

8^η Νοσηλευτική Ημερίδα τομέα Ογκολογικής Νοσηλευτικής ΠΑ.ΣΥ.Ν.Μ.

Γράφει : **Κωνσταντινίδης Θεοχάρης**

Στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης των νοσηλευτών της Κύπρου, ο τομέας



Ογκολογικής Νοσηλευτικής του Παγκύπριου Σύνδεσμου Νοσηλευτών και Μαιών (ΠΑ.ΣΥ.Ν.Μ.)

διοργάνωσε την 8^η επιστημονική

ημερίδα με τίτλο: «Οι ορίζοντες της νοσηλευτικής ογκολογίας από την ηγεσία στην κλινική πρακτική, την εκπαίδευση και την έρευνα», στο ξενοδοχείο Hilton Park στη Λευκωσία στις 13 Οκτωβρίου 2018.

Σε μια κατάμεστη αίθουσα, με μια διεπιστημονική προσέγγιση που περιλάμβανε τη συμμετοχή εκλεκτών συναδέλφων από διάφορους τομείς παροχής υπηρεσιών υγείας κατά του καρκίνου, παρουσιάστηκαν επίκαιρα θέματα που αφορούσαν μεταξύ άλλων στην πρόληψη, την κληρονομικότητα,

τη διάγνωση και τη θεραπεία του καρκίνου, την ανακουφιστική φροντίδα, τη χρήση οπιοειδών και την ασφαλή χρήση των κυτταροστατικών φαρμάκων. Επίσης αναπτύχθηκαν ειδικά θέματα, όπως οι επείγουσες καταστάσεις σε ασθενείς με οξεία λευχαιμία, ο καρκίνος του δέρματος, ο ρόλος της νοσηλεύτριας μαστού καθώς και η αξία της νοσηλευτικής έρευνας στην ενίσχυση της παρεχόμενης ογκολογικής νοσηλευτικής φροντίδας.



Η συμμετοχή της καθηγήτριας Theresa Wiseman από το πανεπιστήμιο του Southampton και αντιπροσωπείας του τομέα Ογκολογικής Νοσηλευτικής του Εθνικού Σύνδεσμου Νοσηλευτών Ελλάδας (κ. Παπαδούρη, κ. Κωνσταντινίδης) βοήθησαν στην ανταλλαγή απόψεων για τη βέλτιστη

νοσηλευτική φροντίδα και την ανάπτυξη της συνεχιζόμενης ογκολογικής εκπαίδευσης στην Κύπρο. Επιπρόσθετα, οι χορηγοί της ημερίδας συνέβαλλαν ουσιαστικά στην καλύτερη οργάνωση του συνεδρίου με το μικρότερο δυνατό κόστος προς τα μέλη του τομέα.

8^ο Συνέδριο « Ο Ογκολογικός ασθενής στην καθ' ημέρα πράξη»

Γράφει: Παρασκευή Πράπα

Στις 14 Οκτωβρίου, πραγματοποιήθηκε στη Χινίτσα Αργολίδας, νοσηλευτική ημερίδα στα πλαίσια του 8ου Συνεδρίου «Ο Ογκολογικός ασθενής στην καθ' ημέρα πράξη».

Τα θέματα της ημερίδας αφορούσαν τη διαχείριση των συμπτωμάτων και την έννοια των συμπλεγμάτων συμπτωμάτων, αλλά και την υποστηρικτική και ανακουφιστική φροντίδα ασθενών με καρκίνο. Πραγματοποιήθηκε επίσης διάλεξη για την ανάγκη ανάπτυξης μητρώου ασθενών με καρκίνο στην Ελλάδα.

Την ημερίδα παρακολούθησαν 40 νοσηλευτές και τελέστηκε υπό την αιγίδα του ΕΣΝΕ.

The poster features a blue background with a stylized human figure on the right side, showing internal organs and a network of lines. At the top, there are logos and names of organizing institutions: the Hellenic Society of Neuroendocrine Tumors (HeNETs), the Hellenic Society of Hematology, the Hellenic Society of Cancer Research and Education (OKIBEE), and the Department of Pathology, Faculty of Medicine, University of Ioannina. Below this, it mentions the patronage of the National and Kapodistrian University of Athens (E.K.P.A.) and the Hellenic Society of Nurses (E.S.N.E.). The main title is '8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «ο Ογκολογικός Ασθενής στην καθ' ημέρα πράξη»' in large, bold letters. Below the title, the dates '11-14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018' and the location 'Hinitza Bay, ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ' are displayed.

του Τομέα Νοσηλευτικής Ογκολογίας του ΕΣΝΕ.

Πραγματοποιήθηκαν τέσσερα στρογγυλά τραπέζια με θεματολογία ολιστικής προσέγγισης του ασθενή. Το πρώτο στρογγυλό τραπέζι αφορούσε στη διερεύνηση της έννοιας της επιβίωσης στην εμπειρία του καρκίνου, σε θέματα σεξουαλικότητας, και στη διαδικασία επανένταξης του ασθενή μετά το τέλος της θεραπείας.

Στο δεύτερο στρογγυλό τραπέζι παρουσιάστηκε θεματολογία σχετική με τις ανάγκες αλλά και αλλαγές που συμβαίνουν στη ζωή του ασθενή καθώς και στη συμβολή της διαδικασίας ενδυνάμωσης στην συνηγορία του ασθενή.

Το επόμενο στρογγυλό τραπέζι περιλάμβανε θεματολογία που αφορούσε στη διαχείριση ασθενών που λαμβάνουν ανοσοθεραπεία και συγκεκριμένα αναστολείς σημείων ελέγχου, στη θεραπευτική συμμόρφωση του ασθενή που λαμβάνει από το στόμα στοχεύουσες θεραπείες και σε νεότερα δεδομένα εφαρμογών ηλεκτρονικής υγείας.

Το τελευταίο τραπέζι με τίτλο «το αύριο είναι σήμερα» ανέδειξε την θετική επίδραση της άσκησης αλλά και την αξία της θεραπευτικής άσκησης στους ασθενείς με καρκίνο, την ανάγκη εξατομικευμένων πλάνων φροντίδας επιβιωσάντων ασθενών και τις προκλήσεις προηγμένης νοσηλευτικής φροντίδας στην Ελλάδα των μνημονιακών επιταγών.

Ημερίδα «Σύγχρονες Προσεγγίσεις Ψυχοογκολογίας στη Νοσηλευτική»

Γράφει: Μαρία Λαβδανίτη

Στις 7 Δεκεμβρίου 2018 πραγματοποιήθηκε Νοσηλευτική Ημερίδα με τίτλο «Σύγχρονες προσεγγίσεις ψυχοογκολογίας στη Νοσηλευτική» στην Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Θεσσαλονίκης. Η ημερίδα διοργανώθηκε από το ερευνητικό εργαστήριο «Φροντίδα Ενηλίκων Ασθενών με καρκίνο» του Τμήματος Νοσηλευτικής του Αλεξάνδρειου ΤΕΙ Θεσσαλονίκης σε συνεργασία με το περιφερειακό τμήμα Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδας (ΕΣΝΕ) Μακεδονίας και τη νοσηλευτική υπηρεσία του νοσοκομείου «Θεαγένειο».

Το επιστημονικό πρόγραμμα περιλάμβανε τρεις διαλέξεις και δύο στρογγυλές τράπεζες στις οποίες συμμετείχαν ομιλητές από τον ακαδημαϊκό χώρο όσο και από τα νοσοκομεία της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης. Την ημερίδα παρακολούθησαν περίπου 300 νοσηλευτές/τριες και φοιτητές/τριες.


 ΕΓΚΛΗΤΗΡΟ ΜΗΧΑΝΙΣΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝ ΚΑΙ ΚΑΤΗΓΟΡΩ-
 ΤΑΜΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ
 ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟ ΤΟ ΨΕΥΔΟΝΥΜΟ
 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
 ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΝ «ΒΙΣΤΑΙΟΣ»



ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

**ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ
ΨΥΧΟΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ**

7/12/2018
 ΟΡΑ 08:00
 ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ
 ΔΗΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ
 ΠΛΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ –ΑΤΕ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ

Με κοστητόν Διεθνή Μονάδα Συνεργασίας Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης σύμφωνα με τα κριτήρια
 του ICN- Χρηματομ πιστοποιητικού παρακολούθησης
 Ίσοδος Ελεύθερη

Πρωτοφανείο:
 Τηλεφ. Θεσσαλονίκης, τηλ.210912300



6^ο μετεκπαιδευτικό Συνέδριο «Εξελίξεις στην Ογκολογία»

Γράφει : Ειρήνη Θρουβάλα

Το Ογκολογικό Τμήμα του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών σε συνεργασία με τον Τομέα Κοινωνικής Νοσηλευτικής & ΠΦΥ του ΕΣΝΕ στο πλαίσιο του 16^{ου} μετεκπαιδευτικού συνεδρίου «Εξελίξεις στην Ογκολογία» οργάνωσαν παράλληλη νοσηλευτική ημερίδα με θέμα «Κάλλιον το προλαμβάνει ή το θεραπεύει». Στο πρόγραμμα της ημερίδας σημαντική παρουσία είχε και ο Τομέας Νοσηλευτικής Ογκολογίας του ΕΣΝΕ.

Πολλά και ενδιαφέροντα ήταν τα συμπεράσματα της ημερίδας μεταξύ αυτών να περιλαμβάνονται, η επίδραση των επιγεννητικών μηχανισμών στην εξέλιξη της υγείας του ανθρώπου, η σημασία της ένταξης της ανακουφιστική φροντίδας σε υπηρεσίες παροχής υγείας στην κοινότητα, οι προκλήσεις ηθικής και δεοντολογίας που αναδύονται στην άσκηση της ανακουφιστικής φροντίδας, η σημασία διαχείρισης τόσο του χρόνιου πόνου όσο και της αποκατάστασης των ασθενών μετά τη νοσηλεία στη ΜΕΘ.

Στο στρογγυλό τραπέζι της πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης του καρκίνου αναδείχθηκε η σημασία της πρωτογενούς πρόληψης μέσω της υιοθέτησης ενός υγιεινού τρόπου ζωής που περιλαμβάνει πρόληψη των λοιμώξεων, διατήρηση φυσιολογικού σωματικού βάρους, υγιεινή διατροφή, φυσική δραστηριότητα αλλά και τροποποίηση



ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ «Κάλλιον το προλαμβάνει ή το θεραπεύει»	
09:00-09:30	Εγγραφή
09:30-10:00	Χαιρετισμοί Καλόφρονος Καράλιουρας Καθηγητής Γαστρίλογας & Ογκολογίας, Διευθυντής Ογκολογικού Τμήματος, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Πατρών Καρίλια Ελένη Ομότιμη Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Τ.Ε.Ι. Αθήνας, Γκιζιέρης Σπυρίδης Συνδράμων Νοσηλευτών Ελλάδας Μίχης Ιωάννης Νοσηλεύτρια Γ.Ε. ΜΣ, Διευθύντρια ΝΥ, Π.Γ.Ν. Πατρών «Παλαιά η Βελούδα»
10:00-10:30	Διάλεξη Προεδρία: Β. Αντωνοπούλου, Ο. Γαβίρα Καρίλια: Μια πολυμεταγεννητική νόσος A. Π. Ρέγκας ΧΑ
10:30-11:30	Στην αρχή Τραπέζι Ανακουφιστική φροντίδα στην Κανονία Προεδρία: Α. Καναγιό, Σ. Τσιφλέρη Ανακουφιστική φροντίδα - Δίλημα στην Κανονία Ε. Καταπραϊνός Δίλημα ηθικής και δεοντολογίας στην Ανακουφιστική φροντίδα M. Ηλιομανίδης Διαχείριση χρόνιου πόνου Π. Κολαφός Ανακούφιση ασθενών μετά τη νοσηλεία στη ΜΕΘ M. Καλαφάτης
11:30-12:30	Διάλειμμα
12:30-13:30	Στην αρχή Τραπέζι Κατανοητικές οδηγίες για την πρόληψη Τραυματισμών Διάγνωση του καρκίνου Προεδρία: Ε. Καλαμαράκης, Π. Ρέγκας, Ε. Καταπραϊνός Καρίλια του καρκίνου F.E. Καταπραϊνός Καρίλια του προστάτη Χ. Σπυλιανός Ευνοησιακό καρκίνου Ε. Θρουβάλα Καρίλια του παχύου εντέρου Γ. Μικελίδου
13:30-14:00	Ελεύθερο γήριμα
14:00-14:30	Διάλεξη Προεδρία: Ρ. Τσιτά, Α. Δημησιόπουλος Η συμβολή των Ελλογιμακών Ομάδων Υποστήριξης στη φροντίδα των Ογκολογικών Ασθενών Δ. Παπαγεωργίου
14:30-15:00	Συμπέρασματα - Συζήτηση

βλαβερών συνηθειών όπως η διακοπή του καπνίσματος κ.α. Στη δευτερογενή πρόληψη επισημάνθηκε η σημασία του προσυμπτωματικού ελέγχου στην έγκαιρη ανίχνευση της νόσου και παρουσιάστηκαν οι κατευθυντήριες οδηγίες των επιστημονικών εταιρειών για την έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου του πνεύμονα, προστάτη, παχέος εντέρου και γυναικολογικού καρκίνου. Υπολογίζεται ότι το 1/3 των περιπτώσεων του καρκίνου θα μπορούσε να προληφθεί ενώ η εμφάνιση του 50% των καρκίνων θα μπορούσε να αποφευχθεί ως αποτέλεσμα συνδυασμού υγιεινού τρόπου ζωής και screening.

Η ημερίδα ολοκληρώθηκε με την τοποθέτηση του προέδρου του ΔΣ του Τομέα Νοσηλευτικής Ογκολογίας του ΕΣΝΕ στη συμβολή του εθελοντισμού μέσω των διάφορων ομάδων υποστήριξης στην φροντίδα των ογκολογικών ασθενών. Συγκεκριμένα οι εκπρόσωποι των Εθελοντικών Συλλόγων από το «Αγκαλιάζω», «Άλμα Ζωής» και του τοπικού παραρτήματος της Αντικαρκινικής Εταιρείας Αχαΐας ανέδειξαν τις δράσεις τους ,την συνολική προσφορά τους αλλά κυρίως το όραμα τους γύρω από στην πολύπλευρη υποστήριξη ασθενών με καρκίνο.



Επιλογή Μέλους του ΔΣ στο EONS- Communication Working Group



Η EONS εφαρμόζει το στρατηγικό σχέδιο CARE, το οποίο εφαρμόζεται από τις

τέσσερις ομάδες εργασίας που επικεντρώνονται στα: Επικοινωνία (Communication), Συνηγορία (Advocacy), Έρευνα (Research), Εκπαίδευση (Education). Στα πλαίσια αυτά η EONS , αναζητεί από τα μέλη και τις εθνικές ενώσεις, μέλη για τις ομάδες εργασίας . Η Ιωάννα Τσάτσου (Γραμματέας TNO-EΣNE) επιλέχθηκε κατόπιν αίτησης της, να συμμετάσχει στην ομάδα εργασίας της Επικοινωνίας. Η συμμετοχή στην ομάδα διαρκεί δύο χρόνια. Τα μέλη της ομάδας συναντώνται μία φορά τον χρόνο σε μέρος που επιλέγεται από την EONS. Η επόμενη προγραμματισμένη συνάντηση είναι στις 18 Ιανουαρίου 2019. Η συμμετοχή αυτή έρχεται να ενισχύσει την ήδη ισχυρή Ελληνική εμπλοκή στην ομάδα Επικοινωνίας της EONS από τον Επίκουρο Καθηγητή Κατσαραγάκη Στυλιανό. Ευχόμαστε καλή επιτυχία στο έργο τους.

25ο Ελληνικό Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας - Απρίλιος 2019



Η Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας (Ε.Ο.Π.Ε.), με τη συνεργασία της Ελληνική Εταιρεία Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας (Ε.Ε.Α.Ο.), της Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής Ογκολογίας (Ε.Ε.Χ.Ο.) και του

TNO-EΣNE, θα πραγματοποιήσει το ετήσιο συνέδριο της , στις 18-20 Απριλίου 2019 ,στο Ξενοδοχείο Athenaeum Intercontinental.

Η συμμετοχή για τους νοσηλευτές και τους φοιτητές είναι δωρεάν.

Η 31 Ιανουαρίου 2019 έχει οριστεί ως η ημερομηνία λήξης υποβολής εργασιών . Περισσότερες πληροφορίες

<https://www.esko2019.gr/>

46ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΣΝΕ-Μάιος 2019



Η Πρόεδρος και τα Μέλη του ΔΣ του ΕΣΝΕ σας προσκαλούν στο 46ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο που θα πραγματοποιηθεί από 8 έως 11 Μαΐου 2019 στην πανέμορφη Μήλο, τη Νήσο της Αφροδίτης.

Λήξη προθεσμίας υποβολής εργασιών : 27 Φεβρουαρίου 2019

Περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές

<https://esnecongress2019.gr/>

6th EONS Research Proposal Workshop- Ιούνιος 2019

Welcome to the 6th
EONS RESEARCH PROPOSAL WORKSHOP
5-7 June 2019
Athens, Greece

This exciting EONS event is designed for oncology nurses who have an interest in and aptitude for research and who would like to develop their confidence and skills in writing a research proposal.

The aim of this 3-day workshop is to provide a supportive and constructive learning environment in which oncology nurses can begin to develop their ideas into a proposal.

Faculty:
Dr Grigorios Kotronoulas
Dr Melanie Charalambous
Prof Elisabeth Patraki

Secure your place on this exciting workshop!
For more information and to apply please visit:
www.cancernurse.eu/researchworkshop
Limited spaces available.

Το 6^ο Εργαστήριο Ερευνητικών Προτάσεων της EONS ,θα διεξαχθεί σε συνεργασία με το Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ ,στην Αθήνα, 5-7 Ιουνίου 2019.

Αυτό το 3ημερο εργαστήριο έχει σχεδιαστεί ειδικά για νοσηλευτές ογκολογίας με ενδιαφέρον και ικανότητα για έρευνα, οι οποίοι θα ήθελαν να αναπτύξουν την εμπιστοσύνη και τις δεξιότητές τους στη σύνταξη μιας ερευνητικής πρότασης για την αντιμετώπιση ενός σύγχρονου κλινικού ζητήματος. Το εργαστήριο θα παρέχει ένα υποστηρικτικό και επικοινωνιακό μαθησιακό περιβάλλον στο οποίο οι συμμετέχοντες θα αρχίσουν να αναπτύσσουν τις ιδέες τους σε μια ερευνητική πρόταση. Το

πρόγραμμα περιλαμβάνει μια σειρά αλληλεπιδραστικών διδασκαλιών, παρουσιάσεων συμμετεχόντων, εργασιών μικρών ομάδων και διαρθρωμένων συζητήσεων ανατροφοδότησης.

Η προθεσμία υποβολής αιτήσεων είναι η Πέμπτη 31 Ιανουαρίου 2019 .

Περισσότερες πληροφορίες και αιτήσεις :

<http://www.cancernurse.eu/research/research-workshop2019.html>

Επιμέλεια Ενημερωτικού Δελτίου :

Ιωάννα Τσάτσου

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΝΟ-ΕΣΝΕ 2017-2021

Πρόεδρος: Παπαγεωργίου

Δημήτριος(dimpara75@yahoo.gr)

Αντιπρόεδρος: Παπαδούρη

Άννα(annaparadouri@windowslive.com)

Γραμματέας: Τσάτσου Ιωάννα(joannatsatsou@gmail.com)

Ταμίας: Θρουβάλα Ειρήνη(ithrouvala@yahoo.gr)

Μέλη: Λαβδανίτη Μαρία (maria_lavdaniti@yahoo.gr)

Κωνσταντινίδης Θεοχάρης(harriskon@gmail.com)

Φουτούλογλου

Αναστασία(anastasiafoutouloglou@yahoo.gr)

Τομέας Νοσηλευτικής Ογκολογίας ΕΣΝΕ

Μεσογείων 2, Γ' κτίριο, ΤΚ 115 27 ,Αθήνα

Τηλ: 210 7702861, 210 7485307, Fax: 210 7790360

website:www.esne.gr

email: oncologynursing.gr@gmail.com

Facebook: Τομέας Νοσηλευτικής Ογκολογίας ΕΣΝΕ

Twitter : HellenicONS@hellenic_ons

