



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (E-LEARNING) Ε.Κ.Π.Α.

### “ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΧΡΟΝΙΩΣ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ”

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών ανακοινώνει την έναρξη των αιτήσεων συμμετοχής στο πρόγραμμα εξ αποστάσεως **εκπαίδευσης (e-learning) «Συμπληρωματικές Θεραπείες Χρονίως Πασχόντων Ασθενών»** για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022.

Οι Συμπληρωματικές Θεραπείες (ΣΘ) χρησιμοποιούνται ευρύτατα στη φροντίδα χρονίως πασχόντων ατόμων, ως μέρος ανθρωποκεντρικής ολιστικής προσέγγισης φροντίδας. Περιλαμβάνουν πρακτικές νου και σώματος, φυσικά προϊόντα και αλλαγές τρόπου ζωής που αντλούνται από διάφορα παραδοσιακά συστήματα υγείας, χρησιμοποιούνται δε παράλληλα με τη συμβατική αντιμετώπιση κάθε νοσήματος.

Οι ΣΘ στοχεύουν στη βελτιστοποίηση της υγείας, της ποιότητας ζωής και της ευεξίας. Υπάρχουν πολλές ενδεδειγμένες ΣΘ στη φροντίδα χρονίως πασχόντων ατόμων από τις οποίες επιλέγονται οι καταλληλότερες, βασισμένες σε ενδείξεις, και πλέον οι αποδεκτές.

Στο πρόγραμμα αυτό θα αναλυθούν τα βασικά θέματα που πλαισιώνουν την Ανακουφιστική Φροντίδα, τους βασικούς όρους, θεωρία και τρόπους προσέγγισης των ΣΘ. Η Ανακουφιστική Φροντίδα είναι η επιστήμη που αξιολογεί τον ασθενή ολιστικά τόσο σε σωματικό όσο και σε πνευματικό, ψυχικό και κοινωνικό επίπεδο. Μέσα από τις πρακτικές της καλύπτονται οι ανάγκες των χρονίως πασχόντων ατόμων και των φροντιστών τους. Οι ΣΘ, στο πλαίσιο αυτό, συνδυάζονται αρμονικά συνεισφέροντας στην Ολοκληρωμένη Ανακουφιστική Φροντίδα μεγιστοποιώντας τα αντίστοιχα οφέλη.

Στόχος του εξ αποστάσεως προγράμματος «**Συμπληρωματικές Θεραπείες Χρονίως Πασχόντων Ασθενών**» είναι η ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας, ανθρωπιστικών επιστημόνων (ιατρών, νοσηλευτών, ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών, κοινωνιολόγων, φυσικοθεραπευτών, εργοθεραπευτών, οδοντιάτρων, φαρμακοποιών, διατροφολόγων, ανθρωπολόγων, τεχνολόγων ακτινοθεραπευτικών τμημάτων), επαγγελματιών με συναφές γνωστικό αντικείμενο και αποφοίτων λυκείου, σε πτυχές της Ανακουφιστικής Φροντίδας και στις αρχές και τα είδη των Συμπληρωματικών Θεραπειών που συμβάλλουν στην ποιότητα ζωής ατόμων που πάσχουν από χρόνιες ασθένειες.

---

**Επιστημονική Υπεύθυνη: Μυστακίδου Κυριακή**  
**Ακαδημαϊκοί Υπεύθυνοι: : Μυστακίδου Κυριακή**  
**Καθηγήτρια Ανακουφιστικής Αγωγής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ**  
**Μαντούδη Αλεξάνδρα**  
**Λέκτορας ΠΑΔΑ**

Έναρξη μαθημάτων εξ αποστάσεως εκπαίδευσης: **17-1-2022**

Υποβολή αιτήσεων: έως και 14-1-2022

Για περαιτέρω πληροφορίες και αίτηση εγγραφής απευθυνθείτε στον ιστότοπο:

<https://healthcare.cce.uoa.gr/>

Τηλ. Επικοινωνίας: **2107707669** Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «Τζένη Καρέζη»