6ος |

Κύκλος Εξειδικευμένης Εφαρμογής στην Επείγουσα & Εντατική Νοσηλευτική

Τομέας Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής

Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

«Όταν ο Χρόνος Μετρά: Νοσηλευτικές Προκλήσεις σε Κρίσιμες Καταστάσεις»

Σήψη – Μαζικές Καταστροφές

Εκπαιδευτικό Υλικό

WEBINAR

27 – 28 Νοεμβρίου | 11 – 12 Δεκεμβρίου 2026



Από τη Γνώση στην Πράξη: Σήψη & Μαζικές Καταστροφές

Η συνεχής εξέλιξη της επιστημονικής γνώσης και οι αυξανόμενες απαιτήσεις στη διαχείριση κρίσιμων καταστάσεων καθιστούν τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση αναπόσπαστο μέρος της νοσηλευτικής πρακτικής.

Ο Τομέας Επείγουσας & Εντατικής Νοσηλευτικής (Τ.Ε.Ε.Ν.) του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΣΝΕ), στο πλαίσιο του **6ου Κύκλου Εξειδικευμένης Εφαρμογής στην Επείγουσα & Εντατική Νοσηλευτική**, συγκέντρωσε επιλεγμένες επιστημονικές πηγές και εκπαιδευτικούς συνδέσμους, με στόχο την ενημέρωση, την εμβάθυνση στη γνώση και την ενίσχυση της κλινικής ετοιμότητας.

Το παρόν υλικό αποτελεί μια πρώτη προσέγγιση σε δύο ιδιαίτερα σημαντικές αλλά και επίκαιρες θεματικές: **τη Σήψη και τις Μαζικές Καταστροφές**.

Σας προσκαλούμε να συνεχίσουμε αυτή την εκπαιδευτική διαδρομή στο προσεχές webinar **«Όταν ο Χρόνος Μετρά: Νοσηλευτικές Προκλήσεις σε Κρίσιμες Καταστάσεις»**, όπου η επιστημονική τεκμηρίωση θα συναντήσει την κλινική εμπειρία, αναδεικνύοντας τη σημασία της γνώσης, της συνεργασίας και της έγκαιρης παρέμβασης.

Με εκτίμηση

Χατζή Σοφία, RN, MSc

Γραμματέας Τομέα Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής (ΤΕΕΝ)

Επιστημονικά Υπεύθυνη του 6ου Διαδικτυακού Σεμιναρίου του ΤΕΕΝ
Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδας (ΕΣΝΕ)

Α. Ενότητα: Σήψη

1. **Επιστημονικό Άρθρο: Κατευθυντήριες οδηγίες 2026 για την αντιμετώπιση της σήψης και του σηπτικού σοκ.**
   https://www.ovid.com/jnls/ccmjournal/pdf/10.1097/ccm.0000000000007075~surviving-sepsis-campaign-international-guidelines-for

2. **VIDEO: Surviving Sepsis Campaign 2026: Παρουσίαση των νεότερων κατευθυντήριων οδηγιών για τη σήψη.**
   https://www.youtube.com/watch?v=YGmytzW_yB0

3. **Πρακτικός οδηγός: Αρχική Αναζωογόνηση και Αιμοδυναμική Υποστήριξη Ενηλίκων με Σήψη και Σηπτικό Σοκ.**
   https://sccm.org/SCCM/media/SCCM/PDFs/SSC-Adult-Quick-Guide-Infographic-2026.pdf

4. **Επιστημονικό Άρθρο: Hour-1 Sepsis Bundle**
   https://www.mdpi.com/2077-0383/15/15/6049

5. **Πρακτικός Οδηγός του CDC για την Επιτήρηση και την Καταγραφή Περιστατικών Σήψης σε Ενήλικες Νοσηλευόμενους Ασθενείς.**
   https://www.cdc.gov/sepsis/media/pdfs/Sepsis-Surveillance-Toolkit-Aug-2018-508.pdf

6. **Βασικά στοιχεία του Προγράμματος Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Σήψης στα Νοσοκομεία.**
   https://www.cdc.gov/sepsis/media/pdfs/sepsis-core-elements-H.pdf

7. **Οδηγός Σύντομης Ομαδικής Εκπαίδευσης για το Κλινικό Προσωπικό Νοσηλευτικών Τμημάτων.**
   https://www.cdc.gov/sepsis/media/pdfs/Inpatient-Frontline-Clinical-Staff-Huddle-Guide-508.pdf

