



Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος  
Παιδιατρικός Τομέας



# Εξελίξεις και Προοπτικές στην Παιδιατρική Νοσηλευτική

2 & 3 Οκτωβρίου 2015  
Ιωάννινα



Αίθουσα Αρχιεπισκόπου Σπυρίδωνος  
(Λεωφόρος Δωδώνης 4 – Ακαδημία Ιωαννίνων)

## Επιστημονική Επιτροπή

**Πρόεδρος:** Β. Μάτζιου-Μεγαπάνου

Ε. Βλαχιώτη  
Γ. Βρυώνης  
Μ. Γκούβα  
Ε. Ευαγγέλου  
Δ. Κουμπαγιώτη  
Σ. Μαντζούκας  
Μ. Μάντζιου  
Φ. Μαυρίδη  
Β. Μπουτοπούλου  
Π. Περδικάρης  
Κ. Πέτσιος  
Ε. Σανταμούρη

## Οργανωτική Επιτροπή

**Πρόεδρος:** Ι. Κασίμης

Ο. Βαρδή  
Χ. Γεωργούλα  
Κ. Καραδήμα  
Κ. Κατσούδα  
Α. Κασιδούλη  
Χ. Κολόκα  
Μ. Μπακόλα  
Μ. Ντάρα  
Ε. Νίκου  
Δ. Οικονόμου  
Κ. Οικονόμου  
Φ. Παμπουκίδου  
Π. Παπαδοπούλου  
Ν. Παππά  
Α. Σκόδρα  
Φ. Τάχιας

## Χαιρετισμός

*Αγαπητοί συνάδελφοι,*

*Ο Παιδιατρικός Τομέας του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος, με την υποστήριξη των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών των Νοσοκομείων της 6<sup>ης</sup> Υγειονομικής Περιφέρειας Ηπείρου, διοργανώνει Διημερίδα, με στόχο την παροχή εξειδικευμένης γνώσης στη νοσηλευτική αντιμετώπιση οξέων παιδιατρικών καταστάσεων και την ολιστική προσέγγιση των παιδιών με χρόνια νοσήματα.*

*Η θεματολογία της Διημερίδας επικεντρώνεται στις τρέχουσες επιστημονικές εξελίξεις και προοπτικές της Παιδιατρικής Νοσηλευτικής, με γνώμονα ότι, στόχος του Παιδιατρικού Τομέα, είναι η συνεχιζόμενη εκπαίδευση των παιδιατρικών νοσηλευτών, βασισμένη σε σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα, που προάγουν την παροχή ποιοτικής φροντίδας στο νοσηλευόμενο παιδί και στην οικογένειά του.*

*Σας περιμένουμε με χαρά στις εργασίες της Διημερίδας στην όμορφη πόλη των Ιωαννίνων! Η Διημερίδα θα μοριοδοτηθεί με ICNEC's (Διεθνείς Μονάδες Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης) από την Επιτροπή Μοριοδότησης του ΕΣΝΕ, σύμφωνα με τα κριτήρια που έχει θεσπίσει το ICN (Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτικής).*

*Με εκτίμηση,*

**Βασιλική Μάτζιου-Μεγαπάνου**  
Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής

**Ιωάννης Κασίμης**  
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Εγγραφές

Επαγγελματίες υγείας	10,00 €
Προπτυχιακοί φοιτητές (απαραίτητη η επίδειξη φοιτητικής ταυτότητας)	5,00 €



Γραμματεία ΕΣΝΕ: 210 7702861 – 210 7485307, [www.esne.gr](http://www.esne.gr)

Τοπική Οργανωτική Επιτροπή: κ. Παρασκευή Παπαδοπούλου, ☎ 6949207360

## Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

### Παρασκευή 2 Οκτωβρίου 2015

- 13:00-14:00** Εγγραφές
- 14:00-15:30** Χαιρετισμοί  
**Καλλιτεχνική εκδήλωση:**  
**Σχολή Χορού «ΝΕΣΣΗ ΙΩΑΝΝΑ» - Μπαλέτο Παιδων ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**
- 15:30-16:00** **ΔΙΑΛΕΞΗ**  
*Προεδρείο: Γ. Βρυώνης*  
Οι εξελίξεις και προοπτικές της παιδιατρικής νοσηλευτικής  
**Β. Μάτζιου**
- 16:00-17:30** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:**  
**«Οργάνωση Παιδιατρικής Νοσηλευτικής Φροντίδας»**  
*Προεδρείο: Β. Ευθυμίου, Α. Κόγκα, Μ. Γκούβα*  
Αρχές & εργαλεία παιδιατρικής νοσηλευτικής εκτίμησης  
**Ε. Βλαχιώτη**  
Φραγμοί και προβλήματα στην οργάνωση της φροντίδας στην καθημερινή νοσηλευτική πρακτική  
**Κ. Πέτσιος**  
Παιδιατρική τεκμηρίωση. Είναι η άσκηση της παιδιατρικής νοσηλευτικής επιστημονικά τεκμηριωμένη;  
**Π. Περδικάρης**  
Οι γονείς ως συνεργάτες στην παρεχόμενη φροντίδα  
**Ε. Ευαγγέλου**
- 17:30-18:30** **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**  
*Συντονιστές: Ε. Κωνσταντάκη, Ν. Μητώση*  
Εκπαίδευση παιδιού και οικογένειας με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου Ι
- 18:30-20:00** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:**  
**«Διαχείριση Παιδιού με Νεανικό Διαβήτη στην Κοινότητα»**  
*Προεδρείο: Α. Τσίρκα, Σ. Τίγκας*  
Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου Ι – Επιδημιολογικά δεδομένα και αιτιοπαθολογία  
**Α. Κασιδούλη**  
Η εκπαίδευση στη ρύθμιση του γλυκαιμικού ελέγχου (self-management)  
**Ε. Κωνσταντάκη**  
Διεθνείς οδηγίες αντιμετώπισης υπογλυκαιμίας – υπεργλυκαιμίας  
**Α. Σκόδρα**  
Νοσηλευτική αυτονομία στην ενημέρωση του παιδιού και της οικογένειας  
**Ν. Μητώση**

## Σάββατο 3 Οκτωβρίου 2015

### 10:30-12:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

«Αντιμετώπιση Οξέων Πνευμονολογικών και Αλλεργιολογικών Καταστάσεων στην Κοινότητα»

Προεδρείο: **Β. Γκέτση, Α. Μάκης**

Άσθμα – Άσθμα μετά από άσκηση

**Β. Γραμμενιάτης**

Αναφυλαξία

**Σ. Τσαμπούρη**

Φροντίδα ενδοοικιακού περιβάλλοντος

**Δ. Κουμπαγιώτη**

Σχέδιο δράσης για την αντιμετώπιση επείγουσων καταστάσεων στο χώρο του σχολείου: διεθνή και ελληνικά δεδομένα

**Β. Μπουτοπούλου**

### 12:00-12:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

### 12:30-14:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ:

«Αντιμετώπιση Παιδιατρικών Επείγουσων Καταστάσεων στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών»

Προεδρείο: **Ν. Χαλιάσος, Ο. Τσουμάνη, Σ. Μαντζούκας**

Διαλογή και νοσηλευτική αξιολόγηση παιδιού

**Δ. Οικονόμου**

Αντιμετώπιση σπασμών στην παιδική ηλικία

**Μ. Παπασάββα**

Αντιμετώπιση παιδιού πολυτραυματία

**Μ. Μπακόλα**

Αντιμετώπιση παιδιού με αναπνευστική δυσχέρεια

**Β. Γραμμενιάτης**

## Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος

**Μάτζιου-Μεγαπάνου Βασιλική**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ

Μέλη

**Βλαχιώτη Εφροσύνη**

Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Προϊσταμένη Γραφείου Εκπαίδευσης, ΓΝΠΑ «Η Αγία Σοφία»

**Βρυώνης Γεώργιος**

Καθηγητής Παιδιατρικής, Τμήμα Προσχολικής Αγωγής ΤΕΙ Ηπείρου

**Γκούβα Μαίρη**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΤΕΙ Ηπείρου

**Ευαγγέλου Ελένη**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΤΕΙ Αθήνας

**Κουμπαγιώτη Δέσποινα**

Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD(c), Β' Παιδιατρική Κλινική, ΓΝΠΑ «Π. & Α. Κυριακού»

**Μαντζούκας Στέφανος**

Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΤΕΙ Ηπείρου

**Μάντζιου Μάρθα**

Διευθύντρια ΝΥ, ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα»

**Μαυρίδη Φωτεινή**

Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Χειρουργική Κλινική, ΓΝΠΑ «Π. & Α. Κυριακού»

**Μπουτοπούλου Βαρβάρα**

Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Παιδοπνευμονολογική και Παιδοαλλεργιολογική Μονάδα, Γ' Παιδιατρική Κλινική, ΠΓΝ «Αττικόν»

**Περδικάρης Παντελής**

Νοσηλευτής ΠΕ, MSc, PhD, Προϊστάμενος Ογκολογικής Κλινικής, ΓΝΠΑ «Π. & Α. Κυριακού»

**Πέτσιος Κωνσταντίνος**

Νοσηλευτής ΠΕ, MSc, PhD, ΜΕΘ ΠΚΧ, ΩΚΚ



## Οργανωτική Επιτροπή

<i>Πρόεδρος</i> <b>Κασίμης Ιωάννης</b>	<i>Νοσηλεύτης ΠΕ, MSc, PgC, PhD(c), ΤΕΠ, ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα»</i>
<i>Μέλη</i> <b>Βαρδή Όλγα</b>	<i>Τομέαρχης Εργαστηριακού Τομέα ΝΥ, ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα»</i>
<b>Γεωργούλα Χρυσούλα</b>	<i>Προϊσταμένη Χειρουργικής Κλινικής, ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα»</i>
<b>Καραδήμα Κωνσταντίνα</b>	<i>Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc(c), Παθολογική Κλινική, ΓΝ Αγρινίου</i>
<b>Κατσούδα Κλεοπάτρα</b> <b>Κασιδούλη Αρετή</b>	<i>Νοσηλεύτρια ΤΕ, ΜΕΝΝ, ΠΓΝ Ιωαννίνων Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, ΤΕΠ, ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα»</i>
<b>Κολόκα Χρυσούλα</b>	<i>Προϊσταμένη ΜΕΘ, ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα»</i>
<b>Μπακόλα Μαγδαληνή</b>	<i>Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Χειρουργείο, ΓΝ Καστοριάς</i>
<b>Ντάρα Μαρία</b>	<i>Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Χειρουργείο, ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα»</i>
<b>Νίκου Ελένη</b>	<i>Νοσηλεύτρια ΤΕ, ΤΕΠ, ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα»</i>
<b>Οικονόμου Δέσποινα</b>	<i>Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PgC, ΤΕΠ, ΠΓΝ Ιωαννίνων</i>
<b>Οικονόμου Κατερίνα</b>	<i>Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, PgC, PhD(c) Γ.Ν. Άρτας Καρδιολογική Κλινική</i>
<b>Παμπουκίδου Φιλάνθη</b>	<i>Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, ΤΕΠ, ΠΓΝ Ιωαννίνων</i>
<b>Παπαδοπούλου Παρασκευή</b>	<i>Νοσηλεύτρια ΤΕ, ΤΕΠ, ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα»</i>
<b>Παππά Νούλη</b>	<i>Προϊσταμένη Α΄ Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα»</i>
<b>Σκόδρα Αλεξάνδρα</b>	<i>Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, ΤΕΠ, ΓΝ Γρεβενών</i>
<b>Τάχιας Φρίξος</b>	<i>Νοσηλεύτης ΤΕ, MSc, PgC, PhD(c), Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΠΓΝ Ιωαννίνων</i>

## Προεδρεία - Ομιλητές

<b>Βλαχιώτη Εφροσύνη</b>	<i>Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD, Προϊσταμένη Γραφείου Εκπαίδευσης, ΓΝΠΑ «Αγία Σοφία»</i>
<b>Βρυώνης Γεώργιος</b>	<i>Καθηγητής Παιδιατρικής, Τμήμα Προσχολικής Αγωγής ΤΕΙ Ηπείρου</i>
<b>Γκέτση Βασιλική</b>	<i>Διευθύντρια ΕΣΥ Παιδιατρικής Κλινικής, ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα»</i>
<b>Γραμμενιάτης Βασίλειος</b>	<i>Παιδίατρος-Παιδοπνευμονολόγος, HERMES ERS, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Παιδοπνευμονολογίας, Γ΄ Παιδιατρική Κλινική, ΠΓΝ «Αττικόν»</i>
<b>Γκούβα Μαίρη</b>	<i>Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΤΕΙ Ηπείρου</i>
<b>Ευαγγέλου Ελένη</b>	<i>Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΤΕΙ Αθήνας</i>
<b>Ευθυμίου Βάια</b>	<i>Προϊσταμένη Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής, ΠΓΝ Ιωαννίνων</i>
<b>Κασιδούλη Αρετή</b>	<i>Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, ΤΕΠ, ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα»</i>
<b>Κόγκα Αναστασία</b>	<i>Νοσηλεύτρια ΤΕ, Παιδιατρική Κλινική, ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα»</i>
<b>Κουμπαγιώτη Δέσποινα</b>	<i>Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD(c), Β΄ Παιδιατρική Κλινική, ΓΝΠΑ «Π. &amp; Α. Κυριακού»</i>
<b>Κωνσταντάκη Εύα</b>	<i>Προϊσταμένη Παιδιατρικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Μητέρα»</i>
<b>Μάκης Αλέξης</b>	<i>Επίκουρος Καθηγητής Παιδοαιματολογίας, Ιατρική Σχολή Ιωαννίνων</i>
<b>Μάτζιου - Μεγαπάνου Βασιλική</b>	<i>Καθηγήτρια Παιδιατρικής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ</i>
<b>Μαντζούκας Στέφανος</b>	<i>Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΤΕΙ Ηπείρου</i>



### Προεδρεία - Ομιλητές

- Μητώση Νικόλ** *Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc,  
Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο «Μητέρα»*
- Μπακόλα Μαγδαληνή** *Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc,  
Χειρουργείο, Γ.Ν. Καστοριάς*
- Μπουτοπούλου Βαρβάρα** *Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD,  
Παιδοπνευμονολογική και Παιδοαλλεργιολογική  
Μονάδα, Γ' Παιδιατρική Κλινική,  
ΠΓΝ «Αττικόν»*
- Παπασάββα Μαργαρίτα** *Παιδίατρος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Παιδιατρική  
Κλινική, ΓΝ Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα»*
- Οικονόμου Δέσποινα** *Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc<sup>1</sup>, MSc<sup>2</sup>  
ΠΓΝ Ιωαννίνων ΤΕΠ*
- Περδικάρης Παντελής** *Νοσηλευτής ΠΕ, MSc, PhD,  
Προϊστάμενος Ογκολογικής Κλινικής,  
ΓΝΠΑ «Π. & Α. Κυριακού»*
- Πέτσιος Κωνσταντίνος** *Νοσηλευτής ΠΕ, MSc, PhD,  
ΜΕΘ ΠΚΧ, «Ωνάσειο» ΚΚ*
- Σκόδρα Αλεξάνδρα** *Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, ΤΕΠ Γ.Ν.Γρεβενών*
- Τσαμπούρη Σοφία** *Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής /  
Παιδιατρικής Αλλεργιολογίας, Ιατρική Σχολή  
Ιωαννίνων, Τμήμα Υγείας Παιδιού*
- Τσίρκα Αντιγόνη** *Διευθύντρια ΕΣΥ Παιδιατρικής Κλινικής  
Γ.Ν.Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκόστα»*
- Τίγκας Στυλιανός** *Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας,  
Ιατρική Σχολή Ιωαννίνων - ΠΓΝ Ιωαννίνων*
- Τσουμάνη Όλγα** *Προϊσταμένη ΜΕΝΝ, ΠΓΝ Ιωαννίνων*
- Χαλιάσος Νικόλαος** *Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής, Ιατρική  
Σχολή Ιωαννίνων*

## Εξελίξεις και Προοπτικές στην Παιδιατρική Νοσηλευτική

2 & 3 Οκτωβρίου 2015  
Ιωάννινα



Bayer

BY TRADITION



- IOANNINA -

KOLIONASIOS®





# υψηλό επίπεδο Ακρίβειας

Ο μετρητής γλυκόζης αίματος **Contour™ XT** προσφέρει ευκολία χρήσης και υψηλό επίπεδο ακρίβειας και αξιοπιστίας, που υπερβαίνει τα κριτήρια ISO 15197:2013<sup>1-3</sup>.

- **Τεχνολογία ακρίβειας MULTIPULSE** που μέσω 7 παλμών ελαχιστοποιεί το σφάλμα στα διάφορα στάδια της διαδικασίας μέτρησης.
- **Second-Chance sampling™** που επιτρέπει την επαναπροσθήκη αίματος στην ίδια ταινία μέτρησης σε περίπτωση που το πρώτο δείγμα δεν ήταν αρκετό.
- **Τεχνολογία No Coding™** που εξαλείφει τα σφάλματα λόγω λάθους κωδικοποίησης από τον χρήστη.
- **Γρήγορος χρόνος μέτρησης:** αντίστροφη μέτρηση 5sec.
- **Μικρό δείγμα αίματος:** 0,6μL.

Για διαβητικούς με βασικές ανάγκες μέτρησης



Ο μετρητής **Contour™ XT** χρησιμοποιεί μόνο τις ταινίες μέτρησης **Contour™ NEXT**

Αναφορές: 1. Bernstein R, Parkes JL, Goldy A, et al. A new strip technology platform for self-monitoring of blood glucose. *J Diabetes Sci Technol*. 2013;7(5):1386-1399. 2. International Organization for Standardization. In vitro diagnostic test systems-requirements for blood glucose monitoring systems for self-testing in managing diabetes mellitus. Geneva, Switzerland, 2013. 3. Οδηγός Χρήστη Contour™ XT.

© 2014 Bayer HealthCare. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο  
801 11 40 200 (Δευ-Παρ, 8πμ-4μμ)



**Contour  
next**  
Τονος Μέτρησης Γλυκόζης Αίματος



**Contour  
XT**  
Σύστημα Παρακολούθησης  
Γλυκόζης Αίματος