



International Council of Nurses
**OUR NURSES.
OUR FUTURE.**
International Nurses Day 2026
Empowered Nurses Save Lives

#IND2026

#OurNursesOurFuture



ΕΣΝΕ
Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος



ICN
International
Council of Nurses



ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ

ΟΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΜΑΣ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΜΑΣ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ 2026

ΟΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΜΕΝΟΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



Με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Νοσηλευτών 2026, το Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών (International Council of Nurses – ICN) απευθύνει ένα ισχυρό παγκόσμιο μήνυμα με τίτλο: «**Our Nurses. Our Future. Empowered Nurses Save Lives**».

Το φετινό θέμα αναδεικνύει τη σημασία της ενδυνάμωσης των νοσηλευτών ως καθοριστικού παράγοντα για τη διάσωση ζωών, τη βελτίωση της ποιότητας των υπηρεσιών υγείας και την ανθεκτικότητα των συστημάτων φροντίδας υγείας.



Σε μια εποχή όπου τα συστήματα υγείας δοκιμάζονται από πολλαπλές και σύνθετες προκλήσεις, όπως η γήρανση του πληθυσμού, η αύξηση των χρόνιων νοσημάτων, οι υγειονομικές κρίσεις, οι κοινωνικές ανισότητες και οι συνέπειες της κλιματικής αλλαγής αλλά και τις αλλαγές που υφίσταται ο τρόπος παροχής φροντίδας και οργανώνονται οι υπηρεσίες υγείας εξαιτίας της ψηφιακής εξέλιξης, της τεχνολογικής προόδου και της εισαγωγής της τεχνητής νοημοσύνης, οι νοσηλευτές βρίσκονται καθημερινά στην πρώτη γραμμή της φροντίδας και καλούνται να ανταποκριθούν αποτελεσματικά. Η συμβολή τους δεν περιορίζεται μόνο στην παροχή κλινικής φροντίδας, αλλά επεκτείνεται στην πρόληψη, την προαγωγή υγείας, την εκπαίδευση, τη διαχείριση κρίσεων, την έρευνα και τη διαμόρφωση πολιτικών υγείας.

Το Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών, μέσα από το μήνυμα της Διεθνούς Ημέρας Νοσηλευτών 2026, καλεί κυβερνήσεις, οργανισμούς υγείας και κοινωνικούς φορείς να επενδύσουν ουσιαστικά στο νοσηλευτικό ανθρώπινο δυναμικό. Η ενδυνάμωση των νοσηλευτών δεν αποτελεί απλώς επαγγελματικό αίτημα, αποτελεί στρατηγική επιλογή για την ασφάλεια των ασθενών και τη βιωσιμότητα και ανθεκτικότητα των συστημάτων υγείας. Στον πυρήνα της φετινής καμπάνιας του βρίσκονται οι **«επτά δυνάμεις των ενδυναμωμένων νοσηλευτών»**, οι οποίες αποτυπώνουν με σαφήνεια τον πολυδιάστατο αντίκτυπο της νοσηλευτικής στη δημόσια υγεία και στην κοινωνική ευημερία.




Η πρώτη είναι **η δύναμη της εμπιστοσύνης (Power of Trust)**. Οι νοσηλευτές αποτελούν διαχρονικά το πλέον αξιόπιστο επάγγελμα υγείας, χτίζοντας καθημερινά σχέσεις εμπιστοσύνης με ασθενείς, οικογένειες και κοινότητες. Η σχέση αυτή συνδέεται άμεσα με καλύτερα κλινικά αποτελέσματα, μείωση της θνητότητας και μεγαλύτερη συμμόρφωση των ασθενών στις θεραπευτικές παρεμβάσεις.

Η δεύτερη είναι **η δύναμη του επαγγελματισμού (Power of the Professional)**. Η επιστημονική κατάρτιση, η τεκμηριωμένη πρακτική και η κλινική εξειδίκευση των νοσηλευτών συμβάλλουν ουσιαστικά στην ασφάλεια των ασθενών και στην αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων δημόσιας υγείας. Οι νοσηλευτές δεν εφαρμόζουν απλά οδηγίες, αλλά δρουν αυτόνομα ως επαγγελματίες υγείας με καθοριστική συμβολή στη λήψη κλινικών αποφάσεων.

Η τρίτη είναι **η δύναμη των αριθμών (Power of Numbers)**. Ως η μεγαλύτερη επαγγελματική ομάδα στον χώρο της υγείας, οι νοσηλευτές έχουν τη δυνατότητα να βελτιώνουν την πρόσβαση στις υπηρεσίες φροντίδας και να μειώνουν τις ανισότητες στην υγεία. Η επαρκής στελέχωση των υπηρεσιών με νοσηλευτές συνδέεται άμεσα με ασφαλέστερη φροντίδα, μικρότερη διάρκεια νοσηλείας και χαμηλότερα ποσοστά επιπλοκών.

Η τέταρτη είναι **η δύναμη της κλινικής πρακτικής (Power of Practice)**. Η συνεχής παρουσία των νοσηλευτών δίπλα στον ασθενή επιτρέπει την έγκαιρη αναγνώριση προβλημάτων, τη μείωση των επανεισαγωγών και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών. Η κλινική νοσηλευτική πρακτική αποτελεί βασικό παράγοντα αποδοτικότητας και βιωσιμότητας των συστημάτων υγείας.



Η πέμπτη είναι **η δύναμη της εγγύτητας (Power of Proximity)**. Οι νοσηλευτές βρίσκονται πιο κοντά από κάθε άλλο επαγγελματία υγείας στον άνθρωπο που βιώνει την ασθένεια, τον πόνο και την ανάγκη για υποστήριξη. Αυτή η εγγύτητα ενισχύει την ανθρωποκεντρική φροντίδα, βελτιώνει την εμπειρία και την ικανοποίηση των ασθενών και ενδυναμώνει τις θεραπευτικές σχέσεις. Η νοσηλευτική διαχείριση των συμπτωμάτων είναι η δύναμη του επαγγέλματος.

Η έκτη είναι **η δύναμη της φροντίδας (Power of Care)**. Η νοσηλευτική φροντίδα δεν περιορίζεται στην τεχνική παρέμβαση, αλλά περιλαμβάνει ολιστική προσέγγιση του ανθρώπου, ενσυναίσθηση, αξιοπρέπεια και σεβασμό στην ανθρώπινη φύση και την ιδιαιτερότητα του κάθε ατόμου. Η ενδυνάμωση των νοσηλευτών συμβάλλει στη βελτίωση της ευημερίας και της ποιότητας ζωής των πολιτών, ενώ παράλληλα ενισχύει την παραγωγικότητα και την κοινωνική συνοχή.



Τέλος, η έβδομη είναι **η δύναμη της ειρήνης (Power of Peace)**. Οι νοσηλευτές διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο στη διατήρηση της κοινωνικής και υγειονομικής σταθερότητας, ιδιαίτερα σε περιόδους κρίσεων, συγκρούσεων και ανθρωπιστικών καταστροφών. Με την παρουσία και τη δράση τους λειτουργούν ως παράγοντες συνοχής, αλληλεγγύης και προστασίας της ανθρώπινης ζωής.


Η φετινή εκστρατεία του ICN επικεντρώνεται επίσης σε κρίσιμους άξονες, όπως η διασφάλιση ασφαλών συνθηκών εργασίας, η επαγγελματική υποστήριξη, η ψυχική ανθεκτικότητα, η συνεχής εκπαίδευση, η ηγεσία και η ενεργός συμμετοχή των νοσηλευτών στη λήψη αποφάσεων. Παράλληλα, αναδεικνύεται η ανάγκη αναγνώρισης της επιστημονικής και κοινωνικής αξίας της νοσηλευτικής φροντίδας.

Σύμφωνα με τον νέο ορισμό της Νοσηλευτικής που υιοθέτησε το ICN το 2025, **η Νοσηλευτική αποτελεί επάγγελμα αφιερωμένο στην υπεράσπιση του δικαιώματος όλων των ανθρώπων στο υψηλότερο δυνατό επίπεδο υγείας, μέσα από συνεργατική, ανθρωποκεντρική και πολιτισμικά ασφαλή φροντίδα. Η νοσηλευτική πρακτική βασίζεται στην επιστημονική γνώση, στις τεχνικές δεξιότητες, στην ηθική ευθύνη και στη θεραπευτική σχέση με τον άνθρωπο, με κεντρικές αξίες τη συμπόνια, την κοινωνική δικαιοσύνη και τον σεβασμό της ανθρώπινης αξιοπρέπειας.**



Ιδιαίτερα σημαντικός είναι ο ρόλος των νοσηλευτών σε περιόδους κρίσεων, φυσικών καταστροφών, πανδημιών και ανθρωπιστικών αναγκών. Με θάρρος, αφοσίωση και υψηλό αίσθημα ευθύνης, οι νοσηλευτές ανταποκρίνονται στις ανάγκες των κοινωνιών, συχνά κάτω από ιδιαίτερα δύσκολες συνθήκες. Η εμπειρία των τελευταίων ετών ανέδειξε με τον πιο ξεκάθαρο τρόπο ότι χωρίς επαρκείς, εκπαιδευμένους και υποστηριζόμενους νοσηλευτές, κανένα σύστημα υγείας δεν μπορεί να ανταποκριθεί αποτελεσματικά στις απαιτήσεις της εποχής.

Το μήνυμα του ICN υπογραμμίζει ότι δεν αρκούν πλέον αποσπασματικές παρεμβάσεις ή βραχυπρόθεσμες λύσεις. Απαιτείται συνολική στρατηγική επένδυση στη Νοσηλευτική, με πολιτικές που θα εξασφαλίζουν αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας, επαρκή στελέχωση, δυνατότητες επαγγελματικής εξέλιξης και ουσιαστική συμμετοχή των νοσηλευτών στη διαμόρφωση πολιτικών υγείας.



Η **Διεθνής Ημέρα Νοσηλευτών 2026** αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία για ανάδειξη της προσφοράς των νοσηλευτών και για επανατοποθέτηση της Νοσηλευτικής στο επίκεντρο των πολιτικών υγείας. Η κοινωνία οφείλει να αναγνωρίσει ότι οι νοσηλευτές δεν αποτελούν «αόρατους πυλώνες» του συστήματος, αλλά πολύτιμους επαγγελματίες που καθορίζουν καθημερινά την ποιότητα και την ασφάλεια της φροντίδας.

Το μήνυμα της Διεθνούς Ημέρας Νοσηλευτών 2026 είναι ξεκάθαρο:
Όταν οι νοσηλευτές ενδυναμώνονται, σώζονται ζωές.

Η επένδυση στους νοσηλευτές είναι επένδυση στο μέλλον της υγείας όλων μας.

