



**ΣΚΕΨΟΥ
ΜΙΑ ΛΕΞΗ
ΠΟΥ ΑΡΧΙΖΕΙ
ΑΠΟ Κ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10:00 Έναρξη Δράσης/Άνοιγμα Χώρου Δράσης

10:30 Χαιρετισμοί Επισήμων

11:00 Έναρξη δράσεων και Εργαστηρίων Ενημέρωσης Κοινού
και εν δυνάμει ωφελούμενων του Κάπαζ

◆ ◆ ◆ ΔΡΑΣΗ 1

Με την υποστήριξη του Τμήματος Μάρκετινγκ και Επικοινωνίας του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών, η ομάδα του Κάπαζ θα παρέχει ενημέρωση για:

- ◆ **Εγγραφή των ογκολογικών ασθενών στην άυλη συνταγογράφηση**, μιας και αποτελεί απαραίτητο εισιτήριο για την επαφή μας με το δημόσιο σύστημα υγείας.
- ◆ **Κλείσιμο ραντεβού πρόληψης** σε δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς.
- ◆ **Υιοθέτηση των ψηφιακών εφαρμογών του Κάπαζ**, ώστε να γίνουν γνώστες κάθε δικαιώματος ή παροχής από την οποία μπορεί να ευεργετηθούν, καθώς και κάθε υπάρχουσας δομής ή φορέα που λειτουργεί για αυτό τον σκοπό.

◆ ◆ ◆ ΔΡΑΣΗ 2

Με την υποστήριξη των στελεχών από το Γενικό Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών:

- ◆ **Προφορική ενημέρωση σχετικά με οδηγίες αυτοφροντίδας για τους ογκολογικούς ασθενείς** καθώς και με ενημερωτικό φυλλάδιο που έχει δημιουργηθεί με την επιστημονική επιμέλεια του Αυτοτελούς Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης (ΑΤΕΠΕΣΕ) του ΓΝΑ ΛΑΪΚΟ.
Στελέχη του Γραφείου Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, του ΑΤΕΠΕΣΕ, η **Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια κα Μαρή Βασιλεία** και ο **Γενικός Ιατρός κ. Μπάλας** θα παρευρίσκονται στον χώρο.

◆ ◆ ◆ ΔΡΑΣΗ 3

Με την υποστήριξη του Ερευνητικού Εργαστηρίου «Φροντίδα Ενηλίκων Ασθενών με Καρκίνο», του Τμήματος Νοσηλευτικής του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος:

- ◆ Προφορική ενημέρωση και διανομή ενημερωτικού φυλλαδίου που έχει ήδη δημιουργηθεί με την επιστημονική επιμέλεια του Ερευνητικού Εργαστηρίου σχετικά με την πρόληψη του καρκίνου του μαστού των ογκολογικών ασθενών.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 1

11:00 – 12:00:

Μαρή Βασιλεία, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια ΓΝΑ ΛΑΪΚΟ

Παρουσίαση – Συζήτηση με τίτλο: **Νοσηματοδοτώντας τον καρκίνο. Μια ψυχολογική οπτική.**

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 2

16:30 – 17:30:

**Ειρήνη Θρουβάλα, Νοσηλεύτρια, MSc, Μονάδα Γυναικολογικού Καρκίνου,
Πε.Γ.Ν, Μαιευτήριο Αθηνών «Έλενα Βενιζέλου»**

Παρουσίαση – Συζήτηση με τίτλο: **Πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού**

Η δράση υλοποιείται με την πολύτιμη υποστήριξη και συνεργασία των ανθρώπων του **WinCancer** και της **ΣΤΑΣΥ** και τελεί υπό την αιγίδα του **Δήμου Αθηναίων**, της **ΕΛΛΟΚ**, της **Ένωσης Ασθενών Ελλάδος** και της **ΕΟΠΕ**, αποσκοπώντας να αποτελέσει εφελκυστικό ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και κοινωνικής υποστήριξης.

- ◆ Η ημερίδα θα υποστηριχθεί και στη νοηματική γλώσσα από την **Hands Up**.

Δεν αρχίζει μόνο ο καρκίνος από κάπα.
Αρχίζουν και όλα όσα μπορούν να τον νικήσουν!

Ανέβασε τη λέξη που σκέφτηκες στα SoMe με **#supportkapa** και βοήθησε ώστε οι ασθενείς με καρκίνο να μάθουν τα δικαιώματά τους.

ΤΕΤΑΡΤΗ 18/10

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ

"Ενημέρωση, Ευαισθητοποίηση και Κοινωνική Υποστήριξη. Κανείς Μόνος!"

Η δράση υλοποιείται με τη συνεργασία του **Γενικού Λαϊκού Νοσοκομείου Αθηνών**, του **Τμήματος Μάρκετινγκ και Επικοινωνίας του Οικονομικού Πανεπιστημίου**, του **Ερευνητικού Εργαστηρίου "Φροντίδα Ενηλίκων Ασθενών με Καρκίνο"** Τμήμα Νοσηλευτικής - Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος και την πολύτιμη υποστήριξη της **ΣΤΑΣΥ** και του **Wincancer**.



Υπό την Αιγίδα



ΔΗΜΟΣ
ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ
ΕΛΛΟΚ

Ένωση
Ασθενών
Ελλάδας

ΕΟΠΕ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ
ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ
ΕΛΛΑΔΑΣ

**ΔΙΘΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ
ΜΕΤΡΟ ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ**

ΩΡΕΣ: 10:00 – 19:00



**ΚΕΝΤΡΟ
ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ
ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ**