



ΕΣΝΕ

Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος



Μέλος του: International Council of Nurses

48^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΕΘΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΤΗΝΟΣ

26-29 ΜΑΪΟΥ 2021

www.esnecongress2021.gr



ΙΔΡΥΜΑ
ΤΗΝΙΑΚΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
CULTURAL
FOUNDATION
OF TINOS

Μοριοδότηση από
το Διεθνές Συμβούλιο
Νοσηλευτών (ICN)
με μονάδες συνεχιζόμενης
νοσηλευτικής εκπαίδευσης
(International Continuing
Nursing Education
Credits-ICNECs)

Το μοναδικό
συνέδριο που
παρέχει μόρια που
αναγνωρίζονται
στο εξωτερικό

Α' ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ημερομηνία υποβολής εργασιών 31 Μαρτίου 2021

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ
ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Λεωφ. Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών, Γ' Κτίριο,
2ος όρ. Αμπελόκηποι, Αθήνα, 11527

E-mail: esne@esne.gr, Site: www.esne.gr

Τηλ.: 210 7485307, 210 7702861, Φαξ: 210 7790360

ZiTA CONGRESS

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Ομήρου 29, Πέτα Σαρωνικού, Ελλάδα, 19001

Υπεύθυνος Επικοινωνίας: Θανάσης Λιάγκης, Τηλ.: +30 22994 40968

E-mail: t.liagkis@zita-congress.gr • www.zita-congress.com

26-29 Μαΐου 2021

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ



ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Λεωφ. Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών, Γ' Κτίριο, 2ος όρ. Αμπελόκηποι, Αθήνα, 11527
E-mail: esne@esne.gr, Site: www.esne.gr, Τηλ.: 210 7485307, 210 7702861,
Φαξ: 210 7790360



**Μέλος του Διεθνούς Συμβουλίου Νοσηλευτών -
Member of the International Council of Nurses (I.C.N.)**

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος	Κυρίτση-Κουκουλάρη Ελένη
Α' Αντιπρόεδρος	Ζυγά Σοφία
Β' Αντιπρόεδρος	Παπαγεωργίου Δημήτριος
Γενικός Γραμματέας	Πέτσιος Κωνσταντίνος
Ταμίας	Συκαράς Χρήστος
Κοσμήτορας	Κασνακτσόγλου-Χρόνη Μάνια
Μέλη	Γεωργιάδη Ελπίδα
	Ζαμπόκα-Κουτσιαντά Κοκόνη
	Καλογιάννη Αντωνία
	Κωνσταντινίδης Θεοχάρης
	Παναγιωτοπούλου Καλλιόπη

26-29 Μαΐου 2021

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά, η Πρόεδρος και τα Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος σας προσκαλούν να συμμετέχετε ενεργά στο **48ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο** που θα πραγματοποιηθεί από **26-29 Μαΐου του 2021** στο Ιερό Νησί της Τήνου, που αποτελεί τον πιο δημοφιλή προορισμό της χριστιανοσύνης τόσο για τους Έλληνες όσο και για τους ξένους.

Η συνεχής εκπαίδευση και ενημέρωση, η ανταλλαγή γνώσεων, απόψεων και εμπειριών που στοχεύει το κάθε συνέδριο του ΕΣΝΕ προσφέρει ανεξάρτητα σε όλους τους νοσηλευτές εφόδια για την άσκηση της νοσηλευτικής και της παροχής καλύτερης ποιότητας φροντίδας στους ασθενείς.

Ο ΕΣΝΕ παρακολουθώντας όλα τα δρώμενα στον χώρο της υγείας στη χώρα μας αλλά και διεθνώς προσκαλεί όλους τους νοσηλευτές τόσο τους κλινικούς όσο και τους ασχολούμενους με την εκπαίδευση να μεταδώσουν στους νεότερους με τις εισηγήσεις τους στο συνέδριο ολοκληρωμένη γνώση που θα απορρέει από τεκμηριωμένη πρακτική του χώρου εργασίας τους. Επίσης μέσω των εισηγήσεων και των προσεγγίσεων διαμνηνύεται ο προβληματισμός των νοσηλευτών σε θέματα φροντίδας υγείας που αποτελούν και το κύριο έργο προσφοράς προς τον άνθρωπο.

