

ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ  
Μέλος του European Oncology Nurses Society &  
Μέλος του International Society of Nurses in Cancer Care

## Μηνιαίο Ενημερωτικό Φυλλάδιο



Με την εκλογή της νέας Διοικούσας Επιτροπής του ΤΝΟ ξεκίνησε η επανενεργοποίηση των ομάδων εργασίας, οι οποίες είναι οι: εκπαίδευσης, έρευνας, κατευθυντήριων οδηγιών, υποστήριξης της διατροφής και νέων νοσηλευτών ογκολογίας. Η ομάδα εργασίας που ασχολείται με την εκπαίδευση, έχει συντονιστή τον Πρόεδρο του ΤΝΟ του ΕΣΝΕ κ. Δημήτριο Παπαγεωργίου και έχει σκοπό την δημιουργία των νέων εκπαιδευτικών προγραμμάτων για τους νοσηλευτές ογκολογίας και την προώθηση της Νοσηλευτικής Ογκολογικής Εξειδίκευσης. Στην ομάδα εργασίας που ασχολείται με την έρευνα, συντονίστρια είναι η κα Λαβδανίτη Μαρία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης και μέλος της Διοικούσας Επιτροπής του Τομέα. Στόχοι της ομάδας είναι: η ανάδειξη ερευνητικών ερωτημάτων που προκύπτουν μέσα από τον κλινικό χώρο, η συμμετοχή ικανοποιητικού αριθμού κλινικών νοσηλευτών σε ερευνητικά προγράμματα, η εκπαίδευση πάνω σε βασικές αρχές έρευνας και η προσπάθεια για ευρύτερη εφαρμογή των αποτελεσμάτων στην κλινική πρακτική.

Η ομάδα των κατευθυντήριων οδηγιών έχει ως κύριο σκοπό την μετάφραση και προσαρμογή στα ελληνικά, διεθνών τεκμηριωμένων κατευθυντήριων οδηγιών, σχετικών με τη διαχείριση συμπτωμάτων και με κλινικές διαδικασίες. Παράλληλα όμως στοχεύει και στη διάδοση – προώθησή τους στα ογκολογικά τμήματα όλης της χώρας. Συντονίστρια της ομάδας είναι η Αντιπρόεδρος του Τομέα και κλινική νοσηλεύτρια στο νοσοκομείο "Γ.Ο.Ν.Κ. Οι Άγιοι Ανάργυροι", κα Παπαδούρη Άννα. Η ομάδα υποστήριξης της διατροφής αποτελεί μία νέα πρωτοβουλία του Τομέα. Συντονίστρια είναι η κα Μεμεκίδου Γλυκερία, κλινική νοσηλεύτρια στο "Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών". Δημιουργήθηκε με σκοπό να εκπαιδευτούν οι κλινικοί νοσηλευτές σε θέματα διατροφής ασθενών με καρκίνο, που συχνά υποεκτιμώνται. Η ομάδα εργασίας θα μελετήσει τη βιβλιογραφία και τα κλινικά εργαλεία που χρησιμοποιούνται διεθνώς, προσαρμόζοντας τα για χρήση και στον ελληνικό κλινικό χώρο. Νεοσυσταθείσα επίσης ομάδα εργασίας είναι αυτή των νέων νοσηλευτών ογκολογίας. Δημιουργήθηκε στα πρότυπα της αντίστοιχης ομάδας της EONS (Young Cancer Nurses) για κλινικούς νοσηλευτές που εργάζονται λιγότερο από πέντε χρόνια στον χώρο της

ογκολογίας. Απώτερος σκοπός της είναι να αναδειχθούν τα προβλήματα και οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι νέοι νοσηλευτές στη χώρα μας και να προταθούν λύσεις για την αντιμετώπισή τους. Συντονίστρια της ομάδας είναι η Γραμματέας του Τομέα και κλινική νοσηλεύτρια του "251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας", κα Τσάτσου Ιωάννα.



Οι ομάδες συναντήθηκαν

στα γραφεία του ΕΣΝΕ όπου καθορίστηκαν οι προτεραιότητες και τα σχέδια δράσης. Τα αποτελέσματα θα παρουσιαστούν στο επερχόμενο 5<sup>ο</sup> Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας στην Λάρισα.

Τον Ιούνιο διεξήχθη στην Washington, ένα από τα μεγαλύτερα συνέδρια, το ετήσιο συνέδριο της υποστηρικτικής φροντίδας στον καρκίνο MASCC/ISOO 2017. Τα σημαντικότερα θέματα του συνεδρίου ήταν:

✚ Η υποστηρικτική φροντίδα του καρκίνου η οποία οφείλει να διαχειρίζεται το σύνολο της τοξικότητας που σχετίζεται με τη θεραπεία, συμπεριλαμβανομένου και του κόστους. Η οικονομική «τοξικότητα» που βιώνουν οι ασθενείς συνδέεται με

διάφορους παράγοντες όπως η φυλή, το εισόδημα, η ανεργία κ.α. Υπάρχει πλέον και κλίμακα για την μέτρηση της (Comprehensive score for financial toxicity (COST)).

- ✚ Οι πολλές προκλήσεις για ένα ολοκληρωμένο μοντέλο φροντίδας που θα περιλαμβάνει την κλινική ογκολογία και την ανακουφιστική φροντίδα.
- ✚ Η σημασία της σκελετικής υγείας τόσο για ασθενείς όσο και για επιβιώσαντες.
- ✚ Τα αυξημένα ποσοστά γνωστικής δυσλειτουργίας που αναφέρονται από ασθενείς υπό χημειοθεραπεία
- ✚ Οδηγίες διαχείρισης του πόνου σε επιβιώσαντες.
- ✚ Η διατήρηση της γονιμότητας και ο προγραμματισμός της εγκυμοσύνης σε νέους ενήλικες με καρκίνο.
- ✚ Τον πιθανό ρόλο των νευροδιαβιβαστών στις ομάδες συμπτωμάτων (clusters symptom).
- ✚ Οι παρενέργειες της ανοσοθεραπείας και των στοχευουσών θεραπειών.
- ✚ Η συμμόρφωση με τις κατευθυντήριες γραμμές και η αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων της υποστηρικτικής φροντίδας.

Περισσότερα στο twitter στο #MASCC17 και @CancerCareMASCC . Τα κείμενα των περιλήψεων του συνεδρίου είναι διαθέσιμα στο

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00520-017-3704-x> . Καλή ανάγνωση !



Από το 2010 ο TNO διοργανώνει το «Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας» ανά διετία. Με επιτυχία πραγματοποιήθηκαν τα πρώτα 3 συμπόσια σε Αθήνα (δύο), Θεσσαλονίκη όπου και αποφασίστηκε πλέον η διοργάνωση να είναι ετήσια και όχι ανά διετία. Το τέταρτο πραγματοποιήθηκε στην Πάτρα και φέτος θα πραγματοποιηθεί στη Λάρισα.

Πιο συγκεκριμένα η νοσηλευτική ογκολογική κοινότητα της Ελλάδος θα συναντηθεί στο αμφιθέατρο «Ιπποκράτης», της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Θεσσαλίας από τις 13 έως τις 15 Οκτωβρίου. Το αναλυτικό επιστημονικό πρόγραμμα του συμποσίου θα ανακοινωθεί σύντομα στην ιστοσελίδα του ΕΣΝΕ. Περιλαμβάνει 9 στρογγυλά τραπέζια, 12 διαλέξεις, 2 δορυφορικές διαλέξεις και 6 κλινικά φροντιστήρια. Αναλυτικές πληροφορίες για την υποβολή των εργασιών και τη συμμετοχή στο συμπόσιο υπάρχουν τόσο στην ιστοσελίδα του ΕΣΝΕ ([www.esne.gr](http://www.esne.gr)), στην εταιρεία διοργάνωσης ETS Travel&Solutions (οδηγίες: [http://www.newsevents.gr/newsletter/50symposio2017/Documents/odigies\\_ypovolis\\_er\\_gasiwn.pdf](http://www.newsevents.gr/newsletter/50symposio2017/Documents/odigies_ypovolis_er_gasiwn.pdf) , δελτίο συμμετοχής: [https://www.events.gr/programs/deltio\\_summetoxis.pdf](https://www.events.gr/programs/deltio_summetoxis.pdf) ) και στους επίσημους λογαριασμούς του TNO στο facebook (Τομέας Νοσηλευτικής Ογκολογίας) και στο Twitter (@hellenic\_ons).

**Οργάνωση:**  
ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ  
ΤΟΜΕΑΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
Π.Γ.Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ

Σε συνεργασία: Ελληνική Δημοκρατία  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

**5<sup>ο</sup>** Συμπόσιο  
Νοσηλευτικής  
Ογκολογίας

**Εξ συνεργασίας:**

- Γ.Α.Ο.Ν.Α «Ο Άγιος Σάββας»
- Γ.Α.Ν.Π. «Μετώδα»
- Γ.Ο.Ν.Κ. «Οι Άγιοι Ανάργυροι»
- Γ.Π.Ν. Πατρών «Παναγία η Βοήθεια»
- Γ.Π.Ν. Ιωαννίνων
- Γ.Ν. Λάρισα «Κουτλιμπάνιο & Τριανταφύλλιο»
- Γ.Ν. Βόλου «Αχιλλοπούλειο»
- Γ.Ν. Τρικάλων
- Γ.Ν. Κορίνθου
- Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»
- Π.Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
- Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»
- Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης

**13-15** Οκτωβρίου 2017

Αμφιθέατρο «Ιπποκράτης»,  
Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,  
Βιόσπηλις  
**Λάρισα**

**Οργάνωση:**  
Τομέας Νοσηλευτικής Ογκολογίας ΕΣΝΕ,  
Μακρυγιάννη 2-4, Γ' Κόλπος Πύργου Αθηνών, 2ος όροφος  
115 27 Αθήνα, Τηλ: 210 - 7702861, Fax: 210 - 7702861 & 7790360  
Email: [esne@esne.gr](mailto:esne@esne.gr), Website: <http://www.esne.gr/>

**Εργαστήριο Συμμοσίου:**  
 E.T.S. Events & Travel Solutions A.E.  
Ελ. Βασιλίου 154, 117 22 Ν. Ζωζουρά  
Τηλ: 210-98 80 022, Φαξ: 210-98 81 903  
E-mail: [es@etsnet.gr](mailto:es@etsnet.gr), [events@etsnet.gr](mailto:events@etsnet.gr)  
Website: [www.events.gr](http://www.events.gr)

Θα χορηγηθούν Μόρια Συνεχόμενης Εκπαίδευσης από την Επιτροπή Μοριοδότησης του ΕΣΝΕ σύμφωνα με τα κριτήρια του ICH

ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!



#### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΝΟ-ΕΣΝΕ 2017-2021

Πρόεδρος: Παπαγεωργίου Δημήτριος (dimpapa75@yahoo.gr)

Αντιπρόεδρος: Παπαδούρη Άννα (annapapadouri@windowslive.com)

Γραμματέας: Τσάτσου Ιωάννα (joannatsatsou@gmail.com)

Ταμίας: Θρουβάλα Ειρήνη (ithrouvala@yahoo.gr)

Μέλη: Λαβδανίτη Μαρία (maria\_lavdaniti@yahoo.gr)

Κωνσταντινίδης Θεοχάρης (harriskon@gmail.com)

Φουτούλογλου Αναστασία (anastasiafoutouloglou@yahoo.gr)

Σύμβουλος: Κυρίτση-Κουκουλάρη Ελένη

Μεσογείων 2, Πύργος Αθηνών Γ΄ Κτίριο, Αθήνα 115 27

www.esne.gr, email: esne@esne.gr, τηλ: 210 7485307