που σχετίζεται με το 38ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο να ενημερώνεστε από την ιστοσελίδα του συνεδρίου (www.esnecongress2011.gr) ή από την ιστοσελίδα του ΕΣΝΕ (www.esne.gr).

Η Πρόεδρος
Ε. Κυρίση

Ο Γενικός Γραμματέας
Ε. Δούσης



Looking to extend your career and experience life working abroad?

Medacs Healthcare are here to provide a smooth sailing for your relocation to the UK.

Medacs healthcare are seeking experienced Theatre Nurses for one of the largest teaching hospitals in the UK. Working in a busy modern theatre department you will form a valuable part of this fantastic team whilst receiving full support and training in addition to a fantastic benefit package.

Ideally you will have a number of years experience in either scrub, anaesthetics or recovery. You should hold strong English language skills and be a keen team player.

Based in the Southeast of England you will find yourself just an hour away from London, with easy access to airport and travel links.

Salary £21,176 – £33,041 pa dependant on skills and experience. Assistance with relocation and accommodation available.

For more information:

Email: permanent@medacs.com
or call Ruth on:
Telephone: **0044 1295 788695**

Take a look at our website for a full list of all job vacancies: www.medacs.com

medacs
HEALTHCARE



ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



Μέλος του Διεθνούς Συμβουλίου Νοσηλευτών • Member of International Council of Nurses (ICN)



38° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ



ΧΙΟΣ, 10 - 13 ΜΑΪΟΥ 2011
ΟΜΗΡΕΙΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ



Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών,
Γ' Κτήριο 115 27 Αθήνα
Τηλ.: +30 210 7702861
+30 210 7485307
Fax: +30 210 7790360
E-mail: esne@esne.gr
Web Site: www.esne.gr

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ZITA CONGRESS A.E.

1ο χλμ. Λ. Παιονίας Μαρκοπούλου
19002 Παιονία
Τηλ: +30 211 1001790
Fax: +30 210 6642116
Email: esne11@zita-congress.gr
Web Site: www.zita-congress.gr

www.esnecongress2011.gr

Ο ΕΣΝΕ ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΤΑ ΑΚΡΙΤΙΚΑ ΝΗΣΙΑ



Α.Π. ΕΟΦ: 2649/13-01-11

ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΕΟΦ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ:

**ΤΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΝΤΥΠΟ ΠΟΛΥΣΥΛΛΕΚΤΙΚΟ.
ΦΙΛΟΔΟΣΕΙ ΝΑ ΦΙΛΟΞΕΝΗΣΕΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΑΠΟΦΕΙΣ
ΚΑΙ ΘΕΣΕΙΣ. ΤΑ ΑΡΘΡΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΥΠΟΓΡΑΦΑ.
ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΡΘΡΟ ΤΗΝ ΕΥΘΥΝΗ ΦΕΡΕΙ Ο ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ
ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΕΣΝΕ.**

Παρακαλούνται τα μέλη που επιθυμούν να ενημερώνονται ηλεκτρονικά να γνωστοποιήσουν στη Γραμματεία του ΕΣΝΕ το email τους.

Παρακαλούμε να τακτοποιήσετε τη συνδρομή σας το συντομότερο, προκειμένου να συνεχίσετε να λαμβάνετε το έντυπο υλικό και το περιοδικό του ΕΣΝΕ. Για πληρέστερη ενημέρωση όσον αφορά τις συνδρομές σας επικοινωνήστε με τον ΕΣΝΕ στα τηλέφωνα 210 7702861 και 210 7485307.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΣΝΕ
2008 - 2012

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:

ΕΛΕΝΗ ΚΥΡΙΤΣΗ-ΚΟΥΚΟΥΛΑΡΗ

Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:

ΗΡΩ ΜΠΡΟΚΑΛΑΚΗ-ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ

Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:

ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΠΙΑΒΑΣΟΠΟΥΛΟΣ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:

ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΔΟΥΣΗΣ

ΤΑΜΙΑΣ:

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΤΖΙΟΥ-ΜΕΓΑΠΑΝΟΥ

ΚΟΣΜΗΤΟΡΑΣ:

ΜΑΡΙΑ ΤΣΕΡΩΝΗ

ΜΕΛΗ:

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΕΛΛΗΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΑΚΑΚΗΣ
ΚΑΛΙΟΠΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

«ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ»

ΚΩΔΙΚΟΣ: 2533
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΠΥΡΓΟΣ ΑΘΗΝΩΝ Γ' ΚΤΙΡΙΟ, ΑΘΗΝΑ 115 27
Τηλ.: 210 77.02.861, Fax: 210 77.90.360
e-mail: esne@esne.gr www.esne.gr

ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΕΛΕΝΗ ΚΥΡΙΤΣΗ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Ε. ΠΙΑΒΑΣΟΠΟΥΛΟΣ, Α. ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ,
Δ. ΔΗΜΗΤΡΕΛΛΗΣ, Ε. ΔΟΥΣΗΣ,
Β. ΜΑΤΖΙΟΥ-ΜΕΓΑΠΑΝΟΥ,
Η. ΜΠΡΟΚΑΛΑΚΗ-ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ,
Κ. ΝΑΚΑΚΗΣ, Κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ,
Δ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ, Μ. ΤΣΕΡΩΝΗ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟΥ:

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ - ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΕΚΔΟΣΗΣ:

ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.Β.Ε.Ε.
ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ-ΧΩΡΟΣΥΝΘΕΣΕΙΣ-ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ 80,
Τηλ.: 210 36.24.728, 210 36.01.605
info@papanikolaou.gr, www.papanikolaou.gr

**ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΑΓΗΣ
ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ
ΣΑΣ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ
ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΕ
ΕΓΚΑΙΡΩΣ ΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΤΟΥ ΕΣΝΕ ΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:
210 77.02.861, 210 74.85.307
Ή ΣΤΟ FAX:
210 77.90.360**

ΣΥΝΔΡΟΜΗ

ΜΕΛΗ	ΕΤΗΣΙΑ	30€
	ΝΕΑ ΕΓΓΡΑΦΗ	36€
ΑΡΩΓΑ ΜΕΛΗ	ΕΤΗΣΙΑ	15€
	ΝΕΑ ΕΓΓΡΑΦΗ	18€

ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ 30€

Αρ. Λογαριασμού:

112-00-2786-016900, Alpha Bank,
Κατάστημα Πύργου Αθηνών.

(Να αποστέλλετε με fax αντίγραφο της απόδειξης κατάθεσης)