8. **Η φροντίδα μετά τη σήψη: Εκπαίδευση Επαγγελματιών Υγείας για τον Σχεδιασμό του Εξιτηρίου.**

   https://www.cdc.gov/sepsis/media/pdfs/Inpatient-Frontline-Clinical-Staff-Huddle-Guide-508.pdf

9. **Άρθρο: Post Sepsis Syndrome: Κατανόηση και κλινική αντιμετώπιση.**
   https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10546999/pdf/idr-16-6493.pdf

10. **Ευρωπαϊκό υλικό για την πρόληψη και τον έλεγχο λοιμώξεων σε δομές υγείας: Εφαρμογές στην οργάνωση διαδικασιών και στην ασφάλεια σθενών και προσωπικού.**
    https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/ECDC-guidance-IPC.pdf

11. **Διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες για την Αντιμετώπιση της Σήψης και του Σηπτικού Σοκ στα Παιδιά.**
https://www.ovid.com/jnls/pccmjournal/pdf/10.1097/pcc.0000000000003927~surviving-sepsis-campaign-international-guidelines-for-the

Β. ΜΑΖΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ

1. **Εισαγωγικά στοιχεία – Ενδεικτική ορολογία**

   - https://anesthesia.gr/download/TOMOS_11/tefhos_23/22.pdf
   - https://www.undrr.org/terminology/disaster.
   - https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/mcm-triage_guidance-note.pdf?sfvrsn=d20449f5_2
   - https://www.undrr.org/terminology/hazard.

2. **Διαλογή θυμάτων – Triage**
   - https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/iitt/iitt_adult.pdf?sfvrsn=b2a91431_1
   - https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/iitt/iitt_reference-card09165e1c-0df5-472d-ab53-45506191a7bd.pdf?sfvrsn=eba17410_2
   - https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/mass-casualty---iitt.pdf?sfvrsn=3f2b7901_3
   - https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/mcm-triage_guidance-note.pdf?sfvrsn=d20449f5_2

3. **Επιχειρησιακά Εργαλεία Διαχείρισης Συμβάντων Μαζικών Απωλειών**
   - **Ενδεικτικός κατάλογος ελέγχου νοσοκομειακής ετοιμότητας για τη διαχείριση μαζικών απωλειών του WHO:** https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/mcm-triage_guidance-note.pdf?sfvrsn=d20449f5_2
   - **Ενδεικτικός οδηγός άμεσης δράσης του WHO:** https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/mcm-action-cards.pdf?sfvrsn=97ac2d71_1
   - **Ενδεικτικοί κατάλογοι εξοπλισμού για τη διαχείριση μαζικών απωλειών:** https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/mcm-kit-lists.pdf?sfvrsn=71daba5b_1

4. **Βασική επείγουσα φροντίδα (Basic Emergency Care – BEC) – επίσημο εκπαιδευτικό υλικό WHO – ICRC**
   https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/63432b9f-8808-44c5-9692-cea717c0cbda/content

5. **Πρωτογενής εκτίμηση και αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών**

   https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/bec-quick-cards/becp-edu29-pdf-en-finl.pdf?sfvrsn=2532d61b_4

6. **SBAR: Εργαλείο Δομημένης επικοινωνίας και ασφαλούς παράδοσης ασθενών**

   https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/bec-slides/bec/sbar.pdf?sfvrsn=a91f5c16_1

7. **Πρώτες βοήθειες για την ψυχική υγεία**
   - **Οδηγός για τους εργαζόμενους στο πεδίο**

     https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/8ad281f7-b9a8-4c6d-ad44-401560d9e926/content

   - **Ψυχολογικές Πρώτες Βοήθειες**

     https://mhpsshub.org/wp-content/uploads/2021/01/PFA-Greek-translation.pdf

8. **Επικοινωνία σε κρίσεις**
   - https://www.cdc.gov/cerc/php/cerc-manual/index.html
   - https://www.cdc.gov/cerc/media/pdfs/cerc_wallet-card_english.pdf
   - https://files.asprtracie.hhs.gov/documents/aspr-tracie-family-assistance-center-fact-sheet.pdf
9. **Παιδιά και μαζικές καταστροφές**
   - https://cdn.who.int/media/docs/default-source/integrated-health-services-(ihs)/csy/iitt/iitt_pediatric.pdf?sfvrsn=15161bfb_1



ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