Τα θέματα του Συνεδρίου άπτονται όλων των αντικειμένων που αφορούν το άρρωστο αλλά και το υγιές άτομο, όπως και τη νοσηλευτική γενικότερα και θα γίνει προσπάθεια να απαντηθούν πολλά ερωτήματα που απασχολούν στο χώρο της υγείας.

Τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου εκφράζουν, εκ των προτέρων, θερμότες ευχαριστίες σε όλους τους συναδέλφους και συνεργάτες που συμμετείχαν ή θα συμμετέχουν και σε αυτό το συνέδριο με εισηγήσεις ή με οποιοδήποτε άλλο τρόπο προσφέροντας εθελοντικά στην προαγωγή της γνώσης.

Πιστεύουμε και εφέτος ότι θα προσφερθεί νέα γνώση, που θα δώσει κίνητρα για τη βελτίωση ή τροποποίηση της κλινικής πρακτικής στην άσκηση της νοσηλευτικής και την παροχή καλύτερης ποιότητας φροντίδας στους ασθενείς.

Όλα τα παραπάνω θα επιτευχθούν με τη δική σας ενεργό συμμετοχή στο επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου, όπου δίδεται η ευκαιρία σε όλους μας να παρουσιάσουμε τα ποικίλα θέματα που άπτονται των καθημερινών μας δραστηριοτήτων και αναδεικνύουν ταυτόχρονα τον διευρυμένο ρόλο του νοσηλευτή.

Σας περιμένουμε όλους!

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος του ΕΣΝΕ και
Πρόεδρος του 48ου Συνεδρίου
Δρ Ελένη Κυρίτση-Κουκουλάρη

26-29 Μαΐου 2021

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ: ΚΥΡΙΤΣΗ-ΚΟΥΚΟΥΛΑΡΗ ΕΛΕΝΗ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος:

Πέτσιος Κωνσταντίνος

Αντιπρόεδροι:

Ζυγά Σοφία

Μέλη:

Παπαγεωργίου Δημήτριος

Αναστασοπούλου Ιωάννα

Ανυφαντάκη Στέλλα

Ασλανίδη Αικατερίνη

Γεωργιάδη Ελπίδα

Γιαβασόπουλος Ευάγγελος

Γιαννακοπούλου Μαργαρίτα

Γκοβίνα Ουρανία

Ευαγγελίδου Ευτυχία

Ευαγγέλου Ελένη

Ευστρατίου Φραντζέσκα

Ζαμπόκα-Κουτσιαντά Κοκόνη

Ζωγραφάκη Κυβέλη

Ζωγραφάκης-Σφακιανάκης Μιχαήλ

Ηγουμενίδης Μιχάλης

Καλεμικεράκης Ιωάννης

Καλογιάννη Αντωνία

Καμπισιούλη Ευσταθία

Καρανικόλα Μαρία

Κατσούλας Θεόδωρος

Καυγά Άννα

Κόκοτα Σμαρώ

Κοτρώτσιου Ευαγγελία

Κοτρώτσιου Στυλιανή

Κουκουρίκος Κωνσταντίνος

Κουρκούτα Λαμπρινή

Κουτελέκος Ιωάννης

Κουτσιλοπούλου Αγορίτσα

Κυράνου Μαρία

Κωνσταντινίδης Θεοχάρης

Λαβδανίτη Μαρία

Λαχανά Ελένη

Λεμονίδου Χρυσούλα

Μαντζούκας Στέφανος

Μάργαρη Νικολέττα

Μηνασίδου Ευγενία

Μπακάλης Νικόλαος

Μπουζίκα Μερόπη

Ουζούνη Χριστίνα

Παναγιώτου Ασπασία

Παπαδούρη Άννα

Παππά Αναστασία

Παραλίκας Θεοδόσιος

Πατελάρου Ευρυδίκη

Πατηράκη Ελισάβετ

Πολυκανδριώτη Μαρία

Πρεζεράκος Παναγιώτης

Ροβίθης Μιχαήλ

Ρόχας Χιλ Ανδρέα-Πάολα

Σκανδαλάκη Νεκταρία

Σουρτζή Παναγιώτα

Τζιάλλας Δημήτριος

Τζιαφέρη Στυλιανή

Τσαλογλίδου Αρετή

Τσιγάρα Σταυρούλα

Φασόη Γεωργία

Χαρχαρίδου Μαρία

26-29 Μαΐου 2021

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος:	Δοκουτσίδου Ελένη	Λιάτη Αποστολία
Αντιπρόεδροι:	Δημητρέλλης Δημήτριος Συκαράς Χρήστος	Λουίζος Ιωάννης Μακρυγιαννάκη Κλεάνθη
Μέλη:	Αγαπίου Μαρία Αγόρη Αглаΐα Αλεξίου Κωνσταντίνος Αλεξοπούλου Νεκταρία Βελλής Κωνσταντίνος Γαϊτάνου Κωνσταντίνα Γιάκης Νικόλαος Γιατζίδου Αγγελική Γκούζου Μαρία Γκούμας Νικόλαος Γκουτζιβελάκης Αθανάσιος Δαληγγάρου Όλγα Ζαγανά Βάια Ζησοπούλου Κωνσταντίνα Θεοδωρακοπούλου Ανδριάννα Καϊντάση Ηλιάννα Καλογράνα Δήμητρα Καμπουγέρη Ευσταθία Κάπελλα Μαρία Κασνακτσόγλου Γεσθημανή Κεϊμαλή Ελένη Κοντοπούλου Κυριακή Κουράκος Μιχαήλ Κυπριτίδου Δέσποινα	Μανούσου Αικατερίνη Μίχου Ιωάννα Μπαμπιονιτάκη Χρυσή Νταβώνη Γιαννούλα Νταντούμη Σπυριδούλα Παναγιώτου Χρύσα Πανουτσοπούλου Αικατερίνη Παπαθεοδώρου Μαρία Πισιμίσση Ελένη Πλαστήρα Μαρία Ραλλιά Ειρήνη Ρίκος Νικόλαος Σαλεμή Γεωργία Σπύρου Αλκέτα Τριγάζη Φωτεινή Τσαγκούρια Καλλιόπη Φυσέκη Γαρυφαλλία Χαϊνοπούλου Θωμαΐς Χαρούπα Στεργιανή Χουρδάκη Ελένη

ΤΟΠΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος:	Αρμάου Μαρία
Αντιπρόεδροι:	Μπαλταρέτσου Ελισαμπέτα Καλούμενου Ελένη
Μέλη:	Αρμάου Μαριάννα Βελαλοπούλου Κατερίνα Δελατόλα Σοφία Μάκρα Ευαγγελία Σαββοργινάκη Χρυσούλα Φασλή Ζαννίνα-Ευφροσύνη

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΥΠΟΥ & ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

Κυρίτση-Κουκουλάρη Ελένη
Ζούλια Βαρεζίνα

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗΣ ΕΣΝΕ

Καλογιάννη Αντωνία
Συκαράς Χρήστος

26-29 Μαΐου 2021

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- Νοσηλευτική Εκπαίδευση
- Γεροντολογική Νοσηλευτική
- Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας
- Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας
- Κοινωνική Νοσηλευτική
- Καρδιολογική Νοσηλευτική
- Νοσηλευτική Ογκολογία
- Νοσηλευτική Μητρότητας & Παιδιού
- Παθολογική Νοσηλευτική
- Χειρουργική Νοσηλευτική
- Λοιμώξεις
- Νεφρολογική Νοσηλευτική
- Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας
- Δεοντολογία - Βιοηθική
- Πληροφορική της Υγείας
- Υγιεινή και ασφάλεια στον χώρο εργασίας
- Επείγουσα & Εντατική Νοσηλευτική
- Διαπολιτισμική Νοσηλευτική
- Νοσηλευτική Αποκατάστασης
- Νοσηλευτική Αναισθησιολογίας
- Νοσηλευτική μαζικών καταστροφών

ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ

ΛΗΞΗ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ: 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2021

ΣΥΝΤΑΞΗ

Με δεδομένο ότι οι περιλήψεις εργασιών θα τυπωθούν όπως ακριβώς έχουν υποβληθεί, παρακαλούνται οι συγγραφείς να ακολουθήσουν πιστά τις παρακάτω οδηγίες:

1. Οι χαρακτήρες πρέπει να είναι ευανάγνωστοι, όχι μικρότεροι από 10cpi και όχι μεγαλύτεροι από 12cpi, όπως φαίνεται στο παρακάτω παράδειγμα: ΑΒΓΔΕΖΗΘ – αβγδεζηθ 10cpi ΑΒΓΔΕΖΗΘ – αβγδεζηθ 12cpi
2. Η έκταση του κειμένου πρέπει να κυμαίνεται από 200 έως 250 λέξεις.
3. Ο τίτλος της εργασίας να είναι γραμμένος με κεφαλαία γράμματα.
4. Τα ονόματα των συγγραφέων να είναι στην ονομαστική, με πεζά γράμματα, και να αναφέρεται πρώτα το επώνυμο και στη συνέχεια το όνομα ολογράφως.
5. Να έχει υπογραμμιστεί το όνομα του συγγραφέα που θα παρουσιάσει την εργασία.
6. Στο έντυπο θα πρέπει να συμπληρωθεί με πεζά γράμματα το κέντρο προέλευσης των συγγραφέων, καθώς και η πόλη στην οποία αυτό βρίσκεται, χωρίς να αναγράφεται η διεύθυνση (οδός, αριθμός και ταχυδρομικός κώδικας).
7. Στο κείμενο της περίληψης δεν πρέπει να γίνεται καμία αναφορά στο κέντρο προέλευσης των συγγραφέων.
8. Πρέπει να παρεμβάλλεται μονό διάστημα ανάμεσα σε τίτλο, συγγραφείς, κέντρο προέλευσης των συγγραφέων και το κείμενο της Περίληψης.

9. Οι εργασίες πρέπει να είναι δομημένες ως εξής:

Ερευνητική Εργασία : Εισαγωγή – Σκοπός – Υλικό & Μέθοδος – Αποτελέσματα – Συμπεράσματα

Ανασκόπηση: Εισαγωγή – Σκοπός – Μέθοδος Ανασκόπησης – Αποτελέσματα – Συμπεράσματα

10. Είναι απαραίτητο να δηλωθεί η θεματική ενότητα στην οποία εντάσσεται η εργασία και η κατηγορία της εργασίας (έρευνα ή ανασκόπηση), στον προβλεπόμενο χώρο του εντύπου.

11. Οι συγγραφείς παρακαλούνται να δηλώσουν ρητώς αν επιθυμούν το πόνημά τους να συμπεριληφθεί στις προς βράβευση εργασίες. Καταληκτική ημερομηνία για την αποστολή του πλήρους κειμένου της προς βράβευση εργασίας είναι η 30ή Απριλίου 2021

12. Μετά την παραλαβή της εργασίας τυχόν αλλαγές, προσθήκες ή διορθώσεις δε θα γίνονται δεκτές.

13. Περιλήψεις εργασιών χωρίς επαρκή στοιχεία ή με φράσεις όπως «τα αποτελέσματα θα συζητηθούν» ή «θα παρουσιασθούν τα δεδομένα» κλπ. δε θα γίνονται δεκτές.

14. Προς διευκόλυνση συγγραφής της περίληψης συμβουλευτείτε την ιστοσελίδα του περιοδικού «ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ» www.hjn.gr

ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ

Ηλεκτρονικά

Οι συγγραφείς εργασιών θα πρέπει να υποβάλουν την περίληψή τους

Οι συγγραφείς εργασιών θα πρέπει να συμπληρώσουν την **ΦΟΡΜΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ** γράφοντας την περίληψη της εργασίας στον κενό χώρο της πρώτης σελίδας, συμπληρώνοντας όλα τα απαραίτητα πεδία της φόρμας (Θέμα, Τύπος παρουσίασης κτλ.) και να την αποστείλουν ηλεκτρονικά στο email

k.ge@zita-congress.gr (Υπόψη του Γεράσιμου Κουλουμπή)

Περιλήψεις εργασιών που θα αποστέλλονται με fax δε θα γίνουν δεκτές.

