

ΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΥΠΝΟΥ ΚΑΙ ΒΙΟΡΥΘΜΩΝ
ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ | ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ | ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΥΠΝΟΥ (ESRS) ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΕ ΤΙΤΛΟ:

Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία για την Αϋπνία

TRAINING IN COGNITIVE BEHAVIORAL TREATMENT FOR INSOMNIA (CBT-I)

25 & 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 14 ΩΡΕΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΑ & ΑΓΓΛΙΚΑ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Δημήτρης Δικαίος
Καθηγητής Ψυχιατρικής,
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Περσεφόνη Παπαθεοδοσίου
Ψυχίατρος - Υπνίατρος,
Επιστημονική Συνεργάτις Εργαστηρίου
Μελέτης Υπνου και Βιορυθμών

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΑΙΤΗΣΕΙΣ
eginitiosleeplab@gmail.com

Το σεμινάριο απευθύνεται σε: Ιατρούς όλων των ειδικοτήτων,
Ψυχολόγους με σχετική κλινική εμπειρία, Ψυχιατρικούς νοσηλευτές