

Αθήνα, Ιούλιος 2025

Αγαπητοί/ές,

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε ότι το Hellenic American University προσφέρει το μεταπτυχιακό πρόγραμμα **Master of Science in Stress & Health Management** (Μεταπτυχιακό στη Διαχείριση του Στρες και της Υγείας) το οποίο διατίθεται στην Ελλάδα μέσω του Hellenic American College.

Με την παρούσα επιστολή επιτρέψτε μου να παραθέσω ορισμένες πληροφορίες για το εν λόγω πρόγραμμα, το οποίο απευθύνεται σε επαγγελματίες από ποικίλα υπόβαθρα – από ιατρούς και ψυχολόγους έως κοινωνικούς λειτουργούς και διατροφολόγους.

Το MSSHM, το οποίο εγκρίθηκε τον Φεβρουάριο του 2020 από την Αρχή Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης της πολιτείας του Νιου Χαμσάιρ, ΗΠΑ, σχεδιάστηκε από τον **Καθηγητή Γεώργιο Π. Χρούσο**, έναν από τους κορυφαίους στον κόσμο ειδικούς στη βιολογία και στην ιατρική του στρες, ο οποίος συμμετέχει και στη διδασκαλία του προγράμματος. Οι διδάσκοντες προέρχονται από τον χώρο των βιοϊατρικών επιστημών, της κλινικής ψυχολογίας, της διατροφής, της ψυχοθεραπείας και της διαχείρισης του στρες. Μεταξύ αυτών είναι η Δρ. Λίζα Βάρβογλη, ψυχολόγος, ψυχοθεραπεύτρια, η Δρ. Μαρία Δήμου, παιδίατρος-παιδοαλλεργιολόγος και επιστημονικός συνεργάτης της Μονάδας Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, ο Δρ. Γεώργιος Παλτόγλου, παιδοενδοκρινολόγος, η Δρ. Άννα Παπαγεωργίου, διαιτολόγος στο Τμήμα Παιδικής Παχυσαρκίας στο Νοσοκομείο «Μητέρα», η Δρ. Έφη Τσιλιμπάρη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νευροεπιστήμης στη Σχολή Ιατρικής του Πανεπιστημίου της Μινεσότα, ο Δρ. Αριστείδης Χαρώνης, συνεργαζόμενος ερευνητής στο Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας, Παιδιού και Ιατρικής Ακρίβειας και η Καθηγήτρια Εύη Χατζηανδρέου, ειδική σε θέματα δημόσιας υγείας.

Συγκεκριμένα, με την παρακολούθηση του προγράμματος, οι επαγγελματίες που δραστηριοποιούνται στους τομείς της υγείας, της ψυχικής υγείας, της διατροφής, της εκπαίδευσης και της συμβουλευτικής θα είναι σε θέση να παρέχουν τεκμηριωμένες συμβουλές και πρακτικές τεχνικές διαχείρισης του στρες σε άτομα και ομάδες διαφόρων ηλικιακών και πληθυσμιακών ομάδων. Με αυτόν τον τρόπο, ενισχύεται η αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων τους και συμπληρώνονται οι ήδη υπάρχουσες μέθοδοι υποστήριξης και φροντίδας. Επιπλέον, μέσα από μια ολιστική προσέγγιση που δεν περιορίζεται μόνο στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων, προάγεται η συνολική υγεία, η ευεξία και η ποιότητα ζωής των ωφελούμενων.

Το πρόγραμμα συνδυάζει μαθήματα από τις βιοεπιστήμες και την ψυχολογία ώστε οι φοιτητές να κατανοήσουν πλήρως τον μηχανισμό του στρες και τον ρόλο του στην ανθρώπινη υγεία και τις ασθένειες. Επιπλέον, παρέχει βαθιά γνώση της επιστήμης του στρες και του ρόλου αυτού σε χρόνιες μη μεταδοτικές και άλλες ασθένειες. Οι φοιτητές εξοικειώνονται με εργαλεία που βοηθούν στον εντοπισμό και την αξιολόγηση του στρες και αποκτούν τις πρακτικές δεξιότητες για την εφαρμογή τεκμηριωμένων μεθόδων διαχείρισής του για άτομα και ομάδες σε διάφορα περιβάλλοντα.

Η φοίτηση στο Hellenic American College/ Hellenic American University δεν απαιτεί τη φυσική παρουσία των φοιτητών στην Αθήνα ή στη Nashua, αλλά επιτρέπει την παρακολούθηση των μαθημάτων σε υβριδικού τύπου τάξη, με μεγάλες διαδραστικές ικανότητες λόγω της χρήσης της πλατφόρμας Blackboard Ultra. Με την ολοκλήρωση των σπουδών τους, οι απόφοιτοι έχουν τη δυνατότητα να υποβάλουν αίτηση για την αναγνώριση της επαγγελματικής ισοδυναμίας του τίτλου σπουδών τους με τους αντίστοιχους τίτλους στη Διαχείριση του Στρες και της Υγείας που απονέμονται από τα Ελληνικά Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, μέσω του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και συγκεκριμένα στο Αυτοτελές Τμήμα Εφαρμογής της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας (ATEEN).

Οι ενδιαφερόμενοι-ες που θα ενταχθούν στο φθινοπωρινό εξάμηνο 2025, το οποίο ξεκινάει στις 15 Σεπτεμβρίου, θα πρέπει να πληρούν τις προϋποθέσεις εισαγωγής στο Hellenic American University, μεταξύ των οποίων είναι και η καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας, εφόσον τα μαθήματα διεξάγονται αποκλειστικώς στα Αγγλικά.

Στην επόμενη σελίδα (παράρτημα), θα βρείτε χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με το Hellenic American College/Hellenic American University, τις προϋποθέσεις εισαγωγής καθώς και τα δίδακτρα.

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία χρειαστείτε.

Με εκτίμηση,



Θέμης Π. Κανικλίδου, Ph.D.
Πρύτανης

Παράρτημα

Λίγα λόγια για το Hellenic American University/Hellenic American College

Το Hellenic American University είναι Αμερικανικό Πανεπιστήμιο που ιδρύθηκε το 2004 με έδρα το Νιού Χάμσαϊρ των Ηνωμένων Πολιτειών, με ψήφιση ειδικού νόμου (ν. 451) από τη Βουλή και τη Γερουσία της Πολιτείας του Νιού Χάμσαϊρ. Λειτουργεί ως μη κερδοσκοπικός οργανισμός (not-for-profit καθεστώς 501 (c) (3) του IRS). Το Hellenic American University είναι πιστοποιημένο από την Επιτροπή Ανώτατης Εκπαίδευσης της Νέας Αγγλίας των ΗΠΑ (NECHE). Όλα τα προπτυχιακά, μεταπτυχιακά και διδακτορικά προγράμματα του Hellenic American University ελέγχονται θεσμικά, εγκρίνονται και τελούν υπό τη διαρκή αξιολόγηση της Αρχής Μεταδευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της Πολιτείας του Νιού Χάμσαϊρ (NHPEC) που πλέον ονομάζεται Επιτροπή Ανώτατης Εκπαίδευσης.

Τα ακαδημαϊκά προγράμματα του Hellenic American University προσφέρονται αποκλειστικά στην Ελλάδα από το Hellenic American College, το οποίο έχει λάβει άδεια λειτουργίας από το ελληνικό Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων & Αθλητισμού και λειτουργεί ως οιοное παράρτημα του Hellenic American University, στο κέντρο της Αθήνας. Τα πτυχία του Hellenic American University που χορηγούνται σε φοιτητές που σπουδάζουν στο Hellenic American College, είναι πλήρως αναγνωρισμένα στην Ελλάδα ως προς την επαγγελματική τους ισοδυναμία από το Υπουργείο Παιδείας. Πέραν της λήψης των σχετικών αποφάσεων επαγγελματικής ισοδυναμίας, απόφοιτοί μας που έχουν φοιτήσει σε ακαδημαϊκά προγράμματα που οδηγούν σε νομοθετικά ρυθμιζόμενα επαγγέλματα, έχουν λάβει την σχετική άδεια ασκήσεως επαγγέλματος.

Το Hellenic American University (campus Νιού Χάμσαϊρ, ΗΠΑ) είναι ήδη καταχωρημένο στο Εθνικό Ελληνικό Μητρώο Αναγνωρισμένων Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης της αλλοδαπής, το οποίο τηρείται και ενημερώνεται από τον Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π. σύμφωνα με τον Νόμο 4957/2022. Πιο συγκεκριμένα, απόφοιτοι των εξ αποστάσεως προγραμμάτων MA in Applied Linguistics/TESOL και PhD in Language & Communication του Hellenic American University, τα οποία προσφέρονται αποκλειστικά online, έχουν λάβει αναγνώριση από τον Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π., εφόσον πληρούν τις προβλεπόμενες προϋποθέσεις.

Προϋποθέσεις εισαγωγής μεταπτυχιακών φοιτητών

- Προπτυχιακός τίτλος σπουδών από αναγνωρισμένο Κολλέγιο ή Πανεπιστήμιο με βαθμό πτυχίου τουλάχιστον Β (3.0).
- Επαρκής γνώση της αγγλικής γλώσσας η οποία αποδεικνύεται με κάποιο από τα παρακάτω δικαιολογητικά:
 - Προπτυχιακό ή μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών ιδρύματος όπου, κατά τη φοίτηση, η γλώσσα διδασκαλίας είναι η Αγγλική
 - Test of English as a Foreign Language (TOEFL) – με ελάχιστη βαθμολογία 90
 - Test of English for International Communication (TOEIC) – με ελάχιστη βαθμολογία 785
 - Cambridge English Advanced (CAE) – με ελάχιστη βαθμολογία 200
 - University of Michigan or Cambridge Certificate of Proficiency in English
 - International English Language Testing System (IELTS) – με ελάχιστη βαθμολογία 6.5
 - Άλλα αποδεικτικά θα εξετάζονται κατά περίπτωση
- Συνέντευξη: Κάθε υποψήφιος σπουδαστής που πληροί τα κριτήρια εισαγωγής περνάει από προσωπική συνέντευξη.

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να πληρούν όλες τις προϋποθέσεις εισαγωγής προκειμένου να γίνουν δεκτοί στο πρόγραμμα σπουδών.

Προθεσμία υποβολής αιτήσεων & στοιχεία επικοινωνίας

Η καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων για τους ενδιαφερόμενους που επιθυμούν να καταθέσουν την αίτησή τους για εισαγωγή κατά το φθινοπωρινό εξάμηνο 2025, είναι η Παρασκευή 5 Σεπτεμβρίου 2025.

Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται να επικοινωνήσουν τηλεφωνικά στο 2103680950 ή ηλεκτρονικά, στέλνοντας email στο admissions@hauniv.edu.

Δίδακτρα MSSHM

€ 6.900

Επιπλέον χρεώσεις:

Τέλος αίτησης: €50 (πληρωτέο με την κατάθεση της αίτησης)

Τέλος εκπαιδευτικών υπηρεσιών: €150 (πληρωτέο στην αρχή του ακαδημαϊκού έτους)

Τέλος αποφοίτησης: €190 (πληρωτέο πριν την τελετή αποφοίτησης)

Εξέταστρα κατατακτήριου τεστ αγγλικής γλώσσας: €50 (μόνο στην περίπτωση που ο φοιτητής δεν πληροί το κριτήριο εισαγωγής της αγγλικής γλωσσομάθειας)