Η εταιρεία Οργανωτικής Υποστήριξης του Συνεδρίου ZITA CONGRESS S.A. θα είναι στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε βοήθεια. (Τηλέφωνο 2299440962)

26-29 Μαΐου 2021

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ - ΔΙΑΜΟΝΗΣ

	έως 19/04/2021	από 20/04/2021 & on site
ΜΕΛΗ ΕΣΝΕ	70 €	90 €
ΜΗ ΜΕΛΗ ΕΣΝΕ	140 €	160 €
ΦΟΙΤΗΤΕΣ	20 €	40 €

Η εγγραφή περιλαμβάνει: • Συνεδριακό Υλικό (τσάντα, badge, πρόγραμμα, CD και πιστοποιητικό παρακολούθησης) • Παρακολούθηση των εργασιών του Συνεδρίου
• Είσοδο στην έκθεση • Διαλείμματα καφέ • Εναρκτήρια Τελετή και Δεξίωση Υποδοχής

*Για Φοιτητές είναι απαραίτητη η επίδειξη φοιτητικής ταυτότητας ή εγγράφου πιστοποίησης σπουδών.

ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΩΣ



► TINOS BEACH HOTEL

Κατ' άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο **400,00 €**
Κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο **350,00 €**

► BYZANTIO CITY HOTEL

Κατ' άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο **400,00 €**
Κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο **350,00 €**

► OCEANIS HOTEL

Κατ' άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο **360,00 €**
Κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο **325,00 €**

► AGNANTIO HOTEL

Κατ' άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο **400,00 €**
Κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο **350,00 €**

► AEOLIS BAY HOTEL

Κατ' άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο **360,00 €**
Κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο **325,00 €**

► POSEIDONIO HOTEL

Κατ' άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο **360,00 €**
Κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο **325,00 €**

► OASIS HOTEL

Κατ' άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο **360,00 €**
Κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο **325,00 €**

Τα τουριστικά πακέτα περιλαμβάνουν:

- 3 διανυκτερεύσεις με πρωινό
- Ειδικούς φόρους ξενοδοχείων
- Ακτοπλοϊκό εισιτήριο από Ραφήνα προς Τήνο και αντίστροφα
- Μεταφορά με πούλμαν από το λιμάνι της Τήνου προς το ξενοδοχείο διαμονής και αντίστροφα
- Καθημερινή μεταφορά από το ξενοδοχείο διαμονής στο συνεδριακό κέντρο και αντίστροφα

* Δεν περιλαμβάνεται ο φόρος διαμονής

26-29 Μαΐου 2021



ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΩΣ ΑΠΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



► TINOS BEACH HOTEL

Κατ' άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο **600,00 €**

Κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο **520,00 €**

► BYZANTIO CITY HOTEL

Κατ' άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο **600,00 €**

Κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο **520,00 €**

► OCEANIS HOTEL

Κατ' άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο **535,00 €**

Κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο **490,00 €**

► AGNANTIO HOTEL

Κατ' άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο **600,00 €**

Κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο **520,00 €**

► POSEIDONIO HOTEL

Κατ' άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο **535,00 €**

Κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο **490,00 €**

► AEOLUS BAY HOTEL

Κατ' άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο **535,00 €**

Κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο **490,00 €**

► OASIS HOTEL

Κατ' άτομο σε μονόκλινο δωμάτιο **535,00 €**

Κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο **490,00 €**

Τα τουριστικά πακέτα περιλαμβάνουν:

- 3 διανυκτερεύσεις με πρωινό
- Ειδικούς φόρους ξενοδοχείων
- Αεροπορικό εισιτήριο Θεσσαλονίκη / Αθήνα / Θεσσαλονίκη με φόρους και αποσκευή
- Μεταφορά με πούλμαν από το αεροδρόμιο της Αθήνας στο λιμάνι της Ραφήνας και αντίστροφα
- Ακτοπλοϊκό εισιτήριο από Ραφήνα προς Τήνο και αντίστροφα
- Μεταφορά με πούλμαν από το λιμάνι της Τήνου προς το ξενοδοχείο διαμονής και αντίστροφα
- Καθημερινή μεταφορά από το ξενοδοχείο διαμονής στο συνεδριακό κέντρο και αντίστροφα

** Δεν περιλαμβάνεται ο φόρος διαμονής*



26-29 Μαΐου 2021

ΤΗΝΟΣ

Το νησί της Παναγίας, του Αιόλου, της μαρμαροτεχνίας, της ζωγραφικής, της γαστρονομίας, των ξερολιθιών, των μοναδικών χωριών, των πηγών και των δραστηριοτήτων.

