

Τομέας Νοσηλευτικής Ογκολογίας ΕΣΝΕ

Newsletter Οκτώβριος-Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2018

6^ο ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ

9-11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ

Το 6^ο Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας που διεξήχθη 9 με 11 Νοεμβρίου στο Πολεμικό Μουσείο Αθηνών είναι πλέον άλλη μια επιτυχημένη επιστημονική εκδήλωση που περνά στην ιστορία. Συνολικά **346** νοσηλευτές, φοιτητές και άλλοι επαγγελματίες υγείας παρακολούθησαν τις εργασίες του.



Μεταξύ των άλλων επισήμων το συμπόσιο προλόγισε ο Υποστράτηγος Παναγιώτης Κοτιλέας Διευθυντής Δνσης Υγειονομικού Γενικού Επιτελείου Στρατού.

Η φετινή Επιστημονική Επιτροπή προσπάθησε να καταρτίσει ένα Πρόγραμμα βάσει των σύγχρονων Ευρωπαϊκών και Διεθνών προβληματισμών και ερωτημάτων των Νοσηλευτών Ογκολογίας τόσο σε κλινικό, εκπαιδευτικό αλλά και ερευνητικό επίπεδο.

Το Επιστημονικό Πρόγραμμα περιελάμβανε **10** στρογγυλά τραπέζια, **7** διαλέξεις, **5** κλινικά φροντιστήρια και **μια** αντιπαράθεση – συζήτηση.



Ο καθηγητής Γ.Π. Χρούσος στην εναρκτήρια ομιλία

Το 6^ο Συμπόσιο Νοσηλευτικής Ογκολογίας ήταν το πρώτο συμπόσιό μας που προσπάθησε να έχει ξεχωριστή κατεύθυνση και ταυτότητα δίνοντας μεγάλη έμφαση στην **Ανακουφιστική Φροντίδα**. Προσεγγίστηκαν ποικίλα διαφορετικά θέματα για την Ανακουφιστική Φροντίδα, όπως η πρωτοποριακή έννοια της Μετασχηματικής Ηγεσίας, της Επικοινωνίας, της φροντίδας Εφήβων με καρκίνο, της αντιπαράθεσης - συζήτησης για την Ανακουφιστική Χημειοθεραπεία καθώς και θεμάτων όπως η Αξιοπρέπεια και η Βασική εκπαίδευση σ' αυτό το αντικείμενο.

Η προσκεκλημένη ομιλήτρια από την EONS Mary Wells μας απέδωσε με εξαιρετικό τρόπο τα

αποτελέσματα του προγράμματος RECan (Recognition of Oncology Nursing) για την αναγνώριση της Ειδικότητας της Νοσηλευτικής Ογκολογίας σε όλες τις Ευρωπαϊκές χώρες.



Διάφορα Στρογγυλά Τραπέζια και Διαλέξεις διαπραγματεύθηκαν θέματα για τις σύγχρονες θεραπευτικές αντινεοπλασματικές προσεγγίσεις και τη διαχείριση συμπτωμάτων της νόσου ή της θεραπείας καθώς και θέματα που αντιμετωπίζονται κατά την επιβίωση. Η βελτίωση της ποιότητας της παρεχόμενης φροντίδας σε ασθενείς με καρκίνο, τα θέματα ηθικής και δεοντολογίας καθώς και η ενδυνάμωση και η φροντίδα του εαυτού των νοσηλευτών ογκολογίας εμπλούτισαν το περιεχόμενο του συμποσίου.

Αξίζει να σημειωθεί η παρουσίαση των σύγχρονων Ελληνικών ερευνητικών δεδομένων που σχετίζονται με τη φροντίδα ασθενών με καρκίνο, καθώς και πρωτοποριακά θέματα όπως η χρήση της ινδικής κάνναβης και οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι νέοι νοσηλευτές ογκολογίας.

Η Επιστημονική Επιτροπή αναγνωρίζοντας ότι οι φοιτητές νοσηλευτικής αποτελούν ζωτικό κύτταρο της, επέλεξε να τους δώσει βήμα και φωνή με ένα στρογγυλό τραπέζι στην έναρξη του συμποσίου. Σε αυτό το τραπέζι παρουσιάστηκαν οι καλύτερες από τις υποβληθείσες περιλήψεις προπτυχιακών φοιτητών. Δυστυχώς, υπήρξε μικρό ενδιαφέρον, με συμμετοχή τεσσάρων ομάδων συγγραφέων φοιτητών από μόλις δυο εκπαιδευτικά ιδρύματα της χώρας. Ελπίζουμε και αισιοδοξούμε σε πιο δυναμική παρουσία στα επόμενα συμπόσια.

Επιπλέον, το επιστημονικό πρόγραμμα πλαισίωσαν 18 αναρτημένες ανακοινώσεις που παρουσιάστηκαν ηλεκτρονικά. Οι αναρτημένες ανακοινώσεις αφορούσαν σε μεγάλο εύρος θεμάτων και διαστάσεων της φροντίδας των ασθενών και των οικογενειών τους. Οι υποστηρικτικές ανάγκες ασθενών με καρκίνο μαστού, οι ανάγκες χειρουργικών ή χημειοθεραπευόμενων ασθενών και

οι ανάγκες ανακουφιστικής φροντίδας συγκεκριμένων πληθυσμών ασθενών, περιλαμβάνονταν μεταξύ των θεμάτων που παρουσιάστηκαν. Αξίζει να σημειωθεί η παρουσίαση θεμάτων όπως το Health coaching και η αποτελεσματικότητα της μουσικοθεραπείας σε ασθενείς με καρκίνο.

Τέλος, ξεχωριστό παλμό και δύναμη στο συμπόσιο έδωσε η παρουσίαση της δράσης των συλλόγων Ασθενών με Καρκίνο στα ογκολογικά νοσοκομεία μέσα από ένα Στρογγυλό Τραπέζι.



Θα ήταν μεγάλη παράλειψη να μην αναφέρουμε ότι έγινε μια εξαιρετική προσπάθεια να παρουσιαστεί η εμπειρία των ασθενών που επιβίωσαν τόσο μέσα από ένα βίντεο αλλά και μέσα από την έκθεση ζωγραφικής και φωτογραφίας.



Η Επιστημονική και Οργανωτική Επιτροπή ευχαριστεί το Γενικό Επιτελείο Στρατού για την αμέριστη στήριξη καθώς και όλους τους συνέδρους για τη συμμετοχή τους, και για την ενεργή παρουσία τους, που όπως πάντα έδωσε ιδιαίτερο παλμό, τόσο στην κεντρική αίθουσα όσο και στο σύνολο των κλινικών φροντιστηρίων που ήταν κατάμεστα.

Για την Επιστημονική Επιτροπή
Στυλιανός Κατσαραγάκης MSc, PhD
Επικ. Καθηγητής Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ



Η ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΝΕΔΡΩΝ

Μια ακόμα συνάντηση η 6^η κατά σειρά ολοκληρώθηκε. Οι σύνεδροι στην πλειοψηφία τους κλινικοί νοσηλευτές, αξιολόγησαν την προσπάθεια αυτή με εξαιρετικά θετικά σχόλια.

Ενδεικτικά οι σύνεδροι επεσήμαναν ότι η οργάνωση του συμποσίου και η επιλογή του Πολεμικού Μουσείου ήταν εξαιρετική. Ειδικότερα επεσημάνθηκε ότι η όλη διοργάνωση ανταποκρίθηκε απόλυτα στις προσδοκίες των περισσότερων, ενώ τα μικρά προβλήματα που σποραδικά εμφανίστηκαν φάνηκαν να μην ενόχλησαν ή να δημιουργήσαν πρόβλημα στην πλειονότητα των συνέδρων.



Επιπλέον αναφορικά με το επιστημονικό πρόγραμμα θεώρησαν ότι κάλυψε με τον καλύτερο και πληρέστερο τρόπο τις σύγχρονες επαγγελματικές και επιστημονικές ανάγκες τους,

ενώ κρίθηκε ως πολύ ενθαρρυντικό που υπήρχε μια ξεχωριστή ταυτότητα με ομιλίες για την ανακουφιστική φροντίδα.

Τέλος οι προτάσεις των συνέδρων, που αποτελούν το έναυσμα και την κινητήριου δύναμη για την διοργάνωση του επόμενου συμποσίου, στο μεγαλύτερο ποσοστό τους αφορούσαν την αναγκαιότητα παρουσίασης περισσότερων μελετών που ν' αφορούν τα καθημερινά και πρακτικά νοσηλευτικά θέματα, την εφαρμογή αρχών και κανόνων που εξασφαλίζουν καλές πρακτικές και ποιοτικές Υπηρεσίες Υγείας. Η χειρουργική ογκολογία, οι αιματολογικές κακοήθειες και η επισήμανση για περισσότερα και πιο διαδραστικά κλινικά φροντιστήρια ήταν κάποιες από τις προτάσεις που συγκέντρωσαν υψηλότερα ποσοστά.

Ανανεώνουμε το ραντεβού μας και σας περιμένουμε με χαρά στο επόμενο συμπόσιο

Για την Επιστημονική Επιτροπή

Η πρόεδρος

Σμήναρχος MSc, PhD Χρυσούλα Κάρλου

Γιατί τόσοι Άνθρωποι με καρκίνο Συνεχίζουν να Υποφέρουν μέχρι το Τέλος της Ζωής;

Η Ανακουφιστική φροντίδα αναγνωρίζεται ως βασικό ανθρώπινο δικαίωμα και απαραίτητο δομικό στοιχείο της ολοκληρωμένης φροντίδας και των ασθενών με καρκίνο.

Ανακουφιστική φροντίδα είναι η **επικεντρωμένη στο πρόσωπο φροντίδα** που συνοδεύει τον άρρωστο και την οικογένεια σε όλη την πορεία της νόσου, συμπεριλαμβανομένου και του τέλους της ζωής, η οποία βελτιώνει την ποιότητα ζωής, προάγει την ανθρώπινη ανάπτυξη και ευημερία και μεγιστοποιεί την αξιοπρέπεια. **Στοχεύει** στην πρόληψη και ανακούφιση «του υποφέρειν» οργανικού, ψυχολογικού, κοινωνικού, ή πνευματικού που βιώνεται από ενήλικες και παιδιά που ζουν με σοβαρά χρόνια πολύπλοκα, ή περιοριστικά της ζωής προβλήματα υγείας.

Υπολογίζεται ότι κατ' ελάχιστον 20 εκατομμύρια άνθρωποι ετήσια θα μπορούσαν να επωφεληθούν από την ανακουφιστική φροντίδα στο τέλος της ζωής (19 εκατομμύρια ενήλικες και 1 εκατομμύρια παιδιά).

Εάν δε συνεκτιμηθεί η έγκαιρη εφαρμογή της ο αριθμός διπλασιάζεται σε 40 εκατομμύρια. Δυστυχώς τόσο στις εύπορες όσο και στις οικονομικά ασθενέστερες χώρες λιγότεροι από 14% των ανθρώπων έχουν πρόσβαση στην ανακουφιστική φροντίδα και στη φροντίδα στο τέλος της ζωής.

Η ανακουφιστική φροντίδα μπορεί να είναι προσβάσιμη στην πλειονότητα όσων την χρειάζονται, μόνο εφόσον κάθε χώρα την ενσωματώσει στο σύστημα υγείας της, καθιστώντας την διαθέσιμη σε όλες τις υπηρεσίες υγείας, νοσοκομεία, γηροκομεία και την κοινότητα. Έτσι θα μπορεί να παρέχεται από νοσηλευτές, γιατρούς, κοινωνικούς λειτουργούς, ιερείς, θεραπευτές, εθελοντές και άλλους επαγγελματίες υγείας που έχουν την κατάλληλη εκπαίδευση. Η ενεργή συμμετοχή των μελών της οικογένειας, κοινωνιών και των μελών της κοινότητας θα ενθαρρύνεται και θα ενισχύεται.

Η αποτελεσματικότητα της στην ολιστική αντιμετώπιση των αναγκών αρρώστου - οικογένειας και η αποδοτικότητα της στην παροχή ποιοτικής φροντίδας είναι διεθνώς αποδεκτή.

Ωστόσο η άριστη εφαρμογή της ανακουφιστικής φροντίδας προϋποθέτει αρμονική συνεργασία, ικανής διεπιστημονικής ομάδας, καλό συντονισμό των απαραίτητων υπηρεσιών και αξιοποίηση των διαθέσιμων πόρων. Γι αυτό κρίνεται απαραίτητο κομμάτι της εκπαίδευσης όλων των επιστημόνων

υγείας σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει μακρά πορεία συμβολής στην ανάπτυξη της Ανακουφιστικής Φροντίδας, με εκδόσεις βιβλίων, δημιουργία επιτροπών, δημοσιεύσεις συστάσεων, υποστήριξη εθνικών ομάδων και μας προσκαλεί για σειρά δράσεων για την υπέρβαση των εμποδίων.

Οι κυριότεροι φραγμοί αφορούν ελλείμματα στην πολιτική υγείας, στη διαθεσιμότητα των φαρμάκων στην εκπαίδευση και στην εφαρμογή της. Όλοι μπορούν να συμμετέχουν στην υπέρβαση αυτών των εμποδίων.

Κάθε νοσηλευτής καλείται να δεσμευτεί για συμβολή **στην ανάπτυξη της Ανακουφιστικής Φροντίδας στην Ελλάδα.**

Οι νοσηλευτές ογκολογίας έχουν τη δυνατότητα να συμβάλλουν στην επίτευξη αυτού του στόχου.

Γιατί και οι Άνθρωποι με Καρκίνο Δεν Πρέπει να Βιώνουν 'Όλικό Πόνο'.

Γιατί οι Ασθενείς μας Μπορεί να Μην Υποφέρουν.

Ελισάβετ Πατηράκη-Κουρμπάνη

Καθηγήτρια Συστήματα Νοσηλευτικής
Φροντίδας-Ανακουφιστική Φροντίδα

Τμήμα Νοσηλευτικής,ΕΚΠΑ