

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (E-LEARNING) Ε.Κ.Π.Α.

“ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ: ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΗ”

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών ανακοινώνει την έναρξη των αιτήσεων συμμετοχής στο πρόγραμμα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης (e-learning) «Ανακουφιστική Φροντίδα: Τέχνη και Επιστήμη» για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022.

Η Ανακουφιστική Φροντίδα (Α.Φ.) αφορά στην εξειδικευμένη ολιστική φροντίδα συνανθρώπων μας οι οποίοι ζουν με μια σοβαρή και απειλητική για τη ζωή ασθένεια και καλύπτει τις ανάγκες των ασθενών καθ’ όλη την πορεία της νόσου έως την αποκατάστασή της ή/ και το τελικό στάδιο. Στόχος της είναι η αντιμετώπιση όλων των σωματικών και ψυχοκοινωνικών αναγκών των ασθενών.

Η Α.Φ. είναι σε θέση και δύναται να ανακουφίζει μέσω της έγκαιρης και ορθής αξιολόγησης, όλα τα σωματικά, ψυχοκοινωνικά συμπτώματα και πνευματικά προβλήματα που προκύπτουν. Παράλληλα στηρίζει πολυεπίπεδα τις οικογένειες και τους φροντιστές των ασθενών. Αναγνωρίζεται ως αναφαίρετο ανθρώπινο δικαίωμα που θα πρέπει να παρέχεται μέσω προσωποκεντρικών και ολοκληρωμένων υπηρεσιών υγείας που δίνουν ιδιαίτερη προσοχή στις συγκεκριμένες ανάγκες και προτιμήσεις των ανθρώπων.

Η Ανακουφιστική φροντίδα θεωρείται αναπόσπαστο μέρος των υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης και επικεντρώνεται στους εξής άξονες:

- Αναγνώριση και ανακούφιση των σωματικών και ψυχολογικών συμπτωμάτων
- Βελτίωση της ποιότητας ζωής και επομένως της επιβίωσης του ανθρώπου που νοσεί
- Εξατομικευμένη φροντίδα
- Συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη σε όλη την πορεία νόσησης του ανθρώπου αλλά και των οικείων του κατά την περίοδο του πένθους
- Διεπιστημονικότητα και πολυεπιστημονικότητα. Περιλαμβάνει υπηρεσίες και παροχές από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας και εθελοντές που συνεργάζονται μεταξύ τους, προς υποστήριξη τόσο του ασθενή όσο και των οικείων του.

Η παγκόσμια ανάγκη για Α.Φ. θα συνεχίσει να αυξάνεται ως αποτέλεσμα της γήρανσης του πληθυσμού και της αυξανόμενης επιβάρυνσης των ανθρώπων από ασθένειες.

Στόχος του εξ αποστάσεως προγράμματος «Ανακουφιστική Φροντίδα: Τέχνη και Επιστήμη» είναι η εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας και ανθρωπιστικών επιστημόνων (ιατρών, νοσηλευτών, ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών, κοινωνιολόγων, φυσικοθεραπευτών, εργοθεραπευτών, οδοντιάτρων, φαρμακοποιών, διατροφολόγων, ανθρωπολόγων, τεχνολόγων ακτινοθεραπευτικών τμημάτων) στις αρχές, μεθόδους και τα εργαλεία της Α.Φ. καθώς και στους τρόπους ενσωμάτωσής της στο σύστημα υγείας.

Επιστημονική και Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη: Μυστακίδου Κυριακή, Καθηγήτρια Ανακουφιστικής Αγωγής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Μονάδα Ανακουφιστικής Αγωγής «Τζένη Καρέζη»

Έναρξη μαθημάτων εξ αποστάσεως εκπαίδευσης: **17-01-2022**

Υποβολή αιτήσεων: έως και **14-01-2022**

Για περαιτέρω πληροφορίες και αίτηση εγγραφής απευθυνθείτε στον ιστότοπο:

<https://healthcare.cce.uoa.gr/>

Τηλ. Επικοινωνίας: **2107707669** - Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «Τζένη Καρέζη»