Η Τήνος, ένα νησί των Κυκλάδων, ανατολικά της Σύρου και ανάμεσα στην Άνδρο και τη Μύκονο, είναι γνωστή από τα αρχαία χρόνια. Άλλωστε η μεγάλη ανάπτυξη της γειτονικής Δήλου, επηρέασε άμεσα το εμπόριο του νησιού. Η Τήνος είναι γνωστή για την Παναγία την Ευαγγελίστρια, με τη θαυματουργή εικόνα της να αποτελεί θρησκευτικό προσκύνημα για τους πιστούς. Τις ημέρες του Δεκαπενταύγουστου χιλιάδες κόσμου επισκέπτονται το νησί προσφέροντας πολύτιμα τάματα και μεγάλες λαμπάδες. Η Τήνος όμως πέρα από θρησκευτικός προορισμός είναι ένα νησί πλούσιο σε φυσική ομορφιά προσφέροντας στον επισκέπτη αυθεντική κυκλαδίτικη ατμόσφαιρα με μεγάλες δόσεις πολιτιστικής ομορφιάς.

Τα πλούσια ορυχεία μαρμάρου του νησιού έδωσαν γενναιόδωρα πρώτη ύλη στους γλύπτες του νησιού, δημιουργώντας θαυμαστά έργα, αλλά και διακοσμώντας παράλληλα τα χωριά τους. Χωριά όπως η Καρδιανή, τα Υστέρνια και ο γνωστός Πύργος εντυπωσιάζουν με το μάρμαρο στις εκκλησίες τους, τα καμπαναριά, τις πλατείες τους, τα σοκάκια τους και τα υπέρθυρα των σπιτιών τους. Ακόμα και η στάση του λεωφορείου στον Πύργο είναι ένα μαρμάρινο αριστούργημα. Από την Τήνο κατάγονται μερικοί από τους πιο γνωστούς γλύπτες και ζωγράφους της Ελλάδας, όπως ο Γιαννούλης Χαλεπάς, με το σπίτι του να είναι σήμερα επισκέψιμο μουσείο στον Πύργο, ο Αντώνης Σώχος, ο Λάζαρος Σώχος, ο Δημήτρης Φιλιππότης, ο Νικηφόρος Λίτρας, ο Νικόλαος Γύζης και πολλοί άλλοι.



26-29 Μαΐου 2021



Ένα από τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της Τήνου είναι οι πολυάριθμοι οικισμοί της. 40 ολόλευκα χωριά είναι διασκορπισμένα σε όλο το νησί, το καθένα με τη δική του ιστορία, τα δικά του πανηγύρια και έθιμα.

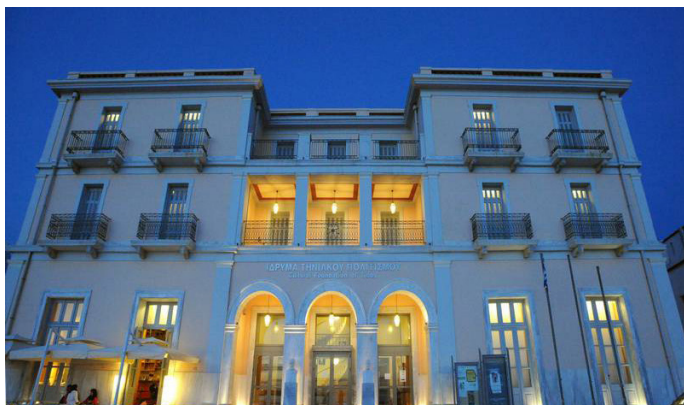
Στο νησί συνυπάρχουν αρμονικά η Ορθόδοξη και Καθολική κοινότητα με τους πιστούς να γιορτάζουν τους Αγίους τους με τον ίδιο τρόπο, με τα παραδοσιακά πανηγύρια. Αξίζει να κάνετε τον «γύρο» του νησιού και να επισκεφθείτε όσο το δυνατόν περισσότερα χωριά. Όλα φροντισμένα, ασβεστωμένα και μερικά από αυτά κρύβουν μερικές ιδιαίτερα ευχάριστες εκπλήξεις όπως πηγές, πλατάνια, μεγάλες πλατείες, θέα στη θάλασσα και φυσικά μικρά παραδοσιακά καφενεία.

Η Τήνος δεν έχει να ζηλέψει τίποτα στο κομμάτι της γαστρονομίας μιας και τα τοπικά της προϊόντα είναι πολλά και άριστης ποιότητας. Η κτηνοτροφία της προσφέρει κάθε μέρα φρέσκο γάλα στους κατοίκους και επισκέπτες του νησιού, με εξαιρετική, παρθένα γεύση (να το δοκιμάσετε απαραιτήτως!), τα τυροκομικά προϊόντα είναι γευστικότερα, όπως επίσης και τα παραδοσιακά αλλαντικά, λούζα και λουκάνικα. Εδώ θα βρείτε και τις αγκινάρες τουρσί αλλά και την κλασική κάπαρη των νησιών. Το νησί όμως προσφέρεται και για τους λάτρεις των δραστηριοτήτων. Έτσι μπορεί να καλύψει όσους ενδιαφέρονται για surf, windsurf, πεζοπορία, αναρρίχηση, bouldering (διαθέτει το μεγαλύτερο πεδίο bouldering στην Ευρώπη), mountain bike, κατάδυση, ψάρεμα καθώς και αγώνες τρεξίματος. Η Τήνος είναι ένας ταξιδιωτικός προορισμός που αν έρθεις και τον ανακαλύψεις θα θες να ξαναέρθεις πάλι και πάλι!



26-29 Μαΐου 2021

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ



ΙΔΡΥΜΑ
ΤΗΝΙΑΚΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
CULTURAL
FOUNDATION
OF TINOS

Το **“ΙΔΡΥΜΑ ΤΗΝΙΑΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ” (Ι.ΤΗ.Π.)** ιδρύθηκε το 2002 από το Πανελλήνιο Ιερό Ίδρυμα Ευαγγελιστρίας Τήνου, από το οποίο και στηρίζεται.

Σκοπός του είναι η έρευνα, η μελέτη και η προβολή της ιστορίας, της τέχνης, του πολιτισμού και της παράδοσης της Τήνου.

Διαθέτει σύγχρονους εκθεσιακούς χώρους, αίθουσες συνεδρίων και πολλαπλών χρήσεων και αποτελεί το κέντρο αναφοράς της πολιτιστικής δραστηριότητας του νησιού.

Το “Ίδρυμα Τηνιακού Πολιτισμού” στεγάζεται σε ένα πανέμορφο νεοκλασικό κτίριο, πλήρως ανακαινισμένο, που δεσπόζει στην προκυμαία της Χώρας της Τήνου. Το κτίριο οικοδομήθηκε το 1925 για να στεγάσει το μεγάλο ξενοδοχείο του Αργύρη Βιριδάκη, το οποίο πέρασε το 1932 στην ιδιοκτησία του Βολιώτη επιχειρηματία Πολυμέρη. Το Πα-

νελλήνιο Ιερό Ίδρυμα Ευαγγελιστρίας Τήνου το αγόρασε το 1977. Το 1994 ξεκίνησε η μελέτη και στη συνέχεια οι εργασίες για την αναπαλαίωσή του.

Το Σεπτέμβριο του 2001 έγιναν τα εγκαίνια της μεγάλης εκθεσιακής αίθουσας του Ι.ΤΗ.Π., με την έκθεση για τα 100 χρόνια από το θάνατο του μεγάλου Έλληνα Τήνιου ζωγράφου Νικολάου Γύζη. Γεγονός ιδιαίτερα σημαντικό, που αποτέλεσε την αρχή της πορείας του Ιδρύματος προς την επίτευξη των στόχων του.

Από τον Ιούνιο του 2002 άρχισαν να λειτουργούν και οι συνεδριακές του αίθουσες, οι χώροι υποστήριξης και η αίθουσα διαδικτύου, φιλοξενώντας ελληνικά και διεθνή συνέδρια. Από τον Οκτώβριο του 2002, με τη δημοσίευση του Οργανισμού του, λειτουργεί πλέον και επίσημα, ως κοινωφελές νομικό πρόσωπο ιδιωτικού δικαίου.





ZiTA CONGRESS

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Θανάσης Λιάγκης

Ομήρου 29, Πέτα Σαρωνικού, 19001

E-mail: t.liagkis@zita-congress.gr

www.zita-congress.gr,

Τηλ.: 30 22994 40968, Φαξ: 22990